

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome e Cognome	Mara Concari
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Luogo e Data di nascita	
CF:	
Patente:	B

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Dal 2004 al Gennaio 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **A.S.D. Gymnica Cremona e associazione “Futura”**
- Tipo di azienda o settore Palestra Ginnastica Artistica
- Tipo di impiego Istruttore
- Principali mansioni e responsabilità Istruttore corsi avviamento allo sport , di ginnastica artistica e di motricita' per ragazzini disabili
- Date (da – a) Dal 2006 al 2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Coni Cremona presso la scuola materna “Villetta”**
- Tipo di azienda o settore Scuola dell'infanzia

• Tipo di impiego	Esperto Coni
• Principali mansioni e responsabilità	Insegnante Attività Motoria nel progetto di ricerca "Corpo Intelligente".
• Date (da – a)	Giugno-Luglio dal 2004 al 2008 Giugno/Agosto 2009-2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>GIOCAMPUS</b>
• Tipo di azienda o settore	Centro Estivo
• Tipo di impiego	Istruttore
• Principali mansioni e responsabilità	Seguire i ragazzini e farli giocare e Istruttore nell'attività hockey su prato
• Date (da – a)	Dal 2006 ad 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Pgs Lauda Parma</b>
• Tipo di azienda o settore	Società di promozione sportiva
• Tipo di impiego	Istruttore minivolley, volley e responsabile del settore giovanile
• Principali mansioni e responsabilità	Insegnamento delle basi della pallavolo e promozione della stessa
• Date (da – a)	Nel 2007-2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Coni Parma presso scuola Varano de' Melegari</b>
• Tipo di azienda o settore	Scuola Primaria
• Tipo di impiego	Esperto Coni
• Principali mansioni e responsabilità	Insegnante Attività Motoria
• Date (da – a)	Dal 2007-2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Polisportiva Coop Parma</b>
• Tipo di azienda o settore	Promozione sportiva
• Tipo di impiego	Istruttore
• Principali mansioni e responsabilità	Istruttore hockey su prato e preparazione atletica
• Date (da – a)	Dal 2011 a giugno 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Coni Parma</b> presso la direzione didattica della scuola di Neviano degli Arduini nei plessi di Bazzano, Scurano e Neviano degli Arduini
• Tipo di azienda o settore	Scuola Primaria e dell'infanzia
• Tipo di impiego	Esperto Coni

• Principali mansioni e responsabilità	Insegnante Attività Motoria
• Date (da – a)	Dal 2011 ad 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Amatori Rugby</b>
• Tipo di azienda o settore	Società sportiva
• Tipo di impiego	Preparatore atletico categorie under 6- under 8 e under 14
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di preparazione fisica giovanile e aiuto nella gestione degli allenamenti
• Date (da – a)	Dal 2011 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Circolo Inzani Sezione Pallavolo</b>
• Tipo di azienda o settore	Società sportiva
• Tipo di impiego	Preparatore atletico e secondo allenatore di squadre maschili 1-2 divisione e femminile di 3° divisione
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di preparazione fisica giovanile e adulta e aiuto nella gestione degli allenamenti
• Date (da – a)	Dal 2012 a gennaio 2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Fipav Parma</b>
• Tipo di azienda o settore	Federazione Provinciale Pallavolo Parma
• Tipo di impiego	Rappresentante dei Tecnici sul territorio di Parma
• Principali mansioni e responsabilità	Relazione con i tecnici di Parma e Provincia e consulenza tramite Fipav Parma
• Date (da – a)	Dal settembre 2013 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Pol.Sanseverina Libertas</b>
• Tipo di azienda o settore	Società sportiva per ragazzi e adulti diversamente abili (con deficit cognitivi e motori)
• Tipo di impiego	Preparatore atletico e allenatore
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di preparazione fisica giovanile e adulta e gestione degli allenamenti
• Date (da – a)	Dal maggio 2013 a settembre 2015
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Palestra Athena Parma</b>
• Tipo di azienda o settore	Palestra Ginnastica Correttiva
• Tipo di impiego	Assistente di sala

- Principali mansioni e responsabilità  
Attività di preparazione fisica giovanile e adulta e aiuto nella gestione degli allenamenti prettamente di ginnastica posturale
- Date (da – a)  
Dal giugno 2013 a settembre 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
**Villa Bonelli S.S.D**
- Tipo di azienda o settore  
Società sportiva
- Tipo di impiego  
Operatore/istruttore attività centro estivo
- Principali mansioni e responsabilità  
Attività di educatore e istruttore ludico motorio nelle attività giornaliere del centro estivo per ragazzini dai 3-14 anni.
- Date (da – a)  
Dal ottobre 2015 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
**Csen Parma**
- Tipo di azienda o settore  
Scuola Primaria e dell'infanzia presso la direzione didattica della scuola di Neviano degli Arduini nei plessi di Bazzano, Scurano e Neviano degli Arduini
- Tipo di impiego  
Esperto esterno Csen di supporto all'insegnante di classe nel coordinamento dell'attività di motoria
- Principali mansioni e responsabilità  
Insegnante Attività Motoria
- Date (da – a)  
Dal dicembre 2014 gennaio 2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
**Villa Bonelli S.S.D.**
- Tipo di azienda o settore  
Società sportiva
- Tipo di impiego  
Responsabile Centro estivo Villa Bonelli presso la sede del Campus Universitario
- Principali mansioni e responsabilità  
Attività di Coordinazione e gestione sia del personale educativo che della gestione delle attività giornaliere del centro per bimbi e ragazzi dai 3 ai 14 anni.
- Date (da – a)  
Da settembre 2016 a GIUGNO 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
**CUS PARMA**
- Tipo di azienda o settore  
Società sportiva
- Tipo di impiego  
Preparatore atletico categorie esordienti sezione atletica
- Principali mansioni e responsabilità  
Attività di preparazione fisica giovanile e aiuto nella gestione degli allenamenti
- Date (da – a)  
Da settembre 2016 ad oggi

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<b>Circolo Inzani Sezione Pallavolo SERIE D MASCHILE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	Società sportiva
<ul style="list-style-type: none"> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> </ul>	Preparatore atletico e dirigente
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Attività di preparazione fisica giovanile e adulta e aiuto nella gestione degli allenamenti. Nella stagione 2017/2018 vittoria del campionato e relativa promozione in serie C
<ul style="list-style-type: none"> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> </ul>	Da ottobre 2016 ad oggi
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<b>CUS PARMA</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	Società sportiva
<ul style="list-style-type: none"> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> </ul>	Preparatore atletico e sportivo categorie volley adulti sezione pallavolo e sala fitness
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Attività di preparazione fisica giovanile universitaria e gestione degli allenamenti
<ul style="list-style-type: none"> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> </ul>	Da settembre 2016 ad oggi
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<b>CSEN PARMA</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	Società sportiva
<ul style="list-style-type: none"> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> </ul>	Istruttore palestra corsi
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Istruttore in corsi di ginnastica posturale, cardiofitness e aerobica presso la palestra di Neviano degli Arduini
<ul style="list-style-type: none"> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> </ul>	Da settembre 2016 ad maggio 2018
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<b>Azienda ospedaliera di vaio c/c distaccamento di San secondo</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	Attività motoria per malati affetti da Parkinson
<ul style="list-style-type: none"> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> </ul>	istruttore
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Lezioni di attività motoria svolte a piccoli gruppi di pazienti affetti da vari gradi di malattia di Parkinson
<ul style="list-style-type: none"> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> </li> </ul>	Da dicembre 2016 a gennaio 2019
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<b>Villa Bonelli S.S.D.</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	Società sportiva
<ul style="list-style-type: none"> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> </ul>	Responsabile coordinatori centri estivi Villa Bonelli (Langhirano, Vedole, San Polo d'Enza) e coordinatore Centro estivo Villa Bonelli presso la sede del Campus Universitario
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Attività di Coordinazione dei referenti dei centri estivi e gestione sia del personale educativo che della gestione delle attività giornaliere del centro per bimbi e ragazzi dai 3 ai 14 anni.

- Date (da – a) Dal gennaio 2017 ad maggio 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Csen Parma presso la direzione didattica della scuola di Noceto**
- Tipo di azienda o settore Scuola Primaria
  - Tipo di impiego Esperto esterno Csen di supporto all'insegnante di classe nel coordinamento dell'attività di motoria
  - Principali mansioni e responsabilità Insegnante Attività Motoria
- Date (da – a) Da settembre 2017 a maggio 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **GALAXI COLLECCHIO**
- Tipo di azienda o settore Società sportiva
  - Tipo di impiego Istruttore corsi adulti
  - Principali mansioni e responsabilità Istruttore per corsi di ginnastica posturale e fitness nella palestra di Collecchio
- Date (da – a) Dal settembre 2017 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **GIOCAMPUS c/c scuola Don Milani Parma e scuola Pezzani**
- Tipo di azienda o settore Scuola Primaria
  - Tipo di impiego Esperto giocampus insieme per l'attività inclusiva di supporto all'insegnante di classe e al maestro del movimento di Giocampus nel coordinamento dell'attività di motoria inclusiva
  - Principali mansioni e responsabilità Insegnante Attività Motoria per l'attività inclusiva.
- Date (da – a) Da settembre 2018 a maggio 2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **San Polo Volley**
- Tipo di azienda o settore Società sportiva
  - Tipo di impiego Preparatore atletico
  - Principali mansioni e responsabilità Attività di preparazione fisica giovanile e adulta e aiuto nella gestione degli allenamenti.
- Date (da – a) Da settembre/dicembre 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **CUS PARMA**
- Tipo di azienda o settore Società sportiva
  - Tipo di impiego Preparatore atletico categorie esordienti sezione scuola calcio
  - Principali mansioni e responsabilità Attività di preparazione fisica giovanile e aiuto nella gestione degli allenamenti
- Date (da – a) Da maggio/giugno 2019

- Date (da – a) Da GENNAIO 2017 a FEBBRAIO 2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **PARMA ASSISTENZA 91**
- Tipo di azienda o settore COOPERATIVA PER ASSISTENZA ANZIANI
- Tipo di impiego Istruttore sportivo e animatore presso casa di riposo
- Principali mansioni e responsabilità Istruttore per ginnastica di mantenimento e riabilitativa e animatore presso la struttura.

- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **ISTITUTO LA SALLE**
- **Tipo di azienda o settore** Scuola Primaria
- **Tipo di impiego** Insegnante di classe per supplenza maternità per le ore di motoria e laboratorio d'informatica
- **Principali mansioni e responsabilità** Insegnante di Attività motoria e di Tecnologia
- **Date (da – a)** Da giugno 2019 ad oggi
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **GIOCAMPUS ESTATE**
- **Tipo di azienda o settore** Centro estivo
- **Tipo di impiego** Istruttore per l'attività inclusiva e mansioni di segreteria
- **Principali mansioni e responsabilità** Insegnante Attività Motoria per l'inclusione dei ragazzi con disabilità, istruttore in diverse discipline e mansioni di segreteria.
- **Date (da – a)** Da giugno 2021 ad oggi
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **COORDINATORE TECNICO CONI PARMA**
- **Tipo di azienda o settore** CONI
- **Tipo di impiego** Coordinatore attività di formazione
- **Principali mansioni e responsabilità** Coordinatore dell'attività di formazione per il Coni Parma

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) *Laurea in Scienze delle Attività Motorie presso l'Università degli studi di Parma,  
Laurea Magistrale in Scienze delle attività Motorie Preventive Adattate presso l'Università degli studi di Parma.  
Istruttore Base di Ginnastica artistica con qualifica presso FGI,  
Allenatore 1° grado pallavolo con qualifica presso FIPAV  
Allenatore base FIR  
Animatore sportivo Special Olympics  
Educatore sportivo FIB  
Dirigente 1°-2° livello attività giovanile  
Workshop Ipertrafia e Dimagrimento  
Corso legale-fiscale per istruttori sportivi  
Defibrillatori, jobs act e direttiva sulle professioni sportive, legge di stabilità  
Come valorizzare le risorse umane gestendole in maniera efficace di Valter Borellini  
Corso di bendaggio funzionale  
Master trampolino Elastico*

**Eipass 7 moduli user**  
**Corso lim. E tablet**

- Date (da – a) Settembre 1999-Giugno 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Liceo Classico paritario “M.G.Vida” di Cremona**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Liceo Classico ad indirizzo sperimentale
- Qualifica conseguita Maturità (licenza) Classica

PRIMA LINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura DISCRETO
- Capacità di espressione orale SUFFICIENTE

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**  
*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

COME INDICATO IN PRECEDENZA TALI RUOLI MI HANNO PERMESSO DI SVILUPPARE MAGGIORMENTE QUELLE CHE SONO LE MIE DOTI COMUNICATIVE E RELAZIONALI.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**  
*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

UTILIZZO SCOLASTICO DEGLI APPLICATIVI DELLA MICROSOFT (WORD, EXCEL, POWERPOINT, INTERNET EXPLORER)

**INTERESSI LAVORATIVI**

SONO ALTRESÌ DISPONIBILE ED INTERESSATA A LAVORARE IN QUALSIASI TIPO DI ATTIVITA' E AMBITO

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.  
Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Sospiro 10 /12/(2021

In fede

*Mara Angela Maria Concari*