

Dott. Piero Benelli
Curriculum vitae et studiorum

Nome: Piero Benelli
Luogo e data di nascita:
Cittadinanza: Italiana
Servizio militare:
Stato civile:
Residenza:
N° telefonico:
E-mail:

Conoscenza lingue straniere:buona conoscenza del francese parlato e scritto
discreta conoscenza dell' inglese parlato e scritto

1. Curriculum di studio e accademico

- 1.1 Laurea e specializzazioni
- 1.2 Corsi di perfezionamento
- 1.3 Riconoscimenti post-laurea
- 1.4 Attività di docenza universitaria
- 1.5 Altri incarichi universitari
- 1.6 Attività di docenza extra-universitaria
- 1.7 Appartenenza a società e comitati tecnico-scientifici

2. Curriculum attività professionale

- 2.1 Attività professionale medico-sportiva
- 2.2 Attività professionale di progettazione, consulenza e direzione

3. Curriculum tecnico-sportivo

4. Progetti approvati e finanziati

5. Elenco delle pubblicazioni

- 5.1 Lavori a carattere internazionale
- 5.2 Lavori a carattere nazionale
- 5.3 Testi monografici
- 5.4 Atti congressuali
- 5.5 Lavori a carattere tecnico-divulgativo

6. Attuale attività di studio e ricerca

1. CURRICULUM DI STUDIO E ACCADEMICO

1.1 Laurea e specializzazioni

- 1986 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l' Università degli Studi di Bologna con tesi in Medicina dello Sport ("Aspetti di valutazione funzionale del nuotatore" – relatore prof. T. Lubich)
- 1989 Specializzazione in Medicina dello Sport con lode presso l' Università degli Studi di Roma "La Sapienza" (tesi " Indagine clinico-statistica sulla patologia traumatica da sovraccarico funzionale nel nuoto" – relatore prof. L. Perugia)
- 2006 Master di I° livello "E-learning in Area Sanitaria" – Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

1.2 Corsi di perfezionamento

- 1999 Corso di perfezionamento di Agopuntura in Medicina dello Sport presso l' Università di Brescia
- 2000 Corso di aggiornamento per Ispettori Medici Antidoping (FMSI - CONI Marche)
- 2002 Corso di Ecografia Muscolo-Tendinea (Istituto Medicina dello Sport Bo – Università degli Studi Bo)
- 2004- Master in "Relazione e comunicazione didattica nella pallacanestro" (CONI – FIP – SIPI)
- 2005 Master in "Counseling in ambito socio-educativo per lo sport e le attività motorie"(SIPI-CNCP)

1.3 Riconoscimenti post-laurea

- 1987 Rappresentante dell' Italia alla riunione annuale dell' Accademia Olimpica Internazionale del Comitato Olimpico Internazionale (Olimpia, Grecia)
- 1990 Vincitore del Premio annuale per tesi in Medicina dello Sport indetto nell' ambito del protocollo d' intesa C.O.N.I. – Ministero della Pubblica Istruzione per l' anno accademico 1988-1989

1.4 Attività di docenza universitaria

- 1993 Docente nel corso integrato di "Teoria e metodologia dell' attività motoria speciale" – IV° anno sperimentale attivato presso I.S.E.F. Urbino
- 1996/2001 Assistente presso la cattedra di "Biologia generale con elementi di chimica e fisica" presso l' I.S.E.F. di Urbino
- 1999/2002 Cultore della materia della cattedra di "Biologia Umana" presso la Facoltà di Scienze Motorie dell' Università di Urbino
- 2001/2002 Titolare dell' Insegnamento di "Metodi di valutazione motoria ed

- attitudinale nello sport" del 4° anno del Corso finalizzato al conseguimento della laurea in Scienze Motorie presso la Facoltà di Scienze Motorie – Università di Urbino "Carlo Bo"
- 2002/04 Titolare dell' insegnamento di "Metodologie e tecniche di valutazione nello sport" (laurea quadriennale) presso la Facoltà di Scienze Motorie – Università di Urbino "Carlo Bo")
- dal 2002 Titolare dell' insegnamento di "Metodologie e tecniche di valutazione nello sport" (laurea specialistica con indirizzo tecnico-sportivo) presso la Facoltà di Scienze motorie – Università di Urbino"Carlo Bo"
- 2004/11 Docenza all'interno del programma Erasmus TS: 2004/11 presso la Facoltà di Scienza dell'attività fisica e dello sport dell'Università di Las Palmas di Gran Canaria (Spagna) – 2006 presso la STAPS/Università di Strasburgo (Francia – 2014 Università Europea di Madrid – "016 Università di Caen
- 2006/16 Docente al Master Universitario "Le patologie di spalla: dalla diagnosi al trattamento" – Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Bologna
- 2006/14 Docente al Master Universitario "Rieducazione funzionale e neuromotoria e Posturologia applicata" – Facoltà di Scienze Motorie, Università di Urbino "Carlo Bo"
- 2006/7 Docente al Master Universitario "Professionista del fitness e management delle attività motorie del benessere" – Facoltà di Scienze Motorie, Università di Urbino "Carlo Bo"
- 2010/16 Docente al Master Universitario I° liv. "Fisioterapia applicata allo sport" - Facoltà di Medicina, Università di Siena

1.5 Altri incarichi universitari

- 2002 Commissario della Commissione Giudicatrice del Concorso Pubblico per esami cat. B – area servizi generali e tecnici per le Attività di supporto nelle palestre dell' Istituto di ricerca sull' Attività motoria della Facoltà di Scienze motorie dell' Università Di Urbino
- 2003/12 Membro del Comitato Etico per la Sperimentazione Umana dell' Università di Urbino
- 2004 Responsabile del workshop "Insegnamento e pratica sportiva" all' interno del Progetto UE "Educazione e Sport: valori senza frontiere" della Facoltà di Scienze Motorie – Università Urbino
- dal 2005 Membro Collegio dei Dottorandi – Facoltà di Scienze Motorie – Università di Urbino
- 2015 Membro Commissione Internazionale per il Dottorato Università di Malaga (Spa)

1.6 Attività di docenza extra-universitaria

- dal 1985 Docente del Settore Istruzione Tecnica della Federazione Italiana Nuoto (Area tecnico-metodologica e area medico-biologica)
- dal 1985 Docente per i corsi di formazione di numerose Federazioni

- Sportive Nazionali (Area medico-biologica e metodologica):
Atletica Leggera, Nuoto, Ciclismo, Pattinaggio, Calcio,
Pallacanestro, Pentathlon Moderno, Scherma, Bocce, Pesca
Sportiva, Vela, Attività Subacquee, etc.)
- dal 1991 Docente Regionale C.O.N.I. (Area medico-biologica ed area metodologica)
- 1991-1995 Docente per i corsi di Formazione per Operatori Sportivi organizzati dalla Federazione Medici Sportivi Italiana
- 1993-1995 Docente per i corsi di aggiornamento per Docenti di Educazione Fisica organizzati dai Provveditorati agli Studi (Prov. Pesaro-Urbino, Macerata)
- dal 1996 Docente Nazionale del C.O.N.I. (Area medico-biologica ed area metodologica)
- 1998-2004 Docente per i corsi di formazione dell' European Aquatic Association (Area fisiologica – Area Preparazione Atletica in acqua)
- dal 1998 Docente per i corsi di formazione finanziati dal Fondo Sociale Europeo (F.S.E.) dell' Unione Europea
- 1999 Docente nel corso di "Prevenzione e cura delle patologie articolari e muscolari dei musicisti" presso il Conservatorio Musicale di Pesaro
- dal 2001 Docente per i corsi "Aquaria" della U.I.S.P.
- dal 2004 Docente Scuola Regionale dello Sport CONI – Regione Marche
- dal 2007 Docente per i corsi di formazione "EdiAcademy"
- 2010/11 Coordinatore Scientifico Master in Traumatologia dello sport- EdiAcademy
- 2014 Coordinatore Scientifico Corso alta formazione Idrochinesi – EdiAcademy
- 2015-17 Titolare Corso Complementare in Medicina dello Sport – Liceo Scintifico Sportivo - Pesaro
- 2017 Docente "Time table advanced studies in Aquatic Therapy" – Valens (Svi), maggio 2017

1.7 Appartenenza a Società e Comitati Tecnico-Scientifici

- dal 1990 Socio Ordinario della Federazione Medico Sportiva Italiana (tess. n. 14101)
- dal 1991 Socio consigliere dell' Associazione Italiana Medici del Basket, di cui dal 1997 al 2005 è stato Presidente
- dal 1999 Componente della Commissione Scientifica della Federazione Italiana Pallacanestro – confermato per il quadriennio 2009 - 2010
- dal 2003 Membro dell' European College of Sport Science
- dal 2003 Membro dell' International Federation of Sports Medicine
- dal 2003 Socio aggregato della Società Italiana di Cardiologia dello Sport
- dal 2005 Membro Comitato Tecnico-Scientifico rivista "La Tecnica del Nuoto"

2. CURRICULUM PROFESSIONALE

2.1 Attività professionale medico-sportiva

- dal 1986 Medico sociale di numerose squadre di nuoto, pentathlon moderno, scherma, vela, atletica leggera, equitazione, triathlon, ginnastica ritmica
- dal 1987 Medico specialista ambulatoriale (branca: Medicina dello sport) presso i servizi di Medicina dello Sport di numerose ASL delle regioni Marche ed Emilia-Romagna
- dal 1988 Medico sociale della società di pallacanestro Scavolini basket Pesaro, serie A1/A2 (principali risultati:campione d'Italia 1990 – Coppa Italia 1991 – promozione A1 2007, partecipazione alle Coppe Europee)
- 1989/2009 Attività di Medico Specialista in Medicina dello Sport come sostituto presso i Servizi di Medicina dello Sport della Regione Marche ed Emilia- Romagna
- 1989-1990 Medico consulente per i programmi di attività motoria per anziani del Comune di Pesaro
- 1994 Membro dell Staff Medico ai Campionati Mondiali di Nuoto (Roma, settembre 1994)
- 1996 Membro dello Staff Medico ai Campionati Mondiali Femminili di Pentathlon Moderno (Siena, giugno 1996)
- 1996 Medico Federale addetto alle Squadre Nazionali per la Federazione Italiana di Pentathlon Moderno
- 2001/2007 Membro dello Staff Medico della Nazionale A Maschile di Pallacanestro (principali risultati: 3° cl. Campionati Europei 2003 – 2° cl. Olimpiadi 2004 – 1° cl. Giochi del Mediterraneo 2005)
- 2003/2004 Consulente medico-sportivo Federazione Nuoto Sanmarinese
- 2004 Responsabile Servizio Medico ai Campionati Mondiali Nuoto Master- Riccione 2004
- dal 2005 al 2009 Medico specialista di Medicina dello sport presso il Servizio di Medicina dello Sport – ASUR Marche – Zona territoriale n.1 PS con rapporto di consulenza libero-professionale
- 2005/06 Medico Raduno Nazionale Italiana Nuoto – Pesaro 2005/2006
- 2005 Membro del Gruppo Tecnico Regionale Medicina Sportiva della Regione Marche – Servizio Sanità Pubblica
- dal 2006 Medico Federale Federazione Italiana Gioco Squash
- dal 2008 Medico Responsabile Nazionale Seniores Maschile di Pallavolo (4° cl.Giochi Olimpici di Pechino 2008 – 10° cl. Campionati Europei Istanbul 2009 – 4 cl. Campionati Mondiali Roma 2010 – 2 cl. Campionati Europei Vienna 2011- 3° Giochi Olimpici di Londra 2012 – 3° World League 2013 – 2° Campionati Europei 2013 – 3° World League 2014 – 2° World Cup 2015 – 3° Campionati Europei 2015 – 2° Giochi Olimpici Rio 2016)

2.2 Attività professionale di progettazione, consulenza e direzione

- dal 1992 Fiduciario Medico Regionale del Comitato Marchigiano della Federazione Italiana Nuoto
- 1994/2001 Direttore Sanitario del Centro di Medicina dello Sport dell' I.S.E.F. di Urbino
- 2001/2005 Consulente scientifico per il progetto di ricerca "Il corpo in gioco"

	del Comune di Pesaro
2001/2002	Consulente medico-scientifico Centro Federale Federazione Italiana Nuoto-Comitato Regionale Marchigiano
2001/10	Direttore Sanitario del Centro di Medicina dello Sport della Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Urbino
2001/10	Responsabile del Servizio di Rieducazione funzionale in acqua – Pesaro Piscine
2003/08	Responsabile dell' Area Medica per i corsi per formatori del Comitato Nazionale Allenatori della Federazione Italiana Pallacanestro
2004/2005	Responsabile del Servizio di Rieducazione funzionale in acqua – Piscina Facoltà Scienze Motorie Università Urbino
2004/10	Responsabile Area Biomedica della Scuola Regionale dello Sport – Regione Marche
2005	Responsabile progetto di valutazione funzionale Campionati Mondiali Nuoto Master – Riccione 2004
2007	Membro del Gruppo Tecnico Regionale Medicina Sportiva della Regione Marche – Servizio Sanità Pubblica
2010	Direttore Master extrauniversitario "Management del trauma sportivo" (Milano, Ediacademy)
2011	Direttore Scientifico European Aquatic Association
2012-2015	Direttore Sanitario "Fidia Riabilitazione" – Civitanova Marche
2014-2017	Direttore Scientifico rivista "Sport & Medicina" – Italia
2015-2017	Direttore Sanitario "Fisioclinics Pesaro"

3. CURRICULUM TECNICO-SPORTIVO

1973-1980	Atleta Nazionale di Pentathlon Moderno (16 presenze in Nazionale A)
1984	Allenatore Federale di Nuoto (Qualifica F.I.N. Allenatore 2° livello)
1985/2001	Coordinatore Regionale del Settore Istruzione Tecnica della F.I.N. - Comitato Regionale Marchigiano
1987	Coordinatore 2° livello Settore Istruzione Tecnica F.I.P.M.
1998	Responsabile del Settore Istruzione Tecnica della F.I.P.M. per l' Area di Biologia dello Sport
dal 1988i	Attività di direzione e consulenza tecnica per le seguenti società sportive di nuoto: Polisportiva Riccione, GensAquatic S.Marino, Polisportiva Novafeltria, Vis Sauro Pesaro, Pesaro Nuoto, Vela ancona, Chiaravalle nuoto, Delphinia S.Benedetto, Onda Azzurra Fermo, Tolentino nuoto, Aquagym Fano

4. PROGETTI APPROVATI E FINANZIATI

2003	Progettista del corso di formazione per "Operatori per le attività di prevenzione e rieducazione funzionale in acqua" finanziato dal Fondo Sociale Europeo (prov. Macerata)
2004	Progettista e coordinatore del corso di formazione per "Operatori per le attività di prevenzione e rieducazione funzionale in acqua" finanziato dal Fondo Sociale Europeo (prov. Pesaro-Urbino)
2004	Progettista responsabile e coordinatore del Progetto di Valutazione funzionale all'interno dei Campionati Mondiali Nuoto Master-

	Riccione 2004
2004	Progettista e coordinatore del corso di formazione "Tecniche di Recupero motorio in acqua" finanziato dal Fondo Sociale Europeo (prov.Ancona)
2008	Progettista del corso di formazione "Direttore tecnico di impianti sportivi, Centri fitness e palestre" finanziato dal Fondo Sociale Europeo(prov.Pesaro)
2009	Progettista del corso di formazione per "Operatori della salute e del benessere" (prov. Ancona)
2010	Progettista del corso di formazione per "Idorchinesologo – Tecnico di prevenzione e rieducazione funzionale in acqua" (prov. Ancona)
2011	Progettista del corso di formazione "Direttore tecnico di palestre e centri fitness (prov. AN)
2011	Progettista del corso di formazione "Operatori del fitness acquatico" (prov. AN)

ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI

Lavori a carattere internazionale

1. P.Benelli, G. De Vito - "Investigacion clinico estadistica sobre patologia por sobrecarga en natacion" - NSW, 58, 7-19, 1988
2. P.Benelli,M.Ditroilo,R.Venerandi,P.Ninfali,M.Checchi.E.Schiavini - "Utilizzo di un goniometro elettronico durante l'esecuzione del test di Bosco" - Medicina dello Sport,vol.49,n.3,347-351,1996
3. P.Benelli,M.Ditroilo,P.Ninfali - "Lactate values during game in basketball players" - Atti del Joint Meeting of clinical biochemist "Medical Laboratory and Sport",26, Abano 1997 - The Journal of Sports Medicine and physical fitness, vol.38,n.1,96, 1998
4. M.Ditroilo,P.Benelli,R.Venerandi,E.Carboni - "Peso,altezza,maturazione biologica e forza degli arti inferiori misurati in giovani atleti di basket di sesso maschile di livello agonistico" - Coaching and Sport science Journal,vers.ital. 2,3 , 45-48, 1997
5. P. Benelli, B. Broccoli, G. Aluigi, D. Bartalozzi, P.Ninfali - Effetto ossidante del cloro su nuotatori normali e favici - Medicina dello Sport, vol.50 n° 4, pp. 373-78, 1997
6. G. Martelli, P. Benelli - Il giocatore di basket di elevato livello - Medicina dello sport, vol. 50 n° 4, pp.379-384, 1997
7. P. Benelli, M.Ditroilo, P.Ninfali – Lactic acidosis in Basketball during a game – Italian Journal of Sport Sciences – VI ,2,34-37,1999
8. P. Benelli – Water rehabilitation for players with low back pain – FIBA Assist Magazine, 2, 57-58, 2003
9. P. Benelli, M. Ditroilo, G. De Vito – Physiological responses to fitness activities: a comparison between land-based and water aerobics exercise – The Journal of strenght and conditioning research, 18(4), 719-722, 2004
10. P.Benelli, M. Ditroilo, P.Pigliapoco – Physiological responses to fitness activities: 2 experimental studies – Aquatic Fitness Research Journal, 1, 1, 32-36, 2004
11. Ditroilo M., Fernandez Pena E., Benelli P. – The measurement of vertical jump performance – Coaching & Sport Science Journal, 1,1, 26- 30, 2005

12. P.Benelli, M.Ditroilo, G.Gatta – Determinazione e controllo delle andature di allenamento nel nuotatore: una ricerca applicativa – *Coaching & Sport Science Journal*, 1,3, 2005, 4-8
13. P.Pigliapoco, P.Benelli, L.Cesaretti – Aquatic rehabilitation for orthopedic trauma: part one – *Aquatic Therapy Journal*, 7, 2, 21-24, 2005
14. P.Pigliapoco, P.Benelli, L.Cesaretti – Aquatic rehabilitation for orthopedic trauma: part two – *Aquatic Therapy Journal*, 8, 1, 17-19, 2006
15. G.Gatta, P.Benelli, M.Ditroilo – The decline of swimming performance with advancing age: a cross-sectional study - *The Journal of strenght and conditioning research*, 20(4), 932-8, 2006
16. M.L.Zampagni,G.Dona,M.Motta,S.Martelli,P.Benelli,M.Marcacci – A new method for anthropometric acquisition of the upper extremity parameters in elite master swimmers – *Journal of Mechanics in Medicine and Biology*, 6, 1, 2006, 1-11
17. G.Gatta,P.Benelli,M.Ditroilo,F.Giacomini,M.DelSal,E.Fernandez,A.Freddo,E.Grassi,V.Stocchi – Anthropometric profile of elite master swimmers – *Revista portuguesa de ciencias do desporto*, vol.6, supl.2, 2006, 216-218
18. P.Benelli, M.Ditroilo, R.Forte, G.De Vito, V.Stocchi - Assessment of post-competition peak blood lactate in male and female master swimmers aged 40-79 years and its relationship with swimming performance – *European Journal of Applied Physiology*, 99, 6, 685-693, 2007
19. M.L.Zampagni,D.Casino, P.Benelli,A.Visani,M.Marcacci,G.DeVito – Anthropometric and strenght variables to predict freestyle performance times in elite Master swimmers – *Journal of strength and conditioning research*, 9, 2008
20. G.Gatta, M.Ditroilo, D.Sisti, M.Cortesi, P.Benelli, M.Bonifazi – The assessment of path linearity in swimming – A pilot study – *International Journal Sports Medicine*, 11, 2008
21. Bonifazi M., Marugo L., Benelli P., e al. – Gli sport natatori – *Medicina dello Sport*, 62, 3, 335-377, 2009
22. Ditroilo M., Forte R., Benelli P., Gambarara D., De Vito G. - Effects of age and limb dominance on upper and lower limb muscle function in healthy male and female healthy aged 40-80 years – *Journal of sport Sciences*, 28, 6, 667-677, 2010
23. A.Calavalle, D.Sisti, G.Mennelli, G.Andolina, M.Del Sal, M.B.L. Rocchi, P.Benelli, V.Stocchi - Fitness levels of firefighters: definition of the principal components that influence a specific simulated intervention – *Journal of stenght and conditioning research*, 2012, 14
24. P.Benelli – Epidemiology and prevention of volleyball injuries – *Journal of Sport traumatolgy*, 29, 1, 16-19, 2012
25. P.Benelli, F.Colasanti, M.Ditroilo, A.Cuesta-Vargas, F.Giacomini, F.Lucertini – Physiological and biomechanical responses to walking on underwater on a non-motorised treadmill: effect of different exercises intensities and depths in middle-aged healthy women – *J Sport Science*, 2013
26. A.Cuesta Vargas, P.Benelli, M.Arroyo-Morales – Can be predictethe maximal heart rate for deep water running training from a cycle ergometry in women with fibromyalgia syndrome? – *Gazz Med Ital Arch Sc Med*, 173 (1-2), 39-46, 2014
27. G.Gata, M.Cortesi, F.Lucertini, P.Benelli, D.Sisit, S.Fantozzi – Path Linearity of elite swimmers in a 400m front crawl competition – *Journal of Sports sicnence and Medicine*, 14, 69-74, 2015
28. GN Bisciotti, P.Benelli e al – Groin Pain Syndrome Italian Consensus Conference on terminology, clinical evaluation and imaging assessment in groin pain athlete – *BMJ Open Sport & Exercise Medicine*, 2, 1-10, 2016

29. Gervasi M, Sisti D, Amatori S, Andreatza M, Benelli P, Sestili P, Rocchi MBL, Calavalle AR – Muscular viscoelastic characteristics of athletes participating in the European Master Indoor Athletics Championship – Eur J Appl Ph 2017, 117(8), 1739-1746
30. Gervasi M, Sisti d, Benelli P, Fernandez-Pena E, Celcabrini C, Rocchi MBL, Lanata M, Bagnasco M, Tonti A, Stocchi V, Sestili P – The effect of topical tiocolchicoside in preventing and reducing the increase of muscle tone, stiffness and soreness: a real-life study on top-level road cyclists during stage competition – Medicine, 2017, 96-30, 7659
31. Lucertini F, Gervasi M, D'Amen G, Sisti D, Rocchi MBL, Stocchi V, Benelli P – Effects of water-based recovery on blood lactate removal after high-intensity exercise – PLOS-One, in press
32. Gobbo S, Benelli P e al – A comparative analysis between head.out underwater walking and land-based treadmill walking in a group of healthy asymptomatic elderly” – Sport Science for health, in press

Lavori a carattere nazionale

33. P.Benelli, L.Cesaroni. D.Gambarara - "Indagine clinico statistica sulla patologia traumatica da sovraccarico funzionale nel nuoto" - Quaderni di Cinesiologia,1, 33-43, 1989
34. P.Benelli, D.Gambarara,D.Dragomanni,G.Caldarone - "Incidenza delle patologia traumatica in una squadra di pallacanestro di elevato livello agonistico" - Quaderni di Cinesiologia, 3-4, 17-27, 1991
35. P.Benelli, D.Gambarara,G.Caldarone,D.Dragomanni - "Variazione di alcuni valori ematochimici in giocatori di pallacanestro di alto livello durante la stagione agonistica" - Quaderni di Cinesiologia, 3-4, 63-78, 1991
36. G.Gramaccioni,C.Robazza,M.Antollovich,P.Benelli,F.Baldoni,G.Consolini, M.Esposto - "Indagine conoscitiva sulle strategie di preparazione mentale" - Movimento, 2, 57-60, 1993
37. D.Gambarara,M.Giampietro,G.Caldarone,P.Benelli,M.Ditroilo - "La valutazione antropometrica nella pallacanestro" – Rivista Scuola dello Sport, 31, 70-75,1994
38. M.Ditroilo,G.Bucci,P.Benelli,P.Ninfali - "L' utilizzo del test di Bosco per lo screening di una popolazione giovanile" - Didattica del movimento, 97-98,35-36, 1995
39. P.Benelli,G.Martelli - "Evoluzione epidemiologica dei traumi nel basket moderno" - in "Aspetti tecnici, fisiologici e medici del basket moderno",CESI 1996,67-75
40. G.Martelli,P.Benelli - "Misurazione della lattacidemia in giocatori di basket durante la partita" - in "Aspetti tecnici,fisiologici e medici del basket moderno,CESI 1996,51-56
41. P.Benelli - Aspetti della valutazione funzionale ed attitudinale nei giovani - Suppl. Atletica Studi, 5-6, p.45-67, 1998
42. P.Benelli - I fattori della prestazione - Quaderni tecnici FIPM, 1, 1998
43. P.Benelli - Valutazione clinica e funzionale del giocatore - Sport & Medicina, 1, p.29-32, 1999
44. P. Benelli- Aspetti fisiologici del basket - Sport & Medicina, 1, p.33-35, 1999
45. G.Gatta,P.Benelli,M.Ditroilo – I parametri della bracciata – La Tecnica del nuoto, "Annual 2005"
46. P.Benelli,M.DelSal,M.Ditroilo,E.Fernandez,A.Freddo,D.Gambarara,G.Gatta,F.Giacomini,E.Grassi – Analisi del nuotatore Master – La Tecnica del nuoto, "Annual 2005"

47. F.Giacomini, G.Gatta, P.Benelli – Effetti fisiologici dell'attività in acqua – La Tecnica del nuoto, "Annual 2006, 27-35
48. G.Gatta, P.Benelli, F.Giacomini – La bioenergetica del nuoto: nuotare bene o nuotare veloci? – La Tecnica del nuoto "Annual 2006", 36-39
49. R.Mancini, P.Benelli, F.Colasanti, M.Ditroilo, F.Giacomini – Il corpo in gioco – Progetto di ricerca sulla educazione motoria nella scuola elementare – Atletica Studi, 3-4, 61-75, 2007
50. F.Giacomini, F.Colasanti, F.Lucertini, G.Gatta, M.Ditroilo, P. Pigliapoco, P.Benelli – Pedalare in acqua: cicloergometri e hydrobike – La Tecnica del nuoto "Annual 2007", 34-39
51. G.Gatta, S.Mezzana, F.Giacomini, P.Benelli – Considerazioni e studi sulla teoria del Vortex – La Tecnica del nuoto "Annual 2007", 40-43
52. P.Benelli, G.DeVito, M.Ditroilo, R.Forte, G.Gatta – Verso un nuovo modello di prestazione – Sport&Medicina, 1, 2008, 26-29
53. P.Benelli, M.DelSal, G.DeVito, M.Ditroilo, E.Fernandez, R.Forte, A.Freddo, D.Gambarara, E.Grassi – Previsioni a lungo termine, Sport&Medicina, 1, 2008, 33-41
54. G.Gatta, P.Benelli, M.Ditroilo – Parametri per controllare l'allenamento – Sport&Medicina, 1, 2008, 43-46
55. P.Benelli, D.Gambarara, F.Giacomini, A.Ramadori, C.Santini, M.Tiberi – Un'assistenza su misura – Sport&Medicina, 1, 2008, 51-52
56. P.Benelli, M.DelSal, F.Giacomini – Identikit del nuotatore master – Sport&Medicina, 1, 2008, 53-55
57. P.Benelli, F.Giacomini, G.Miale – Il lavoro in acqua – Scienza&Sport, 5, 2010, 76-81
58. P.Benelli, G.Gatta – La spalla del nuotatore: evoluzione di una patologia - Sport&Medicina, 6, 2009, 17-20
59. G.Martelli, P. Benelli – Il basket: prevenzione e terapia degli infortuni – Il medico sportivo, Suppl. n.5, 2, 2009
60. M.Bonifazi, P.Benelli e al. – Aspetti fisiologici delle discipline natatorie – La Tecnica del Nuoto Annual, 2, 2010, 4-15
61. P.Benelli, F.Colasanti, G.D'Amen, F.Giacomini – Attività acquatiche e cross-training – La Tecnica del Nuoto Annual, 2, 2010, 16-19
62. P.Benelli, G.Gatta, G.Mennelli, M. gervasi – La spalla del nuotatore – I fattori predisponenti e scatenanti il traumatismo - La Tecnica del Nuoto Annual, 1, 2011, 4-7
63. G.Gatta, M.Cortesi, I.Ferri, P. Benelli, S.Fantozzi – Tecnica ed efficienza della bracciata a crawl - La Tecnica del Nuoto Annual, 1, 2011, 21-25
64. P.Benelli, M.Gervasi, F.Giacomini, G.Gatta – Le risposte metaboliche nelle attività acquatiche non natatorie - La Tecnica del Nuoto Annual, 1, 2011, 35-39
65. F.Lucertini, M.Ditroilo, M.G.Trisolino, F.DeLillo, P.Benelli, M.DelSal, E.Grassi, M.Rinaldi, A.Federici – Forza al femminile – Sport&Medicina, 1, 2012, 19-28
66. P.Benelli, M.Gervasi, F.Lucertini – Come migliorare il recupero ad alta intensità – La Tecnica del nuoto Annual 1-2, 2012, 4-8

Testi monografici

67. P. Benelli, G. D' Amen – Il Triathlon: dal modello della prestazione all' allenamento – Ed. Calzetti-Mariucci, Perugia 2002
68. P. Benelli, M. Ditroilo – Tecnica e tecnici nello sport – Scuola dello Sport Marche (Atti workshop: Insegnamento e pratica sportiva, Urbino, 19 maggio 2004) – Ancona, 2005
69. R. Mancini, P. Benelli, F. Colasanti, M. Ditroilo, F. Giacomini – Il corpo in gioco – Pesaro, 2007
70. P. Benelli, M. Zanazzo – Idrochinesiterapia / Manuale di riabilitazione in acqua – Ediermes, 2015

Interventi in testi monografici

71. P. Benelli - "Aspetti di Medicina dello sport applicati al basket", in "Diventare coach – a cura di E. Messina – Ed. Sipintegrazioni 2007. 353-368
72. P. Benelli – "La spalla del nuotatore", in "Nuoto – Teoria e pratica dell'allenamento" di F. Confalonieri – Ed. Erika 2015, 135-140
73. A. Quaglia, M. Cervellin, P. Benelli – "Il ritorno al basket dopo lesioni del ginocchio" in "Il ritorno allo sport : il ginocchio" (Editors: S. Zaffagnini – A. Vascellari –CIC Ed. –Roma 2016, 263-71

Atti congressuali (Abstract ed articoli in extenso)

Congressi nazionali

74. P. Benelli, P. Ninfali, M. Balducci, M. Ditroilo, V. Gemellaro, N. Saule - "Valutazione con Ergojump system: confronto fra giocatori di pallacanestro di diversa qualificazione" - Atti del Congresso "Attività fisico-sportiva: analisi del movimento", 415-416, Arezzo 1994
75. G. Martelli, R. Barbieri, P. Benelli, M. Bonifazi - "Analisi del comportamento della lattacidemia nel giocatore di basket" - Atti del Congresso "Attività fisico-sportiva: muscolo scheletrico, fatica neuromuscolare e sindrome da fatica cronica", 455-456, Pescara 1995
76. G. Martelli, R. Barbieri, P. Benelli, M. Bonifazi - "Valutazione dell' impegno energetico nel giocatore di basket" - Atti del Congresso "Attività fisico-sportiva: muscolo scheletrico, fatica neuromuscolare e sindrome da fatica cronica", 455-456, Pescara 1995
77. P. Benelli, M. Balducci, M. Ditroilo, R. Venerandi - "Variazioni dei valori di forza muscolare in giocatori di basket" - Atti del Congresso Sitras "Allenare, Costruire il muscolo?", p.70, Milano, Grafiche Riunite, 1996
78. P. Benelli, M. Carletti, R. Barbieri, G. Martelli - "Il giocatore di basket di alto livello" - Atti del Congresso "Attività fisico-sportiva: attuale medicina del benessere", 471, Montesilvano 1997
79. P. Benelli – La valutazione funzionale del giocatore di basket – Atti del 4° Congresso Nazionale AIMB "Attualità in medicina del basket", Taormina 1999, 22-25
80. P. Benelli, S. Senzamenò, R. Zini – Problematiche relative alle indagini epidemiologiche nel basket – Atti del 5° Convegno Nazionale AIMB, 12, Faenza 2000
81. P. Benelli - Indagine conoscitiva sui regolamenti e sulle normative antidoping nel basket – Atti del 5° Convegno Nazionale AIMB, 12, Faenza 2000
82. P. Benelli – Le conseguenze delle modifiche del regolamento di gioco nel basket: il punto di vista del medico – Atti del 6° Convegno AIMB, Coverciano 23-24 giugno 2001, 5-6, 2001
83. P. Benelli – Presupposti fisiologici e biomeccanici dell' esercizio fisico in acqua a fini riabilitativi – Atti 7° Convegno AIMB, Porto Recanati 2002, 12-13
84. P. Benelli – Il riallenamento e la preparazione fisica dell' atleta in acqua – Atti del 1° Congresso Nazionale di Idrokinesiterapia, Biella 2003, 54-59
85. M. Gervasi, D. Sisti, P. Benelli, E. Fernandez-Pena, M. B. Rocchi, M. Bagnasco, L. Lanata, P. Sestili – Valutazione dell'efficacia dei trattamenti topici con tiocolchicoside nella riduzione della rigidità muscolare

in top level road cyclist – Atti XXXV congresso nazionale FMSI, Roma 2016, pubblicati in *Medicina dello Sport*, 69, 483, 2016

Congressi internazionali

86. P.Benelli, F.Giacomini, M.Galli, T.Lazzari, B.Gabucci - Caratteristiche fisiologiche dell' attività di "ginnastica in acqua" confrontate con l' attività in palestra - Atti 5° Congresso nazionale di medicina dello sport "Conoscere lo sport" Firenze 1998 - 170-71- C.E.S.I.1998
87. P.Benelli, M.Ditroilo, P.Ninfali, G.Martelli – "Lactic acidosis in basketball players during a game" – Atti di Medica 99-Congres International de Medecin et Kinesitherapie du basketball, p.36-39, Parigi 1999
88. P. Benelli, M. Ditroilo, P.Ninfali, V.Stocchi – Physiological responses to water aerobics: a comparison between deep water, shallow water and on land – Atti del 20° congresso Nazionale SFMS-FISM – Parigi, 6-8/12/2000
89. P.Benelli, M.Ditroilo, F.Giacomini, P.Pigliapoco, V.Stocchi – Physiological responses to water aerobics performed at different levels of intensity – Atti 6th annual congress ECSS, Colonia 24-28 luglio 2001
90. G.Martelli, M.Bonifazi, M.E.Stabile, E.Di Napoli, A.R.Mirarci, F.Rossi, C.Meniconi, G.Ciccarone, M.Morelli, S.Catanese, P.Benelli – Functional evaluation in high-level basketball players – Atti 6th annual congress ECSS, Colonia 24-28 luglio 2001
91. M.Ditroilo, P.Benelli, R.Mancini, G.Patrone, V. Stocchi – Height, weight, BMI and skinfold thickness measured in 677 italian children as factors for detecting overweight and obesità – Atti 8th annual congress ECSS, Salisburgo 9-12 luglio 2003
92. M.Ditroilo, P.Benelli, R.Mancini, G.Patrone, V.Stocchi – Physical growth data and motor abilities measured in 677 italian children aged 6.5 years: a longitudinal design - Atti 8th annual congress ECSS, Salisburgo 9-12 luglio 2003
93. P.Benelli, M.Ditroilo, F.Giacobini, M.Galli, V. Stocchi – Physiological responses to water exercise: a comparison between swimming and deep water running – Atti 8th annual congress ECSS, Salisburgo 9-12 luglio 2003
94. M.Ditroilo, P.Benelli, R.Mancini, V.Stocchi – Relationship between BMI and motor abilities in Italian children aged 6-7 years – Atti 9th annual congress ECSS, Clermont-Ferrand 3-6 luglio 2004, 218
95. C.Castagna, M.Ditroilo, G.Abt, F.M.Impellizzeri, P.Benelli, V.Stocchi – Repeatability of heart-rate response during recreational 5-a-side indoor soccer – Atti 9th annual congress ECSS, Clermont-Ferrand 3-6 luglio 2004, 311
96. P.Benelli, M.Del Sal, A.Dipaoli, M.Ditroilo, E.Grassi, F.Lucertini, G.Piatti, V.Stocchi – Anthropometric assesment of elite italian female volleyball players: a comparison among roles – Atti 9th annual congress ECSS, Clermont-Ferrand, 3-6 luglio 2004, 351
97. M.L.Zampagni, G.Dona, -m.-Motta, S.Martelli, P.Benelli, M.Marcacci – "Study of the upper extremity parameters in master swimmers" – Atti del XIV International Conference in Medicine and Biology, Bologna 16-18 settembre 2004
98. P.Benelli, A.Attanasio, M.Rocchi, F.Giacomini, M.Ditroilo, V.Stocchi – Determinazione della composizione corporea in soggetti praticanti esercizio fisico aerobico: un confronto tra esercizio in acqua ed esercizio a secco – Atti II Convegno Internazionale "Il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita", Rimini 28-30 maggio 2005
99. P.Benelli, C.Castagna, M.Del Sal, M.Ditroilo, E.Fernandez-Pena, R.Forte, A.Freddo, E.Grassi, M.Tiberi, V.Stocchi – Lattato ematico post-gara misurato in nuotatori Master di alto livello - Atti II Convegno Internazionale "Il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita", Rimini 28-30 maggio 2005

100. M.Del Sal, P.Benelli, M.Ditroilo, E.Grassi, F.Lucertini, G.Re, V.Stocchi – Valutazione antropometrica di pallavoliste di alto livello: confronto fra ruoli – Atti II Convegno Internazionale “Il ruolo dell’esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita”, Rimini 28-30 maggio 2005
101. M.Ditroilo, P.Benelli, M.Del Sal, G.De Vito, E.Fernandez-Pena, R.Forte, A.Freddo, D.Gambarara, E.Grassi, V.Stocchi – RFD: confronto fra nuotatori Master e giovani sedentari – Atti II Convegno Internazionale “Il ruolo dell’esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita”, Rimini 28-30 maggio 2005
102. M.Ditroilo, P.Benelli, R.Mancini, F.Giacomini, F.Colasanti, V.Stocchi – Effetto della pratica sportiva e del gioco libero sul BMI di alunni di scuola elementare – Atti II Convegno Internazionale “Il ruolo dell’esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita”, Rimini 28-30 maggio 2005
103. M.L.Zampagni, G.Donà, M.Motta, S.Martelli, P.Benelli, M.Marcacci, G.De Vito – Variabili significative per la descrizione dei 100m stile libero in atleti Master di altissimo livello – Atti II Convegno Internazionale “Il ruolo dell’esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita”, Rimini 28-30 maggio 2005 Atti II Convegno Internazionale “Il ruolo dell’esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita”, Rimini 28-30 maggio 2005
104. P.Benelli, C.Castagna, M.Del Sal, M.Ditroilo, E.Fernandez-Pena, R.Forte, A. Freddo, E. Grassi, M.Tiberi, V.Stocchi – Post-competition blood lactate measured in master swimmers – Atti 10° congresso ECSS, Belgrado 13-16 luglio 2005, 275
105. M.Ditroilo, P.Benelli, M.Del Sal, G.De Vito, E.Fernandez-Pena, R.Forte, A.Freddo, D.Gambarara, E.Grassi, V.Stocchi – Rates of force development in master swimmers aged 40-96 years and young sedentary individuals - Atti 10° congresso ECSS, Belgrado 13-16 luglio 2005, 324
106. M.Ditroilo, P.Benelli, R.Mancini, F.Giacomini, F.Colasanti, V.Stocchi – The effect of sport attendance and free-living physical activity on BMI in Italian school children - Atti 10° congresso ECSS, Belgrado 13-16 luglio 2005, 367
107. P.Benelli, A.Attanasio, M.Rocchi, F.Giacomini, M.Ditroilo, V.Stocchi – Body composition assesment in subjects involved in aerobic physical activities: a comparison between water-based and land-based exercise - Atti 10° congresso ECSS, Belgrado 13-16 luglio 2005, 382
108. M.L.Zampagni, G.Donà, M.Motta, S.Martelli, P.Benelli, M.Marcacci, G.De Vito – Equation regression model for the 50m freestyle performance in elite masters swimmers – Atti XXIII International Symposium on biomechanics in sports – Pechino 2005, 909-912
109. G.Gatta, P.Benelli, M.Ditroilo, - Speed and stroke parameters measured in master swimmers aged 50-90 – Atti “Sport Kinetics 2005”, Rimini 2005, 127
110. P.Benelli, M.Ditroilo, F.Giacomini, M.Del Sal, E.Fernandez, A.Freddo, E.Grassi, G.Gatta, V.Stocchi – Swimming performance in elite master swimmers and its relationship with strength – Atti X International Symposium “Biomechanics and Medicine in Swimming” – Porto 2006, su Revista portuguesa de ciencias do desporto, 6,suppl.1, 2006, 74
111. G.Gatta, P.Benelli, M.Ditroilo, F.Giacomini, D.Gambarara, E.Fernandez, M.DelSal, A.Freddo, E.Grassi, V.Stocchi – Anthropometric profile of elite master swimmers - - Atti X International Symposium “Biomechanics and Medicine in Swimming” – Porto 2006, su Revista portuguesa de ciencias do desporto, 6,suppl.1, 2006, 84
112. M.Ditroilo, E.FernandezPena, P.Benelli, F.Centone, F.DeLillo, F.Giacomini, E.Grassi, G.Trisolino, V.Stocchi – Rate of force development: difference between upper and lower limbs in healthy older women . Atti 11° Congres European College of Sport Science, Losanna 2006, 71

113. E.FernandezPena,M.Ditroilo,P.Benelli,F.Centone,F.DeLillo,F.Giacomini,E.Grassi,G.Trisolino,V.Stocchi – Wingate test: determination of optimal load in older women - Atti 11° Congres European College of Sport Science, Losanna 2006, 71
114. ML Zampagni,D Casino,G Donà,S Martelli,A Visani,P. Benelli,M Marcacci,G DeVito – Anthropometric and strength variables as predictors of 50m freestyle performance in Master swimmers – Atti %th World Congress of biomechanics, Munich 2006, in "Journal of Biomechanics, vol.39, suppl.1, 2006
115. ML Zampagni,D Casino,A Visani,S Martelli,P Benelli,M Marcacci,G DeVito – Influence of age and hand grip strength on freestyle performances in Master swimmers – Atti XXIV Symposium ISBS, Salzburg 2006, 465-468
116. G.Gatta,F.Giacomini, - Atti 12° Congres European College of Sport Science, Jyvaskyla 2007, 334
117. G.Gatta, P.Benelli,G.Alberani,R.DiMichele,G.Semprini e al. – Muscular power in freestyle swimming and selected dry land exercises - Atti 12° Congres European College of Sport Science, Jyvaskyla 2007, 334
118. F.Giacomini,P.Benelli,M.Ditroilo,G.Gatta,E.Fernandez,F.Lucertini,F.DeLillo,M.DelSal,G.Trisolino,V.Stocchi – Physiological responses to water fitness activity:a comparison between the effects of exercises on different water bikes - - Atti 12° Congresso European College of Sport Science, Jyvaskyla 2007, 512
119. Zamparo P., Massei E., Gatta G., Benelli P., Propelling efficiency in master Swimmers. 14° Annual Congress of the European College of Sport Science, Book of Abstracts, 2009, 83
120. A.R.Calavalle, D.Sisti, M.DelSal, G.Mennelli, G.Andolina, M.Rocchi, P.Benelli, V.Stocchi – Fit levels and firefighters: definition of the principal components load in a specific simulated intervention – Atti 2nd National congress SISMES, The J SM PF, Suppl. n.3, 50, 2010
121. F.Lucertini, A.Passalia, D.Longo, G.Andolina, M.Rinaldi, E.Grassi, M.Del Sal, G.Annibalini, C.Bartolucci, P.Benelli, M.Andreani, F.Turchi, A.Federici – Effects of supevised aerobic and strenght training in patients with type 2 diabetes mellitus – Atti 3rd congress SISMES, The J SM PF, suppl. I n.3, 6, 2011
122. M.Gervasi, F.Lucertini, D.Sisti, AR Calavalle, G.Mennelli, E.Grassi, P.Benelli – Acute cenge in jump test scpres after a submaximalaerobic exercise test - Atti 3rd congress SISMES, The J SM PF, suppl. I n.3, 30, 2011
123. G.Mennelli, D.Sisti, AR Calavalle, R.Venerandi, M.Gervasi, F.Lucertini, M.Marcolini, P.Benelli – Match analysis in elite basketball - Atti 3rd congress SISMES, The J SM PF, suppl. I n.3, 55, 2011
124. A.Cuesta Vargas, M. Gonzalez-Sanchez, P.Benelli – Effect an 8-week of swim with snorkel within a multimodal physiotherpy program in patients with chronic non-specific neck pain – Abstract book & program, Aqua-leuven 2015, 33
125. P.Benelli, G.D'Amen, F.Lucertini, MBL Rocchi, D.Sisti, A.Cuesta-Vargas, M.Gervasi – Is active recovery in water more effective than dry-land active recovery following a strenousous exercise bout? - Abstract book & program, Aqua-leuven 2015, 69
126. Zanazzo M, Negro E., Benelli P. – The role of hydrotherapy in the rehabilitation program after shoulder arthroplasty: our experience in a case series - Abstract book & program, Aqua-leuven 2015, 102

Lavori a carattere tecnico-divulgativo

127. P.Benelli, R.Barbieri – Medicina ma non solo – Assist, II, 4, 1994, 38.39
128. M. Balducci, P.Benelli – Ecco il test – Assist, II, 5, 1994, 41

129. P. Benelli - I miei play-off - Assist, II, 7/8, 1994, 56-57
130. P.Benelli - La valutazione dei nuotatori in età evolutiva - Bordovasca, 1, 5-9,1995
131. P.Benelli – Gli infortuni sono troppi? – Assist, III, 1, 1995, 52-53
132. P.Benelli – Pane e companatico, altro che doping! – Rivista di informazione professionale per la panificazione, 4, 23, 1998, 6-11
133. P. Benelli – La preparazione atletica in acqua: principi generali, obiettivi, proposte di lavoro - H. Aquatics, n. 4, 2000, 15-17
134. P. Benelli – La preparazione atletica in acqua: protocolli di lavoro - H. Aquatics, n. 5, 2000, 13-15
135. P.Benelli – Il ruolo del medico: il medico di società sportiva nella pallacanestro / 1° parte – Giganti del basket, 10, 2000, 86
136. P.Benelli – Il ruolo del medico: il medico di società sportiva nella pallacanestro / 2° parte – Giganti del basket, 11, 2000, 70-71
137. P.Benelli – Il ruolo del medico: il medico di società sportiva nella pallacanestro / 3° parte – Giganti del basket, 12, 2000, 80-81
138. P.Benelli – La palestra è in acqua – La Gazzetta dello Sportivo, 11-03.2001
139. P.Benelli – Analisi epidemiologica dei traumi di spalla – Giganti del basket, 2, 2001, 78-79
140. P. Benelli – Le modifiche del regolamento: considerazioni generali per i medici – Giganti del basket, 5, 2001, 74-76
141. P.Benelli – La lombalgia nel giocatore di basket: considerazioni preliminari – Giganti del basket, 2, 2002, 82-84
142. P.Benelli – La rieducazione funzionale in acqua nelle lombalgie: esperienze con giocatori di basket – Giganti del Basket, 2, 2002, 91-93
143. P.Benelli, G. Martelli – La valutazione medica del giocatore di basket – Giganti del basket,, 5, 2002, 56-59
144. P.Benelli, G. Martelli – La valutazione funzionale del giocatore di basket: i presupposti fisiologici – Giganti del basket, 6, 2002, 56-59
145. G.Martelli, P.Benelli – Presupposti fisiologici e biomeccanici dell' esercizio fisico in acqua – Giganti del basket, 10, 2002, 52-53
146. P.Benelli, M. Ditroilo, R. Mancini, G. Patrone – Il corpo in gioco: i primi risultati – Con, rivista Comune di Pesaro, 48, 18-22, 2002
147. P.Benelli – La pratica sportiva nell'età evolutiva: proposte motorie fisiologicamente corrette – Carta dei diritti del ragazzo nello sport, Panathlon International, sez.PS, 2004
148. P.Benelli – Analisi dell'impegno fisiologico del giocatore di basket in relazione all'inpegno tecnico – Sito Comitato Nazionale Allenatori della Federazione Italiana Pallacanestro "www.fip.it" – 2004
149. P.Benelli,E.Bandit,A.Collarini,L.Scatigna – Next Games – Tu, 30, 2006
150. P.Benelli, F.Colasanti – L'attività sul treadmill in acqua – Happy Aquatics, ,1, 2011, 32-35

151. P.Benelli – Lo sportivo in acqua – Happy Aquatics, 4, 2011, 34-35
152. P.Benelli – Aquatic Health: la nuova frontiera del fitness acquatico – Happy Aquatics, 1, 2012, 34-35

6.ATTUALE ATTIVITA' DI STUDIO E RICERCA

- Analisi e studio degli aggiustamenti e degli adattamenti nei vari aspetti dell'attività motoria in acqua, relativamente sia alle principali discipline sportive natatorie ed acquatiche, sia alle attività acquatiche con finalità preventive e riabilitative, sia alle attività del "fitness acquatico"
- Analisi e studio degli aspetti di fisiologia applicata e di fisiopatologia degli sport di squadra, in particolare del basket
- Analisi e studio delle metodologie e delle tecniche di valutazione nello sport e nell'attività motoria in generale, relativamente alle varie fasce di età, alle varie categorie di praticanti, alle diverse discipline sportive
- Studi epidemiologici e analisi settoriali della traumatologia negli sport di squadra