

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

P.IVA

Nazionalità

Data di nascita

CONZATO, PAOLA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

8 MARZO 2017 – 30 GIUGNO 2017

Monisgnor Nicolini 6, Villazzano (TN)

Centro di ricerca italiano

Misure di Accompagnamento per il progetto Comunitario Frutta e Verdura nelle scuole 2016-2017

- Incontri di educazione alimentare con insegnanti e genitori: presentazione del progetto FVNS 2016-2017 e sensibilizzazione sui punti cardine dell'alimentazione dei bambini di età 6-11 anni
- Organizzazione di visite delle scolaresche al centro CREA-FL di Villazzano (TN):
 - Lezioni teoriche frontali con bambini di 6-11 anni su frutta, verdura e legumi
 - Attività ludico-didattiche
 - Laboratorio sensoriale di assaggio di frutta, verdura e legumi

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA 13 GENNAIO 2017 (LAVORO ATTUALE)

Poliambulatorio San Gaetano di Thiene (VI), Via Milano 2

Dietista

- Consulenza dietetica ed educazione alimentare
- Dietoterapia per patologie e dietoterapia in condizioni fisiologiche
- Valutazioni antropometriche

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

22 FEBBRAIO 2016

SIAN AULSS7, sede di Thiene (VI), Via Boldrini

Educazione alimentare nella scuola primaria di primo livello

Partecipazione al progetto "Cuoco per un giorno" per le classi prime, tenutosi nella scuola di Marano Vicentino (VI)

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Narrazione di una storia per far capire l'importanza di frutta e verdura
- Laboratorio creativo per la costruzione di figure e disegni utilizzando frutta e verdura
- Prova di assaggio di frutta e verdura

FEBBRAIO 2016

AULSS7, sede di Thiene (VI), Via Boldrini

Cardioaction (U.O. di Cardiologia Riabilitativa)

FREQUENZA VOLONTARIA: Presa visione delle attività svolte dalla dietista, dal fisioterapista e dal cardiologo

- Anamnesi alimentare e consulenza dietistica dei pazienti che intraprendono il percorso riabilitativo di "cardioaction"
- Partecipazione a incontri formativi di gruppi tenuti dai vari professionisti per i pazienti coinvolti nel programma
- Presa visione di: test da sforzo e shuttle walking test per la definizione della frequenza allenante

NOVEMBRE 2016

Scuola primaria "Bassi/Graziani", Centrale (VI)

Educazione alimentare: incontro con i bambini della classe 4, all'interno del progetto "I 5 colori di frutta e verdura" promosso e organizzato dalla scuola

- Spiegazioni teoriche sui 5 colori di frutta e verdura
- Gioco interattivo per dividere frutta e verdura in base ai colori
- Gioco di assaggio di varia frutta e verdura

NOVEMBRE 2016- GENNAIO 2016

Casa della salute De Lellis, Via De Lellis, Schio (VI)

U.O. di Diabetologia, Endocrinologia dietetica

FREQUENZA VOLONTARIA: Assistente per attività ambulatoriale dietistica

- Visite e controllo di pazienti ambulatoriali
- Anamnesi alimentare
- Controllo del peso e delle misure antropometriche
- Dietoterapia per diabete gestazionale

FEBBRAIO 2015-LUGLIO 2015

Ristorante-Pizzeria "Peccati di Gola", Pavia (PV) 27100

Settore della Ristorazione

Operatrice di sala e bar

- Presa delle ordinazioni
- Servizio ai tavoli
- Allestimento dei tavoli e della sala
- Servizio al bar

12 GENNAIO 2015 - 30 GIUGNO 2016

Tirocinio professionalizzante eseguito presso la Fondazione Salvatore Maugeri, Via Maugeri 12, Pavia (PV) 27100 e

Totale ore= 1450

- Consulenza dietistica ai pazienti ricoverati
- Assistenza alla dietista nelle visite di ambulatorio
- Indagini antropometriche
- Partecipazione ai corsi per il counting dei carboidrati

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

FEBBRAIO 2015-LUGLIO 2015

Ristorante-Pizzeria "Peccati di Gola", Pavia (PV) 27100

Settore della Ristorazione

Operatrice di sala e bar

- Presa delle ordinazioni
- Servizio ai tavoli
- Allestimento dei tavoli e della sala
- Servizio al bar

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

17 GIUGNO 2014 - 18 LUGLIO 2014

Tirocinio professionalizzante presso IRCCS Policlinico S. Matteo, Pavia (PV) 27100

Totale ore= 175

Presenza visione delle attrezzature della cucina e dei diversi metodi di cottura vantaggiosi e svantaggiosi da un punto di vista nutrizionale;

Esecuzione di monitoraggi e rilevazioni di parametri misurabili sulla base del sistema HACCP; Osservazione dell'elaborazione dei menù, della distribuzione dei pasti nei reparti ospedalieri e controllo dell'applicazione delle norme di sicurezza igienico-sanitaria;

Presenza visione dei capitolati d'appalto e valutazione delle porzioni;

Valutazione della soddisfazione dell'utenza tramite l'uso di check-list;

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

NOVEMBRE 2013- GENNAIO 2014

Ristorante "Botticella", Piazza del Carmine, Pavia (PV) 27100

Settore della Ristorazione

Operatrice di sala

- Ritiro delle ordinazioni
- Servizio ai tavoli
- Allestimento dei tavoli e della sala

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

12 GENNAIO 2016 - 30 LUGLIO 2016

Elaborazione e stesura tesi di Laurea: "Il Lipid Accumulation Product (LAP) è utile nei pazienti in emodialisi periodica?", con raccolta dati eseguita presso il reparto di Dialisi della Fondazione Salvatore Maugeri, Via Maugeri 12, Pavia (PV) 27100

- Consulenza dietistica ai pazienti ricoverati (opuscolo sull'alimentazione)
- Indagini alimentari (MedDietScore) e sulla qualità di vita
- Indagini antropometriche e presa visione dei parametri ematochimici
- Valutazioni funzionali (handgrip test)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

OTTOBRE 2013- OTTOBRE 2016

Corso di laurea in Dietistica, Facoltà di Medicina e Chirurgia

Università degli studi di Pavia, Pavia (PV) 27100

- Dietoterapia
- Sistema di autocontrollo HACCP e legislazione alimentare
- Alimentazione fisiologica e principi di dietetica

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dietista

110/110 e LODE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

15 OTTOBRE 2015

Convegno “12th Ticinensis Symposium on Growth Ormone”
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Viale Golgi 19, Pavia (PV)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

3 SETTEMBRE 2015 - 5 SETTEMBRE 2015

Congresso congiunto regionale SIO-ADI Lombardia 2015
Università degli studi di Milano, Milano (MI)
Obesità, sindrome metabolica, nutrizione clinica: up to date 2015

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

5 SETTEMBRE 2015

Congresso congiunto regionale SIO-ADI Lombardia 2015_ Workshop
Università degli studi di Milano, Milano (MI)
L'approccio diagnostico e terapeutico al paziente ambulatoriale con eccesso ponderale

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

15 MARZO 2014 - 30 MARZO 2014

Corso d'informazione e formazione E-learning
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Viale Golgi 19, Pavia (PV)

- I rischi lavorativi e le misure di prevenzione e protezione in ambiente ospedaliero
- Il rischio biologico negli operatori sanitari
- Prevenzione incendi e gestione dell'emergenza in Fondazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

SETTEMBRE 2007 - LUGLIO 2012

Scuola superiore Liceo Statale “F. Corradini” – Indirizzo Scientifico Piano Nazionale Informativo (PNI), Via Milano, 1 - Thiene (VI) 36016
Buoni approfondimenti di matematica, fisica e informatica e nelle materie dell'ambito scientifico

Diploma di maturità
85/100

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

LUGLIO 2011

Viaggio studio a Leicester (Inghilterra), tramite INPDAP

Corso di lingua inglese (scritto e parlato) di 80 ore con esame finale

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

LUGLIO 2010

Viaggio studio a Plymouth (Inghilterra), tramite INPDAP

Esperienza di apprendimento della lingua inglese, sia scritta che parlata (corso di 80 ore con esame finale)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

SPAGNOLO

BUONO

ELEMENTARE

ELEMENTARE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ DI COLLABORAZIONE E LAVORO DI SQUADRA, SVILUPPATA SIA GRAZIE ALL'ESPERIENZA DI TIROCINIO SIA GRAZIE AI NUMEROSI ANNI DI SPORT DI SQUADRA PRATICATI

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO OFFICE

BUONA CONOSCENZA DI INTERNET EXPLORER

BUONA CAPACITÀ DI UTILIZZO DI PLICOMETRO E DINAMOMETRO IDRAULICO (PER LA VALUTAZIONE DELLA FORZA MUSCOLARE)

BUONA CAPACITÀ DI ESEGUIRE UNA BIOIMPEDENZIOMETRIA E DI RILEVARE MISURE ANTROPOMETRICHE QUALI PESO, ALTEZZA E CIRCONFERENZE CORPOREE

DISCRETA CAPACITÀ DI UTILIZZO DEI SOFTWARE PER L'ELABORAZIONE DI PROTOCOLLI DIETETICI

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

DISCRETA CAPACITÀ DI DISEGNO ACQUISITA MEDIANTE I CORSI DI ARTE E DISEGNO TECNICO DELLE SCUOLE MEDIE E SUPERIORI FREQUENTATE

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

NUMEROSE ESPERIENZE COME ANIMATRICE PRESSO I CENTRI ESTIVI, CHE HANNO SVILUPPATO E MIGLIORATO LA MIA CAPACITÀ DI INTERAGIRE CON LE PERSONE

PATENTE O PATENTI

Patente B

NOTE

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n° 196