

CURRICULUM

Maria Grasso

FORMAZIONE

1977 Maturità classica

1977 Iscrizione a Scienze Biologiche (14 esami- No laurea)

1993 Corso istruttore societario FASI

1998 Corso istruttore federale

2014 Allenatore III Livello

2016 Allenatore IV livello Europeo

22- 24 aprile 1998 Corso Referenti Nazionali Giovanili- (FASI+ Divisione Attività Didattica del CONI)

26 aprile 2000 Comitato Olimpico Sanmarinese- Convegno Psicologia dello Sport e Preparazione mentale dell'atleta

Maggio 2000 Corso di Formazione in psicologia dello sport e tecniche di preparazione mentale per allenatori (Comitato Olimpico Sanmarinese e Centro Marchigiano di psicologia dello sport)

20 maggio 2000 Incontro di studio Psicologia dello sport e preparazione mentale dell'atleta Centro Studi di psicologia dello sport Bologna.

10- 12 Novembre 2001 Trieste: Congresso Nazionale AIPS Le nuove frontiere della Psicologia dello sport

Novembre 2000 Seminario per educatori sportivi (CONI Bologna)

24/03/01 Seminario Tecniche attive di ipnosi in psicologia dello sport Istituto italiano studi di ipnosi clinica e psicoterapia H. Bernheim San Martino Buon Albergo (VR)

21- 22 aprile 2001 Le emozioni dell'atleta Scuola superiore di psicologia dello sport Roma

19- 20 maggio 2001 Le tecniche della programmazione neurolinguistica per l'atleta S.S.P.S. Roma

16- 17 giugno 2001 Lo sport come impresa S.S.P.S. Roma

2- 4 luglio 2001 Seminario internazionale di Scienze motorie (Università degli studi di Tor Vergata- Roma).

24- 25 novembre 2001 Psicomotricità ed avviamento allo sport nell'età evolutiva S.S.P.S. Roma

15- 16 dicembre 2001 Le basi del mental training S.S.P.S. Roma

19- 20 gennaio 2002 I sistemi di convinzione dell'atleta S.S.P.S. Roma

16- 17 febbraio 2002 La personalizzazione della preparazione mentale dell'atleta S.S.P.S. Roma

9- 10 marzo 2002 La spinta motivazionale nella pratica sportiva S.S.P.S. Roma

13- 15 giugno 2002 Congresso nazionale AIPS La psicologia dello sport tra ricerca, formazione ed intervento (Università degli studi di Siena)

Giugno 2002 Master in psicologia dello sport S.S.P.S. Roma

21- 22 giugno 2003 Arezzo Sport Clinic 2003 L ottimizzazione della prestazione sportiva (come allenare la forza e le capacità coordinative- nuovi mezzi e metodologie)

13 dicembre 2003 San Marino (CONS e Centro Marchigiano di Psicologia dello sport) Convegno Psicologia dello sport oggi

21- 23 maggio 2004 L Aquila- Congresso nazionale AIPS I mestieri dello sport

9 ottobre 2004 Bologna Convegno Attività motoria e multisport tra gioco e formazione

Aprile 2005 Corso per Educatori sportivi (CONI Bologna)

Maggio 2006 Corso per Educatori sportivi (CONI Bologna)

12 maggio 2006 partecipazione al convegno Born to climb Rovereto (TN)

14 dicembre 2006 partecipazione al seminario Nuovi orientamenti della preparazione atletica CONI Modena

Febbraio- aprile 2007 Corso per educatore sportivo tra diversità e disagio (Provincia di Bologna- CIP Regionale)

Aprile- maggio 2007 corso per operatore sportivo tra diversità e disagio (Provincia di Bologna- CIP Regionale)

31 maggio 2007: relazione al seminario L operatore sportivo tra diversità e disagio Sala del Consiglio Provinciale di Bologna

1 marzo 2008 Comitato olimpico di San Marino: relazione al seminario di psicologia dello sport

6 aprile 2008 corso di specializzazione per tecnici CONI Educatori di attività motorie e giocosport

19 aprile partecipazione al convegno: Disabilità, sport, qualità della vita

12 maggio 2008: manifestazione promozionale per gruppo sportivo alunni disabili
in collaborazione con CIP Provinciale

16- 18 maggio 2008 partecipazione al convegno di psicologia dello sport: la psicologia applicata allo sport: dall'attività fisica all'agonismo

29 maggio 2008 relazione al convegno sport, turismo e disabilità EXPO SANITA - Bologna

Maggio 2008 Corso Educatore sportivo CONI- USP Bologna

27 settembre Sasso Marconi partecipazione al seminario di psicologia dello sport

9 ottobre 2008 Piacenza: partecipazione alla giornata nazionale paralimpica

18 ottobre 2008 San Giustino (PG) partecipazione e organizzazione alla gara di difficoltà e velocità in collaborazione con soc. Peter Pan e CIP Provinciale PG.

13 dicembre 2008- Modena seminario L allenamento sportivo tra ricerca e sperimentazione CONI Modena- Scuola regionale dello Sport Emilia-Romagna

Dicembre 2008- marzo 2009 Corso educatore sportivo CIP (riconosciuto dal Comitato Italiano Paralimpico)
12 Dicembre 2009 seminario L allenamento sportivo giovanile CONI Modena- Scuola Regionale dello Sport Emilia- Romagna
26- 28 novembre 2010 Partecipazione al gruppo di lavoro come componente Staff tecnico CONI regionale Progetto orientamento allo sport Stedi di sviluppo, metodi di studio e valutazione delle abilità motorie di base
Dicembre 2010 seminario L allenamento funzionale della forza negli sport di squadra

5-6 marzo 2011 corso di riprogrammazione posturale Canali SYSTEM METHOD (CONI Reggio Emilia)

13 giugno 2011 corso BLSD (uso del defibrillatore)

Settembre 2014 Esame (con esito positivo) per Allenatore 3 livello FASI

partecipazione come relatore ai convegni:

21 maggio 2011 relatore al convegno Arrampicata sportiva: solo uno sport? Darfo (BS)

17 luglio 2011 Arco (TN) relatore al convegno sulla Disabilità in occasione del 1° Campionato del mondo Paraclimb

18 novembre Vizzano (TN) Mese della Montagna serata Una eccezionale normalità

ESPERIENZE DIDATTICHE

Dal 1993 come istruttore societario in falesia

Dal 1995 come istruttore per adulti presso le società sportive PGS Welcome e CUS Bologna. Tirocinio per diventare istruttore giovanile.

Dal 1996 gruppo sportivo scolastico dell Istituto Salesiano Beata Vergine di San Luca.

Istruttore giovanile per la PGS Welcome Bologna.

Esperienze come istruttore a Estate ragazzi dell Oratorio Salesiano

Dal 1998 riconoscimento come Centro CAS (Centro di Avviamento allo Sport) da parte del CONI Provinciale di Bologna alla PGS Welcome Bologna.

Responsabile del settore Arrampicata Sportiva.

Dal 1998 laboratori di arrampicata per i ragazzi frequentanti la prima classe superiore dell Istituto Salesiano Beata Vergine di San Luca (Ist. Tecnico, Ist. Professionale Industria e Artigianato, Ist. Per Grafici pubblicitari).

2000 Corso di aggiornamento per insegnanti di educazione fisica (medie e superiori) in collaborazione con CUS Bologna, FASI provinciale e CSA di Bologna

Dal 2000 Laboratori di arrampicata per scuole elementari, medie e superiori di Bologna e provincia.

Scuole elementari:

Sc. De Amicis

Sc. A. Avogli

Sc. Cerreta

Sc. Cesana

Sc. Costa

Sc. Don Milani

Sc. D. Drusiani

Sc. Longhena

Sc. Monterumici

Sc. R. Sanzio

Sc. Scandellara

Sc. Tempesta

Sc. Manzolini

Sc. S. Domenico Savio

Ist. Comprensivo di Porretta

Scuole medie

Sc. Cerreta

Ist. Salesiano B. V. di San Luca

Ist. Comprensivo di Sala Bolognese

Ist. Comprensivo Pieve di Cento

Ist. Comprensivo di Calderino

Sc. Farini

Sc. Jacopo della Quercia

Sc. Rolandino

Sc. G. Galilei (Casalecchio di Reno)

Sc. Don Milani di Grizzana (BO)

Sc. Media di Anzola

Ist. Comprensivo di Ceretolo

Ist. Comprensivo di Zola Predosa

Sc. Media di Porretta Terme

Ist. Comprensivo Vado e Monzuno

Scuola Media Testoni

Scuola media Salvo d'Acquisto

Partecipazione ai Giochi Pierre de Coubertin (FASI, Comune di Bologna riservato alle Scuole medie)

Scuole superiori

Ist. Salesiano B.V. di San Luca (ITI, IPIA, IPSGP, Liceo Scientifico)

Istituto Statale d'Arte e Liceo artistico
Liceo Scientifico A. Righi
Liceo Scientifico Fermi
ITI Majorana
ITC Mattei
Ist. Keynes (Castelmaggiore)
Liceo Classico M. Minghetti
Liceo Classico L. Galvani
Liceo della Comunicazione S. Vincenzo de' Paoli
Ist. Professionale di Stato A. Fioravanti
Ist. Professionale per odontotecnici M. Malpigli
Ist. Per periti Agrario Serpieri
I.T.C. Rosa Luxemburg
ITI Aldini-Valeriani
LS Sabin
IPS A. Rubbiani
ITC Salvemini Casalecchio di Reno
IPS Alberghiero Scappi
LS L. da Vinci Casalecchio
IT Belluzzi

Dal 2000 partecipazione alle iniziative dell'Associazione per l'Educazione
(via Piero della Francesca)

Partecipazione dalla prima edizione di Sportlandia (Assessorato allo Sport della
Provincia di Bologna ed Enti locali).

Dal 2003 partecipazione alle iniziative estive dell'AGIO (Parco della
Montagnola) e della Fortitudo Basket School.

Dal 2001 Responsabile organizzazione Giochi Sportivi Studenteschi di
arrampicata sportiva

Anno accademico 2001-02 e 2002-03 Tutor a Scienze Motorie (Teoria tecnica
e didattica degli sport individuali- Arrampicata sportiva)

Quadriennio olimpico 2001-05 Responsabile Nazionale per la Formazione della
Federazione Arrampicata Sportiva Italiana

Quadriennio olimpico 2001-04 Responsabile nazionale del Settore didattico per
la Federazione Arrampicata Sportiva Italiana.

Formatore ai corsi per istruttori di primo e secondo livello della FASI.

2004 Partecipazione alla ricerca presentata durante il Convegno Attività
motoria e Multisport .

2004-05 Partecipazione al progetto di recupero di ragazzi a rischio di devianza
(Ufficio Affari Sociali Provincia di Bologna finanziato dalla Comunità europea).

Dal 2005 Membro dello Staff tecnico del CONI Provinciale di Bologna.

Settembre- ottobre 2009 Corso di aggiornamento per insegnanti di educazione fisica

Novembre 2010- organizzazione del 1 Campionato Italiano Special Climb

Dal 2008 partecipa come tecnico CIP al progetto Sport-Integrazione

2011 inserito come tecnico in un CASP regionale

ATTIVITA SPORTIVA

Come atleta.

Più volte campionessa regionale (anni 70- 80) di salto in alto e staffetta 4x100 e 4x400.

Più volte campionessa regionale di arrampicata sportiva, ammessa nel 1998 anche al Campionato Italiano

Come tecnico del paraclimb:

seguo atleti con disabilità motorie varie (Matteo Alberghini vice campione del mondo in velocità, Andrea Molaro (campione Italiano studentesco e 1 al Campionato Italiano cat. Sitting) Silvia Dal Prà (1 classificata campionato Italiano) ed altri atleti che esordiranno nel prossimo anno sportivo

atleti con disabilità visive:

Andrea Pesaresi 3 al Campionato Italiano, Ruben Buzzi (campione regionale studentesco e 1 al campionato Italiano cat. Giovanile), Martina Pellandra (campionessa Italiana di difficoltà, 2 in velocità) e altri atleti che debutteranno nel prossimo anno sportivo

Seguo anche alcuni atleti DIR (categorie promozionali)

Maria Letizia Grasso