

Prof. SALVATORI Nazzareno

F

E-n

W

Data di nascita :

Istruzione e Formazione

Maturità scientifica (Liceo Scientifico "A.Orsini" - Ascoli Piceno—1978)

Diploma I.S.E.F. (Università di Urbino—1984)

Vincitore concorso a cattedre ed Ins. di ruolo nella scuola secondaria di 1° grado (1987).

Abilitazione conseguita tramite concorso all'insegnamento nella scuola secondaria di 2° grado (1987).

Diploma di Preparatore Atletico Federazione Italiana Tennis conseguito presso la Scuola Nazionale Maestri di Roma.

Abilitazione a Preparatore Atletico Professionista F.I.G.C. conseguita in data 15 Giugno 1996 a Coverciano (Firenze).

Master Universitario di 1° livello in "Metodologia dell'allenamento e del fitness" conseguito all'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" – anno accademico 2003-2004.

1° Corso per Preparatori Fisici di Alto Livello conseguito alla Scuola dello Sport del C.O.N.I. di Roma – anno 2005.

Qualifica di ESPERTO in PREPARAZIONE FISICA (in base al nuovo sistema nazionale di qualifiche dei tecnici sportivi SNaQ) conseguito alla Scuola dello Sport C.O.N.I. di Roma – anno 2011.

Docente della Scuola dello Sport C.O.N.I. (regione Marche)

Esperienze Professionali

Stagione 1993-94: Prep. Atletico MACERATESE Calcio (Serie C/2).

Stagione 1994-95: Responsabile della Preparazione Atletica del settore giovanile dell'ASCOLI CALCIO (Serie B); negli ultimi mesi del campionato promosso responsabile della Preparazione Atletica della prima squadra.

Stagione 1995-96: Preparatore Atletico ASCOLI CALCIO (Serie C/1).

Stagione 1996-97: Preparatore Atletico ASCOLI CALCIO (Serie C/1).

Stagione 1997-98: Consulente per la Preparazione Atletica squadra femminile di pallavolo Serie B/1 (Promossa in Serie A/2) "LAS FLY TORTORETO".

Consulente per la Preparazione Atletica SAMBENEDETTESSE Calcio (L.N.D.).

Stagione 1998-99: Consulente per la Preparazione Atletica squadra femminile di pallavolo Serie A/2 "LAS FLY TORTORETO".

Consulente per la Preparazione Atletica squadra femminile di pallavolo Serie B/2 (promossa in Serie B/1) "AUTOLELLI ASCOLI".

Stagione 1999-2000: Consulente per la Preparazione Atletica squadra femminile di pallavolo Serie B/1 "AUTOLELLI ASCOLI".

Consulente per la Preparazione Atletica TOLENTINO Calcio (L.N.D.).

Stagione 2000-2001: Preparatore Atletico BRESCIA CALCIO (Serie A).
 Stagione 2001-2002: Preparatore Atletico BRESCIA CALCIO (Serie A).
 Stagione 2002-2003: Preparatore Atletico BRESCIA CALCIO (Serie A).
 Stagione 2003-2004: Preparatore Atletico ANCONA CALCIO (Serie A).
 Consulente per la Preparazione Atletica RUGBY CALVISANO (Serie A).
 Stagione 2004-2005: Preparatore Atletico AL SADD Sport Club (Serie A – Qatar).
 Stagione 2005-2006: Preparatore Atletico LIVORNO Calcio (Serie A).
 Stagione 2007-2008 : Preparatore Atletico L'Aquila Rugby (Serie A).
 Stagione 2008-2009 : Preparatore Atletico LIVINGSTON FC (Serie A – Scozia).
 Stagione 2010 : Preparatore Atletico CSKA Sofia (Serie A - Bulgaria)
 Stagione 2010-2011 : Preparatore Atletico DINAMO Bucarest (Serie A – Romania)
 Stagione 2011-2012 : Preparatore Atletico SPAL 1907 (Lega Pro 1^ Divisione- Italia)
 Stagione 2012-2013 : Preparatore Atletico US SALERNITANA 1919 (Lega Pro 2^ Div.)
 Stagione 2013-2014 : Preparatore Atletico DINAMO Bucarest (Serie A – Romania)
 Stagione 2014-2015 : Preparatore Atletico DINAMO Bucarest (Serie A - Romania) e
 Preparatore Atletico Nazionale UNDER 19 Romania
 Stagione 2015-2016 : Preparatore Atletico MODENA FC (Serie B)

Capacità e competenze personali

Madrelingua : Italiano

Altre lingue:

	INGLESE	-	RUMENO
• Capacità di lettura	BUONO	-	ELEMENTARE
• Capacità di scrittura	BUONO	-	ELEMENTARE
• Capacità di espressione orale	BUONO	-	ELEMENTARE

Patente :

Categoria A B

Attrezzature di proprietà :

- 1) Cardiodispositivi in telemetria HOSAND (numero 20 unità)
- 2) Muscle lab (attrezzatura per i test di forza in palestra):
 - a) Determinazione della 1RM
 - b) Determinazione della curva Forza/Velocità
 - c) Ergojump (test di salti: SJ / CMJ / REBOUND JUMP, etc)
- 3) Lactate Scout (prelievi di lattato) con software integrato per analisi dati
- 4) Fotocellule Microgate sistema Witty wireless training timer

Pubblicazioni

Relationship between headache and exercise in professional rugby players.
 I.Ciancarelli, N.Salvatori, A.Carolei
 The Journal of Headache and Pain, 2008

Ascoli Piceno, lì 08/11/2017

Nazzareno Salvatori