

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MAMELI SIMONA**

Tel

Fax

E-mail

Nazionalità italiana

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2013

Studio di Nutrizione Dott.ssa Simona Mameli

Via Carboni Boi 12 (Ca)

Salute - Benessere

Nutrizionista

Determinazione stato fisico nutrizionale, valutazione apporti di energia e nutrienti, composizione corporea mediante impedenziometria, impostazione programma alimentare e dietologico personalizzato.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Luglio-Ottobre 2018

Evolvere SRL

Via Roma sede di Carbonia (SU)

Formazione

Docente

Lezioni riguardanti normativa Igiene alimenti e applicazioni nella ristorazione collettiva

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

(Aprile 2006-Aprile 2010)

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI, FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA

Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione

Specializzanda

Elaborazione diete personalizzate in condizioni fisiologiche e patologiche diagnosticate, dietetici per comunità, valutazione dello stato nutrizionale, acquisizione tecniche per la valutazione della composizione corporea, metodi antropometrici...

- Date (da – a) (Aprile 2007-Aprile 2008)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **MINISTERO DELL'ECONOMIA E DELLE FINANZE, DIPARTIMENTO PER LE POLITICHE DI SVILUPPO E COESIONE**
- Tipo di azienda o settore Amministrazione Pubblica – Assessorato della Difesa dell'Ambiente – Servizio Conservazione Natura e habitat. Via Roma 80 Cagliari.
- Tipo di impiego Stagista con borsa di studio, rapporto di lavoro a tempo pieno.
- Principali mansioni e responsabilità Stage Formativo Europeo per le Regioni e le Amministrazioni (Tirocinio S.F.E.R.A.) della durata di un anno presso la Regione Autonoma della Sardegna. Percorso formativo sull'attuazione della Misura 1.5 del P.O.R. Sardegna 2000-2006 "Rete ecologica regionale". Attività svolta: partecipazione alle fasi di istruttoria di sei Piani di Gestione dei Siti di Importanza Comunitaria e dei progetti inseriti all'interno dei Piani di Gestione; collaborazione stesura aggiornamenti dei formulari standard per zone di protezione speciale (ZPS) e per zone proponibili per una identificazione come siti d'importanza comunitaria (SIC).

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) (Giugno 2006-Dicembre 2006)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ISOGEA**
- Tipo di azienda o settore Ente regionale di formazione professionale
- Tipo di impiego Convenzione come collaboratore esterno (Intervento di formazione riconducibile alla misura 4.6 del P.O.R 2000/2006)
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento e programmazione esame botanica sistematica per gli allievi del corso n. 050141 per "Addetti alla prima trasformazione delle piante officinali ed aromatiche".

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) (Aprile 2003-Marzo 2007)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Universitalia (società Edizioni Winner S.c.r.l.), via Carbonia (Ca)**
- Tipo di azienda o settore Recupero esami universitari
- Tipo di impiego Collaborazione occasionale come **docente materie scientifiche**
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento e programmazione esami scientifici propedeutici (facoltà di Farmacia, Biologia, Medicina e Psicologia).

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) (Novembre 2002-Aprile 2003)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Sar-Pharm, via Tigellio (CA).**
- Tipo di azienda o settore Azienda Farmaceutica
- Tipo di impiego ISF
- Principali mansioni e responsabilità Informazione medico-scientifica presso medici specialisti

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) (Aprile 2002)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Aboca Sansepolcro (Ar)**
- Tipo di azienda o settore Trasformazione e commercializzazione piante officinali
- Tipo di impiego Stage formativo
- Principali mansioni e responsabilità Controllo qualità, ciclo di produzione, trasformazione e confezionamento del prodotto finito. Marketing aziendale. Tecniche di commercializzazione.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) (Aprile 2002)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Centro Sperimentale piante medicinali-aromatiche di Manosque (Francia)

Coltivazione ed esportazione piante medicinali e aromatiche

Stage formativo

Controllo ciclo produttivo. Classificazione botanica, tipo di impiego ed utilizzo del principio attivo in campo farmaceutico.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

(Febbraio 2002)

Florys S.p.a. zona industriale Macchiareddu

Ricerche scientifiche

Stage formativo.

Utilizzo macchinari GC, titolazioni, cromatografia.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

(Dicembre 2001-Marzo 2002)

Farmacia Loi via Liguria (CA)

Vendita farmaci, prodotti erboristici, preparazioni galeniche.

Stage formativo.

Vendita al pubblico (settore fitoterapico), preparazione capsule, compresse e sciroppi. Marketing, pianificazione vendite.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

(Ottobre 2001)

Neuroscienze zona industriale Macchiareddu

Ricerca scientifica

Stage formativo

Studio dell'importanza delle piante medicinali in campo tossicologico, usi ed abusi nell'utilizzo, principi attivi e cura delle psicosi funzionali (schizofrenia, depressione e disturbo bipolare).

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

(Settembre 2000-Gennaio2001)

Comune di Decimomannu

Settore anagrafe

Rilevatore ISTAT

Rilevazioni statistiche, archiviazione

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

(Gennaio 1999-Aprile 2001)

Dipartimento di Biologia Sperimentale, sezione di Igiene dell'Università degli studi di Cagliari

Ricerca scientifica

Tirocinio facoltativo

Isolamento e studio ceppi di lieviti e muffe di particolare interesse nel campo alimentare. Studio ed isolamento dei principali contaminanti e ciclo produttivo degli alimenti destinati ad uso pubblico. Metodo HACCP. Analisi biomediche, ambientali e alimentari. Controllo qualità alimenti (produzione e conservazione), controllo igienico-sanitario dell'acqua destinata ad uso pubblico e privato, controllo igienico-sanitario degli ambienti ospedalieri (analisi periodiche camere sterili, aria, acqua ed alimenti dell'ospedale oncologico di Cagliari). Analisi biomediche pubbliche e private (tamponi faringei, analisi urine, espettorato.....).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

(Aprile 2010)

Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione

Nutrizione umana, chimica degli alimenti, statistica dei consumi alimentari, fisiologia umana, epidemiologia, igiene.....Acquisizione tecniche per la valutazione della composizione corporea, metodi antropometrici...

Specialista in Scienza dell'Alimentazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

(Febbraio 2001-Luglio 2002)

Regione autonoma della Sardegna, Università degli studi e istituto tecnico femminile di Cagliari.

Botanica, Fitoterapia, Farmacologia, Omeopatia, Marketing e Gestione d'impresa. Abilità nel riconoscimento principali piante medicinali endemiche, estrazione e purificazione principi attivi, loro proprietà ed utilizzo sia dal punto di vista farmacologico che alimentare (conservazione di alimenti). Preparazioni galeniche. Capacità organizzative e gestionali nel lavoro autonomo e dipendente. Controllo ciclo produttivo dei fitoderivati ad uso alimentare. Metodo HACCP.

Tecnico esperto nella trasformazione e commercializzazione delle piante officinali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

(Febbraio 2001-Marzo 2002)

Università degli studi di Cagliari.

Analisi biomediche, ambientali e alimentari. Controllo qualità alimenti (produzione e conservazione), controllo igienico-sanitario dell'acqua destinata ad uso pubblico e privato, controllo igienico-sanitario degli ambienti ospedalieri; Abilità in analisi e metodiche di laboratorio, caratterizzazione e studio di ceppi di particolare interesse dal punto di vista della qualità e conservazione degli alimenti. Studio ed elaborazione di manuali di corretta prassi igienica. Monitoraggio ed analisi dettagliata dei processi di sanificazione e delle malattie veicolate dagli alimenti.

Perfezionamento in Igiene degli Alimenti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

(Settembre 2000)

Università degli Studi di Cagliari.

**Abilitazione professione Biologo
Iscritta con n°59245 all'albo professionale Sezione A**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

(1992-2000)

Università degli Studi di Cagliari.

Materie scientifiche applicate alla biologia, laboratori di biologia sperimentale, internato della durata complessiva di un anno per la preparazione tesi sperimentale.

Laurea in Scienze Biologiche (5 anni). Titolo Tesi: "Importanza dei lieviti in formaggi freschi e stagionati".

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

(1987-1992)

Liceo Scientifico Amaldi.

Materie scientifiche, Latino, filosofia, matematica, storia.....

Maturità scientifica

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

[ITALIANA]

ALTRE LINGUA

[INGLESE]

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

B1

B1

B1

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ottima predisposizione ai rapporti interpersonali, predisposizione ad imparare velocemente nuove metodiche, collaborazione costante con i colleghi, in qualsiasi ambito lavorativo. Significativa l'esperienza in laboratorio, farmacia, come ISF e durante lo stage SFERA.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Spiccate capacità organizzative nel gestire quotidianamente il proprio lavoro in modo autonomo. Importante a riguardo l'esperienza come ISF, durante gli stage in Francia e la specializzazione in Scienza dell'alimentazione.

Rilevante a livello caratteriale aver sempre praticato sia sport di gruppo (pallavolo), che a livello agonistico individuale (corsa).

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Possesso patente europea E.C.D.L.

Sicurezza nell'uso dei macchinari tipici di un laboratorio di microbiologia, abilità nell'analisi e studio dei principali metodi di autocontrollo nelle aziende alimentari.

Conoscenza delle principali tecniche di trasformazione e commercializzazione delle piante medicinali e loro proprietà.

Padronanza nell'uso di apparecchiature e metodi di rilevamento per la valutazione dello stato nutrizionale.

PARTECIPAZIONE CONVEGNI:

(Cagliari, Marzo 2002- Consorzio 21, POLARIS "Parco Scientifico e Tecnologico della Sardegna") PIANTE OFFICINALI "LA DOMANDA INDUSTRIALE NEI SETTORI FITOCOSMETICO, ERBORISTICO/FITOTERAPEUTICO E OMEOPATICO";

(Manosque, Aprile 2002 – Station Esperimentale du Crieppan) "TECNICHE DI COLTIVAZIONE SPERIMENTALE DI PIANTE AROMATICHE";

(Fragonard, Aprile 2002) "OLII AROMATICI E INDUSTRIA";

(Lourmarin, Aprile 2002) "PIANTE AROMATICHE E MEDICINALI, TECNICHE DI COLTIVAZIONE E UTILIZZO";

(Cagliari, Settembre 2002- E.P.A., Ordine Nazionale dei Biologi e Associazione "Biologi al Servizio del mondo") PRODUZIONE DELL'ACQUA DESTINATA AL CONSUMO UMANO, AGRICOLO E INDUSTRIALE;

(Cagliari, Ottobre 2007- Luglio 2008, Regione Autonoma della Sardegna) Ciclo di seminari "AMBIENTIAMOCI";

(Cagliari, Maggio 2007 – ADMS Onlus) " IL DIABETE NON LIMITA LA VITA";

(Cagliari, maggio 2008 – Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo) NUTRIZIONE ENTERALE;

(Firenze, Ottobre 2008 – SINU) "NUTRIZIONE E ATTIVITA' SPORTIVA";

(Cagliari, Novembre 2008 – ASL 8) "NUOVI ASPETTI DELLA NUTRIZIONE NELLA SINDROME CARDIO-RENALE".

(Cagliari, Ottobre 2012-Enpab) "SICUREZZA ALIMENTARE E PREVIDENZA".

Firenze , Febbraio 2013-Maggio 2013 (perfezionamento in Nutrizione sportiva)

Marzo 2018 Spazio Nutrizione (Milano)

Settembre 2018 Dieta Chetogenica (Firenze)

Ottobre – Novembre 2018 Scuola di Formazione in Medicina Sistemica (Cagliari).

PATENTE O PATENTI

Patente di tipo B

Ai sensi della Legge 196/2003 autorizzo al trattamento dei miei dati personali.
Ai sensi del D.Lgs. 101/2018 autorizzo al trattamento dei miei dati personali.

Simona Mameli

