



Fabio Vedana

Esperienze professionali

- 2017 Creatore e codirettore dello Squad di High Performance Triathlon Training: 7MP. Inserito nel progetto olimpico FITRI Tokio 2020.
- 2016 conduttore trasmissione TV (sky 214, Bike Channel) Triathlon Calling
- 2016 coach nella trasmissione TV (sky 214, Bike Channel) The Finisher 2
- dal 2015 socio fondatore di Best Performance Team Asd
- 2015 coach nella trasmissione TV (sky 214, Bike Channel) The Finisher
- dal 2013 al 2015, socio fondatore, Best Performance srl cr.
- dal settembre 2012, docente di educazione fisica c/o scuola media statale di Pero (MI)
- dal 2009 al 2013, Collaboratore come allenatore, squadra nazionale olimpica di triathlon Svizzera
- Officials come allenatore alle olimpiadi di Beijing 2008
- dal 2008 collaboratore, come autore di articoli tecnici e divulgativi per la rivista FantaTRIATHLON
- dal 2008 al 2013, responsabile "area valutazione funzionale e allenamento della performance" per la società di servizi per lo sport: START PERFORMANCE ITALIA srl, con sede a Milano.
- dal 2002 al 2007, Responsabile "Area Valutazione Funzionale e Performance", per la Società di servizi per lo sport: Start Team Italia snc, con sede a Milano.
- dal maggio 2005 al 2008, allenatore, squadra nazionale olimpica elite maschile, per la federazione italiana triathlon.
- dal 1993 insegnante presso il centro di specializzazione F.C.I. di Busto Garolfo (MI) e dal 2003 Direttore Tecnico.
- dal 2003 ad aprile 2005, responsabile nazionale dell'attività giovanile per la Federazione Italiana Triathlon
- dal 2001 al 2003 responsabile nazionale della categoria under 23 per la Federazione italiana Triathlon
- dal 1997 al 2004, tecnico di specialità per le squadre nazionali assolute e juniores maschili e femminili della Federazione italiana Triathlon dal 1997.
- Collaboratore Tecnico di specialità (ciclismo) per il 1996 con le squadre nazionali maschili e femminile di Triathlon olimpico.
- Ho collaborato dal 1992 al 1999 con la società " Theoria servizi per lo sport " Via Pasteur 16, Milano. Occupandomi di allenamento e valutazione funzionale.
- Ho collaborato nel 1995 alla preparazione della squadra nazionale di ciclismo juniores, specialità cronometro individuale maschile.
- Ho collaborato dal settembre 1994 all'aprile 1995 con il centro ricerche PowerReserve, fondazione specializzata in ricerche mediche nel campo dello sport .
- Ho collaborato con la società di atletica " Nuova Atletica 87 Sezione di Paderno Dugnano" per il periodo 1991-1994 occupandomi del settore mezzofondo.

Studio

- Diploma allenatore 4° livello Federazione Italiana Triathlon
- Diploma allenatore 3° livello Federazione Ciclistica Italiana
- Equivalenza **Swiss Olympic**, allenatore professionale
- Diploma Gioventù & Sport 3, Swiss Olympic
- 2000. **Maitrise** presso Università di Borgogna (Digione) (F)
- **STAPS** (scienze e tecnica applicata allo sport e all'attività fisica), indirizzo: Performance Atletica e Management dello sport.
- Dal 1993 al 1994 ho prestato servizio presso il Laboratorio di anatomia funzionale

dell'apparato locomotore (**L.A.F.A.L.**), sorto grazie alla collaborazione tra l'Isef Lombardia e l'Università Statale di Milano

- 1993. **Diploma universitario** in educazione fisica e sport presso l' **I.S.E.F.** della Lombardia, Milano
- 1989. **Diploma scuola superiore.** Presso Liceo Scientifico Vittorio Veneto (Mi)

Esperienze in qualità di formatore

- dal 2015, docente alla scuola di formazione per Business Manager di Allianz Bank
- dal 2001 docente per la formazione dei tecnici di ciclismo per la Federazione Italiana Ciclismo
- dal 1997 docente per la formazione dei tecnici di triathlon per la Federazione Italiana Triathlon
- dal 2000 al 2003 docente per la formazione dei maestri di MTB per la scuola italiana maestri di Mtb.

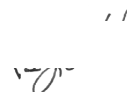
Pubblicazioni

- **“Triathlon per tutti”**, Edizioni Correre, Milano, 2011
- **“La giusta Bicicletta”**, Erika editore Cesena, 1995.
- **“120 tabelle di allenamento per ciclisti”**, Erika editore Cesena, 1996.
- **“Ciclismo: teoria e pratica dell’allenamento”**, Erika editore Cesena, 1997.
- **“Tecnica e Tattica Ciclistica”**, Erika editore Cesena, 1999.
- **“La preparazione e le nuove tabelle di allenamento nel ciclismo”**, Erika editore Cesena, 2000.

Riviste

Dal 2008, collaboratore per gli articoli tecnici della rivista fantaTriathlon

Dal 1996, collaboratore per gli articoli tecnici, report gara e opinionista per la rivista Triathlete italia



Si autorizza al trattamento dei dati forniti, nel rispetto della legge 675/96.