

## **Dr. Francesco Avaldi**

Specializzato in Farmacologia Clinica  
Ospedaliera ha svolto l'attività di Ricercatore  
Clinico presso alcune delle più importanti Industrie  
Farmaceutiche. Diploma in OMEOPATIA  
presso CISDO di Milano ed in MEDICINA

FUNZIONALE presso la SIMF dove ha svolto l'attività di docente. Ha frequentato il Corso  
Triennale della Scuola di Bourdiol-Bortolin, a Conegliano Veneto, di Neuro-Posturologia  
Clinica e Recupero Sensoriale.

Master in Dietetica Vegetariana presso l'Università Politecnica delle Marche  
Socio Aggregato FMSI

Dal 2002 al

2004 ha fatto parte dello staff medico di  
MILAN LAB.

Dalla stagione 2010 al 2016 è stato nutrizionista dell'AC Milan, 1<sup>a</sup> squadra e settore giovanile,  
di cui è consulente anche per la struttura MILANLAB.

Nel 2012 è stato anche consulente per la nutrizione della squadra ciclistica professionistica  
BEPINK e della squadra ciclistica di dilettanti FERROLI-NAMED.

Dal 2012 al 2014 è stato consulente nutrizionale e per l'integrazione sportiva presso il Real  
Madrid CF, nello staff del Sig. Carlo Ancelotti.

Dal 2016 al 2018 è stato consulente nutrizionale della BC Atalanta, prima squadra e settore  
giovanile.

Dal 2018 al 2020 è stato nutrizionista dell'AC Milan, 1<sup>a</sup> squadra.

Collabora in qualità di esperto della nutrizione sportiva con numerose altre società e segue  
atleti professionisti e amatoriali.

Nella sua attività clinica utilizza apparecchiature di biorisonanza, di cui  
tiene corso di aggiornamento per Medici.

Esperto di nutrizione sportiva tiene corsi di aggiornamento sull'argomento.

Esercita la sua attività anche in qualità di  
medico di base a Lodi, presso il suo studio in Via Magenta, 14.