

**carmine**  
colombo

DATA DI NASCITA:

## CONTATTI

Nazionalità: Italiana

Genere: Maschile



## ESPERIENZA LAVORATIVA

04/09/2017 - 08/02/2020 - STATTE

### Istruttore Tecnico di karate

A.S.D ERACLEA

Allenamento specifico in età giovanile, adolescenziale ed agonistico  
Sviluppo ed allenamento delle capacità coordinative e schemi motori di base nei fanciulli

Statte, Italia

28/03/2019 - ATTUALE

### Operatore Tape

Operatore nell'applicazione del cerotto elastico Tape.  
esperienza per distorsioni, ernie, infiammazioni e lavori usuranti

Taranto

09/09/2019 - ATTUALE

### Trainer ginnastica posturale metodo scientifico

A.S.D ERACLEA

Attività professionali, scientifiche e tecniche / Corso Vittorio Emanuele  
205, 74010, Statte, Italia

25/06/2019 - 01/09/2019

### Cameriere/cameriera

GRAND HOTEL DEI CAVALIERI

Servizi di alloggio e di ristorazione / Contrada Vento - Commenda,  
74020, Campomarino, Maruggio (TA)

08/01/2018 - 27/02/2018

### Tirocinante/affiancamento docente ed.fisica

Istituto d'Istruzione Secondaria Superiore "D. De Ruggieri"

affiancamento docente ed.fisica nello svolgimento delle lezioni pratiche e non.

studio del comportamento degli alunni nelle varie fasce d'età presentate

Istruzione / Via Crispiano, 74016, Massafra(TA), Italia

02/03/2017 - 31/12/2018

### Cameriere/cameriera

CheTua

Cameriere a chiamata prettamente nei giorni festivi ed eventi importanti.

Contratto agricolo

Taranto, Italia

07/07/2017 - 30/07/2017

### Public reletion P.R

Parco Gondar

Gallipoli (LE)

01/05/2017 - 03/09/2017

- **Cameriere/cameriera**  
Braceria Quanto Basta  
Servizi di alloggio e di ristorazione / Via Gaetano Donizetti, 58, 74015,  
Martina Franca TA, Italia
- **07/07/2015 – 07/09/2015**
- **Commis cucina/cuoco**  
La Caffetteria (TA)  
preparazione primi,secondi ,frutta,panini e piadine  
organizzazione materie prime e redazione del menù settimanale  
Castellaneta Marina (TA)
- **05/06/2014 – 05/09/2014**
- **commis cucina/sala**  
Mister Bombetta  
Crispiano (TA), Italia
- **15/05/2014 – 27/06/2014**
- **stagista**  
Karol S.R.L Cucina dei desideri  
Crispiano (TA), Italia
- **23/06/2013 – 26/07/2013**
- **stagista**  
BLu serene Village, Torre Serena Village  
Ginosa Marina(TA), Italia
- **17/03/2020 – 30/09/2020 – SAN GIORGIO JONICO , Italia**
- **assistente sicurezza**  
STM CONTROL SECURITY SRLS  
controlli e sorveglianza del rispetto delle normative COVID ( temperatura corporea e DPI) negli operai ARCELOR MITTAL
- **01/07/2020 – ATTUALE – CRISPIANO, Italia**
- **Preparatore fisico/atletico**  
A.S.D "Ragazzi Sprint Crispiano"  
preparatore atletico settore giovanile

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **10/10/2015 – 11/03/2019 – Corso Roma, 47, San Giorgio a Cremano NA, Italia**
- **Laurea in Scienze Motorie L-22**  
Università Telematica Pegaso  
Laureato nel progetto Classform con votazione 98/110 nella sessione straordinaria di Marzo, con tesi "karate come stile di vita"  
<https://www.unipegaso.it/website/>
- **14/09/2010 – 07/07/2015 – Corso Umberto I, Crispiano TA, Italia**
- **Diploma Professionale Settore enogastronomico scuola secondaria secondo grado**  
Istituto Prof. Le Di Stato Servizi Alberghieri E Ristorazione, Elsa Morante

DIPLOMA In servizi enogastronomici settore cucina con votazione 93/100 con tesi "lo sport"

26/10/2019 – Bologna, Italia

**attestato di partecipazione al SUMMIT SCIENZE MOTORIE mentori**

30/06/2019 – Noicattaro (BA), Italia

**Diploma di cintura nera 2 Dan karate**

FJLKAM puglia

24/06/2019 – Taranto

**Diploma Nazionale CSEN ISTRUTTORE KARATE**

CSEN

24/06/2019 – Taranto, Italia

**Diploma Nazionale cintura nera 3 dan shotokan**

CSEN

30/03/2019 – Salerno (NA), Italia

**Diploma CONI Operatore Tape 1°livello**

PowerTape

formazione continua nell'applicazione taping

30/10/2018 – 31/12/2018 – Crispiano TA, Italia

**H.I.I.T EXPERT certificato competenza evidence based**

Sport Science lab . phd GianMario Migliaccio

istruzione nell'allenamento intervallato ad alta intensità con formazione continua con il gruppo privato

04/01/2018 – Taranto

**BLSD**

S.I.S

04/01/2018 – Taranto

**PBLSD**

S.I.S

25/11/2017 – Taranto

**Trainer Ginnastica Posturale metodo Scientifico**

ATS advance training system global training

28/11/2014 – 28/11/2018 – Crispiano (TA), Italia

**H.A.C.C.P**

Istituto Prof. Le Di Stato Servizi Alberghieri E Ristorazione, Elsa Morante

06/02/2014 – 11/06/2014 – Crispiano (TA), Italia

**certificato TRINITY lingua inglese B1.2**

TRINITY COLLEGE London

Graduated with distinction

02/10/2020 – ATTUALE – Piazza Umberto 1, Bari, Italia

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**ALTRE LINGUE:**

**inglese**

<b>Ascolto</b> C1	<b>Lettura</b> C1	<b>Produzione orale</b> C1	<b>Interazione orale</b> B2	<b>Scrittura</b> B2
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

**spagnolo**

<b>Ascolto</b> A2	<b>Lettura</b> A2	<b>Produzione orale</b> A1	<b>Interazione orale</b> A1	<b>Scrittura</b> A1
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

**tedesco**

<b>Ascolto</b> A2	<b>Lettura</b> A2	<b>Produzione orale</b> A2	<b>Interazione orale</b> A1	<b>Scrittura</b> A2
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### Competenze organizzative

buone competenze organizzative acquisite durante il lavoro presso i settori enogastronomici.

leadership di 13 persone max, arricchite dalla conoscenza psicologica grazie alle materie inerenti ad essa nel percorso di laurea e al lavoro come tecnico di karate

discrete competenze di lavori economici basati sull'organizzazione di eventi sportivi e manifestazioni

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

### Competenze comunicative e interpersonali.

buone competenze di interazione e comunicazione grazie ai miei precedenti lavori come Pr e corsi di aggiornamento sul karate

ottime competenze relazionali con bambini in fase sia prepuberale che adolescenziale per le materie studiate in università e per il lavoro come tecnico di karate

## COMPETENZE PROFESSIONALI

### Competenze professionali

buona comprensione del linguaggio del corpo

buona empatia