

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Email
Nazionalità
Data e luogo di nascita

FAVARON MANUEL V

ESPERIENZA LAVORATIVA

Servizi prestati come Docente di Educazione Motoria

- 1) Dal 3/10/2018 al 30/06/2019 presso Istituto Comprensivo Pavone Canavese
- 2) Dal 24/9/2018 al 02/10/2018 presso Istituto Comprensivo "Ivrea 2"
- 3) Dal 26/9/2017 al 30/6/2018 presso Istituto Comprensivo Pavone Canavese
- 4) Dal 20/09/2017 al 22/09/2017 presso Istituto Comprensivo di Strambino
- 5) Dal 6/4/2016 all' 8/4/2016 presso Istituto Comprensivo "Enrico Fermi" di Carvico
- 6) Il 15/05/2014 presso Istituto Comprensivo Brembate Sotto (BG)
- 7) Il 12/05/2014 presso Istituto Comprensivo Statale "Mazzi" Bergamo
- 8) Dal 23/04/2014 al 24/04/2014 presso Istituto Comprensivo "Savoia-Nullò" Bergamo
- 9) Dal 27/02/2014 al 28/02/2014 presso Istituto Comprensivo Brembate Sotto (BG)
- 10) Dal 23/10/2012 al 30/06/2013 presso Istituto Comprensivo di Terno d'Isola (BG)
- 11) Dall'8/10/2012 al 13/10/2012 presso Istituto Comprensivo Calusco d'Adda (BG)
- 12) Dal 12/04/2011 al 20/04/2011 e dal 29/04/2011 al 29/05/2011

presso Istituto Comprensivo Statale "Mazzi" Bergamo

- 13) Dal 06/10/2010 al 26/01/2011 presso Istituto Comprensivo Statale "Aldo Moro" Bonate Sopra (BG) - Progetto Sperimentale di Laboratorio "Tennis"
- 14)) Dal 17/01/2011 al 19/01/2011 presso l' Istituto Comprensivo " E. Fermi" Carvico (BG)
- 15) Dal 09/03/2010 al 08/06/2010 presso Istituto Superiore Statale "Betty Ambiveri" Presezzo (BG) - Progetto della Regione Lombardia "Inserimento ed Integrazione Studenti Stranieri"
- 16) Dal 03/10/2008 al 30/06/2009 presso Istituto Comprensivo di Suisio (BG)

Servizi prestati come Docente di Sostegno

Dal 7/1/2014 al 21/1/2014 presso Istituto Comprensivo Calusco d'Adda (BG)

Servizi prestati come Istruttore di Tennis e Preparatore Fisico

- 1) Attualmente Direttore Tecnico e responsabile del settore agonistico del "Tennis Project Osio" in provincia di Bergamo
- 2) Dall' a.a. 2017 – 2018 all' a.a. 2018-2019 presso "Ivrea Tennis Accademy", in qualità di direttore della scuola tennis
- 3) Da Novembre 2018 a Marzo 2019 esperienza lavorativa presso il "Piatti Tennis Center" di Bordighera
- 4) Dall'a.a. 2012-2013 al 2016-2017 (dal 2014 in qualità di codirettore) presso il "Tennis Project Osio Sopra", ove ho seguito il mini-tennis, i bambini under 10, under12 e under 14, la preparazione fisica ed agonistica di giocatori di seconda e terza categoria ed il corso adulti
- 5) Dall'a.a. 2007-2008 all'a.a. 2016 - 2017 presso il "Tennis Bagnatica", come preparatore fisico
- 6) A.A. 2007-2008 presso la Scuola Tennis " ARCA " di A. Spada (BG), seguendo la scuola addestramento tennis ed il corso adulti
- 7) Dall'a.a. 2008- 2009 all'a.a. 2010-2011 presso la Scuola Tennis " Loreto" (BG), seguendo la scuola addestramento tennis
- 8) Dall'a.a. 2000-2001 all'a.a. 2003-2004 e dall'a.a. 2005-2006 all'a.a. 2007-2008 presso la Scuola Tennis " Leonardo Mora " (Treviso e Curno), seguendo il mini-tennis, gli under 10 e gli under 12

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Qualifiche

- Tecnico Nazionale FIT (Federazione Italiana Tennis)– IV livello europeo qualifica conseguita nell’anno 2019
 - Tirocinio effettuato presso il Piatti Tennis Center a Bordighera
 - Tesi intitolata “Comparazione tra la Frequenza Cardiaca durante l’esecuzione dei fondamentali in forma statica ed in forma dinamica, nei colpi in controllo e nei colpi esplosivi.”

- Preparatore Fisico FIT (Federazione Italiana Tennis) di secondo grado - anno 2015

- Maestro Nazionale FIT (Federazione Italiana Tennis), qualifica conseguita nell’anno 2013
 - Tirocinio effettuato presso il centro federale FIT di Serramazzoni
 - Tesi intitolata “L’energia elastica nel tennis moderno: Aspetti biomeccanici ed applicazioni didattiche nella fase di perfezionamento”

- Membro della Sport Science Academy dal 2018
- Associate Instructor PTR (Professional Tennis Registry) dal 2004
- Preparatore Fisico FIT di primo grado - anno 2011
- Istruttore di cardio-tennis – anno 2011
- Personal Trainer (CFT3) ISSA Italia

Classifica FIT 2021

3.1

Brevetti conseguiti durante gli studi universitari

- Assistente Bagnanti
- Istruttore di Nuoto 2° Livello
- Istruttore di Mini-Basket
- Personal Trainer (CFT3) ISSA Italia

Titoli di studio

- Laurea Specialistica in “Scienze e Tecniche delle Attività Motorie ed Adattate”, conseguita nell’anno 2007 presso l’Università Cattolica del

Sacro Cuore (MI), con la tesi dal titolo “Rieducazione delle algie vertebrali in acqua”

- Laurea in Scienze Motorie conseguita nell’anno 2005 presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore (MI), con la tesi dal titolo: “Tennis e disabili fisici: proposte e indicazioni didattiche”

- A.A. 1999/2000 Diploma al Liceo Scientifico Collegio Vescovile S. Alessandro (BG)

EVENTI FORMATIVI

- 1) Attuale frequenza di corso di “nutrizione funzionale” diretto dal Dott. Frank Casillo
- 2) Secondo “Mental Congress” FIT - Roma, 11/5/2019
- 3) Quarto simposio internazionale FIT – Roma, 10/05/2019
- 4) Quarto aggiornamento FIT – Basiglio (MI), 14/11/2018
- 5) Terzo simposio internazionale FIT – Roma, 12/05/2017
- 6) Terzo aggiornamento FIT – Palazzolo, 14/09/2016
- 7) Secondo simposio internazionale FIT – Roma, 08/05/2015
- 8) Secondo aggiornamento FIT – Padova, 14/06/2014
- 9) Primo aggiornamento FIT - Cremona, Maggio 2012
- 10) Primo simposio internazionale – Roma, 10/05/2013
- 11) Vari corsi di aggiornamento annuale PTR (dal 2005)
- 12) Corso GPTCA livello C - Bettona (PG), settembre 2013
- 13) Corso Coach, Accademia Sanchez – Casal – Moncalieri (TO)
- 14) Corsi PTR: “Mental toughness”; “Tennis physical training”; “Munchkin tennis”

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua
Altre lingue

Italiana
Inglese, buona conoscenza scritta e parlata

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI

Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse, acquisita tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate

CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e

assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate

**CAPACITA' E COMPETENZE
TECNICHE**

Buona capacità nell'uso delle tecnologie informatiche, in particolare uso di Word, Power Point, Excel, posta elettronica.

Effettuati inoltre:

Corso European Informatics Passport (EIPASS) Teacher

Corso on-line EIPASS LIM per l'uso della lavagna interattiva multimediale

Esami ECDL

Uso registro elettronico

PATENTE O PATENTI

A e B

Bergamo, 9/2/2021



Manuel Favaron

?