



**Curriculum Vitae  
Europass**

**Informazioni personali**

Nome e Cognome **Manuela Benzi**

**Settore professionale** **Psicologia Clinica, Psicoterapia, Psicologia dello sport,  
Mental Coaching**

**Esperienza professionale**

Date Dal 2022  
Ente **Università Telematica N. Cusano**  
Impiego Direttore Didattico Master COACHING PER L'ECCELLENZA

Date 2021 – 2022  
Ente **Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute, Roma**  
Tipo Servizio di Neuroscienze  
Impiego Psicologa, Psicoterapeuta,  
Responsabile Attività di Valutazione del Sistema Neurovegetativo

Date 2014 – 2020 e 1979 - 1997  
Ente **Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI di Roma**  
Tipo Servizio di Neuroscienze  
Impiego Psicologa, Psicoterapeuta

Date 2013 – 2022  
Ente **Università degli Studi di Perugia**  
Dip. di Medicina Sperimentale - Corso di Laurea in Scienze Motorie  
e Sportive  
Impiego Docente e Coordinatore di Psicologia Generale

|         |   |
|---------|---|
| Date    | 2017 al 2019  |
| Ente    | <b>Federazione Italiana Canottaggio</b>   |
| Impiego | Psicologa Federale  |
| Date    | 2002 - 2013   |
| Ente    | <b>Università degli Studi de L'Aquila</b>   |
| Impiego | Facoltà di Scienze Motorie<br>Docente e Coordinatore di Psicologia Generale, Psicologia dei Gruppi,<br>Psicologia dell'Informazione, Psicologia della Salute e dell'Anziano |
| Date    | Dal 2015 ad oggi  |
| Ente    | <b>Corte dei Conti</b>  |
| Impiego | Consulente Psicologa  |
| Date    | 2009 ad oggi  |
| Ente    | <b>Newport Research University, Palm Beach, Florida</b>   |
| Tipo    | Corso di Laurea in "Coaching in Sport"  |
| Impiego | Direttore del Corso   |
| Data    | 2007-2008   |
| Ente    | <b>Università Pontificia Salesiana</b>  |
| Tipo    | Istituzione Universitaria di Scienza della Formazione di Venezia  |
| Impiego | Docente di Psicologia   |
| Data    | 1980 ad oggi  |
| Ente    | <b>Federazioni Sportive Nazionali</b>   |
| Impiego | Docente di Psicologia   |

## Istruzione e formazione

|        |   |
|--------|---|
| Data   | Marzo 2008  |
| Ente   | <b>Newport Research University, Palm Beach, Florida</b>                         |
| Titolo | Dottorato di Ricerca presso la Newport Research University, Palm Beach, Florida |
| Data   | 1994  |
| Ente   | <b>Ordine degli Psicologi del Lazio</b>   |
| Titolo | Abilitazione all'esercizio dell'attività di Psicoterapeuta                      |
| Data   | 1990  |
| Ente   | <b>Ordine degli Psicologi del Lazio</b> (art. 32, legge 56 del 18/2/89)         |
| Titolo | Psicologa   |
| Data   | 1988  |
| Ente   | <b>Istituto di Analisi Transazionale di Roma</b>                                |
| Tipo   | Corso quinquennale  |
| Titolo | Psicoterapeuta in Analisi Transazionale   |
| Data   | 1982  |
| Ente   | <b>CONI-Università di Roma-Regione Lazio</b>                                    |
| Tipo   | Corso di Formazione in Psicologia dello Sport                                   |
| Titolo | Esperto in Psicologia dello Sport   |

Data 1980  
Ente **Italian Committee for the Study of Autogenic Training**  
Titolo Psicoterapeuta di Training Autogeno

Data  
Ente Marzo 1979  
Tipo **Facoltà di Magistero Università La Sapienza di Roma**  
Titolo Corso di laurea in Psicologia  
Votazione Laurea Magistrale in Psicologia  
110/110 e lode

## **Publicazioni**

### **Libri**

**"Droga o Sport" Ed. CONI, 1980**  
**"Tecniche d'intervento psicoterapeutico applicate allo sport"** - Società Stampa Sportiva, 1983  
**"Brevi considerazioni su psicologia e calcio"** -in Un metodo per la programmazione nel gioco del calcio di Fascetti e Sassi- Prhomos Ed., 1989  
**"Psicotennis"** -in Tennis Training di Castellani, D'Aprile, Tamorri- Società Stampa Sportiva, 1992  
**"Psicologia dello Sport"** -in Medicina dello Sport di Silvij- S.E.U., 1993  
**"Neuroscienze applicate allo sport"** (a cura di Tamorri) - U.T.E.T., 1999  
**"Psicologia dello Sport, oggi"** - in: L. Bal Filoramo: Psicologia dello Sport tra performance e benessere-contributi multidisciplinari, Celid, Torino, 2001  
**"Psicologia dello Sport"** - Enciclopedia dello Sport, Treccani, Roma, 2003  
**"Biofeedback elettromiografico"** in Rieducazione delle scoliosi e delle lombalgie - (a cura di Pirola) – EDI-ERMES, 2009  
**"Appunti di Psicologia Generale"** – M. Benzi, S.Tamorri – Ed. Kappa, Roma, 2011  
**"La psicosociopatologia del fenomeno sportivo"** –S. Tamorri, M. Benzi – Ed. Kappa, Roma, 2013  
**"La preparazione mentale nel tennista di alto livello"** - in Tennis Coaching di Castellani, Tamorri- Calzetti e Mariucci Ed.,2017  
**"Appunti di Psicologia Sociale"** – M. Benzi, S.Tamorri – Ed. Kappa, Roma, 2017

### **Articoli**

**"Alcuni fondamenti delle più moderne teorie della psicologia familiare"** -Appendice a Ruolo della famiglia nella prevenzione delle tossicomanie di Antonelli- Atti del XV Congr. Naz. dell'Assoc. Medici Cattolici Italiani, 1979  
**"Il profilo psicologico dei cavalieri italiani di alto livello esaminati nell'Ist. di Medic. dello Sport di Roma"**  
**"Batteria Romana per l'Attitudine allo Sport(B.R.A.S.)"**  
**"Relazione sulle condizioni psicologiche della squadra nazionale di BOB"**  
**"Relazione sulle condizioni psicologiche degli schermatori nazionali"** – Atti delle Seconde Giornate Romane di Psicologia dello Sport, 1980  
**"Some results of the Machover test applied to a group of Italian female top athletes"** - Atti del Congr.Intern. Donna e Sport, 1980  
**"Alcune considerazioni psicologiche su una squadra di calcio femminile"** - Atti del Conv. Naz. Sulla psicobiologia della donna nello sport agonistico, 1982

**"Le cause del drop-out nell'attività natatoria"** Ed. F.I.N., 1983  
**"La valutazione medico-sportiva dell'equipaggio di AZZURRA"**  
Ed. F.M.S.I., 1983  
**"Considerazioni psicologiche sulla squadra nazionale di Windsurf"**  
- Atti del Conv. Naz. di Windsurf, 1984  
**"Prime osservazioni psicologiche sul Baseball italiano"**  
- Atti del I° Congr. Intern. di Medic. Specializzata per il Baseball, 1984  
**"Aspetti psicologici degli atleti partecipanti al 3° Giro d'Italia di Tavole a vela"** - Atti della Commissione Medica dell'A.I.W.O.C., 1984  
**"Problematiche psicologiche all'interno di un college"**  
**"Motivazioni dell'abbandono precoce nel nuoto"** –  
Movimento anno 2 n.1, 1986  
**"Modificazioni psico-neuro-fisiologiche in un apneista in azione"**  
- Atti del VI Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 1986  
**"Il Training Autogeno nello sport"** - Atti del Conv. sulle Tecniche di Interv. in Psic. dello Sport, 1986  
**"Considerazioni psicologiche su un gruppo di atleti nazionali praticanti il pattinaggio artistico a rotelle"** - Medicina dello Sport vol.40 n.6, 1987  
**"Indagine psicologica sulla personalità del cacciatore italiano"**  
- Movimento anno 3 n.2, 1987  
**"Indagine psicologica su di un gruppo di arrampicatori sportivi"**  
- Movimento anno 4 n.1, 1988  
**"Applicazioni dell'Analisi Transazionale in ambito sportivo"**  
- Synthesis anno VII n.16, 1988  
**"Progetto Kajak"** - Movimento anno 4 n.3, 1988  
**"Il contributo delle neuroscienze all'analisi del fenomeno doping"**  
- Movimento anno 5 n.3, 1989  
**"An experience on wich one should meditate"**  
-in Sports medicine applied to football by Santilli- Proceedings of the conference Italia '90, 1990  
**"B3T: un modello computerizzato per la valutazione dei sistemi cognitivi dell'atleta"**  
- Movimento anno 6 n.2, 1990  
**"Il giovane calciatore: linee per un progetto psicopedagogico"**  
-in Il calcio giovanile e dilettantistico- Atti del 1° Convegno Internazionale FIGC, 1991  
**"Infortunio e recupero psicologico. L'esempio del calcio"** - Scuola dello Sport anno X n.22, 1991  
**"Qualità collative degli stimoli e distraibilità. L'effetto Stroop come strumento di classificazione e allenamento dei processi attentivi negli atleti."** - Movimento anno 8 n.1, 1992  
**"Il rapporto allenatore-atleta"** in La Tecnica del Nuoto 23, 1, 1996  
**"La formazione psicologica dell'allenatore"** -Atti della II Giornata Studio e Ricerca sul Mental Training, 1997  
**"Rapporto maestro-atleta"** -Atti del Convegno Satellite Italy 1, 1998  
**"Il R.I.P.P. 1: uno strumento per il profilo della prestazione"**  
- Atti del XII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 1998  
**"Il fatig-test: uno strumento per la valutazione della fatica mentale"**  
- Atti del XII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 1998  
**"Preparazione mentale e prestazione sportiva"** - Atti I Congresso Nazionale Ordine degli Psicologi "Psicologi e Cittadini del 2000", 1998

**"Maestro: tecnico, insegnante, animatore"** - Atti del Convegno "Associazione gente di tennis", 1999

**"Significato e senso della malattia"** - Atti del XVII Congresso Nazionale SIMP, 1999

**"Significato e senso della malattia"** - Atti del XVII Congresso Nazionale SIMP, 1999

**" Stress and competition in Tennis"** - Atti del Second European Congress Sports medicine and science in tennis, 1999

**"La comunicazione nello sport"** – Atti del Convegno “Psicologia dello sport tra performance e benessere: contributi multidisciplinari”, 2000

**"Il disabile dal punto di vista psicologico"** - Atti del Corso di Specializzazione per istruttori di nuoto per disabili, 2000

**"Il mobbing nella realtà sportiva di gruppo"** - Atti del XIII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 2000

**"La scrittura nell'atleta: uno strumento d'indagine"** - Atti del XIII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 2000

**"La gestione dei rapporti"** - Atti del Corso per Direttori sportivi F.I.N., 2001

**"La terza età: condizioni, aspetti psicologici e sociali"** - Atti del Convegno "Attività in acqua per la terza età e nuoto master" F.I.N., 2001

**"Doping e psicologia del giovane atleta agonista"** - Atti del Convegno "Etica e cultura della legalità nello sport", 2002

**"La gestione dei rapporti"** - Atti del Corso per Direttori sportivi F.I.N., 2002

**"Psicologia del rischio d'infortunio nello sport: review e studio di una casistica di atleti agonisti di rugby** - Italian Journal of Sport Sciences vol.11 n.1-2, 2004

**"Perceptual and visuospatial abilities in chess players: a cross-sectional study"** Italian Journal of Sport Sciences, 2009-2010

**Discriminating between two autonomic profiles related to posture in Olympic Athletes.** European Journal of Applied Physiology 2016; 116(4), 815-822 2016. DOI:10.1007/s00421-016-3337-7.

Sala R, Spataro A, Malacarne M, Vigo C, Tamorri S, Benzi M, Lucini D

**May a unitary autonomic index help assess autonomic cardiac regulation in elite athletes? Preliminary observations on the national Italian Olympic committee team.** The Journal of sport Medicine and physical fitness. 2017 Dec;57(12):1702-1710. doi:10.23736/S0022-4707.17.06998-5. Epub 2017 Feb 21.Sala R, Malacarne M, Tosi F, Benzi M, Solaro N, Tamorri S, Spataro A, Pagani M, Lucini D

**Heart rate variability to monitor performance in elite athletes: criticalities and avoidable pitfalls.** Int J Cardiol 2017

<http://dx.doi.org/10.1016/j.ijcard.2017.05.001>

Lucini D, Marchetti I, Spataro A, Malacarne M, Benzi M, Tamorri S, Sala R, Pagani M

**Can the use of a single integrated unitary autonomic index provide early clues for eventual eligibility for Olympic gamens?** Eur J Appl Physiol. 2018

<https://doi.org/10.1007/s00421-018-3822-2> Lucini D, Sala R, Spataro A, Malacarne M, Benzi M, Tamorri S, Pagani M

## Congressi

| Date   | 1979 ad oggi |
|--------|--------------|
| Titolo | Relatore     |