

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MARCOTULLI LAURA**
Indirizzo **VIA G. BUCCO, 61 – 00156 ROMA**
Telefono **06. 89170561 – cell. 345.9436548**

E-mail **laura.marcotulli@gmail.com**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 6 OTTOBRE 1964

ESPERIENZA LAVORATIVA

Docente nei corsi di Ginnastica Aerobica, anno accademico 1990/1991, presso l'ISEF di Roma con AIGA e presso la Libertas (Primavera di Budo) di Riccione con la Squadra Nazionale di Ginnastica Aerobica;

Insegnate di Fitness e Direttore Tecnico presso le palestre "Soul Body" e "Dance Factor Lanciani";

Docente nei corsi teorici-pratici di Fitness organizzati dalla Federclub fino al 1994;

Docente in vari Stage in tutta Italia;

Docente nei corsi di specializzazione di Fitness presso l'Università di scienze Motorie de L'Aquila nel 2005;

Dimostratrice nelle Master Class svolte in Italia per selezionare i partecipanti ai Campionati Italiani AIGA negli anni 1992/1993/1994;

Master Federale FIA e docente nei corsi di formazione per istruttori di Aerobica negli anni 1994/1995/1996;

Direttore Tecnico Regionale del Lazio di Ginnastica Aerobica negli anni 2001/2002/2003;

Allenatrice di molti Campioni Italiani ed Internazionali di Ginnastica Aerobica Agonistica. Allenatrice della stessa presso la Società CCF Balduina del Prof. Alberto Mezzetti ottenendo i seguenti risultati:

Cat. Trio 2° classificato Campionato Italiano Assoluto di Aerobica 2006;

Cat. Singolo Femminile 2° classificata Campionato Italiano Assoluto 2006;

Cat. Singolo Maschile 4° classificato Campionato Italiano Assoluto 2006;

Cat. Coppia 1° classificata Campionato Italiano Assoluto 2006;

Cat. Coppia 2° classificata Campionato del Mondo FIG 2006;

Cat. Coppia 1° classificata Campionato del Mondo USA NAC 2006;

Responsabile Nazionale CSEN settore Fitness dal 1999 e Istruttore nei corsi di formazione dello CSEN e della Federazione Ginnastica Italia;

Insegnante ed ideatrice del programma, in collaborazione al gruppo Excellence, del nuovo attrezzo da sala "Bodygym", da noi presentato in anteprima nazionale alla Fiera del Fitness di Firenze nel maggio 2007;

Insegnante di Fitness e Pilates, Personal Trainer e Fitness Consultant presso la palestra "Roman Sport Center" di Roma dal 1997, presso il Centro Fitness "Cavalieri Hilton" di Roma dal 2009 e presso il Centro Fitness "Prince" dell'Hotel Parco dei Principi di Roma dal 2010;

Docente nei corsi CSEN ed "Excellence" di Fitness:

Aerobica, Step Aerolatino, Funk, Tonificazione, Stretching, Posturale, Ginnastica pre-post parto, Pilates Mat e Studio, Cardiofitness, Bodygym, Trx, Studio e Mat Pilates;

Assistente del Prof. Sacchetti allo IUSM (Istituto Universitario Scienze Motorie) di Roma per la materia: Ginnastica per adulti, anno accademico 2006;

Attualmente insegnante di Fitness, Pilates e Personal Trainer presso il Centro Fitness "Prince" dell'Hotel Parco dei Principi di Roma dal 2010;

Dal 2012 ho aperto lo "Studio Pilates";

Docente allo IUSM di Roma, per materia: Ginnastica per adulti, anno accademico 2013/2014;

Docente nei corsi di Fitness e Pilates con "Excellence" (ACSI).

Titoli Agonistici

1996 - 1° classificata Campionati Italiani FGI cat. Team.
1996 - 1° classificata Coppa Italia FGI cat. Team
1996 - 13° classificata Campionati del Mondo in Olanda cat. Team
1994 - 11° classificata Suzuki World Cup a Tokyo cat. Coppia
1994 - 1° classificata Campionati Europei a Budapest cat. Coppia
1994 - 1° classificata Campionati Italiani di Ginnastica Aerobica FIA cat. Coppia
1994 - 1° classificata Campionati Italiani AIGA cat. Coppia
1993 - 9° classificata al 1° Diesel Open di Aerobica a Rimini cat. Singolo Femminile
1993 - 6° classificata Campionato del Mondo di Aerobica IAF in Brasile cat. Team
1992 - 1° classificata Campionato Italiano di Aerobica AIGA cat. Singolo Femminile
1992 - 1° classificata Campionati Europei cat. Team
1992 - 9° classificata Suzuki World Cup a Tokyo cat. Singolo Femminile
1991 - 1° classificata Campionati Italiani di Aerobica AIGA cat. Singolo Femminile
1991 - 13° classificata Suzuki World Cup cat. Singolo Femminile

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1986 Diplomata all'ISEF(Istituto Superiore di Educazione Fisica - Roma
Votazione 105
- 1986-1989 Assistente della Prof. Pulejo all'ISEF di Roma presso la Cattedra di Educativa
- 1992 Abilitata alla Scuola Media Inferiore e Superiore
- 1994 Laureata in Pedagogia – Facoltà di Lettere e Filosofia - Roma
Votazione 108

- **Specializzata in:** Fitness, Hi/Low, Funk, Step Reebok, Spinning Schwinn, Stretching, Tonificazione, Preparazione Atletica, Ginnastica Posturale, Bosu, Pilates Mat e Studio (Metodo Polstar), Personal Trainer, Bodygym, Trx, Booty Barre, Cross-Fit.

Abilitata dall' AFAA – Aerobics & Fitness Association of America – come istruttrice di aerobica nell'anno 1991;

Tecnico e Giudice di Atletica Leggera, ginnastica artistica femminile ed aerobica FGI;

Diplomata danza classica alla 4° elementare nella International Russian School;

Partecipante alle Convention IDEA – Health & Fitness Association of America (Las Vegas, Los Angeles, San Diego) dal 1992 ad oggi, sia come insegnante che come giornalista per la rivista "Gym Action" (Direttore Luciano Montanari) dal 1999;

Partecipante a molteplici corsi in palestre specializzate in Fitness a Los Angeles e New York.