



## Riccardo Carta

Data di nascita: [REDACTED]

Nazionalità: [REDACTED]

Sesso: [REDACTED]

### CONTATTI

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

Whatsapp Messenger: [REDACTED]

[REDACTED]

### ESPERIENZA LAVORATIVA

11/12/2021 - 11/12/2021 - Sassari, Italia

#### Docente nella formazione professionale

Scuola dello Sport CONI Sardegna

Docenza nel corso "Sport e accessibilità per tutti"

Fornire conoscenze e competenze ad operatori sportivi nell'ambito della disabilità relativamente alle potenzialità dell'ambiente acquatico nell'inclusione di disabilità psichiche fisiche e sensoriali

07/2021 - ATTUALE - Sassari, Italia

#### Fisioterapista

APS Comunità Integrata

Sostegno delle funzioni motorie e cognitive nel Paziente Anziano tramite Fisioterapia, sia in gruppo che singolarmente nei pazienti con più complicanze.

12/2021 - ATTUALE - Sassari, Italia

#### Fisioterapista (Collaboratore)

Dott. Giovanni Farina, Fisioterapista

Collaborazione con lo Studio di fisioterapia.

10/2021 - ATTUALE - Sassari, Italia

#### Istruttore di nuoto

Sporter Academy

Istruttore nei corsi di nuoto per bambini e adulti, in particolare nel nuoto di medio-alto livello (Master).

Utilizzo delle competenze personali per l'insegnamento a vari livelli di abilità acquatiche.

10/2021 - ATTUALE - Sassari, Italia

#### Istruttore di nuoto per persone con disabilità

Sporter Academy

Integrazione ed iterazione dei bambini disabili con bambini a sviluppo tipico attraverso l'utilizzo del nuoto ed il gioco come catalizzatori per il recupero e la promozione del benessere bio-psico-sociale.

08/2021 - ATTUALE - Sassari, Italia

#### Fisioterapista (Idrokinesiterapista)

Sviluppare, mantenere o ripristinare la funzione motoria e il movimento, utilizzando pratiche basate su elementi concreti, in particolare sfruttando i benefici e le potenzialità dell'elemento Acqua.

Operando nell'ambito delle rispettive competenze professionali, l'obiettivo è alleviare il dolore e curare o prevenire condizioni fisiche associate a lesioni, malattie o altri problemi, permettendo ai pazienti e a chi li assiste di gestirle al di fuori di strutture cliniche.

01/09/2020 - ATTUALE - Usini, Italia

## **Fisioterapista Sportivo**

USD Usinese

Aumento della capacità di prestazione durante la competizione e preparazione dell'atleta ad una performance sicura riducendo il rischio di lesioni muscolari o articolari.

Intervento immediato, recupero e prevenzione degli infortuni legati allo sport.

**12/2019 - ATTUALE** - Sassari, Italia

## **Fisioterapia domiciliare**

Libero Professionista

Servizio di Fisioterapia domiciliare per Pazienti con diverse necessità.

In particolare:

- Riabilitazione Post-operatoria (Interventi ortopedici, di medicina generale, oncologici)
- Riabilitazione Neurologica
- Riabilitazione Respiratoria
- Riabilitazione nel Paziente Anziano

Italia

**12/2019 - ATTUALE**

## **Fisioterapista**

Residenza per anziani Villa Rosa

Sostegno delle funzioni motorie e cognitive nel Paziente Anziano tramite Fisioterapia, sia in gruppo che singolarmente nei pazienti con più complicanze.

Codrongianos, Italia

**01/10/2017 - 31/07/2019**

## **Istruttore di nuoto per persone con disabilità**

A.S.D. Progetto Albatross

Utilizzo dell'attività in acqua con persone con disabilità come strumento di recupero e promozione del benessere bio-psico-sociale.

Sassari, Italia

**01/04/2019 - 05/05/2019**

## **Istruttore di nuoto per persone con disabilità**

A.S.D. P.R.S. Io Può

Integrazione ed iterazione con persone normodotate attraverso l'utilizzo del nuoto ed il gioco come catalizzatori per il recupero e la promozione del benessere bio-psico-sociale.

Sassari, Italia

**01/09/2017 - 30/06/2018**

## **Massaggiatore**

U.S.D. Castelsardo S.r.l

Aumento della capacità di prestazione durante la competizione e preparazione dell'atleta ad una performance sicura riducendo il rischio di lesioni muscolari o articolari.

Castelsardo, Italia

**01/07/2017 – 01/08/2018**

**Tecnico Educatore**

UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti - Comitato Territoriale di Sassari A.P.S.

Educazione del bambino/ragazzo attraverso il gioco e lo sport per migliorare le sue competenze relazionali, emotive e corporee.

Putifigari, Italia

**01/11/2016 – 30/11/2017**

**Responsabile Corso di Nuoto 5/11 anni**

UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti - Comitato Territoriale di Sassari A.P.S.

Educazione del bambino/ragazzo attraverso il gioco e lo sport del nuoto per migliorare le sue competenze relazionali, emotive e corporee. Aiutarlo inoltre a conoscere ed approfondire il suo rapporto con l'ambiente acqua.

Sassari, Italia

**01/10/2014 – 30/06/2017**

**Istruttore di Nuoto Federale**

A.S.D. SportEr Sassari Nuoto

Istruttore nei corsi di nuoto per bambini e adulti. Utilizzo delle competenze personali per l'insegnamento a vari livelli di abilità acquatiche.

Sassari, Italia

**01/06/2015 – 15/09/2015**

**Assistente Bagnanti**

New Team S.r.l.

Garantire l'osservanza delle regole di sicurezza e delle norme di comportamento. Controllo dei valori chimico/fisici dell'acqua e agire per la regolazione della temperatura e delle sostanze chimiche presenti.

Sassari, Italia

**01/02/2014 – 31/05/2014**

**Istruttore di Nuoto per persone con disabilità**

A.S.D. P.R.S. Io Può

Integrazione ed iterazione dei bambini disabili con bambini a sviluppo tipico attraverso l'utilizzo del nuoto ed il gioco come catalizzatori per il recupero e la promozione del benessere bio-psico-sociale.

Sassari, Italia

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**12/09/2020 – 13/09/2020** – Latina, Italia

## **Attestato di Partecipazione: Riabilitazione del Pavimento Pelvico nell'incontinenza urinaria femminile e maschile**

FisioMaster

<https://www.fisiomaster.it/corsi/la-riabilitazione-del-pavimento-pelvico-nellincontinenza-urinaria-femminile-e-maschile-latina/>

**19/04/2020 – 19/04/2020** – Corso FAD, Italia

## **Attestato di Partecipazione: AGGIORNAMENTI IN TEMA DI INFEZIONI DA CORONAVIRUS SARS-COV-2**

BioMedia

Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie (Pandemia COVID-19) con acquisizione di nozioni di processo

Livello 3 EQF

**11/04/2020 – 11/04/2020** – Corso FAD, Italia

## **Attestato di Partecipazione: Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19**

Istituto Superiore di Sanità

Aggiornamento su tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario per far fronte a specifiche emergenze sanitarie (Pandemia COVID-19) con acquisizione di nozioni di processo e informazioni sulle misure di sicurezza da attuare sul luogo di lavoro (ambito sanitario).

Livello 3 EQF

**24/10/2019 – ATTUALE** – Roma, Italia

## **Diploma in Osteopatia**

International College of Osteopathic Manual Medicine - ICOMM

Valutazione del paziente e trattamento con l'utilizzo delle tecniche manuali osteopatiche. Molta attenzione per quanto riguarda il sistema fasciale, strutturale, viscerale e craniale.

Livello 6 EQF

**01/10/2016 – 26/11/2019** – Sassari, Italia

## **Laurea in Fisioterapia**

Università degli Studi di Sassari

1 anno

Finalizzato a fornire le conoscenze essenziali biologiche, biomediche, anatomo- fisiologiche, cognitive, igienico-preventive di base, management in area sanitaria, quali fondamenti della disciplina e metodologia professionale, requisiti fondamentali per affrontare la prima esperienza di tirocinio finalizzata all'orientamento dello studente agli ambiti professionali di riferimento e all'acquisizione delle competenze di base.

2 anno

Finalizzato a fornire le conoscenze relative alle modificazioni motorie, cognitive e funzionali chinesiologiche/biomeccaniche, neuroscienze di

base nell'ambito della patologia ortopedica dell'adulto, delle patologie cardiovascolari respiratorie e delle patologie del pavimento pelvico e ad acquisire, nelle esperienze di tirocinio, le relative competenze professionali nei contesti clinici in cui lo studente può sperimentare abilità intellettive, relazionali e gestuali; individuare aspetti teorici che emergono nella pratica clinica, ricercando le migliori evidenze disponibili in letteratura per confrontarsi con una comunità professionale di riferimento allo scopo di acquisire la miglior pratica possibile.

3 anno

Finalizzato all'approfondimento specialistico in età evolutiva e nelle neuroscienze ma anche all'acquisizione di conoscenze e metodologie inerenti l'esercizio professionale, la capacità di lavorare in team e in contesti organizzativi complessi. Aumenta la rilevanza assegnata all'esperienza di tirocinio e lo studente può sperimentare una graduale assunzione di autonomia e responsabilità con la supervisione di esperti (nei vari settori specialistici neurologia, ortopedia e traumatologia, cardiovascolare, area critica, oncologia, infettivologia, pneumologia, area materno-infantile, ecc.); competenze metodologiche di ricerca scientifica anche a supporto di elaborazione della tesi; nonché elementi di gestione e management utili allo sviluppo professionale nei contesti di lavoro.

Questa logica curriculare si è concretizzata nella scelta di crediti assegnati alle esperienze di tirocinio che aumentano gradualmente dal 1 al 3 anno.

Livello 6 EQF

**04/10/2019 – 04/10/2019** – Olbia, Italia

### **Attestato di Partecipazione: Sardinia SIGASCOT Sports Meeting**

U.O.C. Clinica Ortopedica AOU Sassari

Meeting con i massimi esperti di Ortopedia, Traumatologia e Riabilitazione sui più frequenti infortuni nello sport, ad esempio: Lesionde del LCA, instabilità post-traumatica della spalla, spalla rigida).

Gestione medica e ortopedica di squadre sportive di alto livello (Dinamo Sassari e Brescia Calcio) e review delle strategie utilizzate per la prevenzione.

I Sessione: Ginocchio

II Sessione: Spalla

III Sessione: Dinamo Medical Lab

Livello 3 EQF

**15/03/2019 – 23/06/2019** – Latina, Italia

### **Attestato di Partecipazione; Metodo Ticchi e Trigger Points: aggiornamento e rivisitazione delle modalità valutative, diagnostiche e terapeutiche del dolore miofasciale**

FisioMaster

Programma

- Definizione di trigger point
- Definizione di trigger point attivo, latente, primario, secondario, satellite
- Caratteristiche cliniche dei trigger points
- Fattori scatenanti il trigger point attivo
- Individuazione dei trigger points
- Disattivazione manuale e strumentale dei trigger points

**10/05/2019 – 10/05/2019** – Sassari, Italia

## ● **Attestato di Partecipazione: medical Dinamo Lab**

Università degli Studi di Sassari

-Elementi di gestione di squadre di alto livello negli sport ad alto rischio di traumi: il caso Dinamo Sassari

-Cenni sull' anatomia e sulla Fisiologia della Fascia e del sistema Fasciale secondo Stecco.

-Dimostrazione di diagnosi e trattamento di Manipolazione Fasciale secondo il Metodo Stecco.

Livello 2 EQF

**01/2018 – 01/2018** – Sassari, Italia

## ● **Attestato di Partecipazione: Corso per operatori sportivi nel campo della disabilità**

A.S.D. P.R.S. Io Può

Programma

- Funzioni esecutive
- Sviluppo delle funzioni esecutive
- Allenamento delle funzioni esecutive attraverso lo sport
- Funzioni esecutive nei bambini con disabilità

Livello 2 EQF

**10/10/2018 – 10/10/2018** – Cagliari, Italia

## ● **Attestato di Partecipazione; Ruolo della Fisioterapia nelle Cefalee: un approccio EBM**

A.I.FI Sardegna

Programma

- Le cefalee secondo il modello medico tradizionale
- Primary headaches and musculoskeletal afferents: the role of physiotherapy and the non-specific headaches model
- Cefalea di tipo tensivo e sensibilizzazione centrale: ruolo della fisioterapia secondo EBM
- Valutazione clinica dei disordini cervico-mandibolari nelle cefalee secondo EBP
- Valutazioni ed esempi pratici

**26/05/2017 – 10/06/2017** – Sassari, Italia

## ● **Qualifica di Istruttore Multisport (3-12 anni)**

Unione Italiana Sport Per Tutti

Conoscenze teoriche e pratiche su:

- Pedagogia del gioco
- Psicologia dello sviluppo
- Tecniche di comunicazione
- Conduzione di gruppi
- Organizzazione di attività motorie e sportive

Livello 4 EQF

**20/05/2017 – 20/05/2017** – Sassari, Italia

## **Attestato di Partecipazione: Medicina rigenerativa nello Sportivo diversamente abile**

Università degli Studi di Sassari

- Apprendimento di elementi di chirurgia e riabilitazione nella medicina riabilitativa nello sportivo diversamente abile

Livello 2 EQF

**01/04/2017 – 01/04/2017** – Sassari, Italia

## **Attestato di Frequenza: La classificazione internazionale del funzionamento della disabilità e della salute - ICF**

A.I.FI. Sardegna

- Apprendimento del sistema dell' "International Classification of Functioning, Disability and Health - ICF"

Livello 2 EQF

**14/09/2011 – 11/07/2016** – Sassari, Italia

## **Diploma di Liceo Scientifico, opzione Scienze Applicate**

Liceo Scientifico "Giovanni Spano"

Studi afferenti alla cultura scientifico-tecnologica, con particolare riferimento alle scienze matematiche, fisiche, chimiche, biologiche, della Terra, all' informatica e alle loro applicazioni

Livello 4 EQF

**11/2015 – 05/2016** – Sassari, Italia

## **Brevetto di Istruttore Federale - Abilitazione all' insegnamento del nuoto nelle Scuole Nuoto Federali**

Federazione Italiana Nuoto

Pedagogia, la tecnica e gli stili di nuoto, l'anatomia, la fisiologia, cenni sull'allenamento e la nutrizione, il nuoto per i disabili, le norme vigenti sulle piscine, la didattica per l'insegnamento del nuoto ai bambini e agli adulti.

Livello 3 EQF

**11/2013 – 03/2014** – Sassari, Italia

## **Brevetto Assistente Bagnanti**

Federazione Italiana Nuoto

Gestione delle operazioni all'interno dell'impianto; la responsabilità dell'Assistente Bagnanti; regolamenti e norme; tecniche del nuoto di salvamento; soccorso del pericolante in acqua; organizzazione ed attrezzatura di primo soccorso; cenni di anatomia e fisiologia del sistema nervoso, respiratorio e cardiocircolatorio; principi di emodinamica; lo stato di coscienza e la perdita di coscienza; ipossia cerebrale; lo shock; la rianimazione cardiopolmonare di base; la perdita di coscienza in acqua e la fisiopatologia dell'annegamento; nozioni di termoregolazione, disturbi da calore e da freddo, folgorazione; emorragie arteriose e venose; epistassi; patologie traumatiche osteo-articolari, tendinee e muscolari; le malattie infettive e l'ambiente acquatico e miscelanea di dermatologia acquatica; gli avvelenamenti.

Livello 3 EQF

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**ALTRE LINGUE:**

inglese

<b>Ascolto</b> B1	<b>Lettura</b> B2	<b>Produzione orale</b> B1	<b>Interazione orale</b> B1	<b>Scrittura</b> B1
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

---

## COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Posta elettronica / Windows / Google / Social Network

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

### ● **Competenze comunicative e interpersonali.**

- Ottime competenze relazionali e comunicative con i bambini e adulti (sia a sviluppo tipico che con disabilità) acquisite durante la mia esperienza di Istruttore di Nuoto, di Tecnico Educatore e Animatore.
  - Sono state acquisite doti comunicative, capacità di relazione e sensibilità linguistica attraverso la pratica clinica svolta presso gli ospedali Santissima Annunziata e le Cliniche di San Pietro (SS) con il tirocinio universitario (1500 ore).
  - Esperienza nel lavoro autonomo e in team con altre figure sanitarie come Medici, Odontoiatri, Infermieri e Fisioterapisti, grazie alla grande variabilità nei bisogni dei pazienti che necessitano di assistenza domiciliare.
- 

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Sassari, 03/12/2021



Riccardo Carta