

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ROBERTO MODENA, PHD**
Indirizzo **VIA SAN ROCCO 5, 38060 ISERA (TN)**
Telefono
Cellulare **3921999814**
Fax
E-mail roby.modena@gmail.com
roberto.modena@univr.it

Nazionalità Italiana

Data di nascita 06 marzo 1981

Sesso Maschile

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da marzo 2011 ad aprile 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CeRiSM – Centro di Ricerca Sport Montagna e Salute, via Matteo del Ben 5, 38068 Rovereto (TN)
- Tipo di azienda o settore Centro di Ricerca dell'Università di Verona
- Tipo di impiego Assegnista di Ricerca per l'attuazione del programma di ricerca **"Identificazione e Sviluppo del Talento: un approccio multidisciplinare e innovativo"**
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile organizzativo ed operativo per la valutazione funzionale relativa al Progetto **"Talenti 2020: Progetto pilota dello Sport Giovanile Italiano"**, supporto alle attività di Ricerca e alle attività di valutazione funzionale del Centro.

- Date (da – a) Da aprile 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Molde Univeristy College (Norvegia)
- Tipo di azienda o settore Università
- Tipo di impiego Post-doc
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile del clinical trial del Progetto **"ChokoAge, esercizio fisico e supplementazione di cioccolato arricchito con Vitamina E in soggetti fragili affetti da demenza."**

- Date (da – a) Da Febbraio 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Federazione Italiana Giuoco Calcio
- Principali mansioni e responsabilità Preparatore atletico Centro Federale Territoriale di Borgo Valsugana (TN)

- Date (da – a) Stagione calcistica 2017/18
- Datore di lavoro US Isera, Isera (TN)
- Tipo di azienda o settore Società Sportiva dilettantistica
- Principali mansioni e responsabilità Preparatore atletico Prima squadra Femminile (Campionato Eccellenza)

- Date (da – a) Stagione calcistica 2018/19

- Datore di lavoro Virtus Vecomp Verona, via Fleming 17, 37135 Verona
- Tipo di azienda o settore Società Sportiva professionistica
- Principali mansioni e responsabilità Preparatore atletico responsabile Prima squadra (Lega Pro)
- Date (da – a) Da stagione calcistica 2019/20 fino 2021/22
- Datore di lavoro ASD Sacco San Giorgio, Rovereto (TN)
- Tipo di azienda o settore Società calcistica dilettantistica
- Principali mansioni e responsabilità Preparatore atletico prima squadra e responsabile area motoria settore giovanile
- Date (da – a) Da luglio 2021
- Datore di lavoro Comitato SGS FIGC Trento
- Principali mansioni e responsabilità Delegato Attività Femminile

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 31 maggio 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Dottorato in Neuroscienze, Scienze Psicologiche e Psichiatriche, Scuola di Dottorato Scienze della Vita e della Salute, dell'Università di Verona
- Qualifica conseguita Dottore di Ricerca in Scienze del Movimento
- Date (da – a) Dal 2001 al 2004
Dal 2004 al 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Padova
- Qualifica conseguita Laurea Triennale in Scienze Motorie
Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dello Sport

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

Inglese

2017 Certificazione PET (Cambridge English Language Assessment)

Europass CEFR self-assessment grid

Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	Scritto
B2	C1	B2	B2	C1

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in

Le esperienze di gestione di gruppi numerosi ed eterogenei come le squadre di calcio giovanili di differenti età e i rapporti con altre figure professionali sono state fonte utile per migliorare le mie capacità relazionali e comunicative a diversi livelli.

situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

PATENTE O PATENTI

ATTESTATI RELATIVI ALLO SPORT

ATTIVITÀ DIDATTICA

Diversi anni di lavoro all'interno di staff tecnici del Settore Giovanile del Chievo Verona hanno contribuito a sviluppare le mie capacità di lavoro in team.

La possibilità di collaborare al CeRiSM all'interno di uno staff composto da figure professionali con competenze e conoscenze differenti (Laureati in Scienze Motorie, Ingegneri, Fisici, Dottorandi, Medici dello Sport) mi ha permesso di ampliare il raggio delle competenze e conoscenze in mio possesso.

Ottima conoscenza e utilizzo di metabolimetri fissi e portatili (Cosmed K4, Quark B2, CPET) ai fini della valutazione funzionale, lattacidometri Eppendorf e Arkray.

Buona esperienza nella valutazione antropometrica attraverso il metodo della plicometria.

Buona conoscenza e utilizzo dei misuratori Microgate Optojump, Polifemo radio e Racetime2; pedana Kistler Quattro Jump; Ergometri Lode, Monark, Tecnogym.

Esperienza di centinaia di test di valutazione funzionale di atleti appartenenti a differenti livelli e discipline, relativamente a differenti aree fisiologiche (metabolica, neuromuscolare, antropometrica).

Ottima padronanza nell'utilizzo di strumentazioni ultrasonografiche per la valutazione della densità ossea e stima dell'età scheletrica in età giovanile.

A e B

"11+" F-MARC Injury Prevention Programme Instructor Certificate

Abilitazione come Preparatore Atletico professionista F.I.G.C.

A.A. 2015/2016

- Attività didattiche integrative in laboratorio organizzate nell'ambito del corso Tecniche e metodologie dell'allenamento (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università di Verona)
- Attività didattiche integrative in laboratorio organizzate nell'ambito del corso Tecnica e didattica del Nordic Walking (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università di Verona)
- Insegnamento come cultore della materia nel corso Tecnica e didattica del calcio (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università di Verona)

A.A. 2016/2017

- Attività didattiche integrative in laboratorio organizzate nell'ambito del corso Metodi e didattiche della preparazione fisica nel c.i. Programmazione e conduzione dell'allenamento per la preparazione fisica (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università di Verona)
- Attività didattiche integrative organizzate nell'ambito del corso Tecniche e didattica degli Sport di Squadra (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università di Verona)
- Insegnamento come cultore della materia nel corso Tecnica e didattica del calcio (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università di Verona)

A.A. 2017/2018

- Attività didattiche integrative in laboratorio organizzate nell'ambito del corso Metodi e didattiche della preparazione fisica nel c.i. Programmazione e conduzione dell'allenamento per la preparazione fisica (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università di Verona)

A.A. 2018/2019

- Insegnamento come cultore della materia nel corso Tecnica e didattica del calcio (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università di Verona)
- Attività didattiche integrative in laboratorio organizzate nell'ambito del corso Tecnica e didattica degli sport di squadra (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università di Verona)

Da A.A. 2019/2020 ad oggi

- Docente incaricato e coordinatore del corso "Tecnica e didattica avanzata del calcio", (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università di Verona)

Il sottoscritto Roberto Modena, dichiara che quanto affermato corrisponde a verità e che le suddette dichiarazioni vengono rese ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 (dichiarazioni sostitutive di certificazione e sostitutive dell'atto di notorietà).

E' autorizzato il trattamento dei dati secondo la norma vigente.

Rovereto, 04 ottobre 2022

Roberto Modena



Elenco pubblicazioni accademiche

Peer-Reviewed journals

M. Bizzini, F. M. Impellizzeri, J. Dvorak, L. Bortolan, F. Schena, **R. Modena**, A. Junge

Physiological and performance responses to the "FIFA 11+" (part 1): is it an appropriate warm-up?

Journal of Sport Sciences 2013 Jul 16

Brighenti, L. Bortolan, A. Savoldelli, **R. Modena**, B. Pellegrini, F. Schena

Effect of new type of compression garments on submaximal and maximal cycling performance in the heat (32°C)

Sport Sciences For Health, 2013 Oct 12

M. Fanchini, I. Ferraresi, **R. Modena**, F. Schena, A.J. Coutts, F.M. Impellizzeri

Use of CR100 scale for session RPE in soccer and interchangeability with CR10 International Journal of Sports Physiology and Performance 2015 Aug 26

C. Zoppirolli, B. Pellegrini, **R. Modena**, A. Savoldelli, L. Bortolan, F. Schena

Changes in upper and lower-body muscle involvement at increasing double poling velocities: an ecological study

Scand J Med Sci Sports. 2017 Nov;27(11):1292-1299

Fornasiero, A. Savoldelli, **R. Modena**, G. Boccia, B. Pellegrini, F. Schena.

Physiological and anthropometric characteristics of top-level youth cross-country cyclists.

J Sports Sci. 2018 Apr;36(8):901-906

F. Beaudouin, A. Gioftsidos, M. N. Larsen, K. Lemmink, B. Drust, **R. Modena**, J. Ramos Espinola, M. Meiu, M. Vouillamoz, T. Meyer

The UEFA Heading Study: Heading Incidence in Children's and Youth' Football (Soccer) in Eight European Countries

Scand J Med Sci Sports. 2020;30(8):1506-1517. doi:10.1111/sms.13694

C. Zoppirolli, **R. Modena**, A. Fornasiero, L. Bortolan, S. Skafidas, A. Savoldelli, F. Schena, B. Pellegrini

Talent development in young cross-country skiers: longitudinal analysis of anthropometric and physiological characteristics

Front. Sports Act. Living | doi: 10.3389/fspor.2020.00111

R. Modena, A. Togni, M. Fanchini, B. Pellegrini, F. Schena

Influence of pitch size and goalkeepers on external and internal load during small-sided games in amateur soccer players

Sport Sci Health 17, 797–805 (2021). <https://doi.org/10.1007/s11332-021-00766-3>

L. Bortolan, A. Savoldelli, B. Pellegrini, **R. Modena**, M. Sacchi, H.C. Holmberg and M. Supej

Ski Mountaineering: Perspectives on a Novel Sport to Be Introduced at the 2026 Winter Olympic Games.

Front. Physiol. (2021) 12:737249. doi: 10.3389/fphys.2021.737249

R. Modena, A. Fornasiero, A. Callovin, A. Savoldelli, B. Pellegrini, F. Schena, L. Bortolan

Exercising at the time of the COVID-19 pandemic: acute physiological, perceptual and performance responses of wearing face masks during sports activity

J Sports Med Phys Fitness. 2021 Dec 16. doi: 10.23736/S0022-4707.21.12668-4. Epub ahead of print. PMID: 34913625.

R. Modena, F.M. Impellizzeri, A. Fornasiero, F. Schena.

Effects of low vs. moderate dose of recreational football on cardiovascular risk factors.

Eur J Sport Sci. 2022 Jul 16:1-9. doi: 10.1080/17461391.2022.2086488. Epub ahead of print. PMID: 35658800.

R. Modena, E. Bisagno, F. Schena, S. Carazzato, F. Vitali, (2022). How Do Elite Female Athletes Cope with Symptoms of Their Premenstrual Period? A Study on Rugby Union and Football Players' Perceived Physical Ability and Well-Being. International Journal of Environmental Research and Public Health 2022, Vol. 19, Page 11168, 19(18), 11168. <https://doi.org/10.3390/IJERPH191811168>

S. Pighin, N. Bonini, C. Hadjichristidis, F. Schena, R. Modena, L. Savadori (2022). Hypoxia and risk preferences: Mild hypoxia impacts choices for low-probability high-payoff bets. Frontiers in Physiology, 13. <https://doi.org/10.3389/fphys.2022.960773>

Presented at academic conferences

A. Savoldelli, A. Brighenti, L. Bortolan, **R. Modena**, B. Pellegrini, F. Schena
High altitude physiological demands: from the laboratory to the extreme vertical trail running.
In abstract book of 5th International Congress Mountain, Sport & Health, Rovereto (IT), 2013

R. Modena, A. Brighenti, A. Savoldelli, B. Pellegrini, F. Schena
Influence of skeletal age on anthropometric characteristics and jump performance in young soccer and volleyball players.
In abstract book of 5th International Congress Mountain, Sport & Health, Rovereto (IT), 2013

A. Brighenti, L. Bortolan, B. Pellegrini, **R. Modena**, A. Savoldelli, F. Schena
Physiological and psychophysiological responses during cycling at different intensities in hot environments dressing compression garments.
In abstract book of 5th International Congress Mountain, Sport & Health, Rovereto (IT), 2013

R. Modena, A. Savoldelli, A. Brighenti, B. Pellegrini, F. Schena
The Yo-Yo intermittent recovery test level 1 to individualizing intermittent training
5th Annual Congress SISMES, September 27 - 29, 2013. Pavia. Sport Sciences for Health, n. 9, suppl 1: p S33, 2013

R. Modena, A. Pasini, N. Varesco, F. Schena
Anthropometric and physiological characteristics in young soccer players in three different levels
6th Annual Congress SISMES, September 26 - 28, 2014. Napoli. Sport Sciences for Health, n. 10, suppl 1: p S62, 2014

M. Fanchini, L. Bortolan, B. Pellegrini, **R. Modena**, F. Schena
Internal responsiveness of two methods for assessing maximal strength and peak rate of force development in lead rock climbers
2nd International rock Climbing Research Congress, September 15 – 19, 2014. Pontresina, Switzerland.

M. Fanchini, I. Ferraresi, **R. Modena**, F. Schena, A.J. Coutts, F.M. Impellizzeri
The “Centimax” Borg Scale: validity and Interchangeability with CR10[®] for session-RPE in soccer
8th World Congress on Science and Football, May 20-23, 2015, Copenhagen, Denmark

R. Modena, A. Savoldelli, A. Fornasiero, B. Pellegrini, A. Ferrari, E. Locatelli, F. Schena
Differences between female and male young athletes in performance capacity and body composition: preliminary results from the Talent Development Project “Trentino 2020”
7th Annual Congress SISMES, October 2 - 4, 2015. Padova. Sport Sciences for Health, n. 11, suppl 1: p S7, 2015

R. Modena, A. Fornasiero, A. Savoldelli, B. Pellegrini F. Schena
Anthropometrical and Physiological characteristics in young cross-country skiers: a longitudinal study
6th International Congress Mountain, Sport & Health, Rovereto (IT), 2015

R. Modena, A. Togni, A. Fornasiero, A. Savoldelli, B. Pellegrini, F. Schena
External load assessment during small sided games in soccer: influence of pitch size and goalkeeper presence
21th annual Congress of the European College of Sport Science, July 6-9 2016, Vienna, Austria

M. Fanchini, **R. Modena**, D. De Grandis, F. Schena
Effect of the collecting method on session-RPE in youth soccer players
22nd annual Congress of the European College of Sport Science, July 5-8 2017, Essen, Germany

R. Modena, A. Fornasiero, A. Savoldelli, S. Skafidas, B. Pellegrini, F. Impellizzeri, F. Schena
12 weeks of recreational soccer with different doses, in middle-age sedentary men: effects on matches training load

9th Annual Congress SISMES, September 29 – October 1, 2017. Brescia, Italy

R. Modena, A. Fornasiero, F.M. Impellizzeri, F. Schena
Effects of moderate and low frequency recreational football on cardiovascular risk factors: a dose-response study

23rd annual Congress of the European College of Sport Science, July 4-7 2018, Dublin, Ireland

R. Modena, F.M. Impellizzeri, A. Fornasiero, S. Skafidas, F. Schena
Cardiac and peripheral adaptations following low- and moderate-frequency recreational football

11th Annual Congress SISMES, September 27 – September 29, 2019. Bologna, Italy

R. Modena, C. Caporali, B. Pellegrini, F. Schena
Rate of Perceived Exertion for prescribing exercise intensity in small-sided games

World Congress of Science and Soccer 2022, June 14-17 2022, Coimbra, Portugal

Hemmings, K., Prokopidis, K., Migni, A., Cinzia, A., Bartolini, D., Borrás, C., Cruciani, G., di Sante, G., Giada, M., BARGUES, C. M., **Modena, R.**, Pedrinolla, A., Piroddi Marta and Pistilli, A., Rende, M., Shena, F., Bartolomeo, S., Stabile, A. M., Vincenzo, N. T., Tortorella, S., ... McArdle, A. (2022).

The role of hypercortisolism, inflammation and modified redox on the functional loss of muscle with age: protective effects of vitamin e and cocoa polyphenols.

Free radical biology and medicine, 189(1), 26–27.

Migni, A., Galli, F., Antognelli, C., Bartolini, D., Borrás, C., Cruciani, G., di Sante, G., Hemmings, K., Jackson, M., McArdle, A., Marcantonini, G., Mas-Bargues, C., Masoud, Pedrinolla, A., Modena, R., Piroddi, M., Pistilli, A., Rende, M., Schena, F., ... Zatini, L. (2022).

The choko-age project: development and analytical characterization of a new chocolate product functionalized with vitamin e to combine with physical exercise in preventing malnutrition in pre-dementia elderly subjects.

Free radical biology and medicine, 189(1), 27–28

Rovereto, 04 ottobre 2022

Roberto Modena

