

## Informazioni di contatto

---

## Competenze

---

- Public Speaking
- Gestione di Gruppi

## Lingue

---

### Spagnolo

Livello avanzato

### Inglese

Livello avanzato

# Matteo Salvo



Autore di libri su strategie di apprendimento rapido e consulente aziendale per aiutare il personale a ottimizzare i tempi nell'acquisire e immagazzinare qualsiasi tipo di informazione

---

## Esperienza

Torino ● **Fondatore di MINDPERFORMANCE SRL**  
Attualmente Dal 1998 erogo corsi su strategie di apprendimento, Mappe Mentali e Lettura Veloce a privati e aziende quali ad esempio Banca Generali, Mercedes JP Morgan

## ● Autore:

A partire dal 2006 ho scritto diversi libri pubblicati da Gribaudo Feltrinelli che sono usciti anche in abbinamento ai principali quotidiani quali Il Sole 24Ore, La Stampa e a diverse riviste quali Focus. I titoli pubblicati hanno venduto oltre 200.000 copie solo in Italia.

- Il segreto di una memoria prodigiosa
- Impara l'inglese in un mese
- Studiare è un gioco da ragazzi
- Metti il turbo alla tua mente con le Mappe Mentali
- Come leggere un libro al giorno
- Allena la tua mente in 5 minuti
- Professione: studente 30&Lode

## ● Atleta di Endurance

Ho portato a termine diverse gare di endurance quali:

- 6 ironman (3,8 Km a nuoto, 180 Km in bici e 42 Km di corsa)
- il Tor des Geants (330 Km di corsa in Montagna)
- 3 IronBike 680 Km in mountain bike con 26.000 mt di dislivello positivo

---

## Istruzione

Università di Genova ● **Laurea in Ingegneria Meccanica**  
2006

---

## Successi

Guinness World Record per aver memorizzato un intero mazzo di carte in apnea.

Vincitore del titolo International Master of Memory al Campionato Mondiale di Memoria.

Per vincerlo ho memorizzato:

- 1 numero lungo 1000 cifre
  - 10 mazzi di carte
- 

#### **Certificati e corsi**

Primo Trainer in Europa ad aver conseguito il certificato di Senior ThinkBuzan Licensed Instructor