

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MARIA ROSARIA SQUEO**
Indirizzo
Telefono
E-mail

Nazionalità

TITOLI **Medico chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio fisico,
Dottore in Scienze Motorie, Vice Medico Federale dell'Atletica Leggera**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 2014 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando"
L.go P. Gabrielli 1, 00197 Roma
Screening cardiovascolare ed idoneità sportive negli atleti olimpici e paralimpici
- Valutazione cardiologica in atleti d'élite
- Esecuzione ed interpretazione di elettrocardiogramma a riposo e sotto sforzo
- Ecocardiogramma color-Doppler a riposo
- Visite per l'idoneità agonistica e non agonistica sportiva
- Test cardiopolmonari per la valutazione del consumo di ossigeno (VO₂) in atleti d'élite, soggetti normodotati, pazienti con cardiopatie, pazienti con disabilità locomotorie
Responsabile Area-Medicina dello Sport, Istituto di Medicina Sport e Salute
Responsabile Area-riabilitazione cardiovascolare e Sport-Terapia
Prescrizione dell'esercizio fisico:
-in soggetti sani
- in pazienti con patologie croniche, fattori di rischio cardiovascolari e cardiopatie

Dal 2021 ad oggi
Docenza Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico
Università "Tor Vergata" Roma

Membro Commissione Ministeriale
Comitato Tecnico Sanitario
Sezione per la vigilanza e il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive

| | |
|---------------------------------------|--|
| Data | Dal 2016 ad oggi |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | FEDERAZIONE ITALIANA ATLETICA LEGGERA (FIDAL) Via Flaminia Nuova 830 |
| Tipo di impiego | Vice Medico Federale dell'Atletica Leggera- Responsabile sezione anti-doping Medico responsabile sanitario Golden-Gala 2016-2022 Medico responsabile Europei Giovanili Grosseto FIDAL |
| Data | 2014-2016 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Federazione Italiana Canottaggio Viale Tiziano, 74 00196 Roma |
| Tipo di impiego | Medico referente per raduni e gare nazionali ed internazionali |
| Data | DAL 2016 AD OGGI |
| Tipo di impiego | Medico classificatore Internazionale Golf disabili Medico classificatore Nazionale Scherma in carrozzina |
| Data | Dal 2014-2019 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Vincitrice di due Progetti Europei sulla Riabilitazione Cardiologica nei pz con patologia coronarica |
| Tipo di impiego | Sweaty Hearts- Take Heart Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando" L.go P. Gabrielli 1, 00197 Roma Coni Sport Lab |
| Data | 2015 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Medico Presso Croce Rossa Italiana (118) Latina |
| Tipo di impiego | |
| Data | Dal 2017 AD OGGI |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI) Docente corsi sulla prescrizione dell'esercizio fisico (FMSI) |
| Tipo di impiego | |
| Data | 2015 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Medico CONI Commissione Medica Squadra Nazionale Italiana Mediterranean Beach Games - Pescara 2015 |
| Tipo di impiego | |

2017

Medico CONI

Commissione Medica Squadra Nazionale Italiana

European Youth Olympic Festival - Erzurum 2017

2019

Medico CONI

Commissione Medica Squadra Nazionale Italiana

European Youth Olympic Festival - Sarajevo 2019

2021

Medico Responsabile UEFA

Campionati Europei di Calcio - EURO 2020 Roma

2021

Medico CONI

Commissione Medica Squadra Olimpica Italiana

Giochi Olimpici - Tokyo 2020

2022

Medico CONI

Commissione Medica Squadra Olimpica Italiana

Giochi Olimpici Invernali - Pechino 2022

2022

Responsabile Sanitario CONI

Commissione Medica Squadra Nazionale Italiana

Giochi del Mediterraneo - Orano 2022

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data

Qualifica conseguita

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

2014

Specializzazione in Medicina dello Sport con voto 70/70 e lode

Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Dipartimento di Fisiologia Umana, direttore Prof. M. Marchetti
La valutazione funzionale cardiovascolare nell'atleta paralimpico

Master Universitario in Ecocardiografia di I Livello

Ospedale Sant'Andrea Roma
Prof. Camillo Autore

Master in Biologia e Nutrizione

Direttore Prof. Giovanni Caldarone
Scuola dello Sport

Master-Test da sforzo cardiopolmonare: sempre più uno strumento clinico multidisciplinare

Centro Cardiologico Monzino IRCCS, Milano

Componente Commissione Corretti Stili di Vita

Coni Sport LAB

2009

Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", con iscrizione all'Ordine dei Medici ed Odontoiatri di Roma Tessera n° 13824

2008

Laurea in Medicina e Chirurgia 110 e lode

Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Facoltà di Medicina e Chirurgia
La risposta dell'ormone della crescita all'esercizio fisico di alta intensità

2002

Laurea in Scienze Motorie 110 e Lode

La supplementazione vitaminica negli atleti di alto livello
Istituto di Scienze Motorie (IUSM)
Piazza L. De Bosis 15, 00195 Roma

2001

Diploma in Educazione Fisica 110 e Lode

Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Facoltà di Medicina e Chirurgia
Identificazione e Sviluppo del talento: aspetti psicologici
Piazza L. De Bosis 15, 00195 Roma

2000

Istruttore nuoto I livello
Allenatrice Pallavolo I livello

2003-2007

Insegnante di Educazione Fisica

Scuola Primaria e Secondaria
Scuola Mary Mount
Roma, Via Nomentana

Pubblicazioni

- Efficacy and Safety of combined aerobic, strength and flexibility exercise training program in patients with implantable cardiac devices.
MR Squeo, Barbara DG, Marco Alfonso Perrone, Massimo Santini, Maria Luisa Sette, Emanuele Fabrizi, Antonia Vaquer, Attilio Parisi, Antonio Spataro, Alessandro Biffi. *Journal of Cardiovascular Development and Disease* 9, 182, **2022**
- Systematic cardiovascular screening in Olympic athletes before and after SARS-COV-2 infection. Viviana Maetrini, Domenico Filomena, Lucia Ilaria Birtolo, Andrea Serdoz, Roberto Fiore, Mario Tatangelo, Erika Lemme, **Maria Rosaria Squeo**, Ruggiero Mengo, Giuseppe Di Gioia, Francesco Fedele, Gianfranco Gualdi, Antonio Spataro, Antonio Pelliccia, Barbara Di Giacinto. *Journal of Clinical Medicine* **2022**
- Aerobic fitness is a potential crucial factor in protecting paralympic athletes with locomotor impairments from atherosclerotic cardiovascular risk
M Bernardi, S Romano, **MR Squeo**, E Guerra, PE Adami, F Alviti, A Mattei
Sport Sciences for Health 17 (2), 363-374 **2021**
- Gender difference in extreme cardiac remodelling in endurance olympic athletes assessed by non-contrast CMR
V Maestrini, LI Birtolo, D Filomena, B Di Giacinto, **MR Squeo**, R Mango
European Heart Journal-Cardiovascular **2021**
- Patterns of left ventricular longitudinal strain and strain rate in Olympic athletes
S Caselli, D Montesanti, C Autore, FM Di Paolo, C Picicchio, **MR Squeo** **2015**
Journal of the American Society of Echocardiography 28 (2), 245-253
- Are Olympic athletes free from cardiovascular diseases? Systematic investigation in 2352 participants from Athens 2004 to Sochi 2014 **2017**
A Pelliccia, PE Adami, F Quattrini, **MR Squeo**, S Caselli, L Verdile,
British journal of sports medicine 51 (4), 238-243
- Benign clinical significance of J-wave pattern (early repolarization) in highly trained athletes
FM Quattrini, A Pelliccia, R Assorgi, FM DiPaolo, **MR Squeo**, F Culasso,
Heart Rhythm 11 (11), 1974-1982 **2014**
- Cardiovascular diseases in Paralympic athletes
A Pelliccia, FM Quattrini, **MR Squeo**, S Caselli, F Culasso, MS Link
British journal of Sports medicine 50 (17), 1075-1080 **2016**
- Salivary α -amylase and cortisol after exercise in menopause: influence of long-term HRT
FR Patacchioli, CM Ghiciuc, M Bernardi, LC Dima-Cozma, L Fattorini, **Squeo MR**
Climacteric 18 (4), 528-535
- Pre-participation health evaluation in adolescent athletes competing at Youth Olympic Games: proposal for a tailored protocol
PE Adami, **MR Squeo**, FM Quattrini, FM Di Paolo, C Picicchio, ...
British journal of sports medicine 53 (17), 1111-1116 **2019**
- Upper limb aerobic training improves aerobic fitness and all-out performance of America's Cup grinders
PE Adami, AS Delussu, A Rodio, MR Squeo, L Corsi, FM Quattrini
European journal of sport science 15 (3), 235-241 **2015**
- Cardiovascular Risk Factors and Haematological Indexes of Inflammation in Paralympic Athletes with Different Motor Impairments
M Bernardi, AL Fedullo, B Di Giacinto, **MR Squeo**, P Aiello, D Dante
- Oxidative Medicine and Cellular Longevity **2019** 4 **2019**
Inspiratory muscles training in young basketball players: preliminary evaluation

- E Tranchita, C Minganti, L Musumeci, **MR Squeo**, A Parisi
Med Sport 67, 411-422 3 2014
- Growth Hormone Response to High Intensity Upper Body Exercise: 2477Board# 60 May 31 9: 30 AM-11: 00 AM
M Bernardi, A Radicioni, L Fattorini, E Bernardi, M Ballesio, F Faiola, **Squeo MR**
Medicine & Science in Sports & Exercise 40 (5), S469 2 2008
 - Upper Body High Intensity Short Term Interval Training: Effects on Aerobic and Anaerobic Fitness: 2165Board# 42 June 2 2: 00 PM-3: 30 PM
M Bernardi, S Carucci, L Fattorini, **MR Squeo**, R Lanzano, PE Adami
Medicine & Science in Sports & Exercise 43 (5), 568 2011
 - Physiologic and Clinical Features of the Paralympic Athlete's Heart
A Pelliccia, FM Quattrini, E Cavarretta, **MR Squeo**, PE Adami, FM Di Paolo,
JAMA cardiology 2020
 - ADAPTED EVALUATION PROTOCOLS FOR TEENAGE ATHLETES COMPETING AT YOUTH OLYMPIC GAMES: SAFEGUARDING AND PROTECTING YOUNG CHAMPIONS
PE Adami, **MR Squeo**, FM Quattrini, FM Di Paolo, C Pisicchio, R Ciardo
British Journal of Sports Medicine 51 (4), 284-284 2017
 - Salivary biomarkers related to cardiovascular parameters during physical effort challenge in menopausal women: P1667
L Dima-Cozma, G Perrone, C Ghiciuc, M Bernardi, L Fattorini, **M Squeo**,
European Journal of Heart Failure 18, 393-394 2016
 - Aerobic Fitness and Protection on Atherosclerotic Cardiovascular Risk in Paralympic Athletes with a Locomotor Impairment: 2584 Board# 107 June 3, 930 AM-1100 AM
M Bernardi, F Parisi, AS Delussu, **MR Squeo**, PE Adami, E Guerra, F Alviti
Medicine & Science in Sports & Exercise 48 (5S), 717 2016
 - Efficacy of a tailored screening protocol for olympic athletes: a six olympic games screening experience.: 412
P Adami, **M Squeo**, F Quattrini, F Di Paolo, C Pisicchio, L Verdile
European Journal of Preventive Cardiology 22 2015
 - Cardiovascular disorders in paralympic athletes: P875
M Bernardi, **MR Squeo**, F Quattrini, A Vaquer, E Lemme, F Culasso
European Journal of Preventive Cardiology 22 2015
 - Cardiovascular risk and aerobic fitness in paralympic athletes with locomotor impairments: P192
MR Squeo, L Corsi, P Adami, R Lanzano, C Marini, C Gallozzi
European Journal of Preventive Cardiology 21 (1) 2014
 - Reassessment of morphologic criteria for the diagnosis of ARVC in elite athletes: P195
PE Adami, F Di Paolo, C Pisicchio, M Tundidor, **M Squeo**, F Federico
European Journal of Preventive Cardiology 21 (1) 2014
 - Determinants of peak oxygen uptake in male Paralympic athletes with a locomotor impairment
M Squeo, C Galvani, P Adami, R Lanzano, A Duca, C Marini, C Gallozzi
SISMES's 6th National Congress 10 (1suppl), S20-S21 2014
 - Upper Body High Intensity Short Term Interval Training: Effects on Aerobic and Anaerobic Fitness
M Bernardi, S Carucci, L Fattorini, **MR Squeo**, R Lanzano, PE Adami, ...
JOURNAL OF GENERAL INTERNAL MEDICINE 27, 568-568 2012
 - Intensity And Energy Expenditure Of Sports In Elite Paralympic Athletes With Locomotor Disabilities: 2083 224 May 28 9: 00 AM-10: 30 AM
M Bernardi, **MR Squeo**, F Faiola, F Egidi, V Castellano, Y Bhambhani
Medicine & Science in Sports & Exercise 41 (5), 227 2009

- Libertà è partecipazione...
E Guerra, F Alviti, **MR Squeo**, F Egidi, F Faiola, C Marini, M Bernardi
Sport & Medicina, 39-46 2009
MB di Federica Alviti, F Egidi, F Faiola, E Guerra, C Marini, **MR Squeo**

Partecipazione Congressi da Relatrice

- **Società Italiana di cardiologia dello sport SIC-Sport** 21 Ott. 2016
Roma Ospedale M.G. Vannini
I percorsi clinici ed organizzativi della Sport-Terapia
Quali attività prescrivere: Forza e Flessibilità
- **International Symposium on Progress in Clinical Pacing Roma, 2016**
Exercise training in patients with Implantable Cardiac Devices
- **Cardiologia Digitale 2019**
Hotel Ergife Roma, 9-10 Maggio
- **Corsi FMSI dal 2019-ad oggi**
Prescrizione dell'esercizio fisico

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

| | |
|-------------------------------|----------|
| MADRELINGUA | ITALIANA |
| ALTRE LINGUE | INGLESE |
| Capacità di lettura | Buono |
| Capacità di scrittura | Buono |
| Capacità di espressione orale | Buono |

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003

Roma, 14/09/2022

Dott.ssa Maria Rosaria Squeo

