

## **CURRICULUM VITAE**

Dott.ssa SILVIA CARUCCI



### INFORMAZIONI PERSONALI:

- NAZIONALITA': ITALIANA
- DATA DI NASCITA: 20/05/1981
- LUOGO DI NASCITA: ROMA
- INDIRIZZO: VIA TUSCOLANA 268, 00181 ROMA
- RECAPITO TELEFONICO: 3928903514
- RESIDENZA: ROMA
- EMAIL: [carucci.silvia@gmail.com](mailto:carucci.silvia@gmail.com)
- PEC : [carucci.silvia@omceoromapec.it](mailto:carucci.silvia@omceoromapec.it)
- ISCRIZIONE ORDINE DEI MEDICI DI ROMA N° **55526**
- ISCRIZIONE ELENCO REGIONALE MEDICI DELLO SPORT CON CODICE: **LTMS027**

### ISTRUZIONE:

- Diploma di Liceo Scientifico Sperimentale conseguito presso il Liceo Classico Sperimentale "B. Russell" di Roma con la votazione di 93/100.
- Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita il 17/10/2006 presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza", con votazione di 110/110 e lode.
  - Titolo della tesi di laurea: Infusione di inibitori delle glicoproteine IIb/IIIa e rimodellamento ventricolare sinistro in pazienti con infarto miocardio acuto trattati con angioplastica primaria.

- Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo conseguita presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza", avendo superato l'Esame di Stato con votazione di 270/270.
- Specializzazione in Medicina dello Sport conseguita il 17/10/2012 presso l'Università degli studi di Roma "Sapienza" con la votazione di 70/70 e lode
  - Titolo della tesi di specializzazione in medicina dello sport "Adattamenti cardiovascolari negli atleti Paralimpici" Tesi sperimentale effettuata presso l'Istituto di Scienza e Medicina dello Sport del Coni. Relatore Prof. Marco Bernardi Correlatore Prof. A. Pelliccia.

### ESPERIENZE PROFESSIONALI:

- Da Settembre 2002 a Marzo 2003 ho frequentato il reparto di gastroenterologia pediatrica dell'istituto di pediatria del "Policlinico Umberto I" di Roma.
- Da marzo 2003 a ottobre 2006 ho frequentato come internato ai fini della tesi di laurea il reparto di Cardiologia e l'Unita di Terapia Intensiva Coronarica (UTIC), del "Dipartimento del cuore e dei grossi vasi" diretto dal Prof. C. Gaudio.
- Negli anni accademici 2003/2004, 2004/2005 e 2005/2006 sono stata vincitrice di 3 borse di collaborazione, indette dall'università degli studi di Roma "La Sapienza", presso la biblioteca della Clinica pediatrica del Policlinico Umberto I, con le mansioni di ricerca articoli scientifici e medline.
- Dal 2007 ingresso nella Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport con frequenza del reparto di medicina interna della I clinica medica del Policlinico Umberto I, del reparto di Ortopedia dell'Ospedale Sant'Andrea e dal 2009 al 2012 il Laboratorio di Fisiologia dell'esercizio fisico, acquisendo esperienza in ambito di ricerca scientifica.
- Durante tale periodo ho acquisito capacità professionali per l'esecuzione di test da sforzo cardiopolmonari integrati per la valutazione funzionale dei principali parametri cardiometabolici e della fitness fisica. Ho acquisito inoltre maggiore esperienza nella valutazione internistica e cardiologica di base e ho acquisito capacità di esecuzione ed interpretazione dell'elettrocardiogramma a riposo e sotto sforzo.
- Da Febbraio 2012 a Dicembre 2014 Medico di guardia presso l'infermeria aziendale per la Società AbbVie sita a Campoverde di Aprilia con mansioni di primo soccorso e medicina generale
- Da Aprile 2012 a dicembre 2018 ho lavorato per la società Medicine & Exercise srl (Med-ex) effettuando presso la loro struttura visite cliniche generali, visite cardiologiche, ECG a riposo, test ergometrici massimali e valutazioni bioimpedenziometriche

- Da Settembre 2012 a Settembre 2015 ho effettuato visite mediche specialistiche in Medicina dello Sport con regolare numero regionale rilasciato dalla Regione Lazio presso lo Studio Associato Cifra sito a Latina in Via Napoleone Bonaparte 42.
- Da Luglio 2013 effettuato visite mediche specialistiche in Medicina dello sport con regolare numero regionale rilasciato dalla Regione Lazio presso lo studio Praxis DS sito a Roma in via Magnagrecia 117.
- Da Settembre 2015 effettuato visite medico sportive presso il Centro Medico Tiziano presso la loro sede in via Renato Fucini 59 con regolare numero regionale rilasciato dalla Regione Lazio.
- Da Giugno 2018 a Dicembre 2019 ho collaborato con la Società Lifecare srl per la refertazione di ECG holter delle 24 h, Holter pressori, elettrocardiogrammi a riposo e spirometrie.
- Da Ottobre 2018 lavoro presso l'Istituto di Scienza e Medicina dello Sport del CONI per l'esecuzione di visite medico sportive, esecuzione di test da sforzo massimali, esecuzione di spirometrie.

#### CONOSCENZE INFORMATICHE

- Ottima conoscenza di tutto il Pacchetto Office
- Ottima conoscenza dei maggiori browser
- Ottima capacità nell'eseguire ricerche bibliografiche e medline

#### CONOSCENZE LINGUISTICHE

- Buona conoscenza della lingua inglese sia scritta che parlata.
- Discreta conoscenza della lingua francese sia scritta che parlata.

#### ATTIVITA' SCIENTIFICA SVOLTA

- Bernardi M, Carucci S, Faiola F, Egidi F, Marini C, Castellano V, Faina M. "Physical fitness evaluation of paralympic winter sports sitting athletes" Clin J Sport Med. 2012 Jan;22(1):26-30

- Marco Bernardi e Silvia Carucci
  - “Effetti Riabilitativi e salutari dello sport per disabili” cap. 20 pag 6474 In “Una storia lunga 50 anni: dallo sportterapia allo sport paralimpico” a cura del Comitato Paralimpico Italiano – Regione Puglia
  
- S. Carucci, F. Egidi, F. Faiola, S. Loschi, MR Squeo, PE Adami, E. Guerra and M. Bernardi
  - Physical fitness evaluation in Paralympic winter sitting athletes: insight for training prescription in Ice Sledge Hockey
  - Presentato al XXXI congresso mondiale della FIMS (Federazione Internazionale di Medicina dello Sport) tenutosi a Puerto Rico dal 19 al 22 Maggio 2010
  
- Carucci S., Fattorini L., Squeo M.R., Lanzano R., Montanile F., De Matti A.J., Rodio A., Bernardi M.
  - Effects on aerobic fitness of an upper limb high intensity interval training. Acta Physiologica Vol. 200, S681, P108, 186. (2010)
  - Presentato al 61° congresso nazionale della “Società Italiana di Fisiologia” tenutosi a Varese dal 15 al 17 Settembre 2010
  
- P.E. Adami, F. Egidi, S. Carucci, M.R. Squeo, E. Guerra, F. Faiola, F.M Quattrini, M Bernardi
  - Autonomic Dysreflexia and Atrial Fibrillation: Sports Eligibility In an Incomplete Tetraplegic Paralympic Athlete?
  - Presentato al XXXI congresso mondiale della FIMS (Federazione Internazionale di Medicina dello Sport) tenutosi a Puerto Rico dal 19 al 22 Maggio 2010
  
- M. Bernardi, C. Tranquilli, E. Guerra, F. Egidi, F. Faiola, S. Carucci, S. Loschi, P.E Adami, A. Spataro and A. Biffi
  - Cardiovascular Risk In Paralympic Athletes with Locomotor Disabilities Presentato al XXXI congresso mondiale della Federazione Internazionale di Medicina dello Sport tenutosi a Puerto Rico dal 19 al 22 Maggio 2010
  
- Bernardi M., Carucci S., Sardella F., Squeo M.R., Egidi F., Faiola F., Marini C., Guerra E, Faina
  - Physical fitness evaluation in winter sitting Paralympic athletes
  - Presentato al XV congresso annuale dell’ “European College Of Sport Science” tenutosi a Antalya dal 23 al 26 Giugno 2010
  
- Marco Bernardi, Silvia Carucci, Maria Rosaria Squeo, Elvira De Blasiis, Emanuele Guerra.
  - Valutazione della fitness aerobica in atlete con disabilità locomotoria Presentato al congresso “Riabilitazione al femminile” tenutosi a Udine dal 16 al 18 Settembre 2010
  
- Guerra E, Egidi F, Faiola F, Carucci S. Adami PE, Mandolesi D, Spataro A, Tranquilli C, Biffi A, Bernardi M

Cardiovascular risk in paralympic athletes with locomotor disabilities. Acta Physiologica Vol. 200, S681, P117, 195. (2010)

Presentato al 61° congresso nazionale della “Società Italiana di Fisiologia” tenutosi a Varese dal 15 al 17 Settembre 2010

- Silvia Carucci, Federico Egidi, Riccardo Lanzano, Alessandro D’Alessio, Vincenzo Castellano e Marco Bernardi  
Sport per Disabili locomotori: effetti benefici e massima potenza aerobica. Presentato al convegno “Medicina e Sport. Quali sinergie?” tenutosi a Messina il 19 Febbraio 2011
  
- Marco Bernardi, Silvia Carucci, Luigi Fattorini, Maria Rosaria Squeo, Riccardo Lanzano, Paolo Emilio Adami, Yagesh Bhambhani  
Upper Body High Intensity Short Term Interval Training: Effects on Aerobic and Anaerobic Fitness  
Med Sci Sports Exerc. 43(5) May S390, 2165. (2011). ISSN: 01959131. Presentato al 58° congresso annuale dell “American College of Sport Medicine” tenutosi a Denver dal 31 Maggio al 4 Giugno 2011
  
- Marco Bernardi, Luigi Fattorini, Silvia Carucci, Federica Montanile, Adelaide J.De Matti, Silvia Migliaccio, Andrea Lenzi  
Effects of an Upper Body High Intensity Interval Training on Body Composition Med Sci Sports Exerc. 43 (5) May S241, 1569  
Presentato al 58° congresso annuale dell “American College of Sport Medicine” tenutosi a Denver dal 31 Maggio al 4 Giugno 2011
  
- M. Bernardi; S. Carucci; F. Egidi; F. Faiola; E. Guerra; D. Mandolesi, A. Spataro, C. Tranquilli, A. Biffi, A. Pelliccia  
Aerobic fitness and atherosclerotic cardiovascular risk in Paralympic athletes with locomotor impairments.  
Presentato al congresso “A Multidisciplinary Approach to Paralympic Success” tenutosi a Bonn dal 31 Agosto al 3 Settembre 2011

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali in base alla legge 675/96