

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

Dr. Umberto Manili

DATI ANAGRAFICI

Umberto Manili
Nato a Roma il 4 settembre 1952
Residente a Roma
Piazza Jan Palach 41, 00196
Tel. 80687417-335 6496580
c.fiscale MNLMRT52P04H501R

TITOLI DI STUDIO

Laurea in Psicologia, indirizzo applicativo conseguita il 24 novembre 1977 presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" con voto 107/110;

Iscritto all'Ordine Professionale degli Psicologi del Lazio e all'Albo degli Psicoterapeuti n° 58;

FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA

Teoria e terapia relazionale, 1976-1978. presso il Centro di Terapia Relazionale, Prof. L. Cancrini;

Frequenza per anni uno dell'Unità Psichiatrica, Via di Villa Massimo n' 47, partecipando ad attività assistenziali di psicoterapia relazionale.

Frequenza fino al 4' anno della facoltà di Medicina e Chirurgia alla Università degli studi di Roma "La Sapienza".

Psicoterapeuta in Training Autogeno, diploma rilasciato dall'ICSAT, Prof. Tullio Bazzi.

ATTIVITA' SCIENTIFICA, DIDATTICA E DI CONSULENZA

Servizio militare svolto presso il Nucleo Psicologia delle Forze Armate di Roma, dove è stato impiegato presso Scuole e Centri Speciali nelle selezioni ufficiali e sottufficiali ed in operazioni di validazione e controllo di test statistici; ha preso parte a gruppi di lavoro impegnati nello studio di nuove tecniche e metodologie di selezione e indagini differenziali.

Socio S.I.M.P., Società Italiana di Medicina Psicosomatica.

Socio fondatore del C.S.P.S., Centro Studi Psicologia dello Sport, presso l'Istituto di Medicina dello Sport, Via dei Campi Sportivi, 46, dove svolge attività psicodiagnostiche e di ricerca nell'ambito sportivo dal 1980.

Relatore al Convegno "Psicologia del Tennis", promosso dalla FIT e dal CSPS.

Collaboratore in qualità di psicologo dello sport con la Società Sportiva Rugby Lazio.

Monitore al primo Corso di Formazione in Psicologia dello Sport, organizzato in Roma dal C.O.N.I., dall'Università di Roma (Sapienza) e dalla regione Lazio, e tenutosi dal marzo al maggio 1982.

Diploma di Psicologo dello Sport, conseguito al Corso di Formazione del C.O.N.I., Università di Roma e Regione Lazio.

Collaboratore del Dipartimento di Psicologia dell'Istituto di Scienza dello Sport con regolare delibera annuale dal 1982.

Membro della Segreteria Scientifica Convegno Internazionale di Psicologia dello Sport, organizzato a Roma dal C.O.N.I. (4-6 ottobre 1982).

Collaboratore della rivista Scuola dello Sport.

Membro della Segreteria Scientifica del Congresso Internazionale "Teaching Team Sports" organizzato dal C.O.N.I. (8-11 dicembre 1983).

Ha collaborato come responsabile delle pubbliche relazioni con rivista Movimento".

Psicologo federale della Federazione Italiana Bowling con la quale ha partecipato al Campionato del Mondo (Caracas 19 ottobre-2 novembre 1983).

Psicologo federale della F.I.G.d.I. (ginnastica artistica maschile).

Psicologo federale Federazione Italiana Tiro a Volo (consulenza psicologica e preparazione alla gara)

Psicologo federale della Federazione Italiana Vela e partecipazione come "Official" della FIV alle Olimpiadi di Atlanta 1996.

Ha seguito come psicologo le ragazze della Federazione Italiana Tennis (consulenza e preparazione psicologica) 1998-1999.

Psicologo federale della Nazionale Italiana di Pallamano 1999.

Psicologo federale della Federazione Italiana Tiro con l'Arco.

Segue come psicologo l'atleta della FIV Alessandra Sensini.

Esperto in tecniche di rilassamento, psicofisiologiche e nell'utilizzazione delle apparecchiature di Biofeedback.

Psicologo federale della Nazionale Olimpica di Tiro con l'Arco e partecipazione come "Official" alle Olimpiadi di Sidney 2000.

Psicologo Nazionale femminile Taekwondo (Atene 2004)

Psicologo federale FIJLKAM nazionale judo maschile e femminile (Pechino 2008)

Psicologo Beach Volley (Pechino 2008)

Psicologo atleta Francesca Lollobrigida

Responsabile settore valutazione psicologica Istituto di Medicina e Scienza dello Sport

- **ATTIVITA' DI RICERCA:**

- a) Adattamento italiano del Test of Attentional and Interpersonal Style (TAIS) di Robert Nideffer, in uso per la valutazione psicologica degli atleti presso il Dip. di Psicologia, Istituto di Scienza dello Sport Coni.
- b) Realizzazione di questionari per la valutazione dello stile attentivo nel rugby.
- c) Valutazione del profilo dell'umore negli atleti d'alto livello.
- d) Identificazione di livelli ottimali di attivazione pregara.
- e) Valutazione dello stress dell'atleta attraverso il monitoraggio con il POMS
- f) Stress e recupero

g) Protocollo di Biofeedback: baseline e ottimizzazione della prestazione dell'atleta.

PUBBLICAZIONI:

- Il "Rituale" nel Tennis
- Aspetti psicodinamici del doppio
- La scelta spontanea del partner attraverso il sociogramma
- La concentrazione nel Tennis: problemi e artifici
- Il pericolo della deconcentrazione
- Il tennis nella terza età (pubblicato anche negli Atti Giornate Umbre di Medicina dello sport)
- Psicologia della giocatrice di Bowling (Convegno Nazionale Psicobiologia della donna nello Sport agonistico - Formia 20-21 marzo 1982)
- Differenze della personalità dei calciatori: difensori, centrocampisti, punte (Barcellona 10/11 giugno 1982)
- Profilo psicologico del Bowler rilevato con l'MHQ - rivista Bowling Sport 1983
- Psychological Perceived Competence, Stress Management and Performance (Sport Science '99 a cura di P. Parisi, F. Pigozzi, G. Prinzi Rome University Institute of Motor Sciences)
- La valutazione Psicologica dell'atleta (Scuola informa 1999)
- La consulenza Psicologica nello sport di alto livello (Scuola informa 1999)
- Building A Psychological Profile of Olympic Medallists and World Champions (Nideffer, Bond, Cei)

La preparazione psicologica

Intervista a cura di Mario Gulinelli, Umberto Manili, Alberto Cei, Paolo Magrini

A colloquio con Robert M. Nideffer (Anno XVI, numero 40 - Ottobre Dicembre 1997)

Sovraccarichi di stimoli

Autores: Paola Lausdei, Umberto Manili

Localización: Sport & Medicina, ISSN 0392-9647, N° 2, 2000 , pags. 41-44

Relazione Prof. U. Manili - Overtraining - BIOFEEDBACK E MARKERS PSICOLOGICI

LO PSICOLOGO DELLO SPORT

Umberto Manili

Servizio di Psicologia dello Sport - Istituto di Scienza dello Sport del CONI

Phys Sportsmed. 2008 Dec;36(1):95-102.

Comparison of baseline neuropsychological testing in amateur versus professional boxers.

Bianco M, Ferri M, Fabiano C, Scardigno A, Tavella S, Caccia A, Manili U, Faina M, Casasco M, Zeppilli P.

Umberto Manili