

# Valentina Pucci

## Fisioterapista

**in** [linkedin.com/in/valentina-pucci](https://www.linkedin.com/in/valentina-pucci) **☎** +39 3496812009 **@** [valentina.pucci@icloud.com](mailto:valentina.pucci@icloud.com)  
**📍** Via Mario Pannunzio 6, Roma, 00157 (RM)  
**i** 15/09/1992 Roma



Sono una persona dinamica, sportiva, particolarmente disponibile al confronto e al lavoro in team. Sempre orientata ad accompagnare il paziente, sportivo e non, durante il suo percorso fino al massimo recupero funzionale possibile. Appassionata ai temi di prevenzione dell'infortunio e riabilitazione dello sport cerco spesso un approccio basato sulle evidenze scientifiche.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

Marzo 2019 Oggi	<b>Fisioterapista, ISTITUTO DI MEDICINA E SCIENZA DELLO SPORT "ANTONIO VENERANDO", SPORTESSALUTE, Roma</b> <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Trattamento in ambito ortopedico di pazienti sportivi e non, professionisti e amatori mediante: esercizio terapeutico, idrokinesiterapia, terapia manuale, utilizzo di elettromedicali e valutazioni funzionali</li></ul>
Marzo 2022	<b>Fisioterapista, EYOF - FESTIVAL OLIMPICO INVERNALE DELLA GIOVENTÙ EUROPEA, Comitato Olimpico Nazionale Italiano, Vuokatti - Finlandia</b> <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Fisioterapista della delegazione italiana</li></ul>
Giugno 2019 Ottobre 2021	<b>Fisioterapista, FEDERAZIONE ITALIANA BASEBALL E SOFTBALL, Italia</b> <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Trattamento delle atlete della Nazionale femminile di Softball appartenenti a diverse categorie (Senior e settori giovanili)</li></ul>
Dicembre 2018 Giugno 2017	<b>Fisioterapista, ISOKINETIC, Bologna</b> <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Trattamento in ambito ortopedico di pazienti sportivi e non, professionisti e amatori mediante: esercizio terapeutico, idrokinesiterapia, terapia manuale, utilizzo di elettromedicali e valutazioni funzionali</li></ul>
Giugno 2017 Giugno 2015	<b>Fisioterapista, FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY SU PRATO, Italia</b> <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Trattamento fisioterapico delle atlete durante i raduni e le manifestazioni nazionali ed internazionali</li></ul>
Giugno 2017 Gennaio 2015	<b>Idroterapista, AIEN - ASSOCIAZIONE ITALIANA IDROTERAPISTI E RIEDUCATORI NEONATALI, Roma</b> <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Trattamento riabilitativo in ambiente acquatico dei pazienti affetti da SMA, PCI, Sclerosi Multipla e altri disturbi neuromuscolari</li><li>&gt; Docenze all'interno del corso "Metodo IPoP - Idrostimolazione Polisensoriale Psicomotoria"</li></ul>
Giugno 2016	<b>Fisioterapista, CAMPIONATO NAZIONALE DI CALCIO A 5 - 5° TORNEO SAND VOLLEY MEMORIAL DE DOMINICIS - SOLDANI, Maracalagonis, Cagliari</b> <i>Università di Pisa - Master Fisioterapia sportiva - Sport and Anatomy pour</i> <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Valutazione funzionale</li><li>&gt; Massaggio Sportivo</li><li>&gt; Taping Kinesiologico</li><li>&gt; Bendaggio funzionale</li></ul>
Settembre 2015 Maggio 2015	<b>Fisioterapista, TERi, Roma</b> <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Trattamento ortopedico post-chirurgico e neurologico</li></ul>

## COMPETENZE

---

<b>Tecnico-professionali</b>	Esercizio terapeutico, terapia manuale, utilizzo elettromedicali, idrokinesiterapia, taping neuromuscolare, valutazioni funzionali (isocinetica, Y-balance, utilizzo dinamometro)
<b>Software</b>	Pacchetto Office, banche dati mediche (PubMed, Medline)
<b>Altro</b>	BLSD, volontaria ANDOS

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Novembre 2021 Oggi	<b>SCUOLA DI OSTEOPATIA</b> "CSOT - Centro Studi di Osteopatia Tradizionale", Roma
Maggio 2017 Dicembre 2015	<b>MASTER DI I LIVELLO IN FISIOTERAPIA SPORTIVA</b> "Sport and Anatomy", Università di Pisa
Giugno 2016	<b>CORSO DI TAPING NEUROMUSCOLARE - RIABILITAZIONE SPORT</b> , NeuroMuscolar Taping Institute – Europe
Gennaio 2015 Dicembre 2013	<b>CORSO DI SPECIALIZZAZIONE DI RIABILITAZIONE IN ACQUA</b> mediante "METODO IPOPOP - Idrostimolazione Polisensoriale Psicomotoria", IRiFoR, Roma
Dicembre 2014	<b>CORSO ICF-web</b> (International Classification of Functioning : uso della classificazione e strumenti applicativi), Università di Genova
Novembre 2014 Novembre 2011	<b>LAUREA CON LODE IN FISIOTERAPIA</b> , Università "La Sapienza" di Roma

## LINGUE

---

Italiano	● ● ● ● ●
Inglese	● ● ● ○ ○
Spagnolo	● ● ○ ○ ○

## PUNTI DI FORZA

---

- > Senso critico
- > Empatia
- > Rispetto
- > Determinazione
- > Curiosità

## PUBBLICAZIONI

---

- > Pucci V, De Sario G, Masi F, d'Orsi GM, Mastroilli G "Return to sport after tibial plateau fracture surgery in a female patient over 50" The Future of Football Medicine, Calzetti Mariucci Editore 2017
- > Masi F, De Sario G, d'Orsi GM, Ruspantini A, Pucci V, Mastroilli G "Functional strengthening to improve muscle strength" The Future of Football Medicine, Calzetti Mariucci Editore 2017
- > Mastroilli G, De Sario G, Masi F, d'Orsi GM, Pucci V "Neuromuscular training after an ACL partial tear in a young basketball player" The Future of Football Medicine, Calzetti Mariucci Editore 2017