



**Curriculum Vitae
Europass**

Informazioni personali

Nome e Cognome

Stefano Tamorri

Settore professionale

**Psichiatria, Psicoterapia, Preparazione Mentale, Neuroscienze,
Psicologia dello sport**

Esperienza professionale

Date
Ente
Impiego

Dal 2022 ad oggi
Università Telematica N. Cusano
Direttore Scientifico Master COACHING PER L'ECCELLENZA

Date
Ente
Impiego

Dal 2017 al 2019
Federazione Italiana Canottaggio
Psicologo Federale

Date
Ente
Impiego

Dal 2015 ad oggi
Corte dei Conti
Consulente Psichiatra

Date
Ente
Impiego

2022 - 2023, 2014 - 2020 e 1982 - 2006
Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI di Roma
Servizio di Neuroscienze - Responsabile di Branca

Date
Ente
Impiego

2021 - 2022
Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute, Roma
Servizio di Neuroscienze - Responsabile di Branca

Date
Ente
Impiego

Dal 2009 ad oggi
Newport Research University, Palm Beach, Florida
Corso di Laurea in "Coaching in Sport"
Direttore Sezione "Sports Psychology" - Human Behaviour Dep.t

Date
Ente
Impiego

2007-2008
**Università Pontificia Salesiana - Istituzione Universitaria di Scienza della
Formazione di Venezia**
Docente di Psicologia dello Sport

Date	Dal 2002 ad oggi
Ente	Università degli Studi de L'Aquila
Tipo	Corso di Laurea in Psicologia - Corso di Laurea in Scienze Motorie
Impiego	Docente di Psicologia dello Sport, Psicologia degli Sport di Squadra, Psicologia Generale, Psicologia della Salute e dell'Anziano, Psicologia Sociale
Date	Dal 2001 al 2006
Ente	Associazione Italiana Psicologia dello Sport
Impiego	Presidente
Date	Dal 1999 al 2017
Ente	ASL RM1
Impiego	Dirigente Medico Dipartimento SISP-Servizio Igiene e Sanità Pubblica
Date	Dal 1998 al 2021
Tipo	Federazione Italiana Taekwondo
Impiego	Psicologo Federale
Date	Dal 1991 al 1999
Ente	ASL RM1
Impiego	Dirigente Medico Dipartimento Salute Mentale
Date	Dal 1987 al 2017
Ente	FAS – Fondo Assistenza Sanitaria Stato Città del Vaticano
Impiego	Consulente Psichiatra

Istruzione e Formazione

- Date **Marzo 2008**
Ente **Newport Research University, Palm Beach, Florida**
Titolo **Dottorato di Ricerca in Coaching in Sport**
- Data **1994**
Ente **Ordine degli Psicologi del Lazio**
Titolo **Abilitazione all'esercizio dell'attività di Psicoterapeuta**
- Data **1991**
Ente **Ordine degli Psicologi del Lazio**
Titolo **Psicologo**
- Data **1987**
Ente **Facoltà di Medicina Università La Sapienza di Roma**
Titolo **Specializzazione in Medicina dello Sport**
- Data **1982**
Tipo **Società Italiana di Analisi Bioenergetica**
Tipo **Corso di Formazione in Analisi Bioenergetica**
Titolo **Psicoterapeuta in Analisi Bioenergetica**
- Data **1982**
Ente **CONI-Università di Roma-Regione Lazio**
Tipo **Corso di Formazione in Psicologia dello Sport**
Titolo **Esperto in Psicologia dello Sport**
- Data **1981**
Ente **Società Italiana di Biofeedback**
Tipo **Corso di Formazione in Biofeedback e Terapie di Autocontrollo**
Titolo **Psicoterapeuta in Biofeedback e Terapie di Autocontrollo**
- Data **1981**
Ente **Facoltà di Medicina Università La Sapienza di Roma**
Titolo **Specializzazione in Psichiatria**
- Data **1977**
Ente **Ordine dei Medici di Roma**
Titolo **Medico-Chirurgo**
- Data **Marzo 1977**
Ente **Facoltà di Medicina Università La Sapienza di Roma**
Tipo **Corso di laurea in Medicina e Chirurgia**
Titolo **Laurea in Medicina e Chirurgia**

Pubblicazioni

Libri

“La preparazione mentale nel tennista di alto livello”, in Tennis Coaching, Castellani, Tamorri - Calzetti e Mariucci Ed., di prossima pubblicazione

“Appunti di Psicologia Sociale” - M. Benzi, S. Tamorri – Ed. Kappa, Roma, 2017

“La psicosociopatologia del fenomeno sportivo” - S. Tamorri, M. Benzi – Ed. Kappa, Roma, 2013

“Appunti di Psicologia Generale” - M. Benzi, S. Tamorri – Ed. Kappa, Roma, 2011

“Biofeedback elettromiografico” in Rieducazione delle scoliosi e delle lombalgie - (a cura di Pirola) – edi-ermes, 2009

“Psicologia dello Sport” – in Enciclopedia dello Sport, Treccani, Roma, 2003

“Psicologia dello Sport, oggi” - in: L. Bal Filoramo: Psicologia dello Sport tra performance e benessere-contributi multidisciplinari, Celid, Torino, 2001

“Neuroscienze e Sport” – UTET, Torino, 1999

“Psicologia dello Sport”- in: S. Silvij: Medicina dello Sport, S.E.U., Roma, 1993

“Psicotennis”: A. Castellani, A. D'Aprile, S. Tamorri: Tennis Training, Società Stampa Sportiva, Roma, 1992

“Brevi considerazioni su psicologia e calcio” - in Un metodo per la programmazione nel gioco del calcio, di E. Fascetti e R. Sassi - Prhomos Ed., 1989

Articoli

“Il biofeedback” - Pulsation, III - 1, 1981

“La valutazione medico-sportiva dell'equipaggio di AZZURRA” - Ed. F.M.S.I., 1983

“Considerazioni psicologiche sulla squadra nazionale di Windsurf” - Atti del Conv. Naz. di Windsurf, 1984

- "L'approccio psicofisiologico alla comunicazione"** - Atti delle VI Giornate Romane di Psic. dello Sport, 1984
- "Il rapporto con l'abbigliamento e gli attrezzi"** - Atti delle VI Giornate Romane di Psic. dello Sport, 1984
- "Aspetti psicologici degli atleti partecipanti al 3° Giro d'Italia di Tavole a Vela"** - Atti della Commissione Medica dell'A.I.W.O.C., 1984
- "Psicotennis"** - Matchball, XVI, 1985
- "La demotivazione nello sport: cause e prevenzione del drop-out"**
- Medicina dello Sport, n°38, 1985
- "Problematiche psicologiche all'interno di un college"** - Movimento, anno 2 n°1, 1986
- "Modificazioni psico-neuro-fisiologiche in un apneista in azione"**
- Atti del VI Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 1986
- "Indagine psicologica sulla personalità del cacciatore italiano"**
- Movimento, anno 3 n°2, 1987
- "Stefano Makula, o della profondità"** - Movimento, anno 4 n°1, 1988
- "La psicologia dello sport"** - Synthesis, anno VII n°16, 1988
- "Indagine psicologica su di un gruppo di arrampicatori sportivi"**
- Movimento anno 4 n°1, 1988
- "L'Analisi Bioenergetica e lo sport"** - Synthesi, anno VII n°16, 1988
- "La psicologia dello sport nella terza età"** - Movimento, anno 4 n°2, 1988
- "Il complesso di Giacobbe"** - Movimento, anno 4 n°2, 1988
- "Progetto Kajak"** - Movimento, anno 4 n°3, 1988
- "Il contributo delle neuroscienze all'analisi del fenomeno doping"** - Movimento, anno 5 n°3, 1989
- "An experience on wich one should meditate"** - in Sports medicine applied to football, by G. Santilli: Proceedings of the conference Italia '90, 1990
- "B3T: un modello computerizzato per la valutazione dei sistemi cognitivi dell'atleta"** - Movimento, anno 6 n°2,

"Il giovane calciatore: linee per un progetto psicopedagogico" – in Il calcio giovanile e dilettantistico – Atti del I° Convegno Internazionale FIGC, 1991

"Infortunio e recupero psicologico. L'esempio del calcio" – SdS Scuola dello Sport, anno 9 n°22, 1991

"Qualità collative degli stimoli e distraibilità. L'effetto Stroop come strumento di classificazione e allenamento dei processi cognitivi negli atleti" – Movimento, anno 8 n°1, 1992

"Il rapporto allenatore-atleta" – La Tecnica del Nuoto, anno 23 n°1, 1996

"La fatica mentale" – Atti del IV Congresso Nazionale AIPAC della FIGC, Kells Ed., Ancona, 1997

"Psicologia dello sport, passato e futuro" - Atti I Congresso Nazionale Ordine degli Psicologi "Psicologi e Cittadini del 2000", 1998

"Il R.I.P.P. 1: uno strumento per il profilo della prestazione" - Atti del XII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 1998

"Il fatigtest: uno strumento per la valutazione della fatica mentale" - Atti del XII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 1998

"Maestro: tecnico, insegnante, animatore" - Atti del Convegno "Associazione gente di tennis", 1999

"Significato e senso della malattia" - Atti del XVII Congresso Nazionale SIMP, 1999

"Stress and competition in Tennis" - Atti del Second European Congress Sports medicine and science in tennis, 1999

"Lo "stato" della psicologia dello sport in Italia" - Atti del Convegno "Psicologia dello sport tra performance e benessere: contributi multidisciplinari", 2000

"Disabilità e psicologia dello sport" - Atti del Corso di Specializzazione per istruttori di nuoto per disabili, 2000

"Il mobbing nella realtà sportiva di gruppo" - Atti del XIII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 2000

"La scrittura nell'atleta: uno strumento d'indagine" - Atti del XIII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 2000

"Bisogni, motivazioni ed obiettivi durante e dopo l'attività lavorativa" - Atti del Convegno "Attività in acqua per la terza età e nuoto master " F.I.N., 2001

"La tutela sanitaria delle attività sportive: normativa nazionale e regionale" – Assessorato alla Sanità Regione Lazio, Roma, 2001

"La nuova normativa antidoping" - Atti del Convegno "Etica e cultura della legalità nello sport", 2002

"Psicologia del rischio d'infortunio nello sport: review e studio di una casistica di atleti agonisti di rugby" - Italian Journal of Sport Sciences vol.11 n.1-2, 2004

"Perceptual and visuospatial abilities in chess players: a cross-sectional study" in Italian Journal of Sport Sciences, 2009-2010

Discriminating between two autonomic profiles related to posture in Olympic Athletes. European Journal of Applied Physiology 2016; 116(4), 815-822 2016. DOI:10.1007/s00421-016-3337-7.
Sala R, Spataro A, Malacarne M, Vigo C, Tamorri S, Benzi M, Lucini D

May a unitary autonomic index help assess autonomic cardiac regulation in elite athletes? Preliminary observations on the national Italian Olympic committee team. The Journal of sport Medicine and physical fitness. 2017 Dec;57(12):1702-1710. doi:10.23736/S0022-4707.17.06998-5. Epub 2017 Feb 21. Sala R, Malacarne M, Tosi F, Benzi M, Solaro N, Tamorri S, Spataro A, Pagani M, Lucini D

Heart rate variability to monitor performance in elite athletes: criticalities and avoidable pitfalls. Int J Cardiol 2017
<http://dx.doi.org/10.1016/j.ijcard.2017.05.001>
Lucini D, Marchetti I, Spataro A, Malacarne M, Benzi M, Tamorri S, Sala R, Pagani M

Can the use of a single integrated unitary autonomic index provide early clues for eventual eligibility for Olympic games? Eur J Appl Physiol. 2018 <https://doi.org/10.1007/s00421-018-3822-2> Lucini D, Sala R, Spataro A, Malacarne M, Benzi M, Tamorri S, Pagani M

Rhinological and Audiovestibular Damages with Psychosomatic Aspects in Long-Covid
Journal of ENT Care and Otolaryngology Research, vol.3, 2021
Di Rienzo Businco L, Tamorri S, et al.

Congressi

Date
Titolo

dal 1979 ad oggi
Organizzatore e/o Relatore