

Curriculum vitae



Informazioni personali

| | |
|-------------------------|------------------------|
| Cognome e nome | Conti Cristiana |
| Indirizzo | |
| Telefono | |
| E-mail | |
| Nazionalità | Italiana |
| Data e Luogo di nascita | |
| Sesso | |

Esperienza professionale in ambito sportivo in qualità di psicologa

| | |
|---------------------------------------|--|
| Date | Gennaio 2012 ad oggi |
| Tipo di impiego | Libero professionista, Co-fondatrice del Centro |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Psiche&Mente, Servizi e Cultura di Psicologia Via Castelnuovo Tedesco n. 24, 50127 Firenze |
| Principali mansioni e responsabilità | Psicoterapia; consulenza, ricerca e formazione in psicologia dello sport |
| Date | Settembre 2010- Marzo 2012 |
| Tipo di impiego | Psicologa coordinatrice dell'unità |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | PSF (Psicologi Senza Frontiere), Unità Locale di Firenze |
| Principali mansioni e responsabilità | Progettazione, sviluppo, monitoraggio progetti (ambiti: promozione al benessere e alla salute, prevenzione al disagio attraverso l'attività sportiva) |

Date Dal 2009 ad oggi

Tipo di impiego Psicologa dello Sport

Nome e indirizzo del datore di lavoro -Privati: tecnici, atleti, squadre, dirigenti sportivi, fisioterapisti e medici sportivi,
-Società sportive professioniste:

Italia

- > A.S. Junior Casale Baske, Casale Monferrato [Basket] Level A2: Progetto NoviPiùCampus, settore giovanile (2014)
- > Emporio Armani Milano Olimpia Basket, Milano [Basket] Level A1 (Euroleague level): prima squadra, consulente esterno (dal 2013);
- > Use Basket, Empoli [Basket] Level B2: prima squadra, consulente esterno (2010-2014)
- > Mens Sana Basket, Siena [Basket] Level A1 (Euroleague level): prima squadra, consulente esterno (2012-2013); settore giovanile, responsabile dell'area di psicologia dello sport del laboratorio MSB Lab (2010-2014)

Spagna

- > Dinghy Academy, Valencia [Vela]; training sport psychology workshop con atleti top level e olimpionici, classe Finn (Maggio 2014)

Principali mansioni e responsabilità Consulenza

Date Dal 2008 ad oggi

Tipo di impiego Docente Formatore

Nome e indirizzo del datore di lavoro >Università di Siena, Facoltà di scienze politiche. Corso per operatore sportivo (2014)
>Università di Siena, Facoltà di Fisioterapia. Master di Fisioterapia Applicata allo Sport (dal 2013)
>Agenzie formative: "Qualitas Forum", (2013). COSEFI, Confindustria Firenze (2011)
>Federazioni Sportive Nazionali: FIKBMS (dal 2008), FIGC (2011), FIP (dal 2011)
>Enti di promozione sportiva: CSEN (2008-2011)
>CONI, Scuola dello Sport Toscana (da Maggio 2010) in qualità di esperto formatore

Principali mansioni e responsabilità Formazione (area Psicologia dello Sport)

Date Novembre 2008-Dicembre 2010

Tipo di impiego Psicologo libero professionista esperto in D.C.A.

Nome e indirizzo del datore di lavoro AIDAP; Associazione italiana disturbi dell'alimentazione e del peso
Unità locale Firenze
Via Pacini, 23 - 50144 Firenze

Principali mansioni e responsabilità Consulenze rivolte a soggetti con Disturbi del comportamento alimentare e Obesità

| | |
|---------------------------------------|--|
| Date | Novembre 2007- Marzo 2012 |
| Tipo di impiego | Psicologo libero professionista |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | C.E.I.S. Via dei Pucci 2, 50126 Firenze |
| Principali mansioni e responsabilità | Progettazione, sviluppo e monitoraggio del progetto del centro nell 'area sportiva ("Rimettiamoci in gioco" "Disagio Giovanile e Sport") |

Ulteriori esperienze professionali in ambito sportivo

| | |
|---------------------------------------|--|
| Date | Dal 2000 al 2010 |
| Tipo di impiego | -Personal trainer (certificazione F.I.F , Federazione Italiana Fitness) -Istruttore di sport da combattimento (Kick Boxing, K1, MuayThai), certificazione FIKBMS -Direttore tecnico dell' A.S.D. Profighting Firenze da Settembre 2008 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | A.S.D. Profighting Firenze (via di Barbano 5, 50122 Firenze) |
| Date | Giugno-Ottobre 2004 |
| Tipo di impiego | Responsabile del settore fitness presso il complesso "El kebir Resort" Bizerte, Tunisia |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Valtur S.P.A. Via Milano 42, Roma |
| Principali mansioni e responsabilità | Organizzazione dell'attività sportiva in contesto turistico |

Istruzione e formazione

| | |
|---|--|
| Data | Gennaio 2013- Gennaio 2014 |
| Certificato | IC of European Master's Programme in Sport and Exercise Psychology |
| Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione | University of Lund (Sweden) European Commission and FEPSAC |
| Data | Gennaio 2008 – Gennaio 2011 |
| Certificato | Corso di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Comparata |
| Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione | S.P.C., Scuola di Psicoterapia Comparata, Via Leopardi 14, 50121 Firenze |
| Data | Gennaio 2010- Marzo 2011 |
| Certificato | Master Universitario di II livello in Psicologia dello Sport |
| Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione | Centro Interuniversitario "Mind in Sport Team", direzione scientifica: Alberto Cei, Fabio Lucidi, Arnaldo Zelli. sede: Università degli Studi di Roma IUSM (P.za Lauro de Bonis 15, Roma) |

Data Febbraio 2007
 Diploma Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni (110 e lode / 110)
 Abilitazione ottenuta in data Settembre 2008
 Iscritta all' Ordine degli Psicologi della Toscana da Dicembre 2008, n. 5130
 Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Firenze
 Via della Torretta,16, 50137 Firenze

Data 2000
 Diploma Diploma quinquennale, Liceo Psicopedagogico
 (votazione 100/100)
 Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione Istituto A.Pieralli (Via del Parione 19, Perugia)

Corsi di formazione

Data Novembre 2014
 Diploma Master di Europrogettazione 2014-2020
 Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione EUROPACUBE INNOVATION Business school

Data Gennaio 2012
 Diploma Corso per trainer di Training Autogeno
 Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione CEFORM (riconoscimento ECAAT, European Committee For The Analytically Oriented Advanced).

Data Marzo 2008- Marzo 2009
 Diploma First Certificate of Professional Training. in Eating Disorders and Obesity e Tirocinio presso la struttura casa di cura "Villa Garda" Via Monte Baldo 37016 Garda (Veneto)
 Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso)
 Via Sansovino16, 37138 Verona.

Data 2002- 2004
 Diploma Corsi di formazione "La ricerca e gli studi in Psicologia", "Comunicazione efficace: strumento lavorativo", "Mercato del lavoro e tecniche di ricerca"
 Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Firenze

Pubblicazioni

Data Novembre 2008
 Tipologia Coautrice
 Titolo della Pubblicazione Pubblicazione del test EDI-3 RF, Eating Disorder Inventory- 3 Referral Form, (Manuale di adattamento italiano)

| | |
|---------------------------------------|---|
| Edizione | Giunti O.S. Organizzazioni Speciali, Firenze |
| Data | Da Settembre 2007 ad oggi |
| Tipologia | Pubblicazioni cartacee, pubblicazioni on line, presentazioni poster e comunicazioni a Congressi. Riferimenti specifici visibili a richiesta |
| Nome e tipo d'Istituto e di congresso | Vertici s.r.l. Network di psicologia, Congresso A.I.P. Como e Perugia (2007), Congresso S.I.P.S.A (2008) |

Posizione rispetto ad Associazioni professionali in Psicologia dello sport

- Membro del Consiglio Direttivo della SIPSIS (Società Italiana di psicologia dello sport) dal 2013
- Rappresentante per l'Italia dell'ENYSSP (European Network of Young Specialist in Sport Psychology).
- Membro della direzione scientifica curatrice della rivista di psicologia dello sport "Movimento", dal 2013

Capacità e competenze personali

Madrelingua/e Italiana
Altra/e lingua/e Inglese

| Autovalutazione Livello europeo ⁽¹⁾ Lingua INGLESE | Comprensione | | Parlato | | Scritto |
|---|--------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | Produzione scritta |
| | buono | buono | buono | buono | buono |

Capacità e competenze informatiche -conoscenza approfondita del pacchetto Office nello specifico Word, Power Point, Excel, Outlook e Internet Explorer;

Patente Patente B

Sport Praticati Nuoto, Atletica leggera, Sport da combattimento (thai boxe e kick boxing)

Attività di volontariato Psicologo formatore nell'ambito della Psicologia dell'Emergenza, presso
-Istituto Italiano di Resilienza (Giugno 2012)
-CESVOT (da 2011)
-ANPAS Toscana (dal 2011)

Trattamento dati personali: Ai sensi del D.Lgs.196/2003 autorizzo il trattamento e l'utilizzo dei miei dati personali
Cristiana Conti