

INFORMAZIONI PERSONALI

**Valentina Ferrigato**



 [Redacted address]

 [Redacted phone number]

 [Redacted email address]

**P.I.** [Redacted]

Sesso Donna | Data di nascita [Redacted] | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| 01/09/2015 ad oggi      | <p><b>Collaborazione come lavoratore autonomo</b><br/>                 C.O.N.I. Progetto educazione motoria nella scuola primaria, Progetto Sport di Classe<br/>                 Libera Associazione "Gli amici del cuore";<br/>                 Sportarena Unterland,<br/>                 UISP<br/>                 Rheumaliga Sudtiroil<br/>                 Associazione Fibromialgia Bolzano</p> |
| 01/09/2014 – in corso   | <p><b>Collaboratrice nel settore giovani adulti e anziani con patologie</b><br/>                 U.I.S.P.</p>   |
| 04/10/2012 – 04/03/2014 | <p><b>Venditrice multicompetente</b><br/>                 Decathlon Italia s.r.l.</p>   |
| 01/07/2011 – 31/10/2012 | <p><b>Personal Trainer, operatrice di sala pesi e corsi, receptionist</b><br/>                 Verona Fitness s.r.l. di Ferrara Vincenzo</p>  |
| 01/08/2009 – 31/08/2009 | <p><b>Cassiera</b><br/>                 Mc Donald's Italia</p>  |
| 01/06/2008 – 31/08/2008 | <p><b>Cameriera</b><br/>                 Bar " il Ristoro"</p>  |
| 01/06/2007 – 31/08/2007 | <p><b>Cameriera</b><br/>                 Bar il "Papillon"</p>  |
| 01/06/2006 – 31/08/2006 | <p><b>Cassiera</b><br/>                 Bar del Lido Comunale di Bolzano</p>  |
| 01/06/2005 – 31/08/2005 | <p><b>Barista</b><br/>                 Bar "Assenzio"</p>   |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE  
 In corso (conseguimento titolo 06/2016)

- |            |   |
|------------|---|
| 29/03/2012 | <p><b>Diploma di Massaggiatore e capo bagnino degli impianti idroterapic</b><br/>                 Massaggiatore e capo bagnino degli impianti idroterapici (RD 31. 05. 1928 N. 1334, ART 1 Legge n. 1264 del 23/06/1927 – R.D. n. 1334 del 31/05/1928 – Art. 99 R.D. n. 1265 del 27/07/1934 – Decreto Regione Lombardia n. 10043 del 6/10/2009 ) Presso il centro studi Synapsy nella sede di Brescia; con tirocini formativi presso le strutture fisioterapiche Europa Center Bolzano e Casa di cura Bonvicini</p> |
| 29/03/2012 | <p><b>Laurea in scienze delle attività motorie e sportive (90/100)</b><br/>                 Università degli studi di Verona</p>  |

2003 - 2008	Diploma Scientifico Liceo scientifico E. Torricelli
01/01/2014	Aspirante allenatore Judo F.I.J.L.K.A.M. (Ente riconosciuto C.O.N.I. e C.I.O.)
03/09/2012	Basic and advanced sales Accademia formazione fitness
02/05/2010	Certificato di operatore per centri estivi U.I.S.P.
21/06/2006 ad oggi	Brevetto di assistente bagnante F.I.N.
<b>FORMAZIONI 2015/2018</b>	
15-16/06/18	Corso di autoposture Mezier presso ASM-JMC FORMATIONS
13-14-15/01/2018	Corso di analisi posturale livello base
20/11/16	Corso di rieducazione posturale metodo Raggi in Pancafit
06/2015	Corso di approccio alle problematiche miofasciali mediante fisioscissione con il docente Giovanni Raimondi
04/2015	Corso di kinesiotape livello 1 di k-active con il docente Gregor Comploi
29/03/2012	Attestato di esecutore Blds -rianimazione cardiopolmonare con l'uso del defibrillatore con rinnovo 2015/2017

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Tedesco

Inglese

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Tedesco	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono
Patentino di bilinguismo C rilasciato dalla Provincia autonoma di Bolzano – B1 Goethe					
Inglese	Discreto	Discreto	Discreto	Discreto	Discreto

**Competenze comunicative** Sono una persona capace di lavorare sia in team che autonomamente, con la capacità di sapersi relazionare in modo positivo e costruttivo con colleghi e clientela.

**Competenze organizzative e gestionali** Ho capacità ed esperienza di organizzazione del personale e della merce e nell'ambito di appuntamenti e scadenze da rispettare.

**Competenze tecniche** Discreta conoscenza del pacchetto Office e buona per quanto riguarda i programmi di gestione della merce e della clientela.

**Patente di guida** Patente di guida B - automunita

**Ulteriori informazioni**

- Partita IVA 02886480215
- Cintura nera 2° dan di Judo conseguita il 21/11/2017

**Disponibilità** Da 10 settembre 2017

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.