

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Sito  
Facebook  
Nazionalità  
Data di nascita

**ROBERTO CECI**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**DA NOVEMBRE 2013 AD OGGI**

BIOLOGO NUTRIZIONISTA (albo Sez.A n° 069584)

**LIBERO PROFESSIONISTA**

Elaborazioni profili/piani dietetici- Elaborazione piani di integrazione- Educazione alimentare- Esecuzioni Plicometria- Esecuzione Adipometria- Esecuzione Bioimpedenziometria-Rilevazione circonferenze corporee- Valutazione composizione corporea- Valutazione fabbisogni energetici

**DA SETTEMBRE 2015 A DICEMBRE 2017**

Consulente in qualità di Biologo Nutrizionista presso Centro Clinico “La Cura del Girasole - ONLUS”, Associazione per la Cura del Disagio e dell'Abuso sui Minori e per i Disturbi del Comportamento Alimentare –

Dir. Sanitario Prof. Francesco Montecchi - Via Gregorio VII, n 186-  
Roma

**DA SETTEMBRE 2016 AD OGGI**

UILLTOBE di Uilliam Lamberti [www.uilltobe.ru](http://www.uilltobe.ru)

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Pubblicazione settimanale di articoli scientifici a scopo divulgativo  
Responsabile sezione Nutrizione Sportiva e Dieta Mediterranea

**DA FEBBRAIO 2015 A APRILE 2017**

FIBERPASTA, MOLINO POLVERINI

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Consulenza piano autocontrollo HACCP, formazione personale

**DA NOVEMBRE 2015 A NOVEMBRE 2016**

SIAN (Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione) di Fabriano (AN) della  
Asur Marche AV2-Via Marconi,9

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Volontario

Sorveglianza Nutrizionale, Educazione Alimentare, Ristorazione  
Collettiva

**DA NOVEMBRE 2014 AD OGGI**

Collaboratore presso Associazione No Profit “Nutrizionisti Senza  
Frontiere”, sede operativa Via Rossini 51, Jesi (AN)

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Organizzazione eventi e corsi di formazione, raccolta fondi, progetti  
umanitari

**DA GENNAIO 2014 A FEBBRAIO 2015**

Tirocinio presso ambulatorio di Nutrizione e Dietologia con Dott. Luca  
La Fauci - presso centro Medico-Medicina dello Sport-Poliambulatorio  
B&B, Dir.Sanitario Dott. Roberto Corsetti Via Selice 77, Imola(BO)

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**DA GENNAIO 2014 AD OGGI**

Scuola dell’Infanzia Santa Caterina-Cupramontana (AN) - “Corso di  
formazione in materia di igiene del personale addetto al settore  
alimentare ed HACCP”

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Docente

**DA MAGGIO 2012 A DICEMBRE 2012**

Tirocinio per progetto tesi presso Policlinico Umberto I- prima clinica  
medica reparto di Malattie Metaboliche e Medicina Interna - Viale del  
Policlinico, 155- Roma

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

## DA MARZO 2012 A DICEMBRE 2012

Tirocinio presso centro “La Cura del Girasole - ONLUS”, Associazione per la Cura del Disagio e dell'Abuso sui Minori e per i Disturbi del Comportamento Alimentare - Via Gregorio VII, n 186- Roma

## DA GENNAIO 2013 AD OGGI

Relatore in incontri di divulgazione e conferenze organizzati da centri sportivi, comuni, associazioni, scuole. Di seguito alcune tematiche trattate:

- Alimentazione sana, corretta e consapevole
- Nutrizione nello sportivo adulto
- Nutrizione nel giovane atleta
- Nutrizione nell'infortunio
- Dieta mediterranea e stile di vita
- Nutrizione e benessere
- Nutrizione in ambito clinico

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

	<b>NOVEMBRE 2017</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Nutrizione Sportiva: assesment dell'atleta, alimentazione ed integrazione presso Scuola di Bioscienze e Biotecnologie- Università di Camerino- sede di San Benedetto del Tronto (AP)
• Principali materie / abilità	Nutrizione nel soggetto sportivo, integrazione e composizione Corporea. Fitoestratti di interesse sportivo.
• Qualifica conseguita	Corso di Perfezionamento
• Date	<b>OTTOBRE 2017</b>
• Qualifica conseguita	Diploma triennale <i>in ESPERTO IN TECNICHE DI COUNSELING E AGEVOLATORE NELLA RELAZIONE D'AIUTO</i> presso Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale ASPIC Ancona (AN)
• Date	<b>GIUGNO 2016</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Master II Livello in “Nutrizione, Nutraceutica e Dietetica Applicata” presso Scuola di Bioscienze e Biotecnologie- Università di Camerino- sede di San Benedetto del Tronto (AP)
• Principali materie / abilità	Nutrizione nel soggetto sano, nel bambino, nell'anziano, nella donna in gravidanza, nella donna in menopausa, nei disturbi del comportamento alimentare, nutrizione vegetariana, obesità e organo adiposo, antiossidanti, probiotici, nutraceutica e

fitointegrazione, nutraceutica e tumori, nutrigenomica, composizione corporea, elaborazione piani dietetici personalizzati, ristorazione collettiva.

• Qualifica conseguita Master Universitario di II Livello

• Date **APRILE 2015**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Diploma di Nutrizionista Sportivo con certificazione CISSN-SINSeB (International Society of Sports Nutrition e Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere) presso la sede di San Benedetto del Tronto (AP)

• Principali materie / abilità Nutrizione e integrazione nello sport

• Date **ANNO 2012**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA (LM-61)** presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia della Università campus Bio-Medico di Roma con votazione 110/110 e lode (11-12-2012) con la realizzazione di una tesi sperimentale dal titolo: *Effetto della Riduzione Ponderale Moderata sullo Stato Antiossidante e sulle Componenti della Sindrome Metabolica*

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scienze dell'alimentazione, scienze e tecniche dietetiche

• Qualifica conseguita Laurea specialistica in Scienze dell'alimentazione

• Date **ANNO 2010**

• Nome e tipo di istituto di istruzione **LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA** (classe 12) presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia all'Università dell'Università campus Bio-Medico di Roma con votazione 107/110 (26-10-2010) con la realizzazione di una tesi dal titolo: *Identificazione dei Fattori di Rischio in un Gruppo di Ragazzi Obesi in Età Prepuberale con Alterata Tolleranza al Glucosio*

• Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Biologia molecolare, Genetica, Biochimica

• Qualifica conseguita Laurea Triennale

• Date **ANNO 2006**

• Nome e tipo di istituto di istruzione Liceo Scientifico Leonardo da Vinci-Jesi (AN) con votazione finale di 80/100

• Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Matematica, fisica, chimica

• Qualifica conseguita Diploma di maturità scientifica

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

Ottime capacità relazionali e collaborative acquisite nel tempo anche grazie al passato sportivo agonistico. Attualmente svolgo costantemente lavoro in equipe multidisciplinari con diversi professionisti.

Le competenze relazionali sono state migliorate attraverso corsi specifici di comunicazione e agevolazione nella relazione di aiuto.

**MADRELINGUA**      **ITALIANO**

**ALTRE LINGUA**      **INGLESE**

• Capacità di lettura      **OTTIMA**  
• Capacità di scrittura      **BUONA**  
• Capacità di espressione orale      **BUONA**

## **Conoscenze informatiche**

Ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows 98/2000/XP, dei Principali programmi di videoscrittura (Microsoft e Power Point), di foglio di calcolo (Excel) e di gestione della posta elettronica. Abituale navigazione in Internet

**CONOSCENZE LINGUISTICHE:**      **CERTIFICAZIONE PET CONSEGUITA NEL 2006**

**PATENTE:**      **A E B -AUTOMUNITO**

## **ULTERIORI INFORMAZIONI**

Iscritto all'ordine professione dei Biologi sez. A , con decorrenza 28/11/2013 con numero di iscrizione: sezione A n° 069584

Abilitato all'esercizio della professione di **BIOLOGO** esame di stato presso Università degli Studi della Tuscia – Viterbo

- Socio **SINSeB** (Società Italiana Nutrizione, Sport e Benessere)

- Socio **SINU** ( Società Italiana Nutrizione Umana )

-Socio **SINUT** (Società Italiana Nutraceutica)

## ALLEGATI

### Elenco attestati corsi / convegni

1. Partecipazione al convegno internazionale “2st Sport Nutrition International Conference- Memorial Prof. Fulvio Marzatico- Roma, 2-3 Dicembre 2017
2. Partecipazione al Congresso Nazionale Società Italiana Nutrizione Umana- Torino 20-21-22 Novembre 2017
3. Partecipazione al corso “ Prescrizione dell’esercizio fisico, nutrizione e integrazione nelle Patologie metaboliche e nella Sarcopenia” Empoli (FI) 8-9 Settembre 2017
4. Partecipazione al convegno “1st Sport Nutrition International Conference- Memorial Prof. Fulvio Marzatico- Bologna, 25-27 Novembre 2016
5. Partecipazione al convegno “Alimenti Funzionali e Nutraceutici per la Salute”- Camerino 28 Giugno 2016
6. Partecipazione VI Congresso Nazionale SINUT “ Focus sull’impiego clinico dei nutraceutici in medicina preventiva”- Bologna 27-28 Maggio 2016
7. Partecipazione al corso di approfondimento “Intolleranze Alimentari e Celiachia nella Pratica Sportiva”organizzato da SINSeB- Milano 6 Febbraio 2016
8. Partecipazione al XXXVI Congresso Nazionale della Società Italiana Nutrizione Umana – SINU – Firenze 2-4 Dicembre 2015
9. Partecipazione al corso “The Right Nutrition + The Right Exercise = Energy for your Life” organizzato da SINSEB -presso Pianeta Nutrizione- Milano, 27 Giugno 2015
10. Partecipazione al corso “Prescrizione dell’ Attività Fisica. Il Ruolo dell’Attività Fisica nella Prevenzione e nel Trattamento delle Patologie” organizzato da SINSEB- Firenze, dal 28 Febbraio al 01 Marzo 2015
11. Partecipazione al corso di formazione di I livello, organizzato da Nutrizionisti Senza Frontiere”, Jesi 01 Febbraio 2015
12. Partecipazione al seminario on-line “PCOS: Strategie Nutrizionali” organizzato da SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana), 12 Novembre 2014
13. Partecipazione al Seminario on-line “Integrazione e Supplementazione per la Forma Fisica e la Performance Sportiva” organizzato da SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana), 7 Ottobre 2014
14. Partecipazione al Corso “Nutrisport” organizzato da SINSEB- Bologna, 6-8 Settembre 2014
15. Attestato di partecipazione al I anno della Scuola Sanis- San benedetto del Tronto- 17 Maggio 2014
16. Partecipazione ai convegni “Pianeta Nutrizione e Integrazione” –Parma 5-8 Maggio 2014

17. Partecipazione al Corso “Valutazione della composizione corporea” organizzato da CONI Marche- Ancona  
24 Febbraio 2014
18. Partecipazione al Corso “Integratori e Sport” organizzato da SINSEB- Empoli 31 Gennaio-1 Febbraio 2014
19. Partecipazione al Corso di aggiornamento quinquennale della “Formazione quale Addetto HACCP sull’igiene degli alimenti” organizzato da Confcommercio- Arezzo 30 Gennaio 2014
20. Attestato “Responsabile della Gestione delle Procedure dell’ HACCP” organizzato da PMI servizi s.r.l. – 17 Gennaio 2014
21. Partecipazione corso” Lo spettro dei disturbi correlati alle reazioni avverse agli alimenti: non di solo pane e latte vive l’uomo. Novità diagnostiche e terapeutiche” organizzato da AINUC- Roma 30 novembre 2013
22. Partecipazione al Corso di specializzazione in Adipometria, Verbania (VB) 2 Novembre 2013
23. Partecipazione al convegno nazionale SINSEB “Advances in nutrition and training in soccer” organizzato da SINSEB – Firenze 26-27 Ottobre 2012
24. Partecipazione al congresso “Novità e limiti della nutrizione sportiva e del benessere” organizzato da Edi Accademy Village- Assago 10 Giugno 2012
25. Partecipazione al corso “Processo alle diete dimagranti- la dieta non è uguale per tutti” organizzato da AINUC- Roma 19 Maggio 2012
26. Partecipazione al corso teorico-pratico “VLCD –linee guida, protocolli e modalità di somministrazione nella terapia dell’obesità- organizzato da Akesios Group- Parma 9 Maggio 2012
27. Partecipazione ai convegni Pianeta Nutrizione- Parma dall’8 al 10 maggio 2012
28. Partecipazione al corso “L’accidentato cammino del paziente obeso – organizzato da SIO- Roma 26 novembre 2011
29. Partecipazione al corso “Salute e nutrizione, dalla genetica del gusto alla nutri genomica: un rationale per la dieta personalizzata” Organizzato da Università Politecnica delle Marche- facoltà di Medicina e Chirurgia- Ancona, 15 Settembre 2011
30. Partecipazione al 5° Forum Internazionale in Nutrizione Pratica organizzato da NutriMi - Milano 6-7 Aprile 2011
31. Partecipazione alla riunione nazionale SINU “Nutrizione, attività fisica, benessere” Milano 25-26 Novembre 2010

## **PUBBLICAZIONI:**

### **Published**

-G. Vici, L. Cesanelli, L. Belli, **R. Ceci**, V. Polzonetti (2017). The impact of Protein Content on Athletes' Body Composition. Conference Proceedings, Prague Czechia, 19(9) Part 1

### **In proceeding**

- G.Vici, **R. Ceci**, L. Belli, V. Polzonetti. Phase angle and body cell mass index as athletes' body composition evaluation markers. International Journal of Sports Physiology and Performance
- G. vici, L. Belli, J. M. Nalocca, **R. Ceci**, F. Albertini, A. Quintavalle, V. Polzonetti. Food intake evaluation in a group of elite track and field athletes. Journal of Human Kinetics

### **In progress**

- G. Vici, R. Ceci, L. Belli, A. Bertuccioli, V. Polzonetti. Fat Mass evaluation: a comparison among techniques

### **Conference abstracts**

-G. Vici, L. Cesanelli, **R. Ceci**, V. Polzonetti. Disciplines-specific athletes' body composition and nutritional status: track vs road cyclist. II Sport Nutrition International Conference. Rome 2<sup>nd</sup> – 3<sup>rd</sup> December 2017

- G. Vici, **R. Ceci**, F. Carotenuto, L. Belli, V. Polzonetti. Nutritional Habits and supplement utilization of a group of young athletes. XXXVIII National Conference of the Italian Human Nutrition Society (SINU) Torino, 20-22 November 2017

- G. Vici, **R. Ceci**, L. Belli, V. Polzonetti. Assessment of water consumption in young football players. XXXVIII National Conference of the Italian Human Nutrition Society (SINU) Bologna 30<sup>th</sup> November – 2<sup>nd</sup> December 2016

- **R. Ceci**, G. Vici, L. Belli, V. Polzonetti. Nutritional education and lifestyle: the assessment of interventions over 10 years. XXXVIII National Conference of the Italian Human Nutrition Society (SINU) Bologna 30<sup>th</sup> November – 2<sup>nd</sup> December 2016

- **R. Ceci**, G. Vici, F. Albertini, V. Polzonetti, L. Belli. Nutritional habits in young basketball players. XXXVIII National Conference of the Italian Human Nutrition Society (SINU) Bologna 30<sup>th</sup> November – 2<sup>nd</sup> December 2016

- **R. Ceci**, G. Vici, F. Albertini, V. Polzonetti, L. Belli. Adherence to Mediterranean Diet in Le Marche region. XXXVIII National Conference of the Italian Human Nutrition Society (SINU) Bologna - 30<sup>th</sup> November – 2<sup>nd</sup> December 2016

- **R. Ceci**, G. Vici, F. Albertini, A. Quintavalle, L. Belli, V. Polzonetti. Nutritional status and food habits in adolescent athletes. I Sport Nutrition International Conference. Bologna 25-27 November

- G. Vici, F. Albertini, L. Belli, A. Quintavalle, **R. Ceci**, V. Polzonetti, Impact of different recovery drinks on hydration status after exercise on elite athlete: a case study. I Sport Nutrition International Conference. Bologna 25-27 November 2016

- F. Albertini, L. Belli, J. M. Nalocca, G. Vici, **R. Ceci**, A. Quintavalle, V. Polzonetti. Food intake in elite runners: is it enough? I Sport Nutrition International Conference. Bologna 25-27 November 2016

- A. Quintavalle, G. Vici, R. Giantomassi, C. Mannocchi, **R. Ceci**, F. Albertini, L. Belli. Improvements of food habits after a 3-year nutritional counselling in a soccer society. Bologna 25-27 November 2016

- L. Belli, G. Vici, **R. Ceci**, V. Polzonetti. Importance of Dietary Fiber in the Glycemic Control. Functional foods and nutraceuticals for Health. Camerino, 28<sup>th</sup> June 2016



## **Interessi e hobbies**

Fin da bambino ho praticato diversi sport, dal nuoto all'arrampicata sportiva. Per diversi anni ho praticato ciclismo a livello agonistico, in particolare nel settore mountain bike. In questi anni da atleta ho partecipato a gare regionali, nazionali ed internazionali.

*Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445 del 28.12.2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.Lgs. 196/2003.*

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 675/96 e successivo D.lgs 196/2 esigenze di selezione e comunicazione