

Dati personali:

Marco Felice Alfredo Cruciani,

Istruzione:

diplomato al Liceo Scientifico "Mariano IV" nel 1986 con voto 42/60;
diplomato presso l'I.S.E.F. dell'Aquila sede di Cagliari nel 1993 con voto 110/110 e lode;

Qualifiche professionali:

ho conseguito l'abilitazione all'insegnamento in Scienze Motorie presso l'Universita' di Cagliari l'11/06/2007;

ho conseguito l'abilitazione nel "sostegno di minorati psico-fisici" presso l'Universita' Ca' Foscari di Venezia il 15/12/2008;

sono in possesso dei seguenti brevetti:

Allenatore di nuoto e nuoto per salvamento; Istruttore di giovani calciatori; Allenatore di calcio Uefa B; Assistente-Bagnanti; Operatore S.U.P. Rescue; Operatore Soccorso Acquatico con moto d'acqua;

numerossimi corsi di perfezionamento sulle seguenti discipline:

Step, Fit-boxe, Suspension training, Walking, Walk zone, Fit-ball, Funky e Hip Hop, Super Jump(uso dei trampolini elastici), WD Functional, Personal Training, Thay-boxe, Kick-boxing, Acqua-fitness;

nell'ottobre del 2001 e ad aprile 2002 ho frequentato un corso della durata di 8 giorni complessivi di P.N.L.(programmazione-neuro-linguistica), 1 e 2 tenuto dal Prof. De Roberti Alessandro;

Esperienze sportive:

Dal 1976 al 1986, ho praticato calcio, presso la Società Sportiva Tirso Don Bosco, (dai pulcini fino alla seconda categoria);

dal 1980 al 1990, sono stato tesserato per l'Atletica Oristano, per la quale ho gareggiato in numerose competizioni regionali e nazionali, (ho ottenuto, nel 1986, una misura di m. 7,02 nel salto in lungo);

nel 1988 sono stato Campione Italiano dell'Esercito nel salto in lungo e ho partecipato, nel Febbraio 1989, ai campionati interforze a Ischia.

Esperienze lavorative:

dal 1994 ricopro la carica di Fiduciario Provinciale di Oristano, della Federazione Italiana Nuoto, sez. Salvamento, organizzando e insegnando nei corsi di Assistente-bagnanti e Primo Soccorso Asfittici;

nell'estate del 1993 e del 1994 ho tenuto corsi di nuoto per bambini presso il Circolo Sportivo Gymnica di Oristano;

nel 1994 e 1995 ho tenuto corsi di Ginnastica Formativa per bambini e ragazzi da 7 ai 12 anni presso il comune di Solarussa (Or);

dal 1993 al 2011 ,presso il Circolo Sportivo Dilett. Fun & Fitness di Oristano,mi sono occupato di Management e Marketing e di insegnamento di discipline come aerobica, funky, step, corpo libero, body building, pump, nuoto, fit-boxe, allenamento funzionale, piloxing, walking(tapis roulant).

nel 1994 ho collaborato con l'Ente di Formazione Professionale I.A.L. – CISL ad un corso di "Operatore Turismo Nautico" e nel 1996 a due corsi per "Ludotecario";

nell'Aprile 1999 ho collaborato con l'Ente di Formazione Professionale A.F.P.A.L. ad un corso di "Tecnico di Gestione Impianti Sportivi";

dal 1996 al 2009, ho svolto supplenze e/o incarichi annuali nei seguenti istituti scolastici: Scuola Media Inferiore n° 3 di Oristano, Scuola Media Inferiore di Ales (Or), Ist.Compr.di Senis (Or), Istit .Compr. di Uras (Or), Istituto Tecnico Statale n° 2 per Ragionieri di Oristano, Ist.Compr.Milis, Scuola Media Ghilarza, Istituto Tecnico Statale n°1; Istit.Compr. Solarussa; Istit.Compr. Marrubiu; Scuola Media Inferiore n° 2 di Oristano; Scuola Media Inferiore n° 4 di Oristano; Scuola Media Inferiore n° 1 di Oristano;

dall'Ottobre 2002 sono stato consulente di Marketing e Management presso i seguenti centri sportivi: ATLHON di Cagliari, CENTRO SPORT E SALUTE di Li Punti, PLANET FITNESS di Olbia e KOALA di Cagliari;

dal 05/07/2001 al 26/08/2001 per n° 53 giorni, sono stato responsabile tecnico del servizio di salvamento per conto delle Associazioni di Volontariato "L.A.V.O.S." di Oristano e "PROT.CIVILE di MARRUBIU;

dal 20/07/2002 al 25/08/2002 per n° 37 giorni, sono stato coordinatore del servizio di salvamento a mare per conto della Provincia di Oristano;

dal 16/07/2003 al 24/08/2003 per n° 40 giorni, sono stato coordinatore del servizio di salvamento a mare per conto della Provincia di Oristano;

dal 19/07/2004 al 24/08/2004 per n° 37 giorni, sono stato coordinatore del servizio di salvamento a mare per conto della Provincia di Oristano;

dal 31/07/2005 al 28/08/2005 per n° 29 giorni, sono stato coordinatore del servizio di salvamento a mare per conto della Provincia di Oristano;

dal 28/07/2006 al 31/08/2006 per n° 35 giorni, sono stato coordinatore del servizio di salvamento a mare per conto della Provincia di Oristano;

dal 26/07/2007 al 25/08/2007 per n° 29 giorni, sono stato coordinatore del servizio di salvamento a mare per conto della Provincia di Oristano.

dal 05/07/2008 al 20/08/2008 per n° 47 giorni, sono stato responsabile tecnico del servizio di salvamento per conto dell' Associazione di Volontariato "PROT.CIVILE di MARRUBIU;

dal 15/07/2009 al 26/08/2009 per n° 43 giorni, sono stato responsabile tecnico del servizio di salvamento per conto dell' Associazione di Volontariato "PROT.CIVILE di MARRUBIU;

dal 22/07/2010 al 24/08/2010 per n° 38 giorni, sono stato responsabile tecnico del servizio di salvamento per conto dell' Associazione di Volontariato "PROT.CIVILE di MARRUBIU;

dal 15/07/2011 al 23/08/2011 per n° 40 giorni, sono stato responsabile tecnico del servizio di salvamento per conto dell' Associazione di Volontariato "PROT.CIVILE di MARRUBIU;

dal 2014 seguo come Personal Trainer nella piscina dell'A.S.D Gymnica di Oristano e Waterland di Tramatzà, un bambino di 5 anni affetto da autismo (non verbale);

nell'estate del 2014 ho organizzato il servizio di accoglienza estiva per bambini da 4 a 11 anni, presso la piscina dell'Hotel Grantorre a Torregrande (Oristano);

dal 2013 al 2017, sono stato allenatore di giovani calciatori presso la Società Sportiva Oristano Calcio;

dal 01/09/2010 al 31/08/2015 sono stato docente di Sostegno a T.I. presso l' I.C. Simaxis-Villaurbana;

dal 01/09/2015 sono docente di Sostegno a T.I. presso l' I.C. N°2 "BELLINI", Oristano;

dal 01/09/2010 ad oggi, ricopro la Funzione Strumentale di "Responsabile dell'informatica" per le scuole Medie;

Oristano 07/12/2018

In fede
Marco Felice Alfredo Cruciani

