

# Curriculum Vitae di FRANCESCO COGHI



## Informazioni personali

Nome / Cognome **Francesco Coghi**

Indirizzo **[REDACTED]**

Telefono **[REDACTED]**

E-Mail **[REDACTED]**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita **[REDACTED]**

Sesso **[REDACTED]**

## Esperienza professionale

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| Date                           | Agosto 2007, 2008, 2009, 2010, 2011  |
| Mansione o posizione ricoperta | Tutor di una squadra di ragazzi  |
| Principali attività            | Animatore, capo squadra presso il gruppo estivo (Grest)  |
| Datore di lavoro               | Parrocchia SS. Rosario, via Cl. Augusta 111, Bolzano   |
| Date                           | 22/06/2009 – 15/07/2009  |
| Mansione o posizione ricoperta | Operaio  |
| Principali attività            | Stage lavorativo per lo studio della lingua tedesca, in cui aiutavo la ditta nella produzione di succhi di frutta biologici. |
| Datore di lavoro               | Firma "Beutelsbacher Fruchtsaftkellerei", Birkelstraße 11. 71370 Weinstadt, Stuttgart (Germania)                             |
| Date                           | 05/07/2010 – 02/08/2010  |
| Mansione o posizione ricoperta | Collaborazione nel lavoro d'ufficio  |
| Principali attività            | Inserimento dati per calcoli di bilancio energetico e verifica in cantiere   |
| Datore di lavoro               | Studio termotecnico di Plaikner Martin, via Rittstein 45 Appiano s.s.d.v. (Bz)   |

Date	01/10/2012 - tuttora
Mansione o posizione ricoperta	Educatore, docente, animatore
Principali attività	Aiuto nei compiti ai ragazzi delle scuole elementari, medie inferiori e superiori cercando di insegnare un corretto metodo di studio. Animatore con i ragazzi in attività ludiche.
Datore di lavoro	Centro Giovanile "Orizzonte", via Cl. Augusta 111, Bolzano
Date	19/12/2014 – 31/03/2016
Mansione o posizione ricoperta	Bigliettaio, maschera, servizio bar e buffet
Principali attività	Pulizia sale, bigliettaio e servizio bar e buffet presso il cinema multisala Cineplexx di Bolzano
Datore di lavoro	Cineplexx Bolzano Bozen Srl
Date	13/07/2016 – 31/05/2017
Mansione o posizione ricoperta	Aiuto preparatore fisico
Principali attività	Tirocinio presso la prima squadra della società di calcio FC Südtirol che milita nel campionato di Lega Pro. Aiuto preparatore fisico nella programmazione e preparazione degli allenamenti di squadra e individuali.
Datore di lavoro	FC Südtirol
Date	01/02/2017 – 28/02/2017
Mansione o posizione ricoperta	Aiuto preparatore fisico
Principali attività	Tirocinio presso la prima squadra della società di calcio AC Chievo Verona che milita nel campionato di Lega Pro. Aiuto preparatore fisico nella programmazione e preparazione degli allenamenti di squadra e individuali.
Datore di lavoro	AC Chievo Verona
Date	15/07/2017 – 30/06/2018
Mansione o posizione ricoperta	Recupero infortunati - aiuto preparatore fisico
Principali attività	Ri-atletizzazione giocatori infortunati della prima squadra della società di calcio FC Südtirol che milita nel campionato di Lega Pro, della categoria Berretti e Allievi della stessa squadra. Aiuto preparatore fisico nella programmazione e preparazione degli allenamenti di squadra e individuali.
Datore di lavoro	FC Südtirol

Date	28/09/17 - tuttora
Mansione o posizione ricoperta	Insegnante di educazione motoria
Principali attività	Lavoro come insegnante all'interno del progetto Educazione motoria e Sport di Classe nelle classi della scuola primaria di Bolzano: programmazioni e svolgimento lezioni in base agli obiettivi (sia di carattere motorio che didattico), alle competenze della classe e in base all'età, tenendo conto anche di ragazzi con bisogni speciali.
Datore di lavoro	CONI Bolzano
Date	04/10/17 – 15/06/18
Mansione o posizione ricoperta	Operatore AFA (attività fisica adattata)
Principali attività	Progetto AFA per tutte le età presso le palestre dell'Associazione UISP Bolzano. Protocollo di esercizi motori pensati appositamente per prevenire e rallentare il progressivo decadimento muscolo-oste-articolare.
Datore di lavoro	UISP Bolzano
Date	04/06/2018 – tuttora
Mansione o posizione ricoperta	Insegnante attività scuole elementari
Principali attività	Organizzazione, programmazione di attività per ragazzi della scuola primaria nel progetto "Giochi con la palla" per lo sviluppo motorio.
Datore di lavoro	Associazione Sportiva Dilettantistica "CSS - Leonardo da Vinci"
Date	14/09/2018 – tuttora
Mansione o posizione ricoperta	Allenatore società di atletica
Principali attività	Organizzazione, programmazione di attività e allenamenti di atletica leggera per ragazzi della scuola primaria, secondaria di primo e secondo grado.
Datore di lavoro	Associazione Sportiva Dilettantistica "CSS - Leonardo da Vinci"
Date	18/06/2018 – tuttora
Mansione o posizione ricoperta	Gruppo sportivo Liceo Scientifico "E. Torricelli"
Principali attività	Attività sportiva pomeridiana del liceo scientifico "E. Torricelli" di Bolzano. Organizzazione di lezioni e i tornei tra le diverse classi. Gestione delle palestre e della sala pesi della scuola.
Datore di lavoro	Associazione Sportiva Dilettantistica "CSS - Leonardo da Vinci"

Date 04/09/18 – 28/09/18  
Mansione o posizione ricoperta Insegnante di educazione fisica  
Principali attività Lavoro come insegnante di educazione fisica nella scuola secondaria di primo grado "A. Negri" di Bolzano. Strutturazione di lezioni, attività extrascolastiche con le diverse classi. Organizzazione di progetti legati al mondo dell'attività fisica, della salute e dell'alimentazione. Strutturazione delle attività sportive pomeridiane.  
Datore di lavoro Istituto comprensivo Europa2 – Scuola secondaria di I grado "A. Negri"

Date 17/09/18 – 31/08/19  
Mansione o posizione ricoperta Insegnante di educazione fisica  
Principali attività Lavoro come insegnante di educazione fisica nella scuola secondaria di primo grado "G. Mameli" di Salorno (Bz). Strutturazione di lezioni, attività extrascolastiche con le diverse classi. Organizzazione di progetti legati al mondo dell'attività fisica, della salute e dell'alimentazione. Strutturazione delle attività sportive pomeridiane  
Datore di lavoro Istituto comprensivo Bassa Atesina – Scuola secondaria di I grado "G. Mameli"

Date 08/02/19 – 24/02/19  
Mansione o posizione ricoperta Insegnante di educazione fisica  
Principali attività Lavoro come insegnante di educazione fisica nell'istituto di istruzione secondaria di secondo grado per le scienze umane, i servizi e il turismo "C. de Medici" di Bolzano. Strutturazione e programmazione delle lezioni ordinarie con diverse classi.  
Datore di lavoro Istituto di istruzione secondaria di secondo grado per le scienze umane, i servizi e il turismo "C. de Medici"

Date 01/10/18 – 31/08/19  
Mansione o posizione ricoperta Insegnante di educazione fisica  
Principali attività Lavoro come insegnante di educazione fisica presso la scuola di secondo grado Waldorf (WUB) di Bolzano. Strutturazione e programmazione delle lezioni ordinarie con diverse classi.  
Datore di lavoro Scuola di secondo grado Waldorf (WUB)

Date 04/09/19 – tuttora  
Mansione o posizione ricoperta Insegnante di educazione fisica  
Principali attività Lavoro come insegnante di educazione fisica nella scuola secondaria di primo grado "U. Foscolo" di Bolzano. Strutturazione di lezioni, attività extrascolastiche con le diverse classi. Organizzazione di progetti legati al mondo dell'attività fisica, della salute e dell'alimentazione. Strutturazione delle attività sportive pomeridiane  
Datore di lavoro Istituto comprensivo Bolzano VI – Scuola secondaria di I grado "U. Foscolo"

Date 17/09/19 – tuttora  
Mansione o posizione ricoperta Insegnante di educazione fisica  
Principali attività Lavoro come insegnante di educazione fisica nella scuola secondaria di primo grado "E. Fermi" di Bolzano. Strutturazione di lezioni, attività extrascolastiche con le diverse classi. Organizzazione di progetti legati al mondo dell'attività fisica, della salute e dell'alimentazione. Strutturazione delle attività sportive pomeridiane  
Datore di lavoro Istituto comprensivo Bolzano IV – Scuola secondaria di I grado "E. Fermi"

### **Istruzione e formazione**

Date 11/11/2006 - 01/07/2011  
Titolo qualifica Diploma  
Istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico "Evangelista Torricelli" via Rovigo 42, Bolzano  
Livello nella classificazione nazionale o internazionale Diploma di scuola media superiore con giudizio: 64/100

Date 03/10/2011 – 23/10/2014  
Istituto di istruzione o formazione Facoltà di Scienze Motorie, Università di Verona  
Livello nella classificazione nazionale o internazionale Laurea Triennale in Scienze delle attività motorie e sportive con voto: 98/110

Date 02/03/15 – 15/06/15  
Istituto di istruzione o formazione Fakultät für Sportwissenschaft  
Livello nella classificazione nazionale o internazionale Masterstudium Sport- und Bewegungswissenschaft (Laurea Magistrale)

Date 01/10/15 – 23/03/18  
Istituto di istruzione o formazione Facoltà di Scienze Motorie, Università di Verona  
Livello nella classificazione nazionale o internazionale Laurea Magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica con voto: 110/110 con lode

### **Capacità e competenze personali**

**Madrelingua** Italiano

**Altre lingue**  
**tedesco**

Lavoro/studio a Weinstadt (Stoccarda) per 3 settimane.

18/05/2011 certificato di conoscenza della lingua presso il Goethe Institut di Bolzano: **Goethe livello B2**

16/02/2012 dichiarazione attestato di bilinguismo B presso il Servizio Esami di Bi- e Trilinguismo (**patentino B**)

**inglese**

Conoscenza scolastica con soggiorno/studio a Londra di 2 settimane

**Capacità e competenze tecniche**

Buone conoscenze del computer (sistemi operativi Windows, Linux)

12/04/14 certificato Patente Europea del Computer **ECDL** (European Computer Driving Licence)

**Corso di Postura e AFA – Ginnastica Posturale e Vertebrale adattata**

Corso opzionale di 30 ore superato in data 31/05/2017

Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, Università di Verona

Organizzato dalla Dott.ssa Ilenia Fracca

**Corso Sanis – Scuola di nutrizione ed integrazione nello sport**

Anno accademico 2017/18, Sede di Trento

**BLSD Provider**

Esame superato in data 04/12/18

**Patente**

Automobilistica - **patente B**

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000

**Luogo e data**

Bolzano, 3 dicembre 2019

**Firma**

Francesco Coghi

  
