

INFORMAZIONI PERSONALI Massimo Negro


Sesso M | Data di nascita 2 | Nazionalità CF

POSIZIONE ATTUALE RICOPERTA

PhD(c) in Scienze Biomediche – Università di Pavia
 Responsabile servizio di nutrizione dello sport: C.R.I.A.M.S. – Centro di Medicina dello Sport, Università di Pavia

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2000 – 2015

Laboratorio di Farmacobiocchimica, Dipartimento di Biologia e Biotecnologie – Università di Pavia.

Collaboratore esterno:

- Interessi di ricerca: effetti della dieta sulla salute e la performance sportiva; efficacia dei supplementi dietetici nel modulare i sistemi di controllo fisiologici (nervoso, endocrino e immunitario) in relazione a differenti regimi d'allenamento e nutrizione; effetti di supplementi e sport foods sul recupero muscolare post-esercizio; modificazioni della composizione corporea in diversi gruppi di soggetti (atleti, sportivi amatoriali, giovani, adulti e anziani) attraverso la modulazione del programma dietetico; interazioni tra alimentazione e attività motoria nel rallentare i fenomeni d'invecchiamento, soprattutto di tipo muscolare.

2007 – oggi

Attività libero professionale:

- Divulgazione scientifica (progetti finalizzati alla promozione della corretta alimentazione e dell'attività fisica) per istituzioni pubbliche (ASL, aziende ospedaliere, comuni, ecc) e società private.
- Consulenza scientifica per aziende del settore alimentare, dietetico e farmaceutico.
- Supporto scientifico per lo sviluppo di strumentazioni e tecnologie biomediche nel campo della nutrizione.
- Consulenza nutrizionale per la ristorazione collettiva (scuole, mense, strutture sportive, health-food restaurants)
- Consulenza di nutrizione dello sport per società sportive, centri fitness, atleti professionisti e amatoriali
- Servizi ambulatoriali di nutrizione sportiva e dietetica applicata.

DIDATTICA

Decennale esperienza di docenza universitaria (corsi di laurea, scuole di specializzazione, master) e presso scuole di alta formazione professionale.

- Principali aree d'insegnamento: nutrizione e dietetica per lo sport, il fitness e la salute, integratori e supplementi sportivi, nutrizione per la modulazione della composizione corporea, immunologia dell'esercizio e supplementazione nutrizionale, invecchiamento e stili di vita. Relatore/correlatore per 22 tesi (corsi di laurea e post-laurea).

CONFERENZE

Decennale esperienza come relatore su argomenti di nutrizione dello sport e attività fisica.
 Speaker per conferenze nazionali e internazionali.

PUBBLICAZIONI					
Pubblicazioni totali					
116					
Trial su riviste scientifiche internazionali	Review	Capitoli di libro	Libri	Pubblicazioni associate a conferenze	Articoli di nutrizione dello sport pubblicati su riviste scientifico-divulgative nazionali
3	6	5	1	2 edited conf. proceeding	99
I testi delle pubblicazioni sono disponibili su richiesta					

ALLEGATI PRESENTATI (in grassetto)			
Esperienze di ricerca e dettaglio consulenze aziendali	Elenco tesi di laurea e master	Elenco docenze	Elenco pubblicazioni
Elenco conferenze e presentazioni accademiche (relatore)	Dettaglio consulenze clinico-ambulatoriali		Memberships, presentazioni scientifico-divulgative
Gli altri allegati sono disponibili su richiesta			

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996

TORRE D'ISOLA (PV), 16 aprile 2018

MASSIMO NEGRO

