

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Eleonora Fois**  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Nazionalità  
Data di nascita

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

#### Da Maggio 2008 ad oggi

- Nome e indirizzo datore di lavoro Libero professionista presso studio privato in Cagliari
- Tipo di azienda o settore Studio privato
- Tipo di impiego Libero professionista psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Psicoterapeuta individuale e di gruppo ad orientamento bionomico autogeno

#### Da Maggio 2018 ad oggi

- Nome e indirizzo datore di lavoro Coni Sardegna - Scuola dello Sport Cagliari
- Tipo di azienda o settore Formazione
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Docente per corsi di aggiornamento per Educatori Sportivi

#### Dal gennaio 2008 ad oggi

- Nome e indirizzo datore di lavoro **FORMIST CAGLIARI** ( Scuola Sup. di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR)
- Tipo di azienda o settore Formazione
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Docente di "Tecniche di Psicoterapia Bionomica dell'Infanzia e dell'Adolescenza", "Psicologia Psicodinamica", "Psicologia delle Relazioni Interpersonali e Familiari", "Psicopatologia delle Relazioni Interpersonali e Familiari", Psicopatologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Psicologia delle Organizzazioni e delle Comunità, "Clinica e Psicoterapia Bionomica dei Disturbi Nevrotici".

**Dal settembre 2017 ad oggi**

- Nome e indirizzo datore di lavoro **Consultorio Spitha Sport - Cagliari**
- Tipo di azienda o settore Psicoterapia, Psicologia dello Sport
- Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta - Ricercatrice
- Principali mansioni e responsabilità Psicoterapia e supporto psicologico individuale e di gruppo agli atleti con il metodo del Training Autogeno. Attività di ricerca In collaborazione con il Dipartimento di Fisiologia Umana dell'Università degli Studi Di Cagliari Dal titolo "Training Autogeno e Prestazione Sportiva"

**Dall'ottobre 2013 al marzo 2016:**

**Università degli Studi di Cagliari, presso la Cattedra di Psicologia Dinamica e dello Sviluppo diretta dalla Prof.ssa Loredana Lucarelli**

Esperienza accademica di studio e di ricerca su attività di sostegno alla genitorialità e allo sviluppo della relazione di attaccamento genitore-bambino nell'ambito del Progetto PRIN (Programma di Ricerca Scientifica di Rilevante Interesse Nazionale – Anno 2010-2011 – prot.20107JZAF4) dal titolo : "Depressione materna e paterna perinatale come fattori di rischio sullo sviluppo della regolazione affettiva infantile: valutazione degli effetti ed interventi precoci". In questo ambito: attività di Home Visiting rivolte a coppie di genitori e dei loro bambini nel I anno di vita e attività di osservazione delle interazioni precoci madre-bambino nei contesti alimentare e ludico.

**Dal marzo 2011 al giugno 2018**

- Nome e indirizzo datore di lavoro **T.F.A. CAGLIARI**
- Tipo di azienda o settore Ente di Formazione Professionale Accreditato dalla Regione Autonoma della Sardegna
- Tipo di impiego Responsabile e coordinatore delle azioni di tutoring e docenza.
- Principali mansioni e responsabilità Supporto, coordinamento, monitoraggio.

**Dal Novembre 2008 ad oggi:**

- Nome e indirizzo datore di lavoro **T.F.A. CAGLIARI**
- Tipo di azienda o settore Ente di Formazione Professionale Accreditato dalla Regione Autonoma della Sardegna
- Tipo di impiego Docente.
- Principali mansioni e responsabilità Docente di "Psicologia ed etica professionale", "Psicologia di vendita" e "Problem Solving"

**Marzo 2006**

**FORMIST CAGLIARI ( scuola sup. di psicoterapia riconosciuta dal MIUR)**

- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore Formazione
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Seminario per gli allievi del primo anno: "La struttura di personalità psicotica"

**Dic 2005–Marzo 2006**

- Nome e indirizzo datore di lavoro **ENAIP S.S 125 KM 62 Muravera**
- Tipo di azienda o settore **Formazione**
  - Tipo di impiego **Docente**
- Principali mansioni e responsabilità **Aggiornamento settore materno infantile Por Sardegna Misura 5.3 : "Comunicazione, Valutazione)**

#### **Aprile - Giugno 2005**

- Nome e indirizzo datore di lavoro **ENAIP S.S 125 KM 62 Muravera**
- Tipo di azienda o settore **Formazione**
  - Tipo di impiego **Docente**
- Principali mansioni e responsabilità **Aggiornamento settore materno infantile Por Sardegna Misura 5.3 : "Comunicazione, Progettazione Partecipata, Valutazione"**

#### **Marzo-aprile 2005**

- Nome e indirizzo datore di lavoro **ENAIP via S.Giacomo Decimomannu**
- Tipo di azienda o settore **Formazione**
  - Tipo di impiego **Docente**
- Principali mansioni e responsabilità **Aggiornamento Operatori Servizi Tutelari di Assistenza alla Persona: "Integrazione delle persone disabili nei trasporti e nello sport"**

#### **Luglio 2003 – Dicembre 2003**

- Nome e indirizzo datore di lavoro **Azienda USL 8 Cagliari P.O. Microcitemico- Università degli Studi di Cagliari**
- Tipo di azienda o settore **Clinico**
  - Tipo di impiego **Tirocinante psicologa**
- Principali mansioni e responsabilità **Supporto psicologico a pazienti del centro trapianti di midollo osseo, percorso riabilitativo post-trapianto, riunioni d'èquipe.**

#### **Marzo 2002 – Marzo 2003**

- Nome e indirizzo datore di lavoro **Azienda USL 8 Cagliari P.O. Microcitemico**
- Tipo di azienda o settore **Clinico**
  - Tipo di impiego **Tirocinante psicologa**
- Principali mansioni e responsabilità **Supporto psicologico a pazienti del reparto di oncematologia infantile e centro trapianti midollo osseo, psicodiagnosi a pazienti esterni, riunioni d'èquipe.**

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Istituto di istruzione o formazione

**ICSAT (Italian Committee for the Study of Autogenic Therapy)**
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso decennale didatti: seminari, supervisione casi clinici, convegni, attività di ricerca
  - Qualifica conseguita

Didatta ICSAT
- Giugno 2011**
- Istituto di istruzione o formazione

**Università "La Sapienza" Roma, Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica**
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Training annuale per la reliability SVIA (Irene Chatoor, Massimo Ammaniti, Loredana Lucarelli, Silvia Cimino)
  - Qualifica conseguita

Reliability per la somministrazione e codifica della SVIA (Scala di Valutazione Interazione Alimentare Madre- Bambino), adattamento italiano della Feeding Scale di Irene Chatoor, George Washington University, Washington DC, USA.
- Novembre 2003 Dicembre 2007**
- Istituto di istruzione o formazione

**FORMIST Cagliari ( Scuola Sup. di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR)**
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia
  - Qualifica conseguita

Diploma di specializzazione in Psicoterapia
- Marzo 2003 – Giugno 2003**
- Istituto di istruzione o formazione

**FORMIST Cagliari ( Scuola Sup. di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR)**
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso di Training Autogeno di I livello
- Novembre 1996 Dicembre 2001**
- Istituto di istruzione o formazione

**Università degli Studi di Cagliari**
  - Qualifica conseguita

Laurea Quinquennale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni Sociali
- Maggio 1999 – Luglio 1999**
- Istituto di istruzione o formazione

**Università degli Studi di Cagliari**
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso di Inglese c/o Centro Linguistico di Ateneo

**•Agosto 1998**

• Istituto di istruzione o formazione

**Premiere College , Londra.**

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso di inglese

**• Settembre 1991 Luglio 1996**

• Istituto di istruzione o formazione

**Liceo Classico E. Piga ,Villacidro**

• Qualifica conseguita

Diploma di maturità classica a indirizzo linguistico

**CONVEGNI E SEMINARI**

**13 Ottobre 2007**

Bologna: Seminario nazionale ICSAT, relatrice della relazione "Ordine Bionomico: conferme sperimentali"

**28 Novembre 2008**

Cagliari: I Convegno regionale ICSAT, relatrice della relazione "Aspetti esistenziali in psicoterapia autogena" e moderatrice nella sessione di psicoterapia infantile.

**4 Giugno 2009**

Cagliari: "Corso Regionale di Medicina del dolore", relatrice della relazione "Coinvolgimento psico-emozionale degli operatori sanitari"

**27 Novembre 2009**

Cagliari: II Convegno regionale ICSAT, relatrice della relazione "Training Autogeno, schema lo-corpo e sviluppo del Sé: conseguenze sulla psicoterapia delle problematiche alimentari".

**17 Ottobre 2009**

Ancona: Convegno nazionale ICSAT, relatrice della relazione "Il sintomo tra bionomia e antibionomia"

**14 Maggio 2010**

Cagliari: Seminario Regionale ICSAT, relatrice della relazione "I meccanismi di difesa nella personalità schizoide"

**5 Novembre 2010**

Cagliari, Convegno Regionale ICSAT, relatrice della relazione "Alimentazione infantile e Piano di vita"

**5 Dicembre 2012**

Università Degli Studi di Cagliari, Seminario sul Training Autogeno

**29 Giugno 2013**

Cagliari, Convegno Regionale ICSAT, relatrice della relazione "Integrazione del Sé e Processo Autogeno"

**4 Aprile 2014**

Roma, Seminario Nazionale ICSAT , relatrice della relazione "Emozioni e Calore"

**9 Maggio 2014**

Torino, Centro Divenire, relatrice della Conferenza "La Psicoterapia Bionomica Autogena nell'Infanzia e nell'Adolescenza"

**15 Maggio**

**2014**

Università Degli Studi di Cagliari seminario "Il Training Autogeno, metodo psicoterapeutico ed educativo"

Cagliari Seminario Nazionale ICSAT, relatrice della relazione "Il Training Autogeno nello Sport"

**17 Novembre**

**2017**

Cagliari Conferenza "Potenziamento Psicologico e Prestazione Sportiva" patrocinata dal Coni , relatrice della relazione "Il Metodo Bionomico Autogeno nello Sport"

**17 Marzo 2018**

**11 novembre 2018**

Monsestada Cittadella Universitaria, Convegno Asma e Sport relatrice , "Il Training Autogeno nello Sport"

**10 Gennaio 2019**

Oristano, Conferenza relatrice "Il Metodo Bionomico Autogeno nello Sport"

**PUBBLICAZIONI** -"Il sintomo tra bionomia e antibionomia" in Carmine Grimaldi "Il sintomo in Psicoterapia: linguaggio e significato". Psicodin 2010.  
-"Autogenic Training Effects on endurance runner's performance" Tocco, Di Giacomo, Concu, Fois, Mulas, Orrù, in Sport Sci Health (2018) 14 (Suppl)S1-S99

**CAPACITÀ E COMPETENZE LINGUISTICHE**

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE **INGLESE**

• Capacità di lettura Buono

• Capacità di scrittura Buono

• Capacità di espressione orale Buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI** Capacità di lavoro in equipe e di relazione con gli utenti

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE** Capacità di monitorare bisogni e di costruire e portare avanti progetti di intervento per singoli e gruppi

**ULTERIORI INFORMAZIONI** Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo e psicoterapeuta  
Iscrizione all'Ordine Professionale degli Psicologi Reg.Sardegna.dal 5/08/2004 al num.1009  
Tecnico FIDAL con la qualifica di Istruttore.

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Cagliari, 30/11/2020

Eleonora Fois

\_\_\_\_\_  
( )