



BIAGIO COPPOLA



ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Chinesiologo e Vicepresidente A.P.S. Smoke Buster – Conversano, BARI
01/2020 – ad oggi

L'associazione di promozione sociale Smoke Buster si avvale dell'ausilio di tre professionisti del benessere e della salute (medico, psicologa, chinesiologo), che collaborando insieme aiutano i tesserati a liberarsi della dipendenza da tabagismo, attraverso un approccio multidisciplinare.

Chinesiologo CLUB 2000 s.r.l. – Conversano, BARI
09/2015 – ad oggi

- Effettuazione di analisi chinesiologiche, acquisizione dei dati personali e dei referti medici per individuare con precisione la situazione di partenza della persona.
- Elaborazione di piani di trattamento personalizzati, comunicazione con i medici di riferimento e stesura di referti sulla base delle valutazioni effettuate sui pazienti.
- Raccolta delle informazioni sulla vita del cliente, valutandone la situazione attuale e concordando gli obiettivi sui quali lavorare.
- Verifica periodica dell'andamento del trattamento, apportando modifiche e correzioni quando necessario.
- Gestione di classi di esercizio pratiche di Strength and Conditioning e Allenamento Funzionale rivolte a utenti Fitness e Sportivi.

Docente CONI – COMITATO REGIONALE SARDEGNA – Conversano, Bari
02/2021 – 03/2021

Attività di Docenza riguardante il "Resistance Training" per bambini e adolescenti.

Chinesiologo Sport e Salute – Conversano, Bari
12/2019 – 05/2020

Programmazione e gestione dell'attività motoria per le classi terze, quarte e quinte della scuola materna.

Istruttore sportivo e fitness Body Up Fitness Club – Urbino, Pesaro
09/2012 – 11/2015

- Esecuzione di Attività di Fitness e Sportive/Ricreative.



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Master Universitario di Primo Livello: Sociologia e Metodologia della Didattica negli Insegnamenti di Educazione Motoria
Università per Stranieri Dante Alighieri – Reggio Calabria , 05/2019

Laurea Magistrale "Scienze e Tecniche dello Sport": Scienze Motorie
Università degli Studi di Urbino "Carlo Bò" – Urbino , 10/2014

Laurea Triennale "Scienze Motorie": Scienze Motorie
Università degli Studi di Urbino "Carlo Bò" – Urbino , 10/2010



CERTIFICAZIONI

Elav Top Certificaton

CONTATTI



PROFILO PROFESSIONALE

Esperto di movimento umano in ambito fitness e sportivo con oltre 15 anni di esperienza, maturata presso diverse realtà operanti nel settore. Collaboro ormai da tempo con diverse figure sanitarie come medici, fisioterapisti, nutrizionisti e psicologi. Sono fermamente convinto che, attraverso la corretta somministrazione di esercizio fisico, noi chinesiologi possiamo avere un ruolo determinante nel mantenimento e miglioramento delle performance di salute e sportive dei nostri assistiti. Versatile, dinamico e motivato, dispongo di ottime abilità interpersonali, analitiche e di valutazione. Vaste conoscenze in materia di allenamento per il miglioramento dello stato di fitness e sportivo, con specializzazione nello strength and conditioning e allenamento funzionale. Amo il mio lavoro e provo a coinvolgere attivamente gli utenti nel raggiungimento degli obiettivi psicofisici prefissati con efficienza e determinazione.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Gestione delle dinamiche di gruppo
- Gestione dei gruppi
- Tecniche di comunicazione efficace
- Tecniche di valutazione funzionale e

programmazione d'allenamento

- Cura ed educazione dei clienti
- Capacità di relazionarsi con i clienti

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

BIAGIO COPPOLA