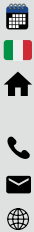




LUCA RICEPUTI

PREPARATORE, BIOMECCANICO E
TECNICO DI CICLISMO

CONTATTI



SOCIAL



SKILLS

- Abilità public speaking
- Autonomia lavorativa
- Aggiornamento continuo, curioso verso ogni novità di settore per acquisire maggiori competenze
- Creatività
- Ottime capacità comunicative
- Precisione e attenzione ai dettagli
- Leadership: capacità di condurre, motivare e trascinare gli altri verso mete e obiettivi ambiziosi, creando consenso e fiducia

COMPETENZE

- Test funzionali su atleti
- Preparazioni specifiche EBP
- Programmazioni personalizzate
- BIKE FIT e posizionamento biomeccanico
- Terapia manuale e tecniche osteopatiche
- Divulgatore e formatore scientifico
- Video-editing

CHI SONO

Mi chiamo Luca Riceputi e prima ancora di ottenere una Laurea magistrale in Scienze Motorie, di prendere un Diploma di Massofisioterapista triennale, ancor prima di specializzarmi in Terapia Manuale e Tecniche Osteopatiche, adoro ancora definirmi un atleta di Mountain Bike.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

SOCIO COLLABORATORE CENTRO ESSERE SSD ARL - CESENA (FC)

Centro fitness | dal 2006 - oggi

- Istruttore sala fitness e personal trainer
- Gestione attività di reception e accoglienza

TITOLARE DI FISIO & ESSERE SNC - CESENA (FC)

Presidio ambulatoriale di medicina fisica e riabilitazione | dal 2009 - oggi

- Massofisioterapista specializzato in terapia manuale
- Terapie strumentali (Tecar, Laser Yag, Vibra 3.0, Idrokinesiterapia, SIT, TENS)

SOCIO COLLABORATORE ESSERE LAB - CESENA (FC)

Centro preparazione specifica di ciclismo | dal 2007 - oggi

- Tecnico di ciclismo
- Preparatore e biomeccanico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

LAUREA MAGISTRALE "SCIENZE MOTORIE" SPEC. TECNICO SPORTIVO

Università degli Studi Urbino | 2002-2006

MASTER "LE NUOVE FRONTIERE DEL DOLORE"

Università Europea di Roma | 2008- 2009

DIPLOMA TRIENNALE "MASSOFISIOTERAPIA"

Ist E. Fermi Perugia | 2012- 2014
Iscrizione n. 21 Albo dei TSRM Ordine forli-Cesena

MASTER "TERAPIA MANUALE OSTEOPATICA"

IITM Bologna | 2013-2015

LUCA RICEPUTI

HOBBY E INTERESSI

- Ciclismo e MTB
- Sport in genere
- Viaggi
- Sport Science
- Social Media

PATENTE DI GUIDA

- A
- B

CORSI DI FORMAZIONE

KOREA KINESIOLOGY TAPING ACADEMY

dal 2009 - oggi

- Diploma di ISTRUTTORE

DIPLOMA NAZIONALE OPERATORE MASSAGGIO SPORTIVO CSEN

dal 2011 - oggi

- Operatore qualificato

SPORT SCIENCE ACADEMY

dal 2017 - oggi

- FOUNDER e formatore

OTM TRAINING OSTEOPATIC SPINAL MANIPULATION

dal 2019 - oggi

- Operatore qualificato

BREVETTI

ISTRUTTORE DI PESISTICA E CULTURA FISICA

Università degli Studi Urbino | 2002

ISTRUTTORE DI ATLETICA 1° LIVELLO

Università degli Studi Urbino | 2002

ASSISTENTE BAGNANTE FIN

Università degli Studi Urbino | 2002

ISCRIZIONE UNIONE CHINESIOLOGI

2010

CITAZIONI

"FORMULA HIIT" ALLENAMENTO AD ALTA INTENSITÀ PER SPORT E FITNESS

Edizione 2020 | Citazione

"MAXIMA PERFORMA" - EDIZIONE MONDADORI

Edizione 2020 | Citazione

PUBBLICAZIONI

"FORMULA H24" STRATEGIE AVANZATE DI ALLENAMENTO PER ALTE PRESTAZIONI

Edizione 2021 | Contributo come Expert

PRIVACY

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).