

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Eleonora Fois**
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità Italiana
Data di nascita

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da Maggio 2008 ad oggi

- Nome e indirizzo datore di lavoro Libero professionista presso studio privato in Cagliari
- Tipo di azienda o settore Studio privato
- Tipo di impiego Libero professionista psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Psicoterapeuta individuale e di gruppo ad orientamento bionomico autogeno

Da Maggio 2018 ad oggi

- Nome e indirizzo datore di lavoro Coni Sardegna - Scuola dello Sport Cagliari
- Tipo di azienda o settore Formazione
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Docente per corsi di aggiornamento per Educatori Sportivi e relatrice di webinar "La gestione della pressione da parte degli allenatori" "La prevenzione dei disturbi alimentari" "La concentrazione passiva", "Lo sport bionomico"

Dal gennaio 2008 a gennaio 2019i

- Nome e indirizzo datore di lavoro **FORMIST CAGLIARI** (Scuola Sup. di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR)
- Tipo di azienda o settore Formazione
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Docente di "Tecniche di Psicoterapia Bionomica dell'Infanzia e dell'Adolescenza", "Psicologia Psicodinamica", "Psicologia delle Relazioni Interpersonali e Familiari", "Psicopatologia delle Relazioni Interpersonali e Familiari", Psicopatologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Psicologia delle Organizzazioni e delle Comunità, "Clinica e Psicoterapia Bionomica dei Disturbi

Nevrotici".

Dal settembre 2017 a marzo 2020

- Nome e indirizzo datore di lavoro **Consultorio Spitha Sport - Cagliari**
- Tipo di azienda o settore Psicoterapia, Psicologia dello Sport
- Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta - Ricercatrice
- Principali mansioni e responsabilità Psicoterapia e supporto psicologico individuale e di gruppo agli atleti con il metodo del Training Autogeno. Attività di ricerca In collaborazione con il Dipartimento di Fisiologia Umana dell'Università degli Studi Di Cagliari Dal titolo "Training Autogeno e Prestazione Sportiva"

Dall'ottobre 2013 al marzo 2016:

Università degli Studi di Cagliari, presso la Cattedra di Psicologia Dinamica e dello Sviluppo diretta dalla Prof.ssa Loredana Lucarelli

Esperienza accademica di studio e di ricerca su attività di sostegno alla genitorialità e allo sviluppo della relazione di attaccamento genitore-bambino nell'ambito del Progetto PRIN (Programma di Ricerca Scientifica di Rilevante Interesse Nazionale – Anno 2010-2011 – prot.20107JZAF4) dal titolo : "Depressione materna e paterna perinatale come fattori di rischio sullo sviluppo della regolazione affettiva infantile: valutazione degli effetti ed interventi precoci". In questo ambito: attività di Home Visiting rivolte a coppie di genitori e dei loro bambini nel I anno di vita e attività di osservazione delle interazioni precoci madre-bambino nei contesti alimentare e ludico.

Dal marzo 2011 al giugno 2018

- Nome e indirizzo datore di lavoro **T.F.A. CAGLIARI**
- Tipo di azienda o settore Ente di Formazione Professionale Accreditato dalla Regione Autonoma della Sardegna
- Tipo di impiego Responsabile e coordinatore delle azioni di tutoring e docenza.
- Principali mansioni e responsabilità Supporto, coordinamento, monitoraggio.

Dal Novembre 2008 ad oggi:

- Nome e indirizzo datore di lavoro **T.F.A. CAGLIARI**
- Tipo di azienda o settore Ente di Formazione Professionale Accreditato dalla Regione Autonoma della Sardegna
- Tipo di impiego Docente.
- Principali mansioni e responsabilità Docente di "Psicologia ed etica professionale", "Psicologia di vendita" e "Problem Solving"

Marzo 2006

FORMIST CAGLIARI (scuola sup. di psicoterapia riconosciuta dal MIUR)

- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore Formazione
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Seminario per gli allievi del primo anno: "La struttura di personalità psicotica"

Dic 2005–Marzo 2006

- Nome e indirizzo datore di lavoro **ENAIIP S.S 125 KM 62 Muravera**

- Tipo di azienda o settore **Formazione**
- Tipo di impiego **Docente**
- Principali mansioni e responsabilità **Aggiornamento settore materno infantile Por Sardegna Misura 5.3 : "Comunicazione, Valutazione)**

Aprile - Giugno 2005

- Nome e indirizzo datore di lavoro **ENAIP S.S 125 KM 62 Muravera**
- Tipo di azienda o settore **Formazione**
- Tipo di impiego **Docente**
- Principali mansioni e responsabilità **Aggiornamento settore materno infantile Por Sardegna Misura 5.3 : "Comunicazione, Progettazione Partecipata, Valutazione"**

Marzo-aprile 2005

- Nome e indirizzo datore di lavoro **ENAIP via S.Giacomo Decimomannu**
- Tipo di azienda o settore **Formazione**
- Tipo di impiego **Docente**
- Principali mansioni e responsabilità **Aggiornamento Operatori Servizi Tutelari di Assistenza alla Persona: "Integrazione delle persone disabili nei trasporti e nello sport"**

Luglio 2003 – Dicembre 2003

- Nome e indirizzo datore di lavoro **Azienda USL 8 Cagliari P.O. Microcitemico- Università degli Studi di Cagliari**
- Tipo di azienda o settore **Clinico**
- Tipo di impiego **Tirocinante psicologa**
- Principali mansioni e responsabilità **Supporto psicologico a pazienti del centro trapianti di midollo osseo, percorso riabilitativo post-trapianto, riunioni d'èquipe.**

Marzo 2002 – Marzo 2003

- Nome e indirizzo datore di lavoro **Azienda USL 8 Cagliari P.O. Microcitemico**
- Tipo di azienda o settore **Clinico**
- Tipo di impiego **Tirocinante psicologa**
- Principali mansioni e responsabilità **Supporto psicologico a pazienti del reparto di oncematologia infantile e centro trapianti midollo osseo, psicodiagnosi a pazienti esterni, riunioni d'èquipe.**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2021 in corso

- Istituto di istruzione o formazione **Giunti Psychometrics**
- Principali materie / abilità **Master in psicologia dello Sport**

SF

professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

Dicembre 2007 – Dicembre 2017

- Istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

ICSAT (Italian Committee for the Study of Autogenic Therapy)

Corso decennale di didatti: seminari, supervisione casi clinici, convegni, attività di ricerca

Didatta ICSAT

Giugno 2011

- Istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

Università "La Sapienza" Roma, Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica

Training annuale per la reliability SVIA (Irene Chatoor, Massimo Ammaniti, Loredana Lucarelli, Silvia Cimino)

Reliability per la somministrazione e codifica della SVIA (Scala di Valutazione Interazione Alimentare Madre- Bambino), adattamento italiano della Feeding Scale di Irene Chatoor, George Washington University, Washington DC, USA.

Novembre 2003 Dicembre 2007

- Istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

FORMIST Cagliari (Scuola Sup. di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR)

Corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia

Diploma di specializzazione in Psicoterapia

• Marzo 2003 – Giugno 2003

- Istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

FORMIST Cagliari (Scuola Sup. di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR)

Corso di Training Autogeno di I livello

• Novembre 1996 Dicembre 2001

- Istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

Università degli Studi di Cagliari

Laurea Quinquennale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni Sociali

• Maggio 1999 – Luglio 1999

Istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Università degli Studi di Cagliari

Corso di Inglese c/o Centro Linguistico di Ateneo

• Agosto 1998

- Istituto di istruzione o formazione

Premiere College , Londra.

ST

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso di inglese

• Settembre 1991 Luglio 1996

• Istituto di istruzione o formazione

Liceo Classico E. Piga ,Villacidro

• Qualifica conseguita

Diploma di maturità classica a indirizzo linguistico

CONVEGNI E SEMINARI

- 13 Ottobre 2007** Bologna: Seminario nazionale ICSAT, relatrice della relazione "Ordine Bionomico: conferme sperimentali"
- 28 Novembre 2008** Cagliari: I Convegno regionale ICSAT, relatrice della relazione "Aspetti esistenziali in psicoterapia autogena" e moderatrice nella sessione di psicoterapia infantile.
- 4 Giugno 2009** Cagliari: "Corso Regionale di Medicina del dolore", relatrice della relazione "Coinvolgimento psico-emotivo degli operatori sanitari"
- 27 Novembre 2009** Cagliari: Il Convegno regionale ICSAT, relatrice della relazione "Training Autogeno, schema lo-corpo e sviluppo del Sé: conseguenze sulla psicoterapia delle problematiche alimentari".
- 17 Ottobre 2009** Ancona: Convegno nazionale ICSAT, relatrice della relazione "Il sintomo tra bionomia e antibionomia"
- 14 Maggio 2010** Cagliari: Seminario Regionale ICSAT, relatrice della relazione "I meccanismi di difesa nella personalità schizoide"
- 5 Novembre 2010** Cagliari, Convegno Regionale ICSAT, relatrice della relazione "Alimentazione infantile e Piano di vita"
- 5 Dicembre 2012** Università Degli Studi di Cagliari, Seminario sul Training Autogeno
- 29 Giugno 2013** Cagliari, Convegno Regionale ICSAT, relatrice della relazione "Integrazione del Sé e Processo Autogeno"
- 4 Aprile 2014** Roma, Seminario Nazionale ICSAT, relatrice della relazione "Emozioni e Calore"
- 9 Maggio 2014** Torino, Centro Divenire, relatrice della Conferenza "La Psicoterapia Bionomica Autogena nell'Infanzia e nell'Adolescenza"
- 15 Maggio 2014** Università Degli Studi di Cagliari seminario "Il Training Autogeno, metodo psicoterapeutico ed educativo"
- 17 Novembre 2017** Cagliari Seminario Nazionale ICSAT, relatrice della relazione "Il Training Autogeno nello Sport"
- 17 Marzo 2018** Cagliari Conferenza "Potenziamento Psicologico e Prestazione Sportiva" patrocinata dal Coni, relatrice della relazione "Il Metodo Bionomico Autogeno nello Sport"
- 11 novembre 2018** Monserrato Cittadella Universitaria, Convegno Asma e Sport relatrice, "Il Training Autogeno nello Sport"
- 10 Gennaio 2019** Oristano, Conferenza relatrice "Il Metodo Bionomico Autogeno nello Sport"
- PUBBLICAZIONI**
- "Il sintomo tra bionomia e antibionomia" in Carmine Grimaldi "Il sintomo in Psicoterapia: linguaggio e significato". Psicodin 2010.
- "Autogenic Training Effects on endurance runner's performance" Tocco, Di Giacomo, Concu, Fois, Mulas, Orrù, in Sport Sci Health (2018) 14 (Suppl)S1-S99

CAPACITÀ E COMPETENZE LINGUISTICHE

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE	INGLESE
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Capacità di lavoro in equipe e di relazione con gli utenti
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Capacità di monitorare bisogni e di costruire e portare avanti progetti di intervento per singoli e gruppi
ULTERIORI INFORMAZIONI	Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo e psicoterapeuta Iscrizione all'Ordine Professionale degli Psicologi Reg.Sardegna.dal 5/08/2004 al num.1009 Tecnico FIDAL con la qualifica di Istruttore.

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Cagliari, 07/11/2021

Eleonora Fois

Eleonora Fois