

Curriculum Vitae Moisé Paolo

Informazioni personali

Cognome Moisé
Nome Paolo
Anno di nascita
Nazionalità

Attività didattica universitaria

Anni Accademici 2021/22 2020/21, 2019/20, 2018/19

- 2021-2022 Università degli studi di Torino- Corso di Laurea in Scienze della Formazione Primaria
Professore a contratto- Laboratorio di Metodologia e didattica dell'educazione motoria e sportiva (1 CFU 16 ore)
- 2021-2022 SUIISM, Università degli studi di Torino-Corso di laurea L22-Scienze della Attività Motorie e Sportive
Professore a contratto per il corso di insegnamento Atletica Canale B Torino - 5 CFU a corso -3 corsi da 50 ore, parzialmente a corsi uniti, per un totale 130 ore accademiche (SSD: M-EDF/01 Metodi e didattiche delle attività motorie)
- 2021-2022 SUIISM, Università degli studi di Torino-Corso di laurea L22-Scienze della Attività Motorie e Sportive
Professore a contratto per il corso di insegnamento Fitness C- Allenamento Funzionale- 6 CFU- 48 ore accademiche (SSD: M-EDF/01 Metodi e didattiche delle attività motorie)
- 2020-2021 SUIISM, Università degli studi di Torino-Corso di laurea L22-Scienze della Attività Motorie e Sportive
Professore a contratto per il corso di insegnamento Atletica Canale B Torino - 5 CFU a corso -3 corsi da 50 ore, parzialmente a corsi uniti, per un totale 130 ore accademiche (SSD: M-EDF/01 Metodi e didattiche delle attività motorie)
- 2020-2021 SUIISM, Università degli studi di Torino-Corso di laurea L22-Scienze della Attività Motorie e Sportive
Professore a contratto per il corso di insegnamento Fitness 2- Allenamento Funzionale- 3 CFU- 24 ore accademiche (SSD: M-EDF/01 Metodi e didattiche delle attività motorie)
- 2019-2020 Università degli Studi di Torino- SUIISM Centro Servizi-Consorzio ASTISS
CONI Piemonte- Federazioni sportive- Soremartec
Responsabile Scientifico-Winter School JOY OF MOVING Movimenti & Immaginazione. Giocare con la variabilità della pratica per promuovere lo sviluppo motorio, cognitivo e del cittadino - Per gli studenti iscritti ai CdS SUIISM (L-22, LM-67, LM-68) 6 CFU nell'ambito dei crediti liberi
- 2019-2020 SUIISM, Università degli studi di Torino-Corso di laurea L22-Scienze della Attività Motorie e Sportive
Professore a contratto per il corso di insegnamento Atletica Canale A Torino - 5 CFU a corso -3 corsi da 50 ore, parzialmente a corsi uniti, per un totale 130 ore accademiche (SSD: M-EDF/01 Metodi e didattiche delle attività motorie)
- 2019-2020 SUIISM, Università degli studi di Torino-Corso di laurea L22-Scienze della Attività Motorie e Sportive
Professore a contratto per il corso di insegnamento Fitness 2- Allenamento Funzionale- 3 CFU- 24 ore accademiche (SSD: M-EDF/01 Metodi e didattiche delle attività motorie)
- 2018-2019 SUIISM, Università degli studi di Torino-Corso di laurea L22-Scienze della Attività Motorie e Sportive
Professore a contratto per il corso di insegnamento Atletica Corso 6- Torino- 5 CFU- 50 ore accademiche (SSD: M-EDF/01 Metodi e didattiche delle attività motorie)

2018-2019	SUISM, Università degli studi di Torino-Corso di laurea L22-Scienze della Attività Motorie e Sportive Professore a contratto per il corso di insegnamento Fitness 2-Allenamento Funzionale 3 CFU-24 ore accademiche (SSD: M-EDF/01 Metodi e didattiche delle attività motorie)
2018-2021	SUISM, Università degli studi di Torino-Corso di laurea L22-Scienze della Attività Motorie e Sportive Presidente della commissione di valutazione nei corsi Sport Individuali (12 CFU), Fitness 2 (12 CFU) e Atletica (5 CFU) SSD: M-EDF/01 Metodi e didattiche delle attività motorie
2018-2019	SUISM, Università degli studi di Torino-Corso di laurea L22-Scienze della Attività Motorie e Sportive Cultore della Materia Corso Sport di Squadra Modulo 2- Preparazione Fisica negli Sport di Squadra
Esperienze professionali	Docenze, abilitazioni e attività in ambito scolastico (1° e 2° ciclo di istruzione)
2019-2022	Ufficio Scolastico Regionale-Piemonte-Ufficio IV-Ufficio Educazione Fisica Docente in posizione di utilizzo con mansioni di sviluppo di comportamenti ispirati a uno stile di vita sano, con particolare riferimento all'alimentazione, all'educazione fisica e allo sport (reclutato con procedura comparativa ai sensi dell'art. 1, comma 65, della Legge n. 107 del 13 luglio 2015)
2020-2021	Ministero Istruzione Nomina nella Commissione di Valutazione per la Procedura Straordinaria per titoli ed esami per immissione in ruolo di personale docente della scuola secondaria di primo e secondo grado, emanata con Decreto dipartimentale 23 aprile 2020 n. 510 e Decreto dipartimentale 8 luglio 2020 n. 783, per la classe di concorso A049 - Scienze motorie e sportive nella Scuola secondaria di I grado
2020-2021	Ministero Istruzione Iscritto elenco formatori ambiti TO07 e TO05 per "Educazione Civica: Sviluppo sostenibile, educazione ambientale, conoscenza e tutela del patrimonio e del territorio, educazione alla salute"
2016-2019	Istituto Comprensivo Buttigliera Alta-Rosta Docente a tempo indeterminato (Scienze Motorie e Sportive nella scuola sec. di 1° grado Classe di concorso A-49) con incarichi come componente della Commissione GLI e del Comitato di Valutazione, Tutor dei docenti neo-immessi in ruolo, Addetto al servizio di prevenzione e protezione e alla somministrazione dei farmaci. Referente di progettualità che hanno coinvolto anche le scuole dell'infanzia e primaria, come, la commissione salute movimento e buone pratiche, il progetto Sport di Classe e Joy of Moving, il progetto settimana dello sport, il progetto primavera di sport e infine co-ideatore e sviluppatore del progetto "Un Km al giorno", in collaborazione con Il Centro Ricerche-SUISM, finalizzato alla proposta di pause attive nella scuola primaria e secondaria di 1° grado.
2018	Ministero Istruzione Università e Ricerca Nomina nella Commissione di Valutazione del concorso per titoli ed esami finalizzato al reclutamento a tempo indeterminato di personale docente nella scuola secondaria di primo e secondo grado, emanato con D.D.G. n.85 del 01/02/2018 per l'Ambito Disciplinare AD02 (A048 – A049) Scienze motorie e sportive negli istituti di istruzione di I e II grado con Decreto prot. n. 8851 del 30 maggio 2018
2015-2016	I.C. Buttigliera Alta-Rosta Docente a tempo indeterminato con incarico sul sostegno (decorrenza giuridica 01-09-2015)

- 2014-2015 I.C. Buttigliera Alta-Rosta
Docente a tempo determinato con incarico sul sostegno
- 2009-2014 Collegio San Giuseppe- Torino Via San Francesco da Paola 23 (Scuola Paritaria)
Docente a tempo indeterminato (Scienze Motorie e Sportive nella scuola sec. di 1° grado Classe di concorso A-49)
- 2010 –2014 MIUR –CONI –PCM- Torino
Supervisore Progetto Alfabetizzazione Motoria nella Scuola Primaria
- 2011-2012 Ginnasio, Liceo Classico e Scientifico "Fossati" Rivoli Torinese Corso Francia 15 (Scuola Paritaria)
Docente di Educazione Fisica (Scienze Motorie e Sportive nella scuola sec. di 2° grado Classe di concorso A-48)

Istruzione e Formazione In ambito accademico

- 2021-2022 Università degli studi di Verona
Iscritto al Master di 1° livello "Infanzia e Movimento: lo sviluppo da 0 a 6 anni"
- 2020-2021 Università telematica Pegaso-Napoli
Master di 2° livello "La didattica a distanza: gestione, organizzazione e avanguardie metodologiche" conseguito l'8 luglio 2021
- 2019-2020 Università IUL -Università Telematica degli Studi - Firenze
Laurea Magistrale in Innovazione educativa ed apprendimento permanente (LM-57) con punti 110/110 con lode, tesi di ricerca "La formazione permanente degli insegnanti di educazione fisica"
- 2016-2017 Università per stranieri "Dante Alighieri" Reggio Calabria
Master Universitario di II livello in "Dirigere, organizzare e gestire le istituzioni scolastiche e formative" (60 CFU) con tesi dal titolo "Sperimentazione di implementazione dell'attività motoria-fisica-sportiva in un Istituto Comprensivo"
- 2014-2015 Università Europea di Roma
Master di 1° livello in Bisogni Educativi Speciali ed Integrazione Scolastica: Buone Prassi e Modalità Didattica con punti 70/70 con tesi dal titolo "Attività motoria in soggetto affetto da sindrome di Charge" (60 CFU)
- 2012-2013 Consorzio Interuniversitario Formazione per la Comunicazione- Roma
Corso annuale di Perfezionamento in Educazione Motoria (600 ore-24 CFU)
- 2011-2012 Università San Raffaele- Roma
Master di 1° livello in Strategie Comunicative nella Didattica con punti 110/110 con tesi dal titolo "L'utilizzo del tablet a supporto delle lezioni di scienze motorie" (60 CFU)
- 1999 - 2001 Istituto Superiore di Educazione Fisica- Torino
Diploma biennale di specializzazione in "Scienze Motorie" indirizzo "chinesiologia preventiva e rieducativa" con punti 67 su 70 con tesi dal titolo "Attività sportiva di elevata qualificazione e benessere: il ruolo dell'allenatore nel lancio del disco".
- 1999 - 2000 SUIISM, Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie - Torino
Diploma di Laurea in Scienze Motorie con punti centocinque su centodieci (105 su 110), con tesi dal titolo "La programmazione per la stagione agonistica 1999-2000 per un'atleta praticante"

		il lancio del disco". (titolo equiparato alle Lauree Specialistiche 75/S, 53/S e 76/S ai sensi del D.M. del 5 maggio 2004 pubblicato nella GU n. 196 del 21 agosto 2004)
	1997 - 1998	Università C. Bernard- Lione (Francia) Maîtrise in Scienze e Tecniche delle Attività Fisiche e Sportive (opzione allenamento e prestazione) valutazione 16,87/20 mention très bien (equivalente a 110/110 con lode), con mémoire dal titolo "Correlation entre certains tests de terrain et les prestations au lancer du disque". (titolo dichiarato equivalente alla Laurea Vecchio Ordinamento in Scienze Motorie conseguita presso le università italiane con determina del 5-2-2018 del Dipartimento per la funzione pubblica-Presidenza del Consiglio dei Ministri)
	1983 - 1987	Istituto Superiore Educazione Fisica - Torino Diploma in Educazione Fisica con punti centoquattro su centodieci (104 su 110) con tesi dal titolo "Il Torball"
	Abilitazioni professionali	Ministero della Pubblica Istruzione-Roma
	1998	Abilitato all'insegnamento per la classe di concorso 29/A Educazione Fisica negli istituti di istruzione secondaria di secondo grado ai sensi del D.M. n. 354 del 1998 art. 3 comma 4 (con D.P.R del 14 febbraio 2016 n.19 Scienze Motorie e Sportive nella scuola sec. di 2° grado Classe di concorso A-48)
	1990	Abilitazione all'insegnamento dell'Educazione Fisica nella scuola media inferiore, conseguita con il concorso ordinario indetto con D.M. 23/03/1990, con il punteggio sessantuno su ottanta -61/80- (con D.P.R del 14 febbraio 2106 n.19 Scienze Motorie e Sportive nella scuola sec. di 1° grado Classe di concorso A-49)
	Attività di ricerca e di divulgazione	
		Autore o co-autore di libri, capitoli di libri, presentazioni a congressi e oltre 30 tra articoli ed abstract su riviste con IF o indicizzate (Scopus: H-index= 4, >50 citazioni)
	2018-2021	Università degli Studi di Torino-Dipartimento di Scienze Mediche- Gruppo di ricerca per la funzione neuro muscolare Dal 2016 collabora con il Gruppo di ricerca relativamente ai progetti sullo studio delle traiettorie delle carriere degli atleti e sulla ricaduta delle pause attive sul benessere dei bambini nell'ambiente scolastico
	2018-2019	Università degli Studi di Torino-Dipartimento di Scienze Mediche- Gruppo di ricerca per la funzione neuro muscolare Componente del team operativo e del team di ricerca scientifica del progetto "Un KM al giorno" (progetto mirato ad implementare un'attività fisica gratuita, regolare, integrativa ed inclusiva all'interno dell'orario scolastico)
	Esperienze professionali	In ambito tecnico-sportivo
	2012-2014	Circolo Tennis Le Pleiadi- Moncalieri Responsabile Preparazione Fisica
	2011-2013	Federazione Italiana Pallacanestro SSNF Roma Responsabile Preparazione Fisica del Settore Squadre Nazionali Femminili Giovanili

(Nazionale Under 16 3^a classificata Campionati Europei 2011- 2^a classificata Campionati Europei 2012, 4^a classificata campionati europeo 2013, Nazionale Under 17 6^a classificata Campionati Mondiali 2012)

- 1989-2013 Federazione Italiana Pallacanestro
Preparatore Fisico e consulente per la programmazione dell'allenamento nelle prime squadre e nelle categorie giovanili di alcune società cestistiche piemontesi di serie B₂-C₁-C₂ maschili e femminili (C.U.S. Torino Pallacanestro, Pallacanestro Cuneo, Reale Società Ginnastica di Torino, Torino Basket e Basket Venaria)
- 18-01-2012 CONI Scuola dello Sport -Roma
Invitato come docente della SdS al Primo Seminario Tecnico SdS su "Lo SNaQ e le qualifiche dei tecnici delle FSN, DSA, EPS e Sport in Uniforme", in programma a Roma, presso il CPO "G. Onesti"
- 13-03-2010 Federazione Italiana di Atletica Leggera- Settore Tecnico Federale-Roma
Tecnico invitato Tavola rotonda Lancio del disco
- 2007-2009 Federazione Italiana di Atletica Leggera-Torino
Fiduciario Tecnico Regionale
- Marzo 2008 Federazione Italiana di Atletica Leggera- Roma
Tecnico accompagnatore Incontro Internazionale Under 23-Juniores ITA-GER-FRA (Halle)
- 2001 – 2006 Federazione Italiana Pallacanestro-Comitato Regionale Piemonte
Preparatore fisico territoriale "Progetto Qualificazione Nazionale" e "Progetto Azzurrina", Federazione Italiana Pallacanestro,
- 2004-2005 CUS Torino Rugby- Serie C maschile
Responsabile Preparazione Fisica
- 2003 – 2005 Società Sporting Libertas Parella Torino Pallavolo
Preparatore Fisico Serie B₂ maschile
- 2003 Federazione Italiana Pallacanestro- Settore Squadre Nazionali Maschili-Roma
Preparatore Fisico Nazionale maschile Under 20
- 1990 – 2003 Federazione Italiana di Atletica Leggera-Torino
Referente Tecnico Territoriale Settore Lanci
- 1988-2003 CUS Torino- Sez. Atletica Leggera
Tecnico Responsabile Settore Lanci
Nel 1996 Il CUS Torino ha vinto il Campionato Italiano di gruppo di specialità nei Lanci e nel 1997 Il Campionato Italiano di specialità nel lancio del disco.
Tecnico di:
B. G. (lancio del disco) miglior prestazione 56,18 metri, 2^a Campionati Mondiali Militari 2001, 3 titoli italiani giovanili e assoluti, 12 presenze in nazionali giovanili e assolute
G. L. (lancio del disco) detentore del record italiano allievi dal 1995 al 2002 con l'attrezzo da 1,5 kg. (57,50 metri), 2° classificato Giornate Olimpiche della Gioventù Europea nel 1995, 6 titoli italiani giovanili, 12 presenze in nazionali giovanili (13mo Campionati Europei Juniores-1997)
G. G. (lancio del disco) 4^a classificata campionati italiani assoluti 2001 e 2002, 5 titoli italiani giovanili, 7 presenze in nazionali giovanili (13ma Campionati Europei Juniores-1997)
S.V. (getto del peso) 2^a classificata campionati italiani Under 23, 2000
G. E. (lancio del martello) 10^a classificata campionati assoluti invernali, 2003
B.P. (lancio del disco) Nazionale Under 21, 1990
D. M. C. (Eptathlon) 8^a classificata campionati italiani assoluti, 1993

2002	Federazione Italiana Pallacanestro- Settore Squadre Nazionali Maschili-Roma Preparatore Fisico Nazionale maschile Under 18
Istruzione e Formazione In ambito tecnico-sportivo	
2022	ELAV Ricerca e alta formazione per le scienze motorie Basic Certification conseguita il 7/1/2022 Expert Certification conseguita il 19/1/2022
2022	International Rugby Board - On line Certification Conditioning for Children (Pre-L1) Conditioning for Youths (Pre-L1) Conditioning for Adults (Pre-L1) Advanced Conditioning (Pre-L2) Introduction to Coaching
2022	Easy Basket in Europe Easybasket Web online training course Certification
2021	M.A.P. Italia Istruttore di Fitwalking
2020	MIUR-CONI-Federazione Italiana Canottaggio Corso per Istruttore Scolastico di Canottaggio
2020	Federazione Italiana di Atletica Leggera Seminario per Formatori Territoriali
2017	Federazione Italiana di Atletica Leggera Seminario per Formatori Territoriali
2014	Federazione Italiana Tennis Qualifica di Preparatore Fisico di 1° grado
2013	MIUR- Federazione Italiana Ruby Corso per docenti Animatori Regionali di Rugby
2010	FIDAL, Federazione Italiana di Atletica Leggera - Roma Corso per Formatore Aspiranti Istruttori
2007	Scuola dello Sport del CONI - Roma Qualifica di Allenatore di IV livello Europeo con tesi dal titolo "La formazione dei tecnici di Atletica Leggera alla luce dei bisogni dei partecipanti ai corsi"
2003	Istituto Superiore di Educazione Fisica -Torino Qualifica di Esperto in psicologia dello sport, corso post laurea di "Perfezionamento in psicologia dello sport" con tesina dal titolo "Analisi dell'egogramma di un gruppo di atleti praticanti uno sport di squadra e uno sport individuale",
2002 - 2003	FIP, Federazione Italiana Pallacanestro - Roma Qualifica di Preparatore fisico con tesina dal titolo "Progetto Azzurrina: una marcia in più? Analisi dei test di ingresso e di uscita effettuati con il gruppo azzurrina in relazione ad un gruppo di controllo".

- 2002 FIDAL, Federazione Italiana di Atletica Leggera - Roma
Qualifica di Formatore per formatori per il progetto "Gioco-Divertimento-Atletica", Federazione Italiana di Atletica Leggera di Roma 2002
- 1999 FIDAL, Federazione Italiana di Atletica Leggera - Roma
Corso formatore area metodologia dell'allenamento e lanci
- 19-21 dicembre 1997 Scuola dello Sport-Preparazione Olimpica- Federazione Italiana Pallacanestro- Roma
Partecipazione seminario "Lo sviluppo delle capacità condizionali nella pallacanestro femminile" su invito del Settore Squadre Nazionali Femminili
- 1996-1997 Scuola dello Sport del CONI - Roma
Qualifica di formatore territoriale C.O.N.I. – I.E.I.
- 1996 FIDAL, Federazione Italiana di Atletica Leggera - Roma
Corso annuale di perfezionamento metodologico e tecnico nelle specialità dei lanci su invito del Settore Tecnico Nazionale (100 ore di Formazione)
- 1995 FIP, Federazione Italiana Pallacanestro
Qualifica di Allenatore di Base - 1° livello FSN
- 1991 - 1992 FIDAL, Federazione Italiana di Atletica Leggera - Roma
Qualifica di Allenatore Specialista (lanci)- 3° livello FSN
- 1984 FIP, Federazione Italiana Pallacanestro
Qualifica di Istruttore di Minibasket
- 1984 FIDAL, Federazione Italiana di Atletica Leggera - Roma
Qualifica di Tecnico di 1° livello (2° livello FSN)
- 1983 FIDAL, Federazione Italiana di Atletica Leggera
Qualifica di Istruttore del Settore Propaganda- 1° livello FSN
- Presentazioni a congressi internazionali e nazionali**
- Poster al "XII Congresso SISMES 2021" (Padova) **P.Moisè** V. Chianura, U. Fadini "Lifelong learning and physical education teachers?" (dall'8-10-2021 al 10-10-2021),
- Poster al "XII Congresso SISMES 2019" (Bologna) 2021" (Padova) **P.Moisè**, G. Baratella, L. Russomando "Evaluation of kinetic chain intervention in a throwing assessment" (dall'8-10-2021 al 10-10-2021)),
- Poster al "IX Congresso SISMES 2019" (Bologna). M. Cirigliano, M. Tonietta, L. Grassano, **P. Moisé** "Continental championships and summer Olympic Games in the same year: an opportunity or a critical issue?" (dal 27-09-2019 al 29-09-2019) *Sport Sci Health* Volume **15**, supplement issue 1, 1–117 (2019). <https://doi.org/10.1007/s11332-019-00578-6> 15,
- Poster al "XI Congresso SISMES 2019" (Bologna). L. Grassano , A. Torello Viera, **P. Moisé** "Marathon performance trend in Italy: a comparative longitudinal study" (dal 27-09-2019 al 29-09-2019) *Sport Sci Health* Volume **15**, supplement issue 1, 1–117 (2019). <https://doi.org/10.1007/s11332-019-00578-6> 15,
- Poster al "XI Congresso SISMES 2019" (Bologna). G. Olla, Ueda M., M. Tonietta, **P. Moisé** "Functional Movement Screen™: functional assessment system in a sample of students play

different sports" (dal 27-09-2019 al 29-09-2019 *Sport Sci Health* Volume 15, supplement issue 1, 1–117 (2019). <https://doi.org/10.1007/s11332-019-00578-6> 15,

Poster al "XI Congresso SISMES 2019" (Bologna). G. Olla, M. Ueda, M. Tonietta, **P. Moisé** "Functional Movement Screen™: a functional assessment system in a sample of students from middle school" (dal 27-09-2019 al 29-09-2019) *Sport Sci Health* Volume 15, supplement issue 1, 1–117 (2019). <https://doi.org/10.1007/s11332-019-00578-6> 15,

Poster al "XI Congresso SISMES 2019" (Bologna). I. Gacaj, P.R. Brustio, G. Boccia, **P. Moisé** "Motor and functional assessment in a middle school: Functional Movement Screen™ and Motorfit relationship" (dal 27-09-2019 al 29-09-2019) *Sport Sci Health* Volume 15, supplement issue 1, 1–117 (2019). <https://doi.org/10.1007/s11332-019-00578-6> 15,

Poster al "XI Congresso SISMES 2019" (Bologna). M. Tonietta, F. Sola, L. Grassano, **P. Moisé** "Effects of the practice of Pilates on a sample of high school students" (dal 27-09-2019 al 29-09-2019) *Sport Sci Health* Volume 15, supplement issue 1, 1–117 (2019). <https://doi.org/10.1007/s11332-019-00578-6> 15,

Poster al "XI Congresso SISMES 2019" (Bologna). G. Olla, S. Scolaro, **P. Moisé** "Analysis of posture in a sample of middle school students" (dal 27-09-2019 al 29-09-2019) *Sport Sci Health* Volume 15, supplement issue 1, 1–117 (2019). <https://doi.org/10.1007/s11332-019-00578-6> 15,

Presentazione orale al "XI Congresso SISMES 2019" (Bologna). Brustio, P.R., Mulasso, A., Marasso, D., **Moisé, P.**, Rainoldi, A., & Boccia, G. Titolo: The efficacy of The Daily Mile on 1500 children: a quasi-experimental study (dal 27-09-2019 al 29-09-2019) *Sport Sci Health* Volume 15, supplement issue 1, 1–117 (2019). <https://doi.org/10.1007/s11332-019-00578-6> 15,

Poster "Healthy & Active Children. Lifespan motor development science & application". Verona 11-14 Settembre 2019 Boccia, G., **Moisé, P.**, Ruffa, C., Ballatore, A., Marasso, D., Rainoldi, A., & Brustio, P.R., "The Daily Mile is feasible also in Italy: running or walking every day for 15 minutes improve the physical fitness of primary school children".

Poster "X Congresso Nazionale SISMES" Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive Messina, 5-7 Ottobre 2018 "The Daily Mile is feasible also in Italy: running or walking every day for 15 minutes improve the physical fitness of primary school children" Boccia G., **Moisé P.**, Ruffa C., Ballatore A., Marasso D., Rainoldi A, Brustio P.R. *Sport Sci Health* Volume 14, supplement issue 1 1–99 (2018). <https://doi.org/10.1007/s11332-018-0489-3>

Poster "X Congresso Nazionale SISMES" Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive Messina, 5-7 Ottobre 2018 "Analysis of the correlation between Cooper test and Léger test in a junior high school" Tonietta M., G. Olla., **Moisé P.** *Sport Sci Health* Volume 14, supplement issue 1 1–99 (2018). <https://doi.org/10.1007/s11332-018-0489-3>

Poster "X Congresso Nazionale SISMES" Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive Messina, 5-7 Ottobre 2018 "Fondazione Scoliosi Italia Onlus: a screening proposal in the primary and junior high school" Olla G., Verino E., **Moisé P.**,
Premiato come miglior Poster del Congresso *Sport Sci Health* Volume 14, supplement issue 1 1–99 (2018). <https://doi.org/10.1007/s11332-018-0489-3>

Poster "X Congresso Nazionale SISMES" Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive Messina, 5-7 Ottobre 2018 "Relations between anthropometric parameters and jumping test in sporting grown-up subjects" Brunengo A., **Moisé P.**, Faure-

Rolland F.A. *Sport Sci Health* Volume 14, supplement issue 1 1–99 (2018). <https://doi.org/10.1007/s11332-018-0489-3>

Poster “X Congresso Nazionale SISMES” Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive Messina, 5-7 Ottobre 2018 “Analysis of Body Mass Index (B.M.I.) in a primary and middle school students” Grassano L., Tonietta M., **Moisè P.**, *Sport Sci Health* Volume 14, supplement issue 1 1–99 (2018). <https://doi.org/10.1007/s11332-018-0489-3>

Poster “X Congresso Nazionale SISMES” Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive Messina, 5-7 Ottobre 2018 “Influence of the Turkish Get Up in explosive power performance in a group of middle school students” Olla G., Valiante D., **Moisè P.**, *Sport Sci Health* Volume 14, supplement issue 1 1–99 (2018). <https://doi.org/10.1007/s11332-018-0489-3>

Poster a “IX Congresso Nazionale SISMES” Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive Brescia, 29 settembre-1 Ottobre 2017 “The assessment of the flexibility of the posterior chain in a group of junior high school students” **P. Moisè**, L. Cresto, G. Boccia, P.R. Brustio *Sport Sciences for Health* volume 13, supplement issue 1, pages1–102 (2017)

Comunicazione orale a “IX Congresso Nazionale SISMES” Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive Brescia, 29 settembre-1 Ottobre 2017 “Un km al giorno”: the effect of brief walking active breaks on motivation to physical activity in secondary school” P.R. Brustio, **P. Moisè**, D. Marasso, D. Alossa, F. Miglio, A. Rainoldi, G. Boccia *Sport Sciences for Health* volume 13, supplement issue 1, pages1–102 (2017)

Comunicazione orale a “IX Congresso Nazionale SISMES” Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive Brescia, 29 settembre-1 Ottobre 2017 Feasibility of implementing 10-minutes of classroom activity breaks in primary and junior high school: the project “un km al giorno” **P. Moisè**, P.R. Brustio, D. Marasso, F. Miglio, M.G. Parente, A. Rainoldi, G. Boccia *Sport Sciences for Health* volume 13, supplement issue 1, pages1–102 (2017)

Poster a “VIII Congresso Nazionale SISMES” Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive Roma, 7-9 Ottobre 2016 **P. Moisè**, G. Boccia, F. Miglio, M.G. Parente, P. Brustio, D. Marasso, G. Olla, G. Bertello, F. Schena, A. Rainoldi “The project “un km al giorno”: implementing 10-minutes of classroom activity breaks directed by teachers on a daily base”

Premiato come miglior Poster del Congresso

Mini-oral presentation 21st annual Congress of the European College of Sport Science Vienna 6-9 luglio 2016 G. Boccia, **P. Moisè**, A. Franceschi, F. Trova, D. Panero, A. La Torre, A. Rainoldi, F. Schena, M. Cardinale. “Being top level youth is neither sufficient nor necessary to become a top level athlete”

Poster a VII Congresso Nazionale SISMES Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive Padova, 2-4 Ottobre 2015

P. Moisè, F. Trova, D. Panero, A. Franceschi, A. Rainoldi, G. Boccia

“Career performance trajectories in Italian track and field athletes: from adolescence to peak performance”

Pubblicazioni

Libri, capitoli di libri, dispense

"Allenamento con attrezzi non convenzionali e allenamento funzionale. Approccio e proposte pratiche"

ISBN 9788868531171 Editore: Nuova Prhomos Formato:EPUB 2020

"Lanciare: schema motorio di base, gestualità sportiva e mezzo di allenamento"

ISBN 9788892362505 ilmiolibro self publishing 2019

"Insegnare scienze motorie e sportive. Una scommessa lunga tre anni tra progettualità, didattica e ricerca"

ISBN 9788892359833 ilmiolibro self publishing

"Atletica Leggera: una proposta di programmazione per le categorie Ragazzi-e e Cadetti-e"

Edizioni ilmiolibro ISBN 9788892359239 2019

"La formazione dei tecnici di atletica leggera alla luce dei bisogni dei partecipanti ai corsi"

Edizioni ilmiolibro ISBN 9788892359055 2019

"Allenamento funzionale e dintorni. Approfondimenti per studenti in scienze motorie e tecnici sportivi" ISBN 9788868532468 Edizioni Nuova Prhomos 2015, 276 p.,

Lanciare: tecnica e metodologia di allenamento pp 89-101 Capitolo del libro "Del lancio" a cura di Ariaudo F. e Cafagna F. Ed. Via industria e publishing ISBN 9788897753209 2015

"Il Torball: didattica, tecnica, tattica e preparazione fisica"

Edizioni Nuova Prhomos Febbraio 2015 ISBN 978 88 68531 751

"L'allenamento aerobico a carattere speciale nei giochi sportivi realizzato mediante esercitazioni con la palla"

Falla A., **Moisè P.** Edizioni Nuova Prhomos Novembre 2014 ISBN 978 88 68530 938

"Integrare la preparazione motoria e il lavoro tecnico nella pallacanestro giovanile: un esempio pratico"

Marocco R., **Moisè P.** Edizioni Nuova Prhomos Ottobre 2014 ISBN 978 88 68530 891

"La preparazione fisica negli sport di squadra senza contatto"

Moisè P., Benis R., Salvaggi P., Vidoni T., Capitolo del libro "Preparare allo sport" Edizioni SdS- Roma 2014 ISBN 9788897337102

"Corso per Preparatori Fisici nel Basket"

Coautore della pubblicazione DVD – Calzetti & Mariucci Ottobre 2012 ISBN 978-88-6028-333-7

Articoli su Riviste con Impact Factor o indicizzate

Brustio, P.R, Mulasso, A., Marasso, D., Ruffa, C., Ballatore, A., **Moisè, P.**, Lupo, C., Rainoldi, A., & Boccia, G. (2019) "The Daily Mile™: 15 minutes running improves the physical fitness of Italian primary school children" International Journal of Environmental Research and Public Health. 16(20). pii: E3921. doi: 10.3390/ijerph16203921.

Boccia G., Brustio, PR., **Moisè, P.**, Franceschi, A., La Torre, A., Schena, F., Rainoldi, A., & Cardinale, M. (2019) Elite national athletes reach their peak performance later than non-elite in sprints and throwing events. Journal of Science and Medicine in Sport. 22(3):342-347 doi: 10.1016/j.jsams.2018.08.011.

Brustio P.R., **Moisè P.**, Marasso D., Alossa D., Miglio F., Mulasso A., Rabaglietti E., Rainoldi A., Boccia G., (2018) Participation in a school-based walking intervention changes the motivation to undertake physical activity in middle-school students. PLOS ONE 13(9): e0204098. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0204098>

Brustio PR, **Moisè P.**, Marasso D, Miglio F, Rainoldi A, Boccia G., (2018) "Feasibility of implementing an outdoor walking break in Italian middle schools" PLOS ONE 13(8): e0202091 <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0202091>

Brustio, P.R., Boccia, G., **Moisè, P.**, Laurenzano L., Lupo C., (2018) "Relationship between stature level and success in elite judo: an analysis on four consecutive Olympic Games." *Sport Sci Health* **14**, 115–119 . <https://doi.org/10.1007/s11332-017-0411->

Boccia G., **Moisè P.**, Franceschi A., Trova F., Panero D., La Torre A, Rainoldi A., Schena F., Cardinale M., (2017) Career Performance Trajectories in Track and Field Jumping Events from Youth to Senior Success: The Importance of Learning and Development. PLoS ONE 12(1): e0170744. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0170744>

Articoli su Riviste con ISSN

Moisè P., Chianura V., Fadini U. (in stampa) "La formazione permanente degli insegnanti di educazione fisica" La rivista di educazione fisica, scienze motorie e sport pag. 3 Anno 10 n. 3 dic 2020 ISSN 2282-6084

"Insegnare scienze motorie e sportive: riflessioni" La rivista di educazione fisica, scienze motorie e sport pag. 3 Anno 10 n. 3 dic 2020 ISSN 2282-6084

"Lanciare: schema motorio di base, gestualità sportiva" La rivista di educazione fisica, scienze motorie e sport pagg. 34-37 Anno 9 n. 3 ott-dic 2019 ISSN 2282-6084

"L'andamento delle prestazioni nell'atletica leggera: per vincere da adulti e necessario vincere da giovani?"

Moisè P., Franceschi A., Boccia G., Trova F., Panero D., Rainoldi A., Schena F., La Torre A., Cardinale M. *AtleticaStudi -Roma* n. 1-2 2017 pp.3-14

"1 km al giorno: studio di fattibilità per l'implementazione dei livelli di attività fisica nel contesto scolastico"

Moisè P., Marasso D., Brustio P.R., Miglio F., Parente M.G. Olla G., G. Bertello G., Rainoldi A, Boccia G. *EDUCAZIONE FISICA E SPORT NELLA SCUOLA*, ISSN 1722-9545 Gennaio-Aprile 2017 n.265-266 pp. 17-22

"Attività' motoria con un allievo affetto dalla sindrome di CHARGE"

La rivista di educazione fisica, scienze motorie e sport ISSN 2282-6084 pp. 45-46 N. 3 Luglio-Settembre 2015

"Il modello della prestazione del tennis"

Roberti G., **Moisè P.**, *Nuova Atletica Ricerca in scienze dello sport* anno XXXXII n° 247-248 ISSN 1828-1354 settembre-ottobre/novembre-dicembre 2014 pp. 25-33

"Il tablet a supporto dell'insegnante di scienze motorie e sportive"

La rivista di educazione fisica, scienze motorie e sport pag. 47 Anno 4 n. 3 lug-set 2014 ISSN 2282-6084

"Terminologia ginnastica, esiste ancora?"

**Attività didattica
integrativa**

Relazione di elaborati per la prova finale del Corso di Laurea L-22 (periodo considerato: a.a. 2020/21, dalla sessione di luglio 2020).

Pelissero Niccolò "Analisi tecnica ed esecutiva dello stacco da terra con relative varianti per l'allenamento funzionale finalizzate alla prestazione sportiva"

Rossi Daniele "Sviluppo delle capacità condizionali negli atleti d'élite di MMA"

Cerrato Flavio " L'approccio joint by joint"

Beato Alessio "L'utilizzo della palla zavorrata nell'allenamento"

Civiero Erika "Valutazione e sviluppo della forza esplosiva in soggetti in età evolutiva"

Cuccu Chiara "Buone pratiche per lo sport nella scuola primaria e secondaria di primo grado in Europa"

Ferron Luca "La riabilitazione post lesione di LCA e ritorno alla pratica sportiva"

Gerbi Nicola " Il metodo di allenamento EMOM"

Sanalidro Matteo "La preparazione fisica nella pallacanestro"

Tarantola Marta "La valutazione funzionale nel tennis"

Allio Cristiano Teoria dell'allenamento applicata alla Mountain Bike

Bara Gianluca Potenziamiento visivo e integrazioni senso motorie per l'incremento della performance degli atleti con il metodo S.V.T.A.

Cerioti Giovanni "Il Fitwalking"

Colucci Guglielmo "Il salto triplo: dalla Storia alla metodologia di allenamento"

Crosetti Stefano "Valutazione qualitativa del movimento e applicabilità nella pratica"

Dalmasso Daniele "Analisi del nesso tra dati antropometrici e prestazioni atletiche dei finalisti olimpici di decathlon"

Di Girolamo Ilaria "Squat e hip thrust: la diversa attivazione muscolare"

Plassio Marco "L'allenamento della forza e dei sistemi energetici: allenamento concorrente e proposte di periodizzazione"

Ruffinatto Francesco "Rabdmiolisi da sforzo: dall'endurance al CrossFit?"

Relazione di tesi dei Corsi di Laurea Magistrale LM-67 e LM-68 (periodo considerato: a.a. 2020/21, dalla sessione di luglio 2020).

Laurea Magistrale LM-67 candidato: Bonifai Eric "Sport ai tempi del COVID-19: il caso dell'Atletica in Italia.

Laurea Magistrale LM-68 candidato: Daniele Alberto "Gli effetti dell'età relativa nelle prestazioni di genere nell'atletica leggera"

Laurea Magistrale LM-68 candidato: Aiello Francesco "Influenza dell'età relativa nelle prestazioni nell'Atletica Leggera giovanile"

Laurea Magistrale LM-68 candidato: Binello Alessandro "La preparazione fisica del comparto difesa, sicurezza e soccorso pubblico: dall'analisi del modello della prestazione all'allenamento"

Laurea Magistrale LM-68 candidato Verino Edoardo "Il MOBAK-KG test per valutare le competenze motorie di base: un'applicazione nella scuola d'infanzia"

Laurea Magistrale LM-67 candidato Guelfi Filippo "L'andamento della Potenza Aerobica in un campione di studenti universitari di Educazione Fisica e Scienze Motorie"

Laurea Magistrale LM-67 candidato Grassano Lorenzo "La valutazione delle espressioni di forza in soggetti praticanti l'Atletica Leggera"

Partecipazione a commissioni

Componente di commissione sessione straordinaria esami di Laurea Magistrali SUIISM (Marzo 2021)

Componente di commissione esami di Laurea- Sessione estiva 2018-2019 (luglio 2019)

Componente di commissione sessione straordinaria 2017-2018 esami di Laurea Magistrali SUIISM (Marzo 2019)

Componente di commissione sessione autunnale 2017-2018 esami di Laurea Magistrali SUIISM (Settembre 2018)

Esperienze professionali

In ambito accademico nell'anno accademico 2017-2018 e antecedenti

- 2012-2018 SUIISM, Università degli studi di Torino-Corso di laurea L22-Scienze della Attività Motorie e Sportive
Professore a contratto per i corsi di insegnamento Allenamento Funzionale 3 CFU e Atletica 5 CFU (SSD: M-EDF/01 Metodi e didattiche delle attività motorie)
- 2016-2018 SUIISM, Università degli studi di Torino-Corso di laurea L22-Scienze della Attività Motorie e Sportive
Presidente della commissione di valutazione nei corsi Sport Individuali (12 CFU), Fitness 2 (12 CFU) e Atletica (5 CFU) SSD: M-EDF/01 Metodi e didattiche delle attività motorie
- 2016-2018 Università degli Studi di Torino-Dipartimento di Scienze Mediche- Gruppo di ricerca per la funzione neuro muscolare
Dal 2016 collabora con il Gruppo di ricerca relativamente ai progetti sullo studio delle traiettorie delle carriere degli atleti e sulla ricaduta delle pause attive sul benessere dei bambini nell'ambiente scolastico

- 2017-2018 | Università degli Studi di Torino-Dipartimento di Scienze Mediche- Gruppo di ricerca per la funzione neuro muscolare
Componente del team operativo e del team di ricerca scientifica del progetto "Un KM al giorno" (progetto mirato ad implementare un'attività fisica gratuita, regolare, integrativa ed inclusiva all'interno dell'orario scolastico)
- 1999-2021 | ISEF Torino-SUISM Torino
Relatore di oltre duecento tesi di diploma I.S.E.F., laurea in Scienze Motorie V.O., lauree triennali classi L-33 e L-22, Master di 1° livello e lauree magistrali classi LM-68- LM-67 con tematiche riferibili ai Settori Scientifico Disciplinari M-EDF/01 e M-EDF/02
- Alcune tesi significative**
- 2019-2020 | Laurea Magistrale LM-68 candidato: Abatecola Dario *"Functional Movement Screen? Un sistema di valutazione funzionale in un campione di atleti appartenenti a differenti discipline di arti marziali e sport da combattimento."*
- 2019-2020 | Laurea Magistrale LM-67 candidato Cresto Luca *"La pratica sportiva dei giovani è influenzata dalle abitudini dei genitori?"*
- 2018-2019 | Laurea Magistrale LM-67 candidato Scrivano Mattia *"Correlazione tra misure antropometriche e test fisici nella scuola secondaria di primo grado"*
- 2018-2019 | Laurea Magistrale LM-68 candidato Cirigliano Mattia *"E' possibile raggiungere due picchi di prestazione a distanza ravvicinata d'elite? L'esempio dei campionati europei e olimpiadi 2016 dell'atletica leggera e nuoto"*
- 2018-2019 | Laurea Magistrale LM-68 candidato Sola Federico *"Effetti della pratica del pilates su un campione di studenti della scuola secondaria di secondo grado"*
- 2017-2018 | Laurea Magistrale LM-68 candidata Torello Viera Alessia *"Andamento delle prestazioni nella maratona: uno studio longitudinale comparativo"*
- 2017-2018 | Laurea Magistrale LM-68 candidato Ueda Masatomo *"Functional Movement Screen: un sistema di valutazione funzionale in un campione di studenti della scuola secondaria di primo grado"*
- 2016-2017 | Laurea Triennale L-22 candidato Scolaro Simone *"Analisi della postura in un campione di studenti della scuola secondaria di primo grado"*
- 2016-2017 | Laurea Triennale L-22 candidato Valiante Davide *"Influenza del Turkish Get Up sulla prestazione del salto in lungo da fermo in un gruppo di studenti della scuola secondaria di primo grado"*
- 2016-2017 | Laurea Triennale candidato L-22 Olla Gabriele *"Un km al giorno: una proposta innovativa"*
- 2016-2017 | Laurea Triennale candidato L-22 Tonietta Martino *"Analisi della correlazione tra test di Cooper e test di Leger in un campione scolastico"*
- 2017-2018 | SUISM, Università degli studi di Torino
Docente Seminario "La preparazione motorio-coordinativa negli sport di tempo, di misura e di situazione dai 6 ai 14 anni"

2017-2018	SUISM, Università degli studi di Torino Docente Seminario "Allenamento funzionale e dintorni: Il Military Training®"
2016-2017/ 2017-2018	SUISM, Università degli studi di Torino Docente responsabile Seminario "Le potenzialità dell'insegnante di Educazione Fisica in un Istituto Comprensivo"
2016-2017	SUISM, Università degli studi di Torino Docente responsabile Seminario "Allenamento funzionale e dintorni: esercitazioni con attrezzi non convenzionali (Military Training), Kettlebell, CrossFit, Functional Movement System"
2015-2016	SUISM, Università degli studi di Torino- Master di 1° livello "Teoria e metodologia dell'allenamento nel calcio" Docente di modulo "Allenamento nei giovani" 8 ore di lezione (1 CFU)
20 maggio 2016	SUISM, Università degli studi di Torino- Seminario "La preparazione fisica negli sport di squadra: calcio, pallacanestro, pallavolo" (Prof. Bergese-Caire) Relatore "La preparazione fisica negli sport di squadra: differenze di genere"
2014-2015/2015-2016	SUISM, Università degli studi di Torino Docente responsabile Progetti speciali "CrossFit, Kettlebell, Military Training" e "Preparazione motorio-coordinativa dai 6 ai 14 anni negli sport di situazione di tempo e di misura"
2013-2014	SUISM, Università degli studi di Torino Docente Progetto speciale 5/14 "Allenamento all'aperto con attrezzi non convenzionali"
2013-2014	SUISS, Università degli studi di Torino Esercitatore a contratto di Educazione Fisica (Attività generale/militare) presso il corso di Laurea Interfacoltà in Scienze Strategiche (dipartimento di Educazione Fisica del Comando per la Formazione e Scuola di Applicazione dell'Esercito)
5 Maggio 2014	SUISM, Università degli studi di Torino Progetto Speciale "Sport in uniforme: dall'attività occupazionale alla performance di alto livello" (Prof. Perroni) Relatore "Il ruolo del laureato in Scienze Motorie in seno all'Esercito"
2013- 2014	SUISM - Università degli studi di Torino Corso a scelta Preatletismo generale e specifico (Prof. Faure Rolland) Relatore modulo "Lanciare"
2007-2014	SUISM, Università degli studi di Torino Referente di Attività Culturali Scientifiche Esterne (ACSE) quali: 2007/2008 ACSE 11 Convegni FIDAL Piemonte 2008/2009 ACSE 23 Convegni FIDAL Piemonte, ACSE 24 Stage Società Reale Ginnastica 2009/2010 ACSE 33 Attività FIDAL Piemonte, ACSE 34 Corso Società Reale Ginnastica 2011/2012 ACSE 52 Seminario Functional Training Promotore di attività riconosciute come formative quali: 2008/2009 Partecipazione 2° del Trofeo Scuola di Applicazione dell'Esercito 2011/2102 Seminario Prof. F. Cuzzolin (in collaborazione con i Proff. Caire e Chieppa) 2012/2013 Seminario "Allenamento Funzionale" 2013/2014 Partecipazione 6° del Trofeo Scuola di Applicazione dell'Esercito
2010-2012	SUISM, Università degli studi di Torino Professore a contratto Basi del Movimento Umano 6.1
2011-2012	SUISM, Università degli studi di Torino

	Componente, eletto dal Consiglio di Scuola, della Sottocommissione deputata alla valutazione dei curricula per l'attribuzione dei contratti di insegnamento relativi ai Settori Scientifico Disciplinari M-EDF/01 e M-EDF/02
2010-2013	SUISM, Università degli studi di Torino Componente, eletto, del Consiglio di Scuola
2008 - 2011	SUISS, Università degli studi di Torino Esercitatore a contratto di Educazione Fisica (Attività generale/militare) presso il corso di Laurea Interfacoltà in Scienze Strategiche (dipartimento di Educazione Fisica della Scuola di Applicazione e Istituto di Studi Militari dell'Esercito)
2007- 2011	SUISM - Università degli studi di Torino Componente Staff Tecnico Gruppo Immagine
2007- 2011	SUISM - Università degli studi di Torino Corso a scelta Preatletismo generale e specifico (Proff. Gaudino e Faure Rolland) Relatore modulo "Lanciare"
1999- 2010	SUISM, Università degli studi di Torino Professore a contratto di Teoria, Tecnica e Didattica degli Sport Individuali (Atletica Leggera)
2009-2010	SUISM, Università degli studi di Torino Corso a scelta Preparazione Fisica nella Pallacanestro (Prof. Marocco) Relatore "La preparazione fisica nella pallacanestro giovanile"
1990-2008	Scuola di Applicazione e Istituto di Studi Militari dell'Esercito –Torino Istruttore presso il dipartimento di Educazione Fisica con incarichi di docenza di Teoria dell'Educazione Fisica, Educazione Fisica, Atletica leggera e Pallacanestro reclutato con nomina annuale ai sensi del D.M. 12.08.1972
2006 - 2007	SUISM - Università degli studi di Torino Professore a contratto Corso a scelta Preatletismo generale e specifico (modulo il Preatletismo dei lanci)
2002 - 2006	SUISM - Università degli studi di Torino Corso a scelta Preatletismo generale e specifico (Prof. Gaudino) Docente modulo "Lanciare"
1998-2001	Istituto Superiore di Educazione Fisica - Torino Docente della materia Teoria, Tecnica e Didattica dell'Atletica Leggera
1988 - 1997	Istituto Superiore di Educazione Fisica - Torino Assistente volontario della materia Teoria, Tecnica e Didattica dell'Atletica Leggera (Prof. Trucchi Giuseppe)
Esperienze professionali	Docenze e relazioni a corsi e convegni
29-05-2020	Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive Conferenza telematica Insegnare educazione Fisica ai tempi del COVID-19 (Problemi, prospettive, ipotesi di lavoro) Intervento preordinato- Le sensazioni di un genitore insegnante durante la pandemia
21-05-2020	Rete SHE Piemonte Rete regionale delle Scuole che promuovono salute Conferenza telematica Scuole che promuovono salute: proposte per la scuola che verrà.

	ATTIVITÀ FISICA E PAUSE ATTIVE: una bussola virtuale per la scelta dei materiali -USR Piemonte Ufficio IV -Conferenza Regionale Educazione Fisica e Sportiva e Dors. Motta Anna, Moisè Paolo, Simonetta Lingua
6-12-2019	CONI Piemonte- Scuola regionale dello Sport Seminario "Il lanciare nelle attività sportive" Schema motorio di base, gestualità tecnica, mezzo di allenamento e strumento di valutazione motoria
15-11-2019	MIUR USR Piemonte Seminario regionale eTwinning 2019 per la formazione dei Dirigenti Scolastici e dei Docenti di ogni ordine e grado (a partire dalla scuola dell'infanzia) " The Daily Mile e un Km al giorno, le nostre esperienze" Paolo Moisè, Gennaro Boccia, Franco Miglio,
9-11-2019	ImpacTO Sport Innovazione e Futuro The Daily Mile e 1 km al giorno ...a scuola
9-10 marzo 2017	Scuola Regionale dello Sport CONI Piemonte Torino Docente corso per Allenatori FIDAL
2016-2017	Scuola Regionale dello Sport CONI Piemonte Torino Componente del gruppo di progettazione e docente corso per Formatori di Formatori
13 gennaio 2014	SANIS-Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport- sede di Torino Docente "Le caratteristiche dell'Atletica Leggera, della Pallacanestro e della Pallavolo
1997 - 2014	Scuola Regionale dello Sport CONI Piemonte Torino (FIFD-Libertas- FIWUK-FISG-FIG-FITaV- FIJ.L.K.A.M-FIGC-FCI-FPI-FICK) Docente Metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento
1988-2014	Federazione Italiana Atletica Leggera- Torino Coordinatore e docente Corsi Istruttori
2006- 2014	SUISM-Università di Lione-Bruxelles-Beirut-Losanna -Diploma Europeo in preparazione fisica negli sport di squadra, tennis e sci alpino Docente "L'evoluzione dell'allenamento nelle categorie giovanili nella pallacanestro: aspetti dello sviluppo della forza e della rapidità"
28 aprile 2014	Federazione Italiana Sport Invernali-1° corso Preparatori Atletici Sci Alpino Docente "Il preatletismo: andature, balzi e sprint, l'esercizio antigravitario Forza + Velocità = Potenza"
15-22 Febbraio 2014	FormaFitness Italia ASD-OPES Italia-Torino Docente Corso Preparatore Atletico Sportivo
6 settembre 2011	
28 settembre 2012	EDI ERMES Milano-2 ^a -3 ^a -4 ^a Edizione Master Internazionale in Traumatologia da Sport
6 settembre 2013	Docente "Il preatletismo: l'esercizio di riabilitazione e allenamento sportivo-arti inferiori. Come si sceglie, insegna, corregge, misura"
31 Ottobre 2012	Federazione Italiana Pallacanestro Comitato Nazionale Allenatori 9° Corso Preparatori Fisici Docente "Attività Motoria e Preparazione Fisica, principi e competenze"

21-22 Luglio 2012	Scuola dello Sport CONI Roma-FITeT- Roma Docente Metodologia dell'Allenamento Sportivo (Capacità Motorie, Basi della Prestazione, Carico fisico e programmazione) e Preatletismo
21 giugno 2012	Scuola dello Sport -CONI - Roma -Corso per Formatori di Istruttori Ginnici nelle sport in uniforme Docente di Teoria Allenamento in ambito militare: tendenze attuali
20 Febbraio 2012	Juventus Soccer School- Torino- 1° workshop "L'impostazione metodologica dell'allenamento della velocità nel calcio giovanile" Relatore "Le esercitazioni per l'allenamento della velocità nell'atletica leggera e nella pallacanestro, una potenziale risorsa per il calcio?"
29 Ottobre 2011	Società Italiana Educazione Fisica-Firenze XV Congresso Nazionale SIEF "La ginnastica militare e la ginnastica educativa nella costruzione dell'Italia unita" Torino Relatore "La ginnastica militare nel contesto del Risorgimento italiano"
2011-2012	Federazione Italiana Pallacanestro Comitato Nazionale Allenatori- 8° Corso Preparatori Tutor di corso e Docente "Principi generali dell'allenamento della forza"
27 Agosto 2011	Scuola dello Sport CONI Roma- FITeT Roma Docente Preatletismo: basi teoriche e esercitazioni pratiche
10 Settembre 2011	Scuola dello Sport CONI Roma - FIPAV Roma Relatore "Forza e disequilibrio nella Pallacanestro"
21 Giugno 2011	Scuola dello Sport -CONI - Roma -Corso per Formatori di Istruttori Ginnici nelle sport in uniforme Docente "Teoria Allenamento in ambito militare: Tendenze attuali" e Teoria Allenamento: Basi della prestazione Teoria Allenamento: basi della prestazione, carico fisico, capacità motorie, programmazione (cenni)"
14 aprile 2011	Associazione Nazionale Dottori in Scienze Motorie- Torino Relatore "Il Preparatore Fisico: una professione per il Laureato in Scienze Motorie"
9-10 Aprile 2011	Società Reale Ginnastica-Torino Coordinatore e Docente 2° corso "Le esercitazioni di potenziamento nell'attività sportiva giovanile"
5 Marzo 2011	Federazione Italiana Pallacanestro Comitato Nazionale Allenatori Torino Relatore " Strategie per la costruzione del giocatore di Pallacanestro-riflessioni"
19 Aprile- 21 Maggio 2010	Centro Sportivo Olimpico Esercito-Roma Docente di "Teoria dell'allenamento e Metodologia e didattica" nel 14° corso per Aiuto Istruttori di Educazione Fisica (Contratto da 25 ore di lezione-Nominato a seguito di concorso pubblico per titoli)
4 Dicembre 2010	5° Convegno Nazionale F.I.D.A.L. Piemonte- Cantalupa (TO) Relatore Convegno Nazionale "L'identikit del Tecnico del giovane (allenatore, educatore, ricercatore, adulto di riferimento?)"
28 Aprile- 8 Maggio 2010	Scuola Regionale dello Sport-CONI-Comitato Olimpico Nazionale Italiano- Torino

- Docente di metodologia dell'allenamento Corso di informazione per tecnici che operano con atleti in fascia preagonistica FIJLKAM
- 20 Marzo 2010 8° Convegno Nazionale Sport Istruzioni per l'uso- Ivrea
Relatore L'allenamento funzionale: atletica leggera o solo sport situazionali?
- 13-14 Marzo 2010 Società Reale Ginnastica-Torino
Coordinatore e Docente 1° corso "Le esercitazioni di potenziamento nell'attività sportiva giovanile"
- 2009 Scuola Regionale dello Sport CONI Piemonte-FIDAL Piemonte
Coordinatore e docente corso trasversale per tecnici che operano con bambini dai 6 agli 11 anni
- 13 Dicembre 2009 4° Convegno FIDAL Piemonte- Alpignano-
Relatore "Forza e giovani: solo carico naturale? sovraccarichi sì, ma...? metodiche tradizionali e innovative"
- 30 Ottobre 2009 Associazione Nazionale Dottori in Scienze Motorie –Torino
Relatore "Il potenziamento nell'attività sportiva giovanile: metodiche tradizionali e innovative"
- 22-25 luglio 2009 Società Reale Ginnastica-Torino
Coordinatore e Docente corso "Attività giovanile: gettare le basi per il futuro atleta"
- 27 Maggio 2009 Associazione Nazionale Dottori in Scienze Motorie –Torino
Relatore "Le esercitazioni di preatletismo: attività obsoleta o splendido strumento addestrativo?"
- 17 Maggio 2009 Fiera Internazionale del Libro di Torino-Stand Ministero della Difesa-
Relatore "Educazione Fisica presso la Scuola di Applicazione e Istituto di Studi Militari dell'Esercito"
- 1 marzo 2009 Associazione Italiana Preparatori Fisici Pallacanestro-Torino- Convegno "Le strategie di lavoro e le esercitazioni a carattere speciale nella preparazione fisica della pallacanestro"
Relatore "Il rapporto tra il lavoro a carattere generale e quello a carattere speciale nella pallacanestro giovanile"
- 18 Marzo 2009 Associazione Nazionale Dottori in Scienze Motorie –Torino
Relatore "L'allenamento nelle categorie giovanili: educazione o prestazione? allenamento o addestramento?"
- 29 Marzo 2008 6° Convegno Nazionale Sport Istruzioni per l'uso- Ivrea
Relatore "Le categorie promozionali: attività, obiettivi e contenuti"
- 2006-2008 Società Reale Ginnastica-Torino
Coordinatore e docente Corso biennale di perfezionamento "L'allenamento nella pallacanestro giovanile" (200 ore di formazione- Attività più significative svolte in seguito da alcuni partecipanti: B.G. Preparatore Fisico DNA Gold pallacanestro, M.R. Preparatore Fisico A2 Gold Pallacanestro, F.R. Preparatore Fisico SSNF FIP, Z.R. Preparatore Fisico Tennis Academy di livello internazionale
- 3 Aprile 2007 MIUR-USR Piemonte-FIDAL corso di aggiornamento insegnanti di educazione fisica
Relatore "L'insegnamento dell'atletica leggera giovanile: attività in miniatura o percorsi didattici e competizioni ad hoc?"
- 31 marzo 2007 5° Convegno Sport Istruzioni per l'uso- Ivrea

	Relatore "Il giovane tecnico: perché affrontare questo mestiere nel 2007"
15 Ottobre 2006	Federazione Italiana di Atletica Leggera- Cuneo Relatore incontro di aggiornamento "Il preatletismo generale nell'atletica leggera giovanile"
25 marzo 2006	4° Convegno Sport Istruzioni per l'uso- Ivrea Relatore: "Individuazione del talento e allenamento giovanile nei lanci " Co-relatore "La tecnica del getto del peso e del lancio del disco"
5 Febbraio 2006	Federazione Italiana Pallacanestro- Comitato Nazionale Allenatori Relatore "La preparazione fisica nella pallacanestro giovanile: esercitazioni pratiche"
30 Maggio 2005	Federazione Italiana Pallacanestro- Torino- Corso Allenatore di base Docente di metodologia dell'allenamento
15 Febbraio 2004	Federazione Italiana Pallacanestro- Comitato Nazionale Allenatori Relatore "La preparazione fisica nella pallacanestro giovanile: analisi posturale e strategie operative"
28 marzo 2004 4 Aprile 2004	Federazione Ciclistica Italiana-Roma Corso Maestri MTB e Ciclismo Fuoristrada Docente Metodologia dell'allenamento generale e Preparazione Atletica di base
9 novembre 2003	Federazione Ciclistica Italiana-Roma Corso Maestri MTB Docente Metodologia dell'allenamento generale e Preparazione Atletica di base
Giugno 2003	Federazione Italiana Pallacanestro-Torino Organizzatore e Docente Corso "Organizzazione e programmazione dell'allenamento e della preparazione fisica nella pallacanestro giovanile"
9-10 Giugno 2000	Federazione Italiana Pallacanestro- CR Piemonte- Corso Allievi Allenatori Docente " La prestazione sportiva, principi generali dell'allenamento, le capacità motorie, le capacità motorie nella pallacanestro"
1996- 1998	Ministero della pubblica istruzione-FIDAL- Asti-Verbania-Alessandria-Cuneo-Novara-Torino Docente corsi di aggiornamento insegnanti di Educazione Fisica di Tecnica e didattica delle specialità dei lanci
18 Gennaio 1996	FIDAL, Federazione Italiana di Atletica Leggera Roma-ISEF Torino Corso Allenatori (2° livello FSN) Docente Tecnica e Didattica del lancio del disco e del lancio del martello
Marzo 1996	Federazione Italiana Pallacanestro-Torino Relatore "Sviluppo delle capacità motorie applicate al minibasket"
Ulteriori esperienze professionali	In ambito tecnico-sportivo
2000-2002	U.S. Tennis Beinasco Preparatore Fisico

Dicembre 2001	Federazione Italiana Atletica Leggera- Torino Docente corso istruttori di principi generali dell'allenamento giovanile in atletica e sviluppo della multilateralità nelle diverse tappe della preparazione
2001	Federazione Italiana Atletica Leggera- Torino Docente corso istruttori di Programmazione e metodologia delle attività motorie, finalità, caratteristiche e modalità di esecuzione dei test
1999 - 2000	Club Scherma Collegno Preparatore Fisico
Maggio 1998	Centro Universitario Sportivo Italiano- Roma Tecnico Rappresentativa Italiana Campionati Francesi universitari di Atletica Leggera
25-30 Luglio 1995	Federazione Italiana di Atletica Leggera-Roma Tecnico invitato ai Campionati Europei Juniores-Ungheria
Luglio 1994	FIDAL, Federazione Italiana di Atletica Leggera - Milano Tecnico Raduno interregionale settore Lanci
1988 - 1990	Scuola Media "Maria Consolatrice"-Torino Istruttore di Atletica leggera
1988 - 1990	Collegio San Giuseppe-Sport Più"-Torino Istruttore di Giochi Sportivi
1988-1989	Società Pallacanestro "Energia" Istruttore di minibasket nella scuola Primaria
1987 - 1989	Federazione Italiana Ciechi Sportivi –GS Non Vedenti Torino Allenatore di Torball – Serie B maschile Invitato nel marzo 1988 al raduno collegiale nazionale di Roma
1984 - 1986	Libertas Torino sez. Atletica Leggera Tecnico Atletica Leggera-Responsabile Categoria Ragazzi
Incarichi , affiliazioni a società scientifiche, riconoscimenti e marchi	Federazione Italiana Pallacanestro (FIP) Preparatore Fisico Tessera n° 030220
	Federazione Italiana Di Atletica Leggera (FIDAL) Tecnico Tessera n° TO1077
	Socio INMOTO e Confederazione delle associazioni dei diplomati ISEF & laureati in scienze motorie
	Socio della Società Italiana Scienze Motorie e Sportive (SISMES)
	Socio Unione Nazionale Chinesiologi (UNC) Iscritto al registro dei chinesiologi n° 5535
	Socio Gruppo di Studio della Scoliosi e colonna vertebrale (GSS)

	Socio Associazione Nazionale dei Pedagogisti (ANPE) Iscritto nell'elenco con il n° 0164N/2021
	Socio ordinario Associazione Italiana Formatori (AIF) n°16134 e iscritto nel registro formatori professionisti n° 2366 ai sensi della legge 14 gennaio 2013 n° 4
2014-2019	CONI Piemonte- Scuola Regionale dello Sport Componente Comitato Tecnico-Scientifico
2010-2014	Federazione Italiana Pallacanestro Comitato Nazionale Allenatori-Roma Componente commissione didattica- Corso Preparatori Fisici
2010-2014	Associazione Preparatori Fisici Italiani Pallacanestro Componente Comitato scientifico
2009-2012	Associazione Nazionale Dottori in Scienze Motorie -Torino Componente Consiglio Direttivo
1994	Comitato Regionale (Federazione Italiana di .Atletica Leggera- C. R. Piemonte. Riconoscimento "Oscar Tecnico" come tecnico dell'anno
11 Febbraio 2011	Ufficio Italiano Brevetti e Marchi Contitolare del Marchio depositato "Military Training" (numero deposito 362020000123949), metodica di allenamento basata sull'utilizzo di attrezzi non convenzionali
22 luglio 2020	Ufficio Italiano Brevetti e Marchi Titolare del Marchio depositato "Modello dei tre contenitori nell'allenamento giovanile" (numero deposito 302020000060592), proposta di programmazione a lungo termine nell'allenamento sportivo giovanile
Esperienze professionali	In ambito organizzativo gestionale
11 Dicembre 2011	Comitato Regionale FIDAL Piemonte Progettazione e Organizzazione Torino- 5° Convegno (100 partecipanti)
4 Dicembre 2010	Comitato Regionale FIDAL Piemonte Progettazione e Organizzazione Cantalupa (Torino) 4° Convegno (70 partecipanti)
19-20 giugno 2010	Comitato Nazionale Allenatori (F.I.P.) Progettazione e Organizzazione Cantalupa-Torino- 1° Clinic Internazionale (150 partecipanti)
13 Dicembre 2009	Comitato Nazionale Allenatori (F.I.P.) Progettazione e Organizzazione Alpignano-Torino, 3° Convegno (160 partecipanti)
2009-2010	Comitato Regionale FIDAL Piemonte Progettazione e coordinamento Corso di inFormazione per tecnici che si occupano di bambini dai 6 agli 11 anni

- 1 marzo 2009 Associazione Italiana Preparatori Fisici Pallacanestro
Progettazione e Organizzazione Torino (80 partecipanti)
- 9-10-11 Gennaio 2009 Expo 2000 S.p.A. 2^a Edizione Torino Winter Park-Fitness d'inverno-Oval Lingotto
Progettazione e gestione delle risorse umane Spazio FIDAL Piemonte
- 14 Dicembre 2008 Comitato Regionale FIDAL Piemonte
Progettazione e Organizzazione 2° Convegno c/o Centro Incontri Regione Piemonte- Torino (215 partecipanti)
- 13-14-15 giugno 2008 Federazione Italiana di Atletica Leggera
Componente Comitato Organizzatore dei Campionati Italiani Juniores e Promesse con mansione di gestione delle risorse umane e logisitica
- 2 Dicembre 2007 Comitato Regionale FIDAL Piemonte
Progettazione e Organizzazione 1° Convegno c/o CUS Torino- Torino (170 partecipanti)
- 2007 Reale Società Ginnastica -Torino
Referente e organizzatore del Corso di Difesa Personale organizzato presso la Brigata Alpina Taurinense e frequentato da Ufficiali, Sottufficiali e Volontari del Reparto Comando e Supporti Tattici e del 32° Rgt. Genio (gua.)
- 2006-2007 Comitato Regionale FIDAL Piemonte
Progetto e coordinamento del Progetto Giovani Tecnici
- Giugno 2003 Federazione Italiana Pallacanestro-Torino
Progettazione e Organizzazione Corso organizzazione e programmazione dell'allenamento e della preparazione fisica nella pallacanestro giovanile
- Giugno 2003 Federazione Italiana Pallacanestro-Torino
Organizzatore e Docente Corso organizzazione e programmazione dell'allenamento e della preparazione fisica nella pallacanestro giovanile
- Esperienze da sportivo praticante**
- 1984 Federazione Italiana di Atletica leggera
Getto del peso 4° graduatorie regionali (m.13,20)
- 1983 Federazione Italiana di Atletica leggera
Decathlon Campione regionale Piemontese Juniores e 15simo graduatorie nazionali Juniores
- 1981 Federazione Italiana Canottaggio
8 + 1° classificato regata nazionale di Candia (Società Canottieri Esperia)
- Pubblicazioni Antecedenti il 2011**
- "Prevenire i problemi posturali dei figli"
Sport 2.0 n. 8 Giugno 2011 pp 63-64
- "La squadra di famiglia"
Sport 2.0 n. 7 Maggio 2011 pp 63-64

"Giocare con i figli per migliorare la loro motricità"

Sport 2.0 n. 6 Aprile 2011 pp 63-64

"Bambini e movimento: Istruzioni per il gioco scegliere lo sport dei figli"

Sport 2.0 n. 5 Marzo 2011 pp 63-64

"Bambini e movimento: Istruzioni per il gioco"

Sport 2.0 n. 4 Febbraio 2011 pp 63-64

"Analisi della correlazione tra test di Bosco e test di campo con la prestazione in un gruppo di giovani lanciatori"

Godino G., **Moisè P.**, Tinto A., Trevisson P., Nuova Atletica Ricerca in scienze dello sport anno XXXI n° 181-182 luglio-agosto-settembre-ottobre 2003 pp. 19-26

"L'educazione fisica nell'esercito del 2000 (preparazione per l'impiego operativo)"

Nuova Atletica Ricerca in scienze dello sport anno XXX n° 173 marzo-aprile 2002 pp. 41-49

"L'educazione fisica in grigioverde"

CONI Lo Sport Piemontese anno 5° n° 3 aprile 2001 pp. 28-29

"I lanci con la palla medica"

CONI Lo Sport Piemontese anno 4° n° 6 luglio 2000 pp. 28-29;

"Il lancio del disco: l'evoluzione della prestazione nella categoria juniores"

Nuova Atletica anno XXVII n° 155-156 marzo-giugno 1999 pp. 4-8

"Esempio di programmazione per il lancio del disco"

Nuova Atletica anno XXVI n° 153 novembre-dicembre 1998 pp. 4-10

"Proposta di programmazione per il settore lanci a livello giovanile"

TuttoAtletica ottobre 1994;

"Le caratteristiche del giovane lanciatore"

TuttoAtletica maggio 1994

"La palla medica: attività propedeutica per i lanci"

TuttoAtletica marzo 1993

**Altre esperienze
significative**

Collegio Interprovinciale degli Agrotecnici e Agrotecnici Laureati di Torino-Aosta
Iscritto all'albo professionale n° 460 con abilitazione all'esercizio della professione

1989-1991 Comunità per il recupero delle tossicodipendenze "Nikodemo" di Nichelino (TO)
Attività di assistenza e volontariato

1986-1987 Esercito Italiano

Servizio Militare prestato presso il 1° Centro Sanitario dell'Esercito di Torino con la mansione di Accompagnatore Grandi Invalidi di Guerra

Madre Lingua	Italiana
Altre Lingue	
	Inglese
Capacità di lettura	Buona
Capacità di scrittura	Elementare
Capacità di espressione orale	Buona
	Francese
Capacità di lettura	Buona
Capacità di scrittura	Elementare
Capacità di espressione orale	Buona

Data 01/02/2022

FIRMA



Si autorizza al trattamento dei dati personali quanto indicato nel D.Lgs 196/03 e s.m.i.

In ottemperanza all'art. 10 della L. 31/12/1996 n. 675 (art. 48 DPR 445/00) il sottoscritto dichiara, sotto la propria ed esclusiva responsabilità, che quanto riportato nel presente curriculum corrisponde al vero.

FIRMA

