



VALENTINA GRATTERI

PSICOLOGA



PANORAMICA

Psicologa iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Valle d'Aosta, sezione A, num. 267 e al Registro di Psicologia e Coaching nello Sport a livello Nazionale del CISSPAT LAB.

Psicoterapeuta in formazione

SPECIALIZZAZIONI

Psicoterapia Cognitiva
Comportamentale
Psicologa Clinica
Psicologa dello Sport
Mental Coach
Consulente Organizzativa

LINGUE

INGLESE: Fluente
FRANCESE: Fluente

RIFERIMENTI

STUDIO PRIVATO [REDACTED]

SITO WEB: [REDACTED]

EMAIL: [REDACTED]

TEL [REDACTED]

PERCORSO PROFESSIONALE

Psicologa

Aosta | 2020 - Presente
Consulenza Psicologica Individuale - di Gruppo
Sostegno Psicologico
Diagnosi e Riabilitazione Psicologica
Educazione Psico-alimentare
Mindful Eating
Consulenza Psicologica per il Management Sportivo
Mental Training Individuale - Squadra

Collaboratrice Area Psicologica - FIGC

Piemonte - Valle d'Aosta | 2021 - Presente
Collaborazione e gestione dei progetti inerenti l'Area Psicologica del Settore Giovanile Scolastico della FIGC per le Regioni Piemonte e Valle d'Aosta.

Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana

Torino | 2019 - 2020
Consulenza organizzativa inerente: Gestione delle Risorse Umane, Valutazione del Potenziale, Formazione aziendale e Ottimizzazione della Performance.
Attività di Analisi e Ottimizzazione della Performance Sportiva attraverso il metodo S.F.E.R.A. con atleti e sportivi

HR Supervisor - Coordinatrice Risorse

Primark Italy S.R.L - Verona | 2017 - 2019
Coordinamento e Supervisione delle attività riguardanti la gestione delle risorse umane: Sviluppo, Organizzazione, Selezione, Formazione.
Supervisione e gestione delle procedure Payroll, H&S, Costo del lavoro e forecasting.
Monitoraggio KPI's aziendali.



VALENTINA GRATTERI

PSICOLOGA



COLLABORAZIONI

**FIGC - FEDERAZIONE
ITALIANA GIUOCO CALCIO**

**CENTRO DI PSICOLOGIA
DELLO SPORT E DELLA
PRESTAZIONE UMANA UMBRO
MARCACCIOLI:** Piazza Gian
Lorenzo Bernini, 12, 10143 Torino
TO

**CENTRO MOVE DIFFERENT -
TECNOBODY:** Loc. Grand
Chemin, 193, 11020 Saint-
christophe AO

BEAUTYMED CENTER: Località
Croix-Noire, 14, 11100 Aosta AO

**COOPERATIVA SOCIALE DEGLI
ANZIANI PER
L'AUTOGESTIONE:** Via Liconi, 5,
11100 Aosta AO

PERCORSO PROFESSIONALE

HR Specialist

CAS - Aosta | 2016 - 2017

Gestione del progetto "Polivalenza e Polifunzionalità 2016-17";

Gestione attività di formazione aziendale e di selezione;
Analisi e coordinamento delle attività di sviluppo e
valutazione della performance;
Attività di employer branding.

Junior HR Generalist

Magneti Marelli SPA - Torino | 2016

WCE Sviluppo delle Risorse Umane Pillar Leader per la
Business Line Shock Absorbers;
Supporto alla definizione dei piani di sviluppo e
formazione aziendale;
Gestione Induction nuovi ingressi;
Implementazione delle policy di selezione aziendale e
identificazione bisogni formativi aziendali.

HR Specialist (Trainee)

Auchan Group Spa - Milano | 2015

Job Posting; Screening CVs; Affiancamento Colloqui
individuali e Assessment Center;
Supporto ai candidati nel processo di Selezione;
Supporto e affiancamento attività di valutazione e
sviluppo della Performance;
Attività di Employer Branding.



VALENTINA GRATTERI

PSICOLOGA



CERTIFICAZIONI

**ABILITAZIONE ALLA
PROFESSIONE DI PSICOLOGO –
ALBO A** - con votazione 50/50

**MINDFUL EATING TRAINER -
Riconnettersi con il proprio corpo**
- FCP Formazione Continua in
Psicologia

**USO, SOMMINISTRAZIONE E
LETTURA PPA – Personal Profile
Analysis – THOMAS
INTERNATIONAL**

**USO, SOMMINISTRAZIONE E
LETTURA GIA – General
Intelligence Assessment –
THOMAS INTERNATIONAL**

**Siglatura e Interpretazione del
RORSCHACH TEST – Exner
Method**

**Business English e HR English - “Il
Sole 24 ORE” Business School**

**Intensive English Course - “Kaplan
University” – NewYork City**

**Diploma di Bilinguismo –
Italiano/Francese**

FORMAZIONE

**Istituto Watson - Psicologia e Psicoterapia
Cognitivo Comportamentale**

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Cognitiva Comportamentale | 2021 - presente

**ISEF Torino - Centro di Psicologia dello
Sport**

XXI Master Psycosport | 2020

Corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport e
della Prestazione Umana

Tesi: "Il Modello S.F.E.R.A. applicato ad una Pole Dancer"

Il Sole 24 ORE Business School

16th Master Human Resources | 2014 - 2015

Università della Valle d'Aosta

Facoltà di Psicologia - LM-51 | 2011 - 2013

Tesi: "La scelta di appartenere nelle organizzazioni
contemporanee".

Laurea con Massimo dei Voti

Università della Valle d'Aosta

Facoltà di Scienze e Tecniche Psicologiche |
2008 - 2011

Tesi: "La valutazione Psicodiagnostica dei Disturbi del
Comportamento Alimentare".

Laurea con Massimo dei Voti

Diploma di Maturità Scientifica

Liceo Scientifico E'. Berard | 2008