



## Riccardo Pazzona

Nazionalità: .

 (+39)

Data di nascita:

Sesso:

 Indirizzo e-mail:

 Indirizzo: '

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

#### **Dottore Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Socio-Lavorativi**

*Università degli Studi di Cagliari* [ 01/10/2017 – 11/07/2019 ]

Indirizzo: Via Is Mirrionis, 1 - Località Sa Duchessa, 09123 Cagliari (Italia)

<https://people.unica.it/psicologiadellosviluppoedeiprocessisocio-lavorativi/>

Voto finale : 110 e Lode

Tesi: The effects of perceptual load and mental fatigue on inattentive blindness in football players

#### **Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche**

*Università degli Studi di Cagliari* [ 01/10/2014 – 10/07/2017 ]

Indirizzo: Via Is Mirrionis, 1 - Località Sa Duchessa, 09123 Cagliari (Italia)

<https://people.unica.it/scienzeetecnichepsicologiche/>

Tesi: La cecità da disattenzione negli arbitri di calcio

#### **Culture della materia in M-PSI/03**

*Università degli Studi di Cagliari* [ 19/05/2020 – Attuale ]

Indirizzo: Via Is Mirrionis, 1 - Località Sa Duchessa , 09123 Cagliari (Italia)

<https://facolta.unica.it/studiumanistici/>

#### **Diploma di Geometra**

*Istituto Tecnico per Geometri "Giommaria Devilla"* [ 15/09/2004 – 04/07/2009 ]

Indirizzo: Via Monte Grappa, 2, 07100 Sassari (Italia)

<https://www.iisdevilla.edu.it/geometri/>

#### **Psicologia in emergenza**

*ECM SP SRL* [ 26/09/2021 – 27/09/2021 ]

Il corso (con test di valutazione finale) svolto nell'ambito della formazione continua ha trattato i seguenti aspetti: "il ruolo e le competenze dello Psicologo in emergenza", "dal lutto fisiologico al lutto patologico", "il modello psicosociale integrato applicato alle emergenze", "i parametri della psicologia dell'emergenza nel Coronavirus".

## ESPERIENZA LAVORATIVA

---

### **Psicologo**

**Ordine degli Psicologi e delle Psicologhe della Sardegna** [ 16/07/2021 – Attuale ]

Paese: Italia

N° iscrizione 3439

### **Docente universitario**

**Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Cagliari** [ 19/01/2021 – Attuale ]

Città: Cagliari

Paese: Italia

Docente nell'insegnamento di Psicologia applicata alle attività motorie e sportive 2 nel Corso di Laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive. Dall'anno accademico 2021/2022 sono docente nel medesimo corso di laurea anche nell'insegnamento di Psicologia applicata alle attività motorie e sportive 1.

### **Psicologo dello sport**

**Associazione Italiana Arbitri** [ 01/08/2021 – Attuale ]

Faccio parte del team multidisciplinare che segue gli arbitri e gli assistenti internazionali e nazionali donna.

### **Docente Scuola dello Sport C.O.N.I.**

**C.O.N.I. Sardegna** [ 05/12/2020 – Attuale ]

Paese: Italia

Attività di docenza nel corso F.A.S.I. per istruttori di 1° livello su designazione della Scuola Regionale dello Sport CONI Sardegna

### **Borsista di ricerca**

**Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica dell'Università degli Studi Cagliari** [ 09/11/2020 – 08/05/2021 ]

Città: Cagliari

Paese: Italia

L'attività consiste nella messa a punto di procedure sperimentali per la modulazione del carico cognitivo e della percezione della fatica in compiti di tipo duale. Valutazione anamnestica dell'impegno fisico, degli stati dell'umore e del benessere soggettivo in atleti. Il tutto svolto in un team multidisciplinare composto da psicologi, medici, fisiologi.

### **Tutor di Psicometria Corso Progredito**

**Università degli Studi di Cagliari** [ 20/04/2021 – 30/06/2021 ]

Città: Cagliari

Paese: Italia

Questa attività integra la collaborazione nell'insegnamento di Psicometria Corso Progredito all'interno del CdL in Scienze e Tecniche Psicologiche. Il tutoraggio consiste nel sviluppare strategie didattiche alternative in virtù delle restrizioni vigenti per favorire l'apprendimento e il consolidamento di conoscenze, abilità e competenze nell'ambito dell'inferenza statistica applicata all'ambito della psicologia.

## **Tutor di Psicologia sociale della comunicazione**

**Università degli Studi di Cagliari** [ 24/03/2021 – 30/06/2021 ]

Città: Cagliari

Paese: Italia

Questa attività consiste nel fare da tutor nell'ambito della psicologia sociale della comunicazione nel CdL in Scienze della Comunicazione attraverso l'utilizzo di piattaforme che favoriscono un apprendimento attivo online.

## **Collaboratore nella docenza universitaria**

**Università degli Studi di Cagliari** [ 15/09/2019 – 30/09/2020 ]

Città: Cagliari

Paese: Italia

Collaborazione nella docenza universitaria per gli insegnamenti di "Psicometria Corso Progredito" e di "Misurazione, Ricerca ed Intervento in Psicologia dello Sport" sia in fase di erogazione degli insegnamenti che in fase di valutazione finale come componente della commissione d'esame.

Collaborazione nella docenza universitaria del laboratorio "Metodi e Tecniche per i Test". Le collaborazioni summenzionate fanno riferimento al Corso di Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche.

Collaborazione nella docenza universitaria del laboratorio "Psicologia della salute". Questa collaborazione fa riferimento al Corso di Laurea magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità.

## **Tirocinante Psicologo**

**Università degli Studi di Cagliari** [ 15/09/2019 – 15/09/2020 ]

Città: Cagliari

Paese: Italia

Grazie a questa attività ho potuto consolidare conoscenze, abilità e competenze nell'ambito della professione di Psicologo.

## **Project Manager**

**Costa Eventi** [ 01/12/2018 – 09/10/2019 ]

Città: Olbia

Paese: Italia

Questa attività mi ha permesso di sviluppare conoscenze, abilità e competenze nell'ambito dell'ideazione, della creazione e nella gestione di eventi di carattere nazionale a livello sportivo.

## **Direttore operativo**

**Fatti di Mare** [ 01/12/2018 – 30/09/2019 ]

Città: Golfo Aranci

Paese: Italia

Questa attività consisteva nel dirigere un ristorante sulla spiaggia nella costa nord orientale della Sardegna. Nella fattispecie mi sono occupato di selezione e gestione del personale, rapporto con i fornitori e con la clientela. Tutte queste attività mi hanno permesso di consolidare le capacità di problem solving.

## **Rappresentante degli Studenti E.R.S.U.**

**E.R.S.U.** [ 01/12/2018 – 11/07/2019 ]

Città: Cagliari

Paese: Italia

Attraverso questa attività ho rappresentato gli studenti e le studentesse universitarie nelle sedi istituzionali. In tal senso, ho potuto contribuire ad una costruzione condivisa di politiche finalizzate a migliorare la vita degli studenti e delle studentesse.

## **Responsabile Area Psicologica e rapporti con la classe arbitrale**

**Sigma Cagliari** [ 22/08/2018 – 30/06/2019 ]

Città: Cagliari

Paese: Italia

Attraverso questa attività ho potuto promuovere l'importanza delle abilità psicologiche nello sport, sensibilizzare i genitori (anche attraverso attività seminariali) circa una relazione genitori-figlio sportivo funzionale, e curare la parte dei rapporti con gli arbitri di calcio, trasmettendo ai calciatori, tecnici, dirigenti e genitori valori quali rispetto, educazione alla sconfitta e senso di responsabilità.

## **Arbitro di calcio**

**Associazione Italiana Arbitri** [ 12/12/2005 – 11/07/2018 ]

Paese: Italia

Questa attività è stata una vera e propria palestra di vita che mi ha permesso di sviluppare la mia personalità, la mia leadership, la gestione delle emozioni, del conflitto nonché la definizione di obiettivi. Dal 2013 al 2017 ho svolto attività arbitrale a livello nazionale prima alla C.A.I. (Commissione Arbitri Interregionale) poi alla C.A.N. D (Commissione Arbitri Nazionale di Serie D).

## **Responsabile Corso Arbitri**

**Associazione Italiana Arbitri** [ 01/07/2012 – 30/06/2014 ]

Città: Sassari

Paese: Italia

Questa attività mi ha permesso di sviluppare conoscenze, abilità e competenze nell'ambito della formazione nonché nell'ambito del public speaking facendo conferenze davanti a centinaia di studenti e studentesse per promuovere l'attività arbitrale.

## **Referente Atletico**

**Associazione Italiana Arbitri** [ 01/07/2012 – 30/06/2014 ]

Città: Sassari

Paese: Italia

Questa attività mi ha permesso di consolidare la capacità di motivare se stessi e gli altri nonché di definire obiettivi condivisi con il gruppo di cui ero referente (60 persone).

## **Segretario**

**Associazione Italiana Arbitri** [ 01/07/2012 – 30/06/2013 ]

Città: Sassari

Paese: Italia

Questa attività mi ha permesso di acquisire conoscenze, abilità e competenze nell'ambito della gestione associativa e umana di una sezione composta da 220 associati.

## **Addetto vendita**

**Bricoman** [ 01/03/2010 – 01/04/2010 ]

Città: Sassari

Paese: Italia

Grazie a questa attività ho potuto apprendere le tecniche di vendita centrate su cliente.

## **PUBBLICAZIONI**

---

### **The inattentive blindness in soccer referees**

[2018]

<https://doi.org/10.23736/S0025-7826.18.03209-X>

Pazzona, R., Guicciardi, M., & Murgia, M. (2018). The inattentive blindness in soccer referees. M

### **The effects of perceptual load and mental fatigue on inattentive blindness in football players**

[2019]

Pazzona R., Murgia M., Guicciardi M. "The effects of perceptual load and mental

fatigue on inattentive blindness in football players". Abstract book: 15th European Congress of Sport & Exercise Psychology, Münster, Germany.

### **"The role of exercise and of the expert of the movement at the end of rehabilitation process for the maintenance of the best autonomy and quality of life"**

[2018]

Grassi D., Pazzona R. "The role of exercise and of the expert of the movement at the end of rehabilitation process for the maintenance of the best autonomy and quality of life"

X Congresso Nazionale Società Italiana Scienze Motorie e Sportive (SISMES).

Messina, 5-8 ottobre 2018. Atti di convegno: pag. 30.

### **The rebooting in sports and physical activities after COVID- 19 Italian lockdown: an exploratory study**

[2020]

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2020.607233/full>

Guicciardi, M., & Pazzona, R. (2020). The Rebooting in Sports and Physical Activities After COVID-1

### **Executive functions and mood states in athletes performing exercise under hypoxia**

[2021]

In press su Frontiers in Psychology.

### **Pollice verde 2.0: una nuova risorsa per un invecchiamento attivo**

[2021]

In press su Psicologia della Salute - Franco Angeli

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

**inglese**

**ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2**

**PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2**

## CONFERENZE E SEMINARI

---

### **Meta-analisi e replicabilità dei risultati**

[ Cagliari, 20/02/2020 – 22/02/2020 ]

Ciclo di seminari organizzato dal Dipartimento di

Pedagogia, Psicologia, Filosofia dell'Università degli Studi di Cagliari. Relatori: Prof. Massimiliano Pastore e Gianmarco Altoè dell'Università degli Studi di Padova

### **15th European Congress of Sport & Exercise Psychology**

[ Munster, 15/07/2019 – 20/07/2019 ]

Presentazione studio: "The effects of perceptual load and mental fatigue on inattention blindness in football players"

### **X Congresso Nazionale Società Italiana Scienze Motorie e Sportive (SISMES)**

[ Messina, 05/10/2018 – 08/10/2018 ]

Presentazione studi: "The inattention blindness in soccer referees" e "The role of exercise and of the expert of the movement at the end of rehabilitation process for the maintenance of the best autonomy and quality of life"

### **XXIX Congresso dell'Accademia Olimpica Nazionale Italiana**

[ Firenze, 09/06/2017 – 11/06/2017 ]

Partecipazione su invito al Congresso organizzato dall'A.O.N.I.

### **Vincere con la mente**

[ Sportilia - Spinello Santa Sofia (FC), 27/08/2016 – 30/08/2016 ]

Presente al raduno di inizio stagione degli Arbitri e degli Osservatori nazionali della C.A.I. (Commissione Arbitri Interregionale) per presentare il progetto "Vincere con la mente", finalizzato a valutare, stimolare e potenziare la capacità di rilevare gli eventi inattesi negli arbitri e negli osservatori quando la loro attenzione è focalizzata su determinati aspetti che non permettono loro di identificare consapevolmente stimoli inattesi ma importanti.

### **Corpo, genere e oggettivazione**

[ Cagliari, 15/11/2015 – 15/11/2015 ]

Seminario strutturato all'interno del Master di I livello in "Gender Equality", organizzato dal Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia dell'Università degli Studi di Cagliari. Relatrici: Prof.ssa Cristina Cabras e Prof.ssa Maria Giuseppina Pacilli.

## **Quando smettere fa male**

[ Cagliari, 01/12/2021 – 01/12/2021 ]

Ho coordinato il seminario "Quando smettere fa male" che si inserisce all'interno delle iniziative promosse dall'Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi della Sardegna nell'ambito delle settimane del benessere psicologico. Il seminario è stato incentrato sul tema del drop-out sportivo e sulle ricadute che tale fenomeno comporta nell'ambito della sedentarietà. Durante il seminario sono inoltre intervenuti: la Presidente dell'Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi della Sardegna Angela Quaquero, il Presidente CONI Sardegna Bruno Perra, il Prof. Marco Guicciardi (UniCA), il Prof. Fabio Lucidi (Presidente Facoltà Medicina e Psicologia UniSapienza-Roma) e la Prof.ssa Francesca Vitali (UniVR).

<https://www.youtube.com/watch?v=Zym5ldAqQUk&t=201s>

## **XXXI Congresso dell'Accademia Olimpica Nazionale Italiana**

[ Salsomaggiore Terme (PR), 10/12/2021 – 12/12/2021 ]

Partecipazione su invito da parte dell'Accademia Olimpica Nazionale Italiana. Congresso intitolato: "Lo sport a misura di ciascuno fra eccellenza, diversità e inclusione". Durante il congresso sono intervenuti personaggi di spicco tra cui Julio Velasco.

## **PROGETTI**

---

### **Vincere con la mente**

[ 01/03/2016 – 30/09/2017 ]

Progetto di ricerca con l'Associazione Italiana Arbitri finalizzato ad indagare la capacità di identificare gli eventi inattesi laddove è focalizzata l'attenzione dell'individuo; svolta l'indagine, il secondo obiettivo è quello di sviluppare e perfezionare le performance attentive degli arbitri e degli osservatori di calcio a disposizione della Commissione Arbitri Interregionale.

### **Turntable**

[ 01/12/2019 – Attuale ]

Creazione di una piattaforma ICT estensibile che si integra con soluzioni per le esigenze quotidiane negli anziani. La finalità, dal punto di vista psicologico, consiste nel fornire indicazioni e modulare la ricerca affinché la piattaforma e le APP in essa contenute siano centrate sull'utente. La mission è quella di creare una piattaforma che possa promuovere un invecchiamento attivo. Il progetto è di carattere multidisciplinare e si sviluppa in Team con il Dipartimento di Ingegneria Elettrica ed Elettronica dell'Università degli Studi di Cagliari, la società Abinsula, l'University of Pannonia (Ungheria), Ginf Systems LTD (Ungheria), Simbioza Genesis (Slovenia), Instituto Pedro Nunes (Portogallo), Nos Inovacao (Portogallo), A1 Slovenia (Slovenia), EuroFIR ABSL (Belgio), Jozef Stefan Institute (Slovenia), Proventus Technologies LTD.

### **Effects of acute hypoxia on cardiovascular regulation and cognitive functions in athletes**

[ 09/11/2020 – Attuale ]

UniCA- Progetti biennali d'Ateneo finanziati dalla Fondazione di Sardegna (P.I. Antonio Crisafulli) CUP F74I19000990007.

## **COMPETENZE DIGITALI**

---

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Social Network / Adobe Connect / Piattaforma E-learning / Microsoft Teams / R studio / Autocad / Jamovi / SPSS / Movie Maker / Analisi Dati / Lime Survey

## **ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI**

---

### **Premio A.I.A.C.**

Associazione Italiana Allenatori di Calcio [ 20/06/2013 ]

Premio ricevuto dall'AIAC Sardegna come Arbitro particolarmente distintosi nella stagione sportiva 2012/2013

## **Premio Riccardo Santoru**

Associazione Italiana Arbitri [ 11/12/2009 ]

Premio assegnatomi come arbitro particolarmente distintosi nel progetto nazionale "Talent & Mentor"

## **PATENTE DI GUIDA**

---

**Patente di guida:** B

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

20/12/2021