

TRAVAGLINI LISA

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

Biologa abilitata alla professione, ho arricchito la mia formazione con un Master di II Livello in Nutrizione Umana. Partecipo abitualmente a numerosi seminari e corsi di aggiornamento. Nutro una forte passione per la Nutrizione e tutto ciò che riguarda l'Alimentazione. Ho una propensione a condividere con gli altri i pilastri della sana alimentazione e dei corretti stili di vita. Credo fermamente nella prevenzione, nell'informazione e nella formazione.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Studio di Nutrizione | Libero professionista

Gen 2022 – ad oggi

Lilt - Lega Italiana per la lotta contro i tumori | Operatore

Nov 2021 – ad oggi

- Promozione dei corretti stili di vita e della sana ed equilibrata alimentazione nelle scuole.

CONAD Adriatico soc. coop. | Docente presso scuola primaria

Feb 2024 – Mar 2024

- Progetto di Educazione Alimentare

C.S.A.IN. – Centri Sportivi Aziendali Industriali | Istruttore

Apr 2024-Mag 2024

-Attività di sana ed equilibrata alimentazione associata allo sport per il progetto "Community Hub and Sport Inclusivo"

Ambulatorio di Nutrizione - Lilt - Termoli | Volontario

Lug – Dic 2021

Studio di Nutrizione - Termoli | Tirocinante

Lug - Dic 2021

- Primo colloquio e visite di controllo;
- Compilazione scheda anamnestica;
- Valutazione nutrizionale;
- Esame bioimpedenziometrico;
- Rilevazione delle misure antropometriche;
- Impostazione piano nutrizionale.

Ambulatorio Diabetologia Pediatrica - A.O.U. Parma | Tirocinante

Giù - Set 2021

- Gestione visita ambulatoriale a piccoli pazienti affetti da DMT1, DMT2, sovrappeso, obesità.

Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco - Università di Parma |

Tirocinante tesista

Mar 2019-Feb 2020

-Fermentazioni "in vitro";
-Estrazione fermentati per quantificazione metaboliti;
-Digestione enzimatica "in vitro" (Metodo Englyst);
-Utilizzo BreathTracker SC.

Mediterranea Biotecnologie srl - Termoli (CB) | Tecnico di Laboratorio settore

lattiero-caseario

Giù 2016 – Set 2017

IZSLER (Microbiologia degli Alimenti) - Bologna | Tirocinante tesista

Set - Ott 2014 (175ore)

CONTATTO

COMPETENZE

- ✓ Capacità organizzative e di pianificazione
- ✓ Precisione e attenzione ai dettagli
- ✓ Ottima resistenza e gestione dello stress
- ✓ Autonomia operativa
- ✓ Lavoro di squadra
- ✓ Capacità di ascolto attivo

SOFTWARE

ECDL Full Standard (AICA):

- Excel
- Power Point
- Word

Metadieta Software (Bioimpedenziometro)

LINGUE

Italiano: Linguamadre

Inglese: Fluente (B2)

Francese: Elementare (A1)

Altri lavori (settore formazione)

Corso per Operatore Socio-Sanitario | Docente di Dietetica applicata e Igiene Alimentare
Mag 2022 – Mar 2023

Centro Studio CEPU e GRANDI SCUOLE | Tutor/assistente allo studio (didattica a distanza)
Ott 2020 – ad oggi
-Attività di supporto allo studio con lezioni individuali/di gruppo in presenza/a distanza;
-Preparazione dello studente a esami universitari;
-Guida individuale/di gruppo all'organizzazione dello studio;
-Supporto stesura elaborati, tesi e tesine.

IPSSS "GALVANI-IODI" - Reggio Emilia | Docente di Igiene e Cultura Medico Sanitaria
Mag – Giu 2021
-Preparazione lezioni specifiche e dettagliate della materia di indirizzo;
-Preparazione e somministrazione prove di verifica;
-Valutazione conoscenze degli studenti;
-Partecipazione attiva Commissione Esami di Maturità;

FORMAZIONE

Master II Livello in Nutrizione Umana - Università degli Studi di Pavia
Dic 2021

Tesi: *"Eccesso ponderale in bambini in età evolutiva: errori nutrizionali e comportamentali"*

Esame di Stato per l'Abilitazione alla Professione - Università degli Studi di Parma
Lug 2020

Laurea Magistrale in Biologia e Applicazioni Biomediche - Università degli Studi di Parma
Apr 2020

Tesi sperimentale: *"Messa a punto di una metodica semplificata per la valutazione "in vitro" dell'attività fermentativa intestinale mediante l'analisi dei gas di fermentazione"*

-Nutrizione umana e metabolismo
-Ecologia del microbiota umano ed elementi di metagenomica

Laurea Triennale in Scienze Biologiche - Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
Dic 2015

Tesi: *"Sicurezza alimentare: Microbiologia degli alimenti"*

SEMINARI

Seminario *"I disturbi alimentari: un'epidemia nascosta"* *"L'approccio nutrizionale ai disturbi alimentari"* – Natural point (Giu 2023)

Seminario *"La vita fertile della donna: alimentazione e integrazione"* *"Climaterio: sintomatologia e integrazione"* – Natural point (Nov 2022)

Seminario *"Composizione corporea e approccio nutrizionale nel soggetto obeso"* - Akern (Giu 2022)

Seminario *"Supplementazione in gravidanza: tip & tricks"* - Natural Point srl - SIGO (Mag 2022)

Seminario *"L'analisi della composizione corporea per il professionista della nutrizione, dello sport & fitness"* - Akern (Mar 2022)

Seminario *"Protocolli per patologie. Diete pronte all'uso"* - SIFA (Feb 2022)

Scuola di Alta Formazione sul Microbiota Umano *"Il Ruolo del Microbiota nella Fisiologia dell'Ospite"* - Bromatech - SIBS (Set - Ott 2021)

Scuola di Formazione sul Microbiota in Età Pediatrica *"Il Bioma Intestinale nell'infanzia"* - Bromatech - SIBS (Gen - Feb 2021)

Convegno *"BIO-è-LOGICO"* - SINU - Alma Mater Studiorum (10 Mag 2019)

Seminario *"Keep Eye On The Cancer"* - Università degli Studi di Parma (13 Nov 2017)

Corso ECM *"Gli Altri Alimenti e gli Alimenti degli altri: insetti e negozi etnici"* - FOR.BIO - Alma Mater Studiorum (25 Ott 2014)

ALTRE INFORMAZIONI

Patente di guida: B

Associazioni: AVIS

AIDO

ADMO

Altro: Brevetto sub