



better work, better life



## ATHLETE CAREER PROGRAMME (ACP)

Ottobre 2006

***“Voi come Atleti siete il fondamento del Movimento Olimpico. Voi dedicate la vostra vita allo sport ed è giusto che lo sport vi ricambi alla fine della vostra carriera sportiva. Il Comitato Olimpico Internazionale (IOC) crede che il Programma Atleti (ACP) sia un grosso passo avanti per una fruttuosa collaborazione con Adecco per il migliore interesse per gli atleti.”***

**Jaques Rogge**  
Presidente IOC

Il Programma di Carriera per Atleti è stato progettato per sostenere l'entrata degli atleti nel mondo del lavoro sia durante la carriera sportiva che alla fine della carriera.

In Italia il Programma di Carriera per Atleti è attivo dal 2001 in risposta ad un accordo esclusivo tra CONI e Adecco Italia, ed ha come obiettivo quello di fornire un percorso di orientamento al lavoro per gli atleti.

La sfida principale per molti atleti è quella di gestire la transizione delle loro caratteristiche personali e delle loro competenze dal mondo sportivo ad una carriera professionale di successo.

Gli elementi principali del Programma di Carriera per Atleti sono strutturati per agevolare gli atleti a compiere questa transizione, esaltando i loro punti di forza, riversandoli sulle opportunità di carriera.

Questo programma è nato sia dalla consapevolezza che l'impegno richiesto dall'attività sportiva agonistica di alto livello spesso sottrae tempo prezioso alla formazione scolastica e professionale che dall'evidenza che molti atleti terminano l'attività sportiva ad un'età che non permette loro un inserimento immediato nel mondo del lavoro.

Tuttavia va considerato che gli sportivi sviluppano, durante la loro attività, attitudini particolari quali forza di volontà, capacità di lavorare in team, facilità di risposta di fronte a situazioni di stress, metodologie di lavoro per obiettivi, capacità di creare un clima positivo, rispetto per le regole, quindi disciplina; tutte caratteristiche valide tanto quanto l'esperienza e la formazione.

Il Programma di Carriera per Atleti si rivolge agli sportivi di alto livello che abbiano partecipato alle seguenti competizioni dal 1992 in poi:

- atleti/ex atleti partecipanti a Giochi Olimpici e Paralimpici,
- atleti/ex atleti partecipanti a Campionati del Mondo,
- atleti/ex atleti partecipanti a Campionati Europei,
- atleti/ex atleti partecipanti a Giochi del Mediterraneo,
- atleti/ex atleti campioni nazionali assoluti e di categoria,
- atleti/ex atleti che hanno partecipato a competizioni internazionali non sopracitate
- atleti/ex atleti partecipanti a tornei nazionali di Serie A e B;

Requisiti di base:

- ⇒ Stato di disoccupazione
- ⇒ Titolo di studio minimo: terza media
- ⇒ Motivazione, determinazione, disponibilità e volontà a ricercare un lavoro

### Il Programma Atleti in Italia e nel mondo

In Italia il Programma di Carriera per Atleti è attivo dal 2001; ad oggi più di 702 atleti vi hanno aderito e partecipato, 380 hanno frequentato corsi di orientamento al lavoro e/o formazione professionale, 548 sono stati avviati al lavoro (a tempo determinato o indeterminato).

Successivamente ai risultati ottenuti in Italia, il Programma di Carriera per Atleti è stato poi sviluppato da Adecco in collaborazione con il CIO in altri paesi del mondo, quali:

- |              |                   |                           |
|--------------|-------------------|---------------------------|
| 1. Australia | 9. Giappone       | 17. Sud Africa            |
| 2. Canada    | 10. Messico       | 18. Sud Corea             |
| 3. Danimarca | 11. Olanda        | 19. Spagna                |
| 4. Finlandia | 12. Nuova Zelanda | 20. Svezia                |
| 5. Francia   | 13. Norvegia      | 21. Svizzera              |
| 6. Germania  | 14. Polonia       | 22. Gran Bretagna         |
| 7. Ungheria  | 15. Romania       | 23. Stati Uniti d'America |
| 8. Italia    | 16. Slovenia      |                           |

## Fasi del Programma di Carriera per Atleti

All'interno del Programma, ogni atleta avrà l'opportunità di stabilire le proprie aspettative iniziali e verrà seguito utilizzando le risorse disponibili assistendolo per ottenere gli obiettivi desiderati.

Alcune parti del Programma di Carriera per Atleti si svilupperanno in gruppo ed altre attraverso attività uno-ad-uno.

In questi anni, abbiamo valorizzato il percorso all'inserimento lavorativo degli atleti attraverso tre principali modalità formative seguite dalla fase di accompagnamento al lavoro:

### FASE1. Orientamento:

L'orientamento al lavoro è un insieme di informazioni che consentono di individuare una direzione professionale da percorrere. Da una parte informazioni su se stessi, sulle proprie caratteristiche, attitudini, interessi, sui propri punti deboli, sulle conoscenze, le competenze acquisite e i fabbisogni formativi, dall'altra informazioni sul mondo del lavoro e delle professioni.

Mettere insieme questi due tipi di informazione permette di definire una strategia per affrontare il mercato del lavoro in modo efficace.

### FASE2. Seminario di transizione di carriera:

E' una giornata di teamworking tra atleti di alto livello provenienti da diverse discipline che si confrontano sulle esperienze, sulle aspettative e sul proprio percorso di inserimento o reinserimento nel mercato del lavoro.

Durante l'assessment di gruppo vengono analizzati alcuni aspetti fondamentali: gestione del cambiamento, le competenze acquisite e la loro spendibilità, locus of control e la responsabilità professionale per arrivare ad una elaborazione di un piano di sviluppo individuale.

E' parte integrante della metodologia anche l'utilizzo di simulazioni riguardanti il colloquio di selezione individuale e di gruppo.

### FASE3. Formazione Professionale:

I corsi di formazione professionale vengono organizzati da Enti di Formazione accreditati e mirano ad acquisire una competenza professionale relativa ad un ruolo specifico spendibile nel mercato del lavoro.

I corsi effettuati hanno considerato diverse tipologie professionali presenti in diversi settori (produzione, amministrazione etc), ma soprattutto sono stati realizzati diversi corsi nell'IT riconoscendo alla competenza informatica un ruolo fondamentale per qualsiasi tipo di mansione.

### FASE4. Inserimento al lavoro

L'integrazione al lavoro avviene attraverso diverse tipologie contrattuali in relazione alle singole situazioni ed alle esigenze delle parti (lavoratori e aziende).

## Elementi per gli Atleti

Gli elementi del Programma di Carriera per Atleti che interverranno, dipenderanno dagli obiettivi desiderati. Il Programma può essere attuato basandosi sulle necessità e gli obiettivi degli atleti e livellato dall'impegno di tempo investito nello stesso. E' stato strutturato in maniera flessibile per potersi adattare alle diverse esigenze.

La nostra esperienza ci ha permesso di raccogliere le domande più frequenti formulate dagli atleti e riguardanti il loro futuro. Tali domande riflettono il desiderio che hanno gli atleti di prepararsi al più presto per quel momento.

- Posso sviluppare una carriera mentre sono ancora in allenamento e faccio gare?
- Sarò veramente pronto ad entrare nel mondo del lavoro a fine carriera?
- Cosa posso fare oggi che mi renderà più facile la transizione al mondo del lavoro alla fine della mia carriera?
- Per quale carriera sono portato?
- Come posso utilizzare le mie caratteristiche di atleta per ottenere un lavoro costruito sulle mie capacità?
- Esiste un tipo di lavoro che posso fare mentre mi alleno ancora?
- Cosa metto nel mio CV?
- Il mercato del lavoro è interessato alla mia competenza e alle mie capacità?

La chiave di questo programma permette all'atleta, una volta stabilite le aspettative ed i parametri entro i quali collaborare, di rivolgersi al mondo del lavoro con più serenità e strumenti più efficaci.

Il Programma di Carriera per Atleti è completamente gratuito e totalmente finanziato da Adecco S.p.A.

Per aderire al Programma, è necessario compilare la scheda di adesione ed inviarla a:

Donatella Minelli  
Segreteria Commissione Nazionale Atleti del CONI  
Foro Italico, Largo Lauro De Bosis, 15 - 00194 Roma  
Tel. 06.3685.7837 Fax. 06.3685.7156  
Mail: [commissioneatleti@coni.it](mailto:commissioneatleti@coni.it)