

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail  
  
Nazionalità  
Data di nascita

**DI MARIO ALBERTO**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (dal 1993- ad oggi ) Preparatore Atletico Centro Sportivo Carabinieri
- Date (dal 1993- ad oggi ) Responsabile Corsi di Formazione per Istruttore Militare di Educazione Fisica  
Docente Corsi di formazione per Istruttore di Difesa Personale e Tecnica del Disarmo
- Date (dal 1995- ad oggi ) Preparatore Atletico Nazionale Italiana Militare di Judo
- Date (dal 1999- ad oggi ) Docente ai corsi di Formazione per Tecnici di 1°-2°-3° Livello Federazione Sportiva: FIJLKAM
- Date (dal 2003- ad oggi ) Docente ai corsi di Formazione per Tecnici Europei di IV Livello presso la Scuola dello Sport-  
CONI
- Date (dal 2004- ad oggi ) *Docente ai corsi di Formazione e Aggiornamento per Tecnici di 1°-2°-3° Livello per le  
Federazioni Sportive: Fed. Italiana Pallavolo (FIPAV)-Fed. Italiana Scherma (FIS)-Fed. Italiana  
Hochey (FIHP)-Fed. Italiana Pesi e Cultura Fisica (FIPCF)-Fed. Italiana Vela (FIV)-Fed. Italiana  
Wushu (FIWUK)-Fed Italiana Tennis Tavolo (FITeT)-Fed Motociclistica Italiana (FMI)-Fed  
Italiana Arrampicata Sportiva (FASI)-Fed Italiana Tiro Dinamico Sportivo (FITDS)-Fed Italiana  
Pugilato (FPI)-Fed Italiana Canottaggio (FIC)-Fed Italiana Nuoto (FIN) – settore Pallanuoto*
- Date (dal A.A.2004/05- A.A. 2006/07) Docente in "Teoria e Metodologia dell'allenamento" presso il Master I Livello, Università degli  
Studi di Roma "La Sapienza".
- Date (dal 2005- ad oggi ) Preparatore atletico (F.I.J.L.K.A.M.) Squadre Nazionali di Judo
- Date (dal A.A. 2006/2007- ad oggi ) Docente (Contratti di Didattica Integrativa e/o Esercitativa) nella materia "Sport di  
Combattimento" presso il Corso di Laurea Specialistica (LS75s)/Magistrale (LM68) in Scienza e  
Tecnica dello Sport, Università degli Studi di Roma "Foro Italico" (già IUSM).
- Date (dal 2007- 2009 ) Preparatore atletico (F.I.P.A.V.) Squadra Nazionali Seniores Maschile
- Date (dal A.A. 2009/2010- ad oggi ) Docente in "Teoria e Metodologia dell'allenamento negli Sport di Combattimento presso il Corso  
di Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport, Università degli Studi di Roma "Tor  
Vergata".

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- (1990) Diploma di Maturità Scientifica.
- (1993) Diploma ISEF di Roma con 110/110 con lode.
- (1995) Diploma di perfezionamento in “Biomeccanica applicata all’attività sportiva agonistica” conseguito presso l’ISEF di Roma.
- (1997) Diploma di perfezionamento in “Valutazione funzionale dell’atleta” conseguito presso l’ISEF di Roma.
- (2000) Laurea in Scienze Motorie e Sportive presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università di Tor Vergata – con votazione 110/110 con lode.
- (2002) Master di I livello in “Metodologia dell’allenamento” presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Univ. di Tor Vergata – Roma
- (2003) 1° Corso per Allenatore Europeo di IV livello Scuola Dello Sport – CONI

## Attività scientifica

### - Seminari:

- Relatore al Seminario dal titolo: “La Fisiologia e il campo: esperienza con la squadra Olimpica di Judo”. 30 Maggio 2005, Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM) di Roma.
- Relatore al Seminario dal titolo: “Le problematiche dell’allenamento della forza” 24 giugno 2006, Scuola dello Sport - Roma.
- Relatore al Seminario dal titolo: “L’ottimizzazione dell’insegnamento delle abilità tecniche e tattiche negli sport di combattimento 21 maggio 2007, Scuola dello Sport - Roma.
- Relatore al Seminario dal titolo: “La programmazione dell’allenamento” 27 aprile 2007, Centro Olimpico F.I.J.L.K.A.M. Ostia - Roma.
- Relatore al Seminario dal titolo: “Il calo peso: Aspetti biologici e tecnici negli sport di combattimento” 16 maggio 2008, Centro Olimpico F.I.J.L.K.A.M. Ostia - Roma.
- Relatore al Seminario dal titolo: “La gestione integrata delle strategie nutrizionali: la nostra esperienza alle ultime Olimpiadi” 18 dicembre 2008, Università di Roma - Tor Vergata.
- Relatore al Seminario dal titolo: “Esecuzione tecnica e sviluppo della rapidità” 09 marzo 2009, Scuola dello Sport – Roma

- Relatore e moderatore al Seminario dal titolo: “la valutazione da campo della prestazione giovanile” 18 maggio 2009, Scuola dello Sport - Roma.
- Relatore al Seminario dal titolo: “Allenamento con sovraccarichi” 8 marzo 2010, Scuola dello Sport - Roma.
- Relatore al Congresso Nazionale per allenatori di Pallanuoto, 22 novembre 2010, Chianciano Terme.
- Relatore al Seminario Internazionale dal titolo: “Sport da Combattimento” 18 ottobre 2011, Salone d'onore del CONI – Roma
- Relatore al Seminario dal titolo: “Composizione e funzionamento degli Staff nella conduzione di squadre e atleti” 25 settembre 2013, Scuola dello Sport - Roma

### - Pubblicazioni:

- Sbriccoli P, I Bazzucchi, **A Di Mario**, G Marzattinocci, F Felici. ASSESSMENT OF MAXIMAL CARDIO-RESPIRATORY PERFORMANCE AND MUSCLE POWER IN THE ITALIAN OLYMPIC JUDOKA. *Journal of Strength and Conditioning Research* 2007 21(3) pagg 106-112.
- Felici F, M Bruscolotti, **A Di Mario**, V Romanacci, P Sbriccoli. PHYSIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF ELITE JUDO ATHLETES AND ENERGY DEMAND DURING A JUDO COMPETITION. *55° Congresso Nazionale della Società Italiana di Fisiologia (SIF)*, Pisa, 4-7 Ottobre 2004 (Atti del congresso, pag. 54).
- Sbriccoli P, **A Di Mario**, V Figuccio, F Felici NEUROMUSCULAR CONTROL DURING ISOKINETIC KNEE EXTENSION IN TOP LEVEL KARATEKA. *Congresso Internazionale IMSS-Roma, Roma, 21-23 Novembre 2007* (Atti del congresso).
- **Di Mario A** L'ALLENAMENTO CON I SOVRACCARICHI. *Athlon*, n°5, 2006, pagg 33-35
- Melchiorri G, **A Di Mario**, Manno R, Padua E. POSTURA ED ESERCIZI CON SOVRACCARICO. *SDS*, n°75, Ottobre-Novembre 2007, pagg 53-58.
- Camomilla V., Sbriccoli P., **Di Mario A.**, Arpante A., Felici.F COMPARISON OF TWO VARIANTS OF KATA TECHNIQUE (UNSU): THE NEUROMECHANICAL POINT OF VIEW. *Journal of Sport Science and Medicine* 2009 8(3) pagg 29-35.
- Anastasi A., Barbolini M., **Di Mario A.**, ASPETTI DELL'ALLENAMENTO DELLA FORZA NELLA PALLAVOLO DI ALTO LIVELLO. Calzetti-Mariucci, 2009
- **Di Mario A.**, LA PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO: “ANALISI DEL MESOCICLO PRE-GARA NEL JUDO”. *Collana FIJLKAM n°24, Ottobre 2009, pagg 15-18.*

- Melchiorri G, **A Di Mario**, Manno R, Padua E., NUOVI ELEMENTI DI VALUTAZIONE FUNZIONALE NEGLI SPORT DA COMBATTIMENTO. *Collana FIJLKAM n°24, Ottobre 2009, pagg 15-18.*
- **Di Mario A.**, Quinzi F., Felici F., Manno R, Sbriccoli P. SISTEMA CARDIOCIRCOLATORIO E POTENZA MUSCOLARE NEL JUDO. *SDS, n°86, Luglio-Settembre 2010, pagg 45-50.*
- **Di Mario A.**, “ALLENARE L’ATLETA”: LA FORZA E LA VELOCITA’-RAPIDITA’. Cap III. *Edizioni SDS, 2010, pagg 77-122.*
- Sbriccoli P, Camomilla V, **Di Mario A**, Quinzi F, Figura F, Felici F. NEUROMUSCULAR CONTROL ADAPTATIONS IN ELITE ATHLETES: THE CASE OF TOP LEVEL KARATEKA. *European Journal of Applied Physiology*, 108(6): 1269-1280, 2010.
- Quinzi F, V Camomilla, F Felici, **A Di Mario**, P Sbriccoli. DIFFERENCES IN NEUROMUSCULAR CONTROL BETWEEN IMPACT AND NO IMPACT ROUNDHOUSE KICK IN ATHLETES OF DIFFERENT SKILL LEVELS. *Journal of Electromyography and kinesiology* 23(1):140-150, 2013.
- Quinzi F, Sbriccoli P, Alderson J, **Di Mario A**, Camomilla V. INTRA-LIMB COORDINATION IN KARATE: EFFECT OF REACHING OR NOT REACHING THE TARGET. *Human Movement Science* 2013

MADRELINGUA      ITALIANA

ALTRE LINGUA

*INGLESE*

**Dichiarazione autorizzazione al  
trattamento dati personali**