

# CURRICULUM VITAE: ANDREA DI CASTRO

## DATI PERSONALI

---

Nato a, il

Residente in

Cellulare

Email:

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- 2013** Attestato di qualifica Dartifish –VideoAnalisi.  
  
Partecipazione ai diversi Seminari della Scuola dello Sport di Roma.
- 2011** 30 settimane di corso di Inglese presso la Scuola ES San Diego California, USA con certificazione TOEFL e voto 81.
- 2010** Laurea Specialistica in Scienza e Tecnica dello Sport presso l'Università degli Studi di Roma Foro Italico. Tesi su "*Monitoraggio del carico di allenamento nel triatleta élite*".  
  
Diploma di Istruttore Personal Trainer 2° livello F.I.P.C.F.  
  
Diploma di Allenatore di Triathlon F.I.T.R.I. Tesi su "Ricadute Applicative della 1° Transizione".
- 2009** Diploma di Allenatore di Nuoto 2° Livello F.I.N.  
  
Attestato di Partecipazione al Corso di "Progettazione e Gestione della Ricerca applicata allo Sport" presso la Scuola dello Sport di Roma, CONI Servizi S.p.a.  
  
Attestato di Partecipazione al Convegno "La valutazione da campo della prestazione giovanile" presso la Scuola dello Sport di Roma, CONI Servizi S.p.a.
- 2008** Diploma di Master in Posturologia presso l'Università La Sapienza I° Facoltà Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Neurologia e ORL. Tesi su "La soletta propriocettiva nello sport: Riprogrammazione posturale del calciatore con valutazione baropodo-stabilometrica".
- 2007** Laurea Triennale in Scienze Motorie presso l' "Università degli Studi di L'Aquila" con tesi su "Aspetti Metabolici e Metodologici nella preparazione del triatleta".  
  
Vincitore Borsa Erasmus con destinazione Barcellona, presso l' "Universitat de Barcelona" per il seguente periodo:Marzo-Giugno.
- 2004-07** Partecipazione ai diversi convegni organizzati dall'Università degli Studi di L'Aquila in ambito della Metodologia dell'Allenamento Sportivo.
- 2006** Vincitore Borsa di collaborazione part-time per attività di supporto didattico in materia di Anatomia Funzionale presso il Dipartimento di Anatomia Umana della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di L'Aquila.

- 2005** Attestato di Educatore Sportivo rilasciato presso il Comitato Regionale di Abruzzo.
- 2004** Diploma di Ragioneria IGEA presso l' ITCG P. Toscanelli, Ostia Lido (RM).

## **ESPERIENZE PROFESSIONALI**

---

**2013**-*In corso*

**2012**- *In corso* Collaboratore con il Centro Studi e Ricerche F.I.T.R.I. della SAS (Scuola di Alta Specializzazione) di Roma, Centro di Preparazione Olimpica Acquacetosa:

**2012** Relatore Convegno Nazionale Triathlon

**2011**-*In corso* Collaboratore per attività seminariali sul modulo Triathlon, presso l'Università degli studi di Roma "Foro Italico".

**2009-2011** Consigliere del Settore Tecnico della Società Sportiva "A.S.D. Triathlon Ostia".

- Pubblicazione sulla Rivista Tecnica-Scientifica F.I.T.R.I. Nov-Dic.2009 con articolo: "Quantificazione del Carico di Allenamento del Triatleta".
- Partecipazione ai Raduni Collegiali della Nazionale Italiana di Categoria: Youth A, Youth B, Under 23.

**2008**- *In corso* Allenatore di Triathlon presso la società sportiva "Roma Triathlon "

- Scuola Triathlon Kids: Età-7-16 anni
- Atleti Master specialità IronaMan: età 30-55 anni

**2008- 2010** Istruttore Scuola Nuoto in diversi centri sportivi di Roma.

**2007-2008** Educatore Sportivo nelle classi primarie presso la Scuola "Mar dei Caraibi", Ostia Lido, RM.

## **CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI**

---

- Conoscenza degli applicativi Microsoft e del Pacchetto Office per presentazioni ed impaginazione articoli.
- Conoscenza Linguistiche: Livello europeo(\*)

<b>LINGUA</b>	<b>COMPRENSIONE</b>	<b>PARLATO</b>	<b>SCRITTO</b>
<b>Spagnolo</b>	B1	B1	A2
<b>Catalano</b>	A2	A2	A2
<b>Inglese</b>	B2	B2	B2

(\*)secondo il quadro comune di riferimento europeo:

- Atleta di Triathlon e di Aquathlon all'attivo dal 2005 nelle distanza sprint e olimpico. Migliori piazzamenti Italiani:  
 \_3°Categoria S1 Campionati italiani di Aquathlon. Settembre 2008, Porto Torres, Sardegna,  
 \_10° Assoluto Gara Rank sulla distanza olimpica, Triathlon di Ostia. Maggio 2009.