

# CURRICULUM VITAE

**Valerio Bonavolontà**

*Luogo e Data di nascita:*

*Residenza:*

*Telefono abitazione:*

*E-mail:*

## **Studi effettuati**

- 06-04-2005 Laurea di Primo Livello (180 CFU) in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) presso l'Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM) di Roma con votazione 108/110.
- 07-12-2007 Laurea Magistrale in Educazione Fisica e Sport, "Valutazione nelle attività fisiche e sportive" (120 CFU) presso l'Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), Vila Real, Portogallo con votazione 110 e Lode.
- 08-02-2011 Conseguimento del Dottorato di Ricerca in "Aspetti Biomedici e Metodologici delle Attività Fisiche Preventive e Adattate" XXIII Ciclo, presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".
- 27-05-2013 Conseguimento dell'abilitazione all'Insegnamento dell'Educazione Fisica nella Scuola Secondaria (classi di concorso A29 E A30), TFA presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".

## **Brevetti federali e ulteriori qualifiche**

- Qualifica di Istruttore di 2° grado della Federazione Italiana Tennis (FIT).
- Qualifica di Istruttore di Tennis (UISP).
- Qualifica di Istruttore di Tecnica Pilates Mat Level I.
- Giudice Arbitro della Federazione Italiana Tennis GAT1-GAC1

## **Partecipazione a corsi, convegni e seminari**

- Ottobre 2001: "Il ruolo e la funzione del preparatore atletico" (24 ore di didattica teorico-pratica). CONAPEFS, Roma.
- Febbraio-Giugno 2001: Corso per Istruttore di Tennis organizzato dalla Lega Tennis Nazionale della UISP con rilascio della qualifica e iscrizione all'albo nazionale (N°1250). Roma.
- Febbraio 2001-Febbraio 2003: Attività formativa a scelta "Tecnica e Didattica del Tennis (8CFU)". IUSM, Roma.
- Marzo 2002: "Ergonomia posturale e cinesiologia applicata" (8 ore di didattica teorico-pratica). CONAPEFS, Roma.
- Marzo-Giugno 2002: Attività formativa a scelta "Zen shock" (3 CFU). IUSM, Roma.
- 19 Giugno 2002: Partecipazione al corso regionale d'aggiornamento della lega nazionale tennis UISP, Roma.
- Gennaio 2003: "La valutazione e l'allenamento del calciatore" (1 CFU). Roma, CONAPEFS.
- 31 Ottobre 2004: Partecipazione al corso regionale d'aggiornamento della lega nazionale tennis. UISP, Roma.

Novembre 2006: Corso di Tecnica Pilates “Introduzione e programma di base al tappeto” (16 ore di lezione teorico-pratica). IUSM, Roma.

14-16 Novembre 2006: “Muscle and Exercise Metabolism” IUSM, Roma.

4 Dicembre 2006: “La Preparazione al successo sportivo”. Roma, IUSM.

Dicembre 2007: Conferenza del Prof. Bruce Elliot sull’evoluzione biomeccanica del tennis. Roma, Scuola dello Sport.

24 Gennaio 2008: “La pratica sportiva come strumento della prevenzione nelle malattie cardiovascolari”. Roma, Salaria Sport Village.

25-27 Gennaio 2008: Seminario di strategie di studio, tecniche di memoria, tecniche e lettura veloce “Eureka”. Roma, High Consulting Srl.

16 Luglio 2008: Corso Teorico-Pratico “Utilizzazione del K4b<sup>2</sup>” presso la Cosmed, Pavona (Rm).

30 Giugno 2009: Corso Rianimazione Cardiopolmonare di Base e Defibrillazione Elettrica (BLSD) presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.

8-9 Maggio 2010: Corso avanzato di utilizzo della spinometria Formetric organizzato dalla Hakomed Italia, presso l’Hotel “Holiday Inn” di Roma.

24-25 Giugno 2010: 1° Convegno Multidisciplinare “Postura Occlusione e Sport ” presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.

23 Settembre 2011: Seminario sul Coaching sportivo “La forza mentale degli atleti e le tecniche per allenarla” presso il Tennis Club Parioli di Roma.

### **Attività professionale e tecnico-addestrativa**

2000-2001: Preparatore atletico al tennis presso il Real Sporting Club di Roma.

2001-2002: Vincitore della borsa di collaborazione presso il Servizio Segreteria Studenti dello IUSM di Roma.

Dal 2001 ad oggi: Insegnante presso il Centro Tennis Vacanze “Prati di Tivo”.

2001-2002: Insegnante di Tennis presso il Centro Sportivo Tennis Academy.

2002-2003: Vincitore della borsa di collaborazione presso il Laboratorio di Attività Motorie dello IUSM di Roma (responsabile Prof. Baldari), già Laboratorio di Teoria e Metodologia dell’Educazione Fisica e Sportiva (responsabile Prof. De Santis).

A.A. 2003-2004: Vincitore della borsa di Tutorato per studenti presso il Laboratorio di Fisiologia dell’Esercizio dello IUSM di Roma (responsabile Prof. Felici).

Dall’Anno Sportivo 2002-2003 ad oggi: Insegnante di Tennis e collaboratore presso la Scuola Tennis del Tennis Club Parioli di Roma.

Maggio 2003: collaboratore del Telecom Italia Masters Roma 2003 presso lo Young Village e presso il Servizio “Ballboys e Consolle”.

Maggio 2004: Responsabile del Servizio “Ballboys e Consolle” del Telecom Italia Masters Roma 2004.

Ottobre 2004-Febbraio 2005: Responsabile del progetto “Minitennis a Scuola” presso la Scuola Comunale dell’Infanzia “Contardo Ferrini” di Roma e la Scuola dell’Infanzia “Casina dei bimbi” di Roma (80 ore di Didattica).

Febbraio-Aprile 2006: Responsabile dello stesso Progetto di cui sopra presso la Scuola Comunale dell’Infanzia Contardo Ferrini.

Maggio 2005: Responsabile del servizio “Practice” presso il “Due Ponti Sporting Club” per il Telecom Italia Masters Roma 2005.

Dall’Anno Sportivo 2005-2006 a Giugno 2013: Responsabile del Settore “Gruppi Speciali” della Scuola Addestramento Tennis (S.A.T.) del Tennis Club Parioli di Roma.

Maggio 2006: Responsabile del servizio “Practice” presso il Tennis Club Parioli per i Campionati Internazionali d’Italia “Roma Masters Series 2006”.

Dall’A.A. 2003-2004 ad oggi: Collaboratore del laboratorio di Attività Motorie presso il Dipartimento di Scienze della Salute dello IUSM di Roma con il Professor Carlo Baldari.

A.A. 2004-2005: Attività di ricerca sperimentale in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" e l'IRCSS "S.Lucia" di Roma.

Dal Maggio 2007 a Maggio 2011: Responsabile del servizio "Ufficio Allenamenti Giocatori" presso il Tennis Club Parioli per i Campionati Internazionali BNL d'Italia.

Da Settembre 2013 ad oggi: Responsabile della Segreteria Sportiva del Tennis Club Parioli.

### **Affiliazioni, organizzazione di eventi nazionali ed internazionali, afferenza agli organi accademici**

Membro della Segreteria Organizzativa degli Internazionali BNL d'Italia Under 14 presso il Tennis Club Parioli svoltisi a Roma dal 1 all' 8 maggio 2010.

Direttore Organizzativo della "Stanley Cup" 2013, Torneo Internazionale Under 14 di Grado I, tenutosi a Roma presso il Tennis Club Parioli dal 29 Aprile al 5 Maggio 2013.

Eletto nel Consiglio degli Studenti dello IUSM di Roma per il biennio 2003-2005.

Membro della Segreteria Organizzativa del "SFRR-Europe Meeting 2009" tenutosi a Roma dal 26 al 29 Agosto 2009.

Membro dello European College of Sport Science (ECSS) dal 2008.

Membro dell'American College of Sport Medicine (ACSM) dal 2010.

Eletto nel Consiglio di Dipartimento di "Scienze della Salute" dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" in qualità di rappresentante dei Dottorandi per il triennio accademico 2009-2012.

### **Incarichi di docenza, attività seminariale, tutorato, assistenza tesi**

Marzo 2007: vincitore del contratto di didattica esercitativa per il secondo semestre dell'A.A. 2006-2007 per l'insegnamento di "Metodi e tecniche delle attività motorie" presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie dello IUSM di Roma. (n° 48 ore).

Aprile 2007: correlatore per la discussione dell'elaborato finale della candidata Sperduti Claudia per il conseguimento della Laurea In Scienze Motorie e Sportive nell'A.A. 2005-2006.

Febbraio 2008: vincitore del contratto di didattica esercitativa per il secondo semestre dell'A.A. 2007-2008 per l'insegnamento di "Metodi e tecniche delle attività motorie" presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie dello IUSM di Roma. (n° 24 ore).

Luglio 2008: correlatore per la discussione dell'elaborato finale della candidata Rocchi Isabella per il conseguimento della Laurea In Scienze Motorie e Sportive nell'A.A. 2007-2008.

Settembre 2008: vincitore del contratto per attività seminariale ed esercitative per il secondo semestre dell'A.A. 2008-2009 per l'insegnamento di "Metodi e tecniche delle attività motorie" presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico". (n° 117 ore).

Gennaio 2009: vincitore del concorso per il tutorato dell'insegnamento di "Metodi e tecniche delle attività motorie" presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".

9 Luglio 2009: Relatore invitato sull'argomento "3D Reconstruction of dorso-lumbar spine through back surface analysis" al seminario di studio per gli studenti del II Ciclo in "Actividades de Academia e prescrição do Exercício" presso la Facoltà di Educação e Desporto dell'Università UTAD, Vila Real, Portogallo.

Settembre 2009: vincitore del contratto per attività seminariale ed esercitative per il secondo semestre dell'A.A. 2009-2010 per l'insegnamento di "Basi delle attività motorie" presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico". (n° 144 ore).

- Marzo 2010: correlatore per la discussione dell'elaborato finale del candidato Ramozzi Pierpaolo per il conseguimento della Laurea In Scienze Motorie e Sportive nell'A.A. 2008-2009.
- Settembre 2010: vincitore del contratto di didattica per attività seminariale ed esercitative per l'A.A. 2010-2011 per l'insegnamento di "Basi delle attività motorie" presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico". (n° 48 ore).
- Settembre 2010: vincitore dell'insegnamento di Teoria, Tecnica e Didattica del Tennis (n° 24 ore) per l'A.A. 2010-2011 presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie della Facoltà di Scienze del Benessere dell'Università degli Studi del Molise.
- Aprile 2011: correlatore per la discussione dell'elaborato finale del candidato Niglio Matteo per il conseguimento della Laurea In Scienze Motorie e Sportive nell'A.A. 2009-2010.
- Settembre 2011: vincitore dell'insegnamento di Teoria, Tecnica e Didattica del Tennis (n° 24 ore) per l'A.A. 2011-2012 presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie della Facoltà di Scienze del Benessere dell'Università degli Studi del Molise.
- Settembre 2011: vincitore del contratto di didattica per Attività Seminariale ed Esercitativa per l'A.A. 2011-2012 per l'insegnamento di "Basi delle attività motorie" presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico". (n° 72 ore).
- Settembre 2012: vincitore del contratto di didattica per Attività Seminariale ed Esercitativa per l'A.A. 2012-2013 per l'insegnamento di "Basi delle attività motorie" presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico". (n° 72 ore).
- 9 Luglio 2013: Relatore invitato sull'argomento "3D Reconstruction of dorso-lumbar spine through back surface analysis" al seminario di studio per gli studenti del II Ciclo in "Actividades de Academia e prescrição do Exercício" presso la Facoltà di Educação e Desporto dell'Università UTAD, Vila Real, Portogallo.
- Settembre 2013: vincitore del contratto di didattica per Attività Seminariale ed Esercitativa per l'A.A. 2013-2014 per l'insegnamento di "Basi delle attività motorie" presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico". (n° 48 ore).

### Comunicazioni congressuali

#### Abstracts:

1. Alissa Fourkas, **Valerio Bonavolontà**, & Salvatore Aglioti (2005) A TMS study of body schema in expert and novice tennis players: the representation of tools during motor imagery. Sport Kinetics 2005, 9th International Scientific Conference of IASK. Rimini, Italy September 16-18 2005.
2. **Bonavolontà V**, Emerenziani GP, Gallotta MC, Guidetti L, Baldari C. Accuracy, reliability, linearity of Accutrend lactate and Lactate Pro analyzers versus EBIO plus analyzer. Book of Abstract of the 29th FIMS World Congress of Sports Medicine, Beijing, China, June 14-16, 2006.

#### Proceedings:

1. E. Franciosi, L.Guidetti, MC Gallotta, G.P. Emerenziani, **V Bonavolontà** and C. Baldari. Contributions of selected fundamental factors to basketball abilities in players with mental retardation. Coaching & Sport Science Journal, 3(2):38, 2008. Ghirada Team Sport Conference. Verona, Italy June 7-8 2008.
2. **Bonavolontà V**, Franciosi E, Tito A, Gallotta MC, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari, C Acute effects of different types of training on dorsal and lumbar spine expert tennis players. Book of Abstract of the 14th Annual Congress of the ECSS. ISBN 978-82-502-0420-1, p. 155. Oslo, Norway, 24-27 June 2009.

3. Gallotta MC, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C, **Bonavolontà V**, Franciosi E. Effect of coordinative exercises on children's attention. Book of Abstract of the 14th Annual Congress of the ECSS. ISBN 978-82-502-0420-1, p. 233. Oslo, Norway, 24-27 June 2009.
4. **Bonavolontà V**, Franciosi E, Tito A, Gallotta MC, Emerenziani GP, Baldari C, Guidetti L. Effects of tennis expertise and type of training session on dorsal and lumbar spine. *Med Sci Sports Exerc*, Volume 42:5 Supplement S:345. ISSN 0195-9131, doi: 10.1249/01.MSS.0000385102.25820.2a. 2010 ACSM Annual Meeting, Baltimore, USA, June 2-5, 2010.
5. Baldari C, Buzzachera CF, Emerenziani GP, Gallotta MC, Franciosi E, **Bonavolontà V**, Meucci M, and Guidetti L. Physiological, perceptual, and affective responses during three different salsa dancing conditions. *Med Sci Sports Exerc*, Volume 42:5 Supplement: S395. ISSN 0195-9131, doi: 10.1249/01.MSS.0000385385.59483.79. ACSM's 57th Annual Meeting, June 2-5, 2010, Baltimore, Maryland.
6. Tito A, Guidetti L, **Bonavolontà V**, Baldari C. (2010) Effect of a specific exercise program in adolescent with moderate idiopathic scoliosis. Book of Abstracts of the 15th Annual Congress of the European College of Sport Science. p.343, 2010. ISBN 978-605-61427-0-3.
7. Gallotta MC, Franciosi E, Emerenziani GP, **Bonavolontà V**, Baldari C, Arpesella M, and Guidetti L. Attention maintenance and physical activity in primary school students. *J Sports Med Phys Fitness*, 50 (Suppl. I to n. 3):34, 2010. ISSN 0022-4707.
8. Gallotta MC, Emerenziani GP, Franciosi E, **Bonavolontà V**, Di Luigi L, Guidetti L, and Baldari C. Effects of acute exercise and Tadalafil administration on attentional performance. Book of Abstracts of the 16<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science: 77, 2011. ISSN 978-09568903-0-6.
9. **Bonavolontà V**, Franciosi E, Gallotta MC, Emerenziani GP, Tito A, Baldari C, and Guidetti L. Medium-term evaluation through rasterstereography of dorsal and lumbar spine of varsity athletes with different types of load. Book of Abstracts of the 16<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science: 185, 2011. ISSN 978-09568903-0-6.
10. **Bonavolontà V**, Tito A, Gallotta MC, Baldari C, and Guidetti L. Intra- And Inter- Day Reliability Of Rasterstereography. *Med Sci Sports Exerc*, 44 (Suppl. to n. 5):S356, 2012. ISSN 0195-9131
11. Gallotta MC, Franciosi E, Emerenziani GP, **Bonavolontà V**, Meucci M, Di Luigi L, Guidetti L, and Baldari C. Effects of Varying Type of Physical Exercise on Children's Salivary Cortisol. *Med Sci Sports Exerc*, 44 (Suppl. to n. 5):S547, 2012. ISSN 0195-9131
12. Gallotta MC, Franciosi E, Emerenziani GP, **Bonavolontà V**, Meucci M, Di Luigi L, Sgrò P, Guidetti L, and Baldari C. Influence of children's salivary cortisol on attention capacity after exercise. *Sport Sciences for Health*, Volume 9 (Suppl. N. 1): S43, September 2013. ISSN 1824-7490.

## **Pubblicazioni scientifiche**

Tesi Magistrale "Evaluation of two portable lactate analyzers versus a reference system in accuracy, reliability and linearity", catalogata presso la Biblioteca Nazionale del Portogallo:

[http://catalogo.bn.pt/ipac20/ipac.jsp?session=1256I0172U98X.822096&profile=bn&uri=link=3100018~!1387727~!3100024~!3100022&aspect=basic\\_search&menu=search&ri=2&source=~!bnp&term=Bonavolont%C3%A0%2C+Valerio%2C+1981-&index=AUTHOR#focus](http://catalogo.bn.pt/ipac20/ipac.jsp?session=1256I0172U98X.822096&profile=bn&uri=link=3100018~!1387727~!3100024~!3100022&aspect=basic_search&menu=search&ri=2&source=~!bnp&term=Bonavolont%C3%A0%2C+Valerio%2C+1981-&index=AUTHOR#focus)

### Articoli *in extenso*:

1. Alissa D. Fourkas, **Valerio Bonavolontà**, Alessio Avenanti, Salvatore M. Aglioti. Kinaesthetic imagery and tool-specific modulation of corticospinal representations in expert tennis players. *Cerebral Cortex*. October 2008; 18:2382-2390. [doi: 10.1093/cercor/bhn005]
2. Baldari C, **Bonavolontà V**, Emerenziani GP, Gallotta MC, Silva AJ, and Guidetti L. Accuracy, reliability, linearity of Accutrend and Lactate Pro versus EBIO plus analyzer. *Eur J Appl Physiol*. 2009 Sep;107(1):105-11. [ISSN 1439-6319 (Print) 1439-6327 (Online) doi 10.1007/s00421-009-1107-5. PMID: 19526366 ]
3. Baldari C, Macone D, **Bonavolontà V**, Guidetti L. Effects of music during exercise in different training status. *J Sports Med Phys Fitness*, 50(3):281-287,2010. [ISSN: 0022-4707]
4. Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, **Bonavolontà V**, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. *Med Sci Sports Exerc*. 2012 Mar;44(3):550-[ISSN:01959131,doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552]
5. Guidetti L, **Bonavolontà V**, Tito A, Reis VM, Gallotta MC, and Baldari C. Intra- and Inter- day Reliability of Spine Rasterstereography. *BioMed Research International* Volume 2013 (2013), Article ID 745480, 5 pages <http://dx.doi.org/10.1155/2013/745480>

### Submitted

1. Gallotta MC, **Bonavolontà V**, Emerenziani GP, Franciosi E, Tito A, Guidetti L, and Baldari C. Acute effects of two different tennis sessions on dorsal and lumbar spine of adult players. *Journal of Science and Medicine in Sport* (submitted, 17 December 2013).

### Visibilità nazionale ed internazionale

- 10-08-2011** Pubblicata recensione sulla rivista “The New York Times” dal titolo For Better Grades, Try Gym Class inerente l’articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. *Med Sci Sports Exerc* [ISSN: 0195-9131 Epub ahead of print Aug 1, 2011 doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552]
- 01-03-2012:** Pubblicata recensione sul sito “[SportsConcussions.org](http://SportsConcussions.org)” dal titolo “Physical activity boosts learning” inerente l’articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children’s attention capacity. *Med Sci Sports Exerc*. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].

- 01-03-2012:** Pubblicata recensione sul sito [www.acsm.org](http://www.acsm.org) [<http://www.acsm.org/about-acsm/media-room/news-releases/2012/03/27/for-schoolchildren-physical-activity-boosts-learning-capacity>] dal titolo “For Schoolchildren, Physical Activity Boosts Learning Capacity” inerente l’articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children’s attention capacity. Med Sci Sports Exerc. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 12-03-2012:** Pubblicata recensione sulla rivista “HealthDay News” dal titolo “Exercise Might Boost Kids’ Academic Ability. Pretest ‘warm-ups’ boosted test scores in study of Italian schoolchildren” inerente l’articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children’s attention capacity. Med Sci Sports Exerc. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 13-03-2012:** Pubblicata recensione sul sito “Fitness for Health” [<http://corefitnessandhealth.com/>] dal titolo “Exercise may increase the academic ability of children” inerente l’articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children’s attention capacity. Med Sci Sports Exerc. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 16-03-2012:** Pubblicata recensione sulla rivista “La Stampa” dal titolo “Bambini che si muovono vanno meglio a scuola. L’esercizio aumenta la capacità mentali dei bambini e, di conseguenza, il rendimento scolastico” inerente l’articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children’s attention capacity. Med Sci Sports Exerc. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 16-03-2012:** Pubblicata recensione sulla rivista “OnLine-News” dal titolo “L’esercizio fisico? Migliora il rendimento scolastico dei bambini” inerente l’articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children’s attention capacity. Med Sci Sports Exerc. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 21-03-2012:** Pubblicata recensione sulla rivista “La Gazzetta dello Sport” dal titolo “La corsa fa bene al cervello. Anche i bambini più bravi a scuola” inerente l’articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children’s attention capacity. Med Sci Sports Exerc. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 23-03-2012:** Pubblicata recensione sul sito “www.minori.it” dal titolo “Più attenti a scuola con lo sport” inerente l’articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children’s attention capacity. Med Sci Sports Exerc. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].

## **Lingue Parlate**

Italiano (madrelingua)  
 Inglese (ottimo parlato e scritto, Livello Europeo B2)  
 Francese (buono parlato e scritto)  
 Portoghese (buono parlato e scritto)

## **Competenze Informatiche**

Ottime conoscenze teoriche e pratiche delle seguenti piattaforme informatiche:

Ambiente PC: Windows, Office, Internet Explorer.

Ambiente Macintosh: Mac OSX e successivi, iLife e successivi.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Roma, 06/05/2014

Dott. Valerio Bonavolontà, Ph.D

