

CURRICULUM VITAE

Nome: **Cristina** Cognome: **Cortis**

Nata a **il**

Indirizzo:

Cellulare: e-mail:

Qualifica

Ricercatore confermato per il s.s.d. M-EDF/02 “Metodi e didattiche delle attività sportive” presso il Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute dell’Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale dal 31.01.2011.

Inquadramento nel settore concorsuale 05/H1 “Anatomia Umana”.

Valutazione bibliometrica (verificate su Scopus)

Numero di articoli indicizzati: 29 (requisito settore concorsuale: 23)

Numero di citazioni normalizzate per età accademica: 25.20 (requisito settore concorsuale: 26.61)

H-index contemporaneo: 9 (requisito settore concorsuale: 8)

Esperienze

Ricercatore a tempo determinato per il s.s.d. M-EDF/01 “Metodi e didattiche delle attività motorie” presso la Facoltà di Scienze del Benessere dell’Università degli Studi del Molise dal 02.10.2006 al 01.10.2009.

Visiting Researcher presso Human Performance Lab, Department of Kinesiology, University of Connecticut, USA, Novembre-Dicembre 2009; Dicembre-Gennaio 2012-2013.

Assegnista di Ricerca per il s.s.d. M-EDF/01 “Metodi e didattiche delle attività motorie” presso il Dipartimento di Scienze della Formazione per le Attività Motorie e lo Sport dell’Università degli studi di Roma “Foro Italico” dal 01.11.2009 al 31.01.2010. Programma di ricerca: “Ruolo dell’afferenza visiva sulla produzione di forza, potenza e coordinazione inter-segmentaria in giovani, adulti e anziani”.

Project Executive Assistant per l’Intensive Programme on Sport Performance “a Lifetime Challenge” (IP-SPALC), Università degli Studi di Roma “Foro Italico”. Febbraio 2010.

Assegnista di Ricerca per il s.s.d. M-EDF/02 “Metodi e didattiche delle attività sportive” presso il Dipartimento di Scienze del Movimento Umano e dello Sport dell’Università degli studi di Roma “Foro Italico” dal 01.07.2010 al 30.01.2011. Programma di ricerca: “Differenze di genere nell’accesso e nella progressione delle carriere sportive”.

Contact Person dell’Università degli Studi di Cassino per l’Intensive Programme on Sport Performance “a Lifetime Challenge” (IP-SPALC), Università degli Studi di Roma “Foro Italico”. Febbraio 2012.

3/11/2015

Contact Person dell'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale per l'Intensive Programme on Sport as a Mean for European Citizenship (IP-SMEC), Università degli Studi di Coimbra (Portogallo). Febbraio 2013.

Studi

2000 Diploma di Maturità Scientifica, Liceo Scientifico Statale G. Peano, Monterotondo (Roma), con la votazione di 82/100.

2003 Diploma di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, conseguita presso l'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma, con la votazione di 110/110 cum laude.

2005 Diploma di Laurea Specialistica in Attività Motorie Preventive e Adattate, conseguita presso l'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma, con la votazione di 110/110 cum laude.

2009 Dottore di Ricerca in Scienze dello Sport e Salute, XXI Ciclo, conseguito presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" discutendo la tesi "Coordinazione Inter-segmentaria: Effetti della Pratica Sportiva e dell'Età in Giocatori di Calcio e Pallacanestro".

Partecipazioni/nomine accademiche

Partecipazione come delegato di Ateneo (Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma) alla sessione di pianificazione del progetto europeo "La place des femmes dans la vie associative sportive méditerranéenne", CREPS d'Antibes (Francia), 3-6 Luglio 2003.

Partecipazione come delegato di Ateneo (Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma) al Programma Europeo EUROMED: Égalité des Chances dans la Vie Associative Sportive en Méditerranée", CREPS d'Antibes (Francia), 30 Novembre-7 Dicembre 2003.

Membro eletto al Senato Accademico dell'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma, aa.aa. 2003-2005.

Membro eletto al Consiglio della Facoltà di Scienze Motorie dell'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma, aa.aa. 2003-2005.

Membro del Dipartimento di Scienze del Movimento Umano e dello Sport dell'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma a.a. 2005-2006.

Delegato di Ateneo (Università degli Studi del Molise) al Programma Europeo EUROMED: "Egalité des chances: dynamiser le réseau Méditerranéen femmes et Sport", St Laurent du Var (Francia), 04-09 Settembre 2007.

Membro del Dipartimento di Scienze per la Salute dell'Università degli Studi del Molise, 2006-2009.

Componente della Commissione giudicatrice della Selezione per l'ammissione alla Scuola di Specializzazione per l'Insegnamento Secondario, Indirizzo Scienze Motorie, Università degli Studi del Molise, a.a. 2007-2008.

Incarico di esperto in Scienze Motorie per il progetto regionale di prevenzione dell'obesità della Regione Molise, 2007-2008.

Componente della Commissione esaminatrice del Concorso per l'individuazione del personale docente per la supervisione del tirocinio ed il coordinamento delle attività didattiche nell'ambito della Scuola di Specializzazione per l'Insegnamento Secondario, Università degli Studi del Molise, 2008.

Componente del Collegio di Dottorato in "Sistemi, Tecnologie e Dispositivi per il Movimento e la Salute", Università degli Studi di Cassino, 2011-oggi.

Rappresentante del Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute presso il Consiglio della Scuola di Dottorato in Ingegneria, Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, 2012-oggi.

Componente della Commissione esaminatrice del Concorso per l'ammissione alla Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, a.a. 2012-2013.

Componente del Collegio di Dottorato in "Ingegneria Elettrica e dell'Informazione", Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, 2013-oggi.

Presidente della Commissione della prova pratica relativa alla verifica finale della Laurea Triennale in Scienze Motorie (L-22) a.a. 2012-2013.

Componente della Commissione esaminatrice della Commissione per lo svolgimento degli esami conclusivi del corso di Tirocinio Formativo Attivo (TFA), Classe A029 (Educazione Fisica negli Istituti e Scuole di Istruzione Secondaria di II Grado) a.a. 2012-2013.

Componente della Commissione esaminatrice del Concorso per l'ammissione alla Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, a.a. 2013-2014.

Componente eletto nella Commissione Paritetica del Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, a.a. 2013-2016.

Partecipazione in qualità di Coordinatore alla 54^a Sessione Internazionale per Giovani Partecipanti dell'Accademia Olimpica Internazionale (IOA), Olimpia (Grecia), 15-29 Giugno 2014.

Presidente della Commissione della prova pratica relativa alla verifica finale della Laurea Triennale in Scienze Motorie (L-22) a.a. 2013-2014.

Componente della Commissione esaminatrice del Concorso per il Tirocinio Formativo Attivo (TFA), Classe A029 (Educazione Fisica negli Istituti e Scuole di Istruzione Secondaria di II Grado) a.a. 2013-2014.

Partecipazione a progetti di ricerca

Collaboratrice della ricerca "Lo spazio e la memoria verso il futuro. Conoscenze integrate per la fruizione e la valorizzazione del patrimonio culturale del Lazio Meridionale" nell'ambito del bando FILAS regione Lazio, Progetti di Ricerca presentati da Università e Centri di Ricerca

Collaboratrice della ricerca "Interrelations between functional ability and cognitive efficiency in aging: Bridging theory and physical activity practice for secondary and tertiary prevention" (codice PGR02212) nell'ambito del bando Grande Rilevanza del Ministero degli Affari Esteri

Collaboratrice della ricerca "Strategie motorie quale strumento antistress nelle attività lavorative", Finanziamento €2.500,00 Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale.

Coordinatore del progetto "Efficienza funzionale nell'anziano: effetti dell'esercizio fisico sulla coordinazione intra-muscolare, inter-muscolare ed inter-segmentaria" (codice RBFR120BA9) nell'ambito del bando Futuro in Ricerca, FIRB 2012. Preselezionato dall'Ateneo (punteggio 98/100).

Responsabile della ricerca "Effetti della fatica sulle prestazioni coordinative e di produzione di potenza in relazione all'età ed al livello di attività fisica", Finanziamento €4.000,00 Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, Fondi FAR 2011.

Collaboratrice della ricerca “Studio della relazione tra allenamento e produzione di forza e coordinazione intersegmentaria in giovani, adulti e anziani”, Finanziamento €4.000,00 Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma.

Collaboratrice della ricerca “La valutazione degli effetti della somministrazione di diverse modalità di recupero attivo e passivo a seguito di esercizio fisico”, Finanziamento €12.500,00 Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma.

Collaboratrice della ricerca “La valutazione della prestazione motociclistica di velocità in relazione al genere del pilota”, Finanziamento €12.500,00 Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma.

Collaboratrice della ricerca “Aspetti fisiologici, ormonali e tecnici della competizione di Taekwondo”, Finanziamento €14.000,00 Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma, Co-finanziamento €10.000,00 Federazione Italiana Taekwondo.

Collaboratrice della ricerca “Le motivazioni alla pratica sportiva negli anziani: differenze di genere, età e livello competitivo”, Finanziamento €7.803,03 Dipartimento di Scienze del Movimento Umano e dello Sport dell'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma.

Collaboratrice alla ricerca “Differenze di genere nella progressione delle carriere sportive”, Finanziamento del Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca, PRIN 2008.

Borse di Studio

2002 Vincitrice di Borsa di Studio per attività di collaborazione nel s.s.d. M-EDF/02, presso l'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma.

2003 Vincitrice di Borsa di Studio per attività di collaborazione nel s.s.d. M-EDF/02, presso l'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma.

2004 Vincitrice di Borsa di Studio per la Partecipazione alla 44^a Sessione Internazionale per Giovani Partecipanti dell'Accademia Olimpica Internazionale (IOA), Olimpia (Grecia), 23 Maggio-6 Giugno 2004.

2005 Vincitrice di Borsa di Studio per la Partecipazione alla III IOAPA (Associazione dei partecipanti all'Accademia Olimpica Internazionale) Winter Session, Innsbruck (Austria), 15-22 Gennaio 2005.

2008 Vincitrice di Borsa di Studio per la Partecipazione alla II Riunione Nazionale dei Dottorandi di Fisiologia, Bertinoro (Forlì-Cesena), 18-21 Giugno.

Premi e riconoscimenti

Lecce D., Cortis C., Sanuheza Alfaro S.P., Fattorini L., Pasquali M., Rodio A. (2014). Influence of “Acoustic and Visual Pacesetters” on Performance. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam (Olanda), 2-5 Luglio, p. 256. *Vincitore del Premio Young Investigator Award nella categoria Mini-Oral Presentations (equal 5th).*

Guidotti F., Cortis C., Capranica L. (2014). Dual Career of European Student-athletes: A Systematic Literature Review. 11th Annual Conference of the European Athlete as Student Network, Roma (Italia), 11-12 Settembre. *Vincitore del Premio Bengt Nybelius Scholarship.*

Lucciola A.Q., Cortis C., Rodio A. (2014). Influence of a Pregnancy Bodysuit for the Treatment of Lower Back Pain on Metabolic and Ventilatory Parameters. 6° Convegno Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), 26-28 Settembre, Napoli. Sport Science for Health, 10(S1), pp. 30-31. *Vincitore del Premio nella categoria Poster.*

Attività Didattica

Presso l'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale

a.a. 2008/2009

Supplenza per il corso di “Discipline Sportive Adattate alle Patologie” – Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

a.a. 2009/2010

Docente a contratto per il corso di “Discipline Sportive Adattate alle Patologie” – Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Docente a contratto per il corso di “Attività Motorie Adattate all'Anziano” – Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

a.a. 2010/2011

Titolare del corso di “Attività Motorie Adattate alle Patologie” – Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

a.a. 2011/2012

Titolare del corso di “Attività Motorie Adattate all'Anziano” – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del corso di “Attività Fisica Adattata alle Patologie Stabilizzate” – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del corso di “Strumenti e Tecniche del Movimento Applicate all'Attività Motoria e allo Sport” – Dottorato di Ricerca in “Sistemi, tecnologie e dispositivi per il movimento e la salute”.

a.a. 2012/2013

Responsabile dell'Attività di Tirocinio “Analisi della Prestazione Motoria e Sportiva” – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute.

Titolare del corso di “Attività Motorie Adattate all'Anziano” – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del corso di “Valutazione delle attività motorie e sportive” - Tirocinio Formativo Attivo (TFA) Classe A029 (Educazione Fisica negli Istituti e Scuole di Istruzione Secondaria di II Grado).

Titolare del corso di “Attività Fisica Adattata alle Patologie Stabilizzate” – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

a.a. 2013/2014

Responsabile dell'Attività di Tirocinio “Analisi della Prestazione Motoria e Sportiva” – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute.

Responsabile dell'Attività di Tirocinio “Analisi e Valutazione del Movimento” – Dipartimento di Scienze

3/11/2015

Umane, Sociali e della Salute.

Titolare del corso di “Attività Motorie Adattate all’Anziano” – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del corso di “Attività Fisica Adattata alle Patologie Stabilizzate” – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del corso di “Valutazione delle attività motorie e sportive” – Percorsi Abilitanti Speciali (PAS) Classe A029 (Educazione Fisica negli Istituti e Scuole di Istruzione Secondaria di II Grado).

Titolare del corso di “Metodologia della ricerca nell’esercizio fisico” – Dottorato di Ricerca in Ingegneria Elettrica e dell’Informazione”.

Collaboratore del corso di “Misure tecniche del movimento” – Dottorato di Ricerca in Ingegneria Elettrica e dell’Informazione”.

Collaboratore del corso di “Analisi dei dati motori” – Dottorato di Ricerca in Ingegneria Elettrica e dell’Informazione”.

Presso l’Università degli Studi del Molise

a.a. 2006-2007

Titolare del corso di “Teoria e Metodologia del Movimento Umano” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea in Scienze Motorie.

Titolare del corso di “La valutazione motoria: Principi e Metodologie” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del corso di “La Rieducazione Psicomotoria nei Soggetti con Disturbi del Comportamento Alimentare e Malattie Metaboliche” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del modulo di “Didattica delle Attività Motorie” - Centro “G.A. Colozza”, Scuola di Specializzazione all’Insegnamento Secondario, Classe A029/A030.

a.a. 2007-2008

Titolare del corso di “Teoria e Metodologia del Movimento Umano” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea in Scienze Motorie.

Titolare del corso di “La valutazione motoria: Principi e Metodologie” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del corso di “La Rieducazione Psicomotoria nei Soggetti con Disturbi del Comportamento Alimentare e Malattie Metaboliche” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del corso di “Metodologie e tecniche dell’attività motoria nel soggetto anziano” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del modulo di “Educazione Motoria Preventiva ed Igiene” - Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie della Prevenzione.

3/11/2015

a.a. 2008-2009

Titolare del corso di “Teoria e Metodologia del Movimento” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea in Scienze Motorie.

Titolare del corso di “I principi di valutazione motoria, i tests di esercizio, e la responsabilità professionale” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del corso di “Metodologie e tecniche dell’attività motoria nel soggetto anziano” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

a.a. 2009-2010

Docente a contratto per il corso di “L’attività Motoria nel Soggetto Anziano” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Docente a contratto per il corso di “I principi di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Docente a contratto per il corso di “Teoria e Metodologia del Movimento” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive.

Presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”

a.a. 2008-2009

Culture della materia “Sport di Combattimento 2” – Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dello Sport.

a.a. 2009-2010

Culture della materia “Sport di Combattimento 2” – Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dello Sport.

Culture della materia “Sport di Situazione 1” – Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dello Sport.

Culture della materia “Introduzione allo Yoga” – Facoltà di Scienze Motorie, Attività Formativa a Scelta.

a.a. 2010-2011

Didattica seminariale ed esercitativa nel corso di “Attività Motoria per l’età evolutiva e anziani” – Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate.

Presso l’Università degli Studi di Foggia

a.a. 2008-2009

Didattica integrativa nel corso di “Didattica delle Attività Motorie per l’Efficienza Fisica” – Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

a.a. 2009/2010

Docente a contratto per il corso di “Didattica delle Attività Motorie Adattate alle Popolazioni Speciali” -
3/11/2015

Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Presso l'Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro

a.a. 2008/2009

Docente a contratto per il corso di “Principi per la Somministrazione dei Test da Campo e da Laboratorio nello Sport” – Facoltà di Medicina e Chirurgia, Master di I livello in Gestione dell'atleta infortunato.

Presso Federazioni Sportive Nazionali

Adattamento all'Allenamento Aerobico: Teoria e Pratica. Corso di Secondo Livello per Istruttore e Personal Trainer Senior, Federazione Italiana Pesistica (FIPE), Tirrenia, 2 Marzo 2014.

Adattamento all'Allenamento Aerobico: Teoria e Pratica. Corso di Secondo Livello per Istruttore e Personal Trainer Senior, Federazione Italiana Pesistica (FIPE), Parma, 2 Novembre 2014.

Basi dell'Allenamento Aerobico. Corso di Primo Livello per Allenatori e Personal Trainer, Comitato Regionale Lazio Federazione Italiana Pesistica (FIPE), Roma, dal 2013 ad oggi.

Mobilità Articolare. Corso di Primo Livello per Allenatori e Personal Trainer, Comitato Regionale Lazio Federazione Italiana Pesistica (FIPE), Roma, dal 2013 ad oggi.

Sindrome Metabolica. Corso di Primo Livello per Allenatori e Personal Trainer, Comitato Regionale Lazio Federazione Italiana Pesistica (FIPE), Roma, dal 2013 ad oggi.

Adattamento all'Allenamento Aerobico: Teoria e Pratica. Corso di Secondo Livello per Istruttore e Personal Trainer Senior, Federazione Italiana Pesistica (FIPE), Roma, 21 Aprile 2013, 7 e 9 Novembre 2014.

Kick Boxing: Analisi della Prestazione. Corso Istruttori, Comitato Regionale Lazio Federazione Italiana Kickboxing, Muay Thai, Savate, Shoot Boxe (FIKBMS), Roma, 18 Giugno 2013.

Stretching e mobilità articolare, 1° Corso Base per Istruttore di Fitness “Tecnico Fitness A.S.C.”, Roma, 22 Giugno 2013.

Uso delle macchine cardio, 1° Corso Base per Istruttore di Fitness “Tecnico Fitness A.S.C.”, Roma, 22 Giugno 2013.

Allenamento Aerobico. 17° Corso Allievi Sergenti specializzandi Tecnico di Attività Sportive, in collaborazione con la Federazione Italiana Pesistica (FIPE), Città Militare della Cecchignola (Roma), 12 Luglio 2013.

Mobilità Articolare. 17° Corso Allievi Sergenti specializzandi Tecnico di Attività Sportive, in collaborazione con la Federazione Italiana Pesistica (FIPE), Città Militare della Cecchignola (Roma), 12 Luglio 2013.

Adattamento all'Allenamento Aerobico: Pratica. Corso di Secondo Livello per Istruttore e Personal Trainer Senior, Federazione Italiana Pesistica (FIPE), Roma, 13 Dicembre 2013.

Allenamento e Valutazione Funzionale della Terza Età. Corso di Aggiornamento Insegnanti Tecnici, Comitato Regionale Lazio Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica (FIPCF), Acqua Acetosa, 23 Maggio 2009.

3/11/2015