

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Nome e Cognome** Francesca Romana Gardini

## ESPERIENZE LAVORATIVE

<b>Data (da – a)</b>	Da 01/1990 a oggi
<b>Tipo di azienda o settore</b>	CONI Servizi S.p.a.- IMSS
<b>Tipo di impiego</b>	Collaboratrice esperta in test per la valutazione delle qualità meccanico muscolari (1990-2008) e in biomeccanica (2009 a oggi).
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>	<p>Nell'ambito del monitoraggio degli effetti dell'allenamento e o del ricondizionamento muscolare post-riabilitativo effettuo test per il rilievo della forza e potenza muscolare in atleti di interesse Nazionale delle FSN (1990-2008).</p> <p>Effettuo misure di tipo di tipo biomeccanico, in particolar modo misure cinematiche del gesto tecnico-sportivo (riprese filmate e video) con accelerometri, giroscopi e GPS, misure di forza con pedane di forza su atleti di alto livello e le relative elaborazioni dati usando software dedicati, per migliorare le prestazioni dell'atleta e per prevenire eventuali infortuni dell'atleta stesso (2009 a oggi).</p>
<b>Data (da – a)</b>	Da 01/2011 a oggi
<b>Tipo di azienda o settore</b>	CONI Servizi S.p.a.- Scuola dello Sport
<b>Tipo di impiego</b>	Collaboratrice esperta in biomeccanica
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>	Impartisco lezioni a tecnici sportivi, che hanno come argomento principale misure di tipo biomeccanico, in particolar modo misure di tipo cinematico 2D.
<b>Data (da – a)</b>	1996-97
<b>Tipo di azienda o settore</b>	FIGH (Federazione Italiana Giuoco Handball)
<b>Tipo di impiego</b>	Componente del Centro Studi
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>	Ha collaborato nell'impostazione della preparazione fisica e nel controllo degli effetti dell'allenamento della Nazionale Maschile di Handball in funzione dei Mondiali e dei Giochi del Mediterraneo.

**Data (da – a)** 1997  
**Tipo di azienda o settore** FIR (Federazione Italiana Rugby)  
**Tipo di impiego** Collaboratore  
**Principali mansioni e responsabilità** Ha collaborato nel controllo longitudinale delle qualità fisiche di atleti Nazionali praticanti Rugby. Ha collaborato nella preparazione fisica nel settore squadre Nazionali Maschili Juniores.

**Data (da – a)** 1997  
**Tipo di azienda o settore** FIDAL (Federazione Italiana Atletica Leggera)  
**Tipo di impiego** Collaboratore  
**Principali mansioni e responsabilità** Collaborato nell'ambito dell'attività di ricerca applicata allo sport.

**Data (da – a)** 2000  
**Tipo di azienda o settore** Liceo scientifico A. Avogadro di Roma  
**Tipo di impiego** Supplenze: Educazione Fisica

**Data (da – a)** 1991-1998  
**Tipo di azienda o settore** Palestre varie- Roma  
**Tipo di impiego** Istruttrice di ginnastica aerobica e ginnastica generale.

## **ISTRUZIONE FORMAZIONE**

**Data** 1989  
**Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** I.S.E.F Roma  
Diploma di Laurea  
Votazione finale 110/110 con lode

**Data** 1992 - 1993  
**Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Ministero della Pubblica Istruzione  
**Qualifica conseguita** Abilitazione all'insegnamento dell'Educazione Fisica nelle Scuola Secondaria di primo grado.  
Abilitazione all'insegnamento dell'Educazione Fisica nelle Scuola Secondaria di secondo grado.

<b>Data</b>	1991
<b>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</b>	Istituto "D.Alighieri" di Roma.
<b>Qualifica conseguita</b>	Diploma di "dattilografa addetta agli uffici". Votazione 30/30

### **CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI**

**MADRELINGUA** Italiana

**ALTRA LINGUA** Inglese parlato e scritto. (1990-92 British School of Rome)

### **CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE**

Ottima conoscenza dei sistemi operativi (Windows 2003, Windows Vista, Windows 2007, Windows 2008), del pacchetto office (Word, Excel, Access e PowerPoint ).

**PATENTE** Patente B e automunita

Ai sensi della legge 675/96, autorizzo il trattamento dei miei dati.

Prof.ssa Francesca Romana Gardini