

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

MAZZAUFO CLAUDIO

ESPERIENZA LAVORATIVA

1) DALL'OTTOBRE 1980 AL 07/09/1984 DOCENTE DI EDUCAZIONE FISICA A TEMPO DETERMINATO PRESSO LE SCUOLE MEDIE DI DESIO, BARLASSINA E SEREGNO (PROVINCIA DI MILANO).

DAL 09/09/1984 A TUTT'OGGI DOCENTE DI RUOLO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE PRESSO VARIE SCUOLE DELLA PROVINCIA DI TERAMO, DALL'ANNO SCOLASTICO 2003-2004 PRESSO LA SCUOLA MEDIA "F.SAVINI" OGGI "ISTITUTO COMPRENSIVO "SAVINI-SAN GIUSEPPE, SAN GIORGIO" DI TERAMO, VIA G. PASCOLI.

2) Dal 01/01/2009 al 31 dicembre 2010 e dal 1/1/2013 a tutt'oggi. Collaboratore tecnico del Settore Salti della FIDAL (Federazione Italiana Di Atletica Leggera) per l'atleta Andrew Howe.

3) Dal 01/01/2007 al 31/12/2008. Responsabile Nazionale dei Settori "Salto in lungo e triplo" della FIDAL.

4) Dal 01/01/2006 Al 31/12/2006. Responsabile Nazionale del Settore "Salto in Lungo" della FIDAL.

5)). Dal 1995 al 2005. Responsabile Tecnico FIDAL degli atleti del settore salti delle nazionali giovanili in tutte le più importanti manifestazioni internazionali: (Mondiali Juniores di Sydney 1996, Annecy 1998, Santiago del Cile 2000, Kingston 2002, Grosseto 2004. Mondiali Allievi in Canada 2003 e Marrakech 2005. Campionati Europei Juniores di Nyregyhaza Ungheria 1995, Lubiana 1997, Riga 1999, Grosseto 2001, Tampere 2003.

6) Dal 1994 al 2005. Responsabile Nazionale del "SETTORE SALTII GIOVANILE" della FIDAL per le categorie Cadetti, Allievi e Juniores

7) Dal 1992 al 1995. Responsabile del Settore "Salti in Estensione" (lungo e triplo) giovanile della FIDAL in tutte le manifestazioni internazionali di categoria.

8) Dal 1989 al 1994. Collaboratore Nazionale della FIDAL per le squadre giovanili e assolute.

9) Dal 2006 al 2010. Responsabile Tecnico e accompagnatore FIDAL dei migliori atleti del Settore Salti in Estensione (Andrew Howe, Magdeline Martinez, Fabrizio Donato) ai Campionati Mondiali Indoor di Mosca 2006, Campionati Europei di Goteborg 2006 e Barcellona 2010, Campionati Mondiali di Osaka 2007, Coppa Europa Indoor e outdoor 2006-2007-2008).

10) Dall'08 al 24 Agosto 2008. Componente Ufficiale della Squadra Olimpica e Responsabile Tecnico FIDAL degli Atleti Howe,

Martinez e Donato alla 26^a edizione Dei GIOCHI OLIMPICI di PECHINO.

11) Dal gennaio 2000 al 31 dicembre 2010 e dal 1 gennaio 2013 a tutt'oggi. Componente dello staff "tecnico-metodologico" dell'atleta Andrew Howe (salto in lungo m. 8,47; m.200 t. 20"28). Campione Mondiale Juniores 2004, Campione Europeo 2006 a Goteborg , Campione Europeo Indoor 2007 a Birmingham, Vice campione Mondiale Osaka 2007 e detentore del record nazionale sia indoor che outdoor di salto in lungo.

12) Dal 2005 a tutt'oggi. Componente Staff Didattico della Scuola Regionale dello Sport del CONI Abruzzo con docenza nei vari corsi regionali.

13) Anno Accademico 2005-2006 . Docente di "METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DEGLI SPORT INDIVIDUALI" presso la facoltà di Scienze Motorie Università dell'Aquila (Teoria, Tecnica e Didattica degli Sport Individuali).

14) A.A. 2008-2009 Docente di "ATLETICA LEGGERA" presso la facoltà di Scienze Motorie Università dell'Aquila (Teoria, Tecnica e Didattica degli Sport Individuali).

15) A.A. 2013-2014. Docente di "ATLETICA " presso la facoltà di Scienze Motorie Università dell'Aquila.

16) A.A. 2014-2015. Docente di "ATLETICA " presso la facoltà di Scienze Motorie Università dell'Aquila.

16) A.A. 2009-2010 a tutt'oggi. Docente di "AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA" presso la facoltà di Scienze Motorie Università "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara.

17) Dal gennaio 2014 componente del Team Valutatori della Fidal

18) Componente lo Staff Scientifico della Fidal Nazionale nel Progetto denominato "Coloriamo d'Azzurro il cielo di Rio de Janeiro" , svoltosi in Brasile dal 28 luglio al 10 agosto 2015.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1977 Maturità Scientifica

- Luglio 1980 Diploma di Educazione Fisica presso ISEF dell'Aquila con voto di 110 e lode

- 28/09/2001 Laurea in Scienze Motorie presso l'Università di Chirurgia e Medicina di Roma (Tor Vergata) con discussione della tesi " L'Allenamento dei Salti in Estensione nelle Fasce giovanili"(Area Metodologica) con il punteggio di 110 e lode.

- 14 marzo 2013. Dottorato di ricerca (Ph. D.) in Scienze Biomediche, Citomorfologiche e Motorie, Università "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara con la discussione della tesi "Stati Emozionali e Markers Biologici in giocatori di Pallacanestro di alto livello", con la valutazione massima di "eccellente".

CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

- **1987-89 . Specializzazione in “Tecnica e Pratica Sportiva dell’Atletica Leggera”** dopo corso biennale post universitario organizzato dall’ISEF dell’Aquila, dal CONI nazionale e dal Ministero della Pubblica Istruzione presso la Scuola dello Sport dell’Acquacetosa di Roma con il punteggio di 70/70 e lode.

- **Tecnico di Atletica Leggera con la qualifica di “Specialista” (3° livello) dal 1989**
- **Preparatore Fisico Federazione Italiana Pallacanestro dal 2003**

ITALIANA

INGLESE

BUONO

ELEMENTARE

BUONO

- **Relatore alla Tavola Rotonda di Ancona del 7/2/2004 sul tema “La Forza, un diverso approccio nello sviluppo per i giovani.**
- **Relatore al Convegno per allenatori di Catania del 21 gennaio 2005 sul tema “Programmazione annuale del lavoro di forza nei saltatori juniores top”.**
- **Relatore al Convegno di aggiornamento per insegnanti e allenatori “L’Atletica va a Scuola” di Faenza del 26 ottobre 2007 con la relazione: L’allenamento giovanile per la formazione del futuro atleta di livello; alcuni principi educativi dell’attività e fondamenti tecnici nel gesto del salto.**
- **Relatore alla Convention Nazionale dei Tecnici di Atletica Leggera svoltosi ad Ancona il 18-19-20 gennaio 2008 sul tema “Il Talento, Metodologia dell’Allenamento e Moderne Tecniche di Valutazione” con la relazione : Il balzo, mezzo universale per lo sviluppo della forza.**
- **Relatore al Convegno della F.I.N. svoltosi all’Aquila il 24-25 aprile 2008 con la relazione “lo sviluppo e il controllo della forza nelle discipline di potenza: alcune esperienze dei salti in estensione dell’atletica”.**
- **Relatore al Seminario di Traumatologia dello Sport svoltosi a Pescara il 19 maggio 2008 con la relazione “ I metodi riabilitativi”.**
- **Relatore al Convegno tecnico nazionale di Torino del 14 dicembre 2008 con la relazione “Il corretto utilizzo dei balzi nell’atletica leggera e nelle discipline sportive”.**
- **Relatore al Seminario “Il recupero dell’atleta infortunato” (partecipazione alla tavola rotonda) svoltosi alla Scuola dello Sport di Roma il 6 marzo 2013.**
- **Relatore ai seminari “L’atletica leggera dalla A alla Z” organizzati dalla facoltà di scienze motorie dell’Università dell’Aquila a.a. 2012-2013.**

- **Relatore al seminario di Trento-Rovereto del 6-7 aprile 2013 “sull’organizzazione e l’avviamento del giovane saltatore in estensione”.**
- **Relatore al Convegno Internazionale di Celle Ligure del 16 novembre 2013 sul tema “ La scuola Italiana e Svedese di Atletica Leggera a confronto”.**
- **Relatore al Seminario Nazionale di Genova del 23 Marzo 2014 sul tema “ La costruzione della rincorsa nel Salto in Lungo e triplo”.**
- **Relatore al Convegno “ L’Atletica fa scuola” svoltosi a Palermo il 24 Aprile 2014.**
- **Relatore al Seminario di aggiornamento per docenti dei Licei Sportivi sul tema “ I Salti dell’atletica leggera”. Formia 18/10/2014.**
- **Relatore al Seminario presso la facoltà di scienze motorie dell’Università dell’Aquila sul tema “La formazione dell’atleta per l’alto livello nella pallacanestro”, 22/10/2014.**
- **Relatore al Convegno “Lo sviluppo della forza in età giovanile” svoltosi a Pescara il 27/07/2015.**
- **Ha partecipato dall’8 al 10 novembre 2013 al “Simposio Europeo sui salti orizzontali e sugli ostacoli”, svoltosi a Falun (Svezia).**
- **Responsabile e Docente per il Settore Salti al Corso per Allenatori Specialisti Fidal (3° livello) anni 2006-2007 e 2013-2014**

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

- **Collaboratore del Dirigente Scolastico presso l’Istituto Comprensivo “Savini-San Giuseppe-San Giorgio” di Teramo dall’anno scolastico 2012-2013 a tutt’oggi.**
- **Consulente per la preparazione atletica dell’allenatore di calcio Gianni Simonelli nella stagione 1994-95 nel Giulianova Calcio (C2).**
- **Direttore Tecnico ed allenatore nelle Divisioni di Atletica Leggera della Teramo Basket “C. Bernardini” e “T. Cianciotta” dal 2000 al 2008.**
- **Allenatore nella società “Atletica Gran Sasso di Teramo”. Ideatore e Direttore della “Cantera” che svolge attività promozionale “Scuola di Movimento” per bambini dai 5 ai 10 anni e “Avviamento all’Atletica Leggera” per ragazzi dagli 11 ai 15 anni.**
- **Allenatore dell’atleta Gifaldi Maurizio (Campione Italiano Assoluto di salto triplo 1994 e vicecampione 1995) e Brundo Alessandro (Campione Italiano categoria Cadetti sui m.80 negli anni 2003 e 2004). Oggi allenatore di numerosi campioni regionali e giovani atleti di valore nazionale.**
- **Collaboratore della Federazione di Atletica Leggera della Repubblica di San Marino nel biennio 2005/06.**

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

CONOSCENZE APPROFONDITE DI: WORLD, EXEL, POWER POINT.
CAPACITÀ DI LAVORARE CON SUSSIDI TECNICI COMPIUTERIZZATI PER IL CONTROLLO DELL’ALLENAMENTO COME: “MUSCLE LAB” E PEDANA A CONDUTTANZA “BOSCO SISTEM”.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

- **Preparatore Fisico di Basket dal 1986.**
- **Preparatore Fisico della “TERAMO BASKET” dal Campionato di B2 1993-1994 al campionato di lega A 2011-2012 con il conseguimento di tre promozioni.**
- **Ha collaborato, nella sua esperienza di Preparatore Fisico con i seguenti allenatori: Bruno Impalini (Campi B2 e Teramo B1), Bruno Perra (Campi B2), Franco Gramenzi (Campi B2-B1 e Teramo B2-B1-A2-A1), Ninni Gebbia, Marcello Perazzetti, Marco Schiavi, Stefano Bizzosi (Teramo B1), Cesare Pancotto, Matteo Boniccioli, Luca Dal Monte, Massimo Bianchi, Andrea Capobianco, Alessandro Ramagli, (Teramo lega A).**
 - **Collaboratore dal 1990 della rivista specializzata “NUOVA ATLETICA” Redazione: Via Forni di Sotto 14 – 33100 Udine.**
 - **Collaboratore della rivista “ATLETICA STUDI” Trimestrale del Centro Studi e Ricerche della Federazione Italiana di Atletica Leggera**

ONORIFICENZE

- **Palma di Bronzo al Merito Tecnico per l’anno 2004.**
- **Quercia al merito di 1° Grado per l’anno 2008.**

ULTERIORI INFORMAZIONI (pubblicazioni)

- **“Efficacia e traumaticità degli esercizi d’impulso nei giovani atleti”. Nuova Atletica n° 101 Marzo/Aprile 1990**
- **“Aspetti Biomeccanici del salto triplo”. Nuova Atletica n° 102 Maggio/Giugno 1990**
- **Atti del XXX Convegno Nazionale UNC – Teramo “Metodologia dell’allenamento nell’attività sportiva del giovane e dell’adulto; parte specifica” Chinesiologia n° 2 Aprile/Maggio 1991.**
- **F. Villa – C. Mazzaufu: “L’utilizzo della marcia come mezzo di allenamento generale” Nuova Atletica n° 147 Novembre/Dicembre 1997**
- **“L’utilizzo dei piani rialzati in atletica leggera – Prima parte” Nuova Atletica n°148 Gennaio/Febbraio 1998**
- **“L’utilizzo dei piani rialzati in atletica leggera – Seconda parte” Nuova Atletica n°149 Marzo/Aprile 1998**
- **A. D’Aprile – C. Mazzaufu :”Il Manuale dell’Istruttore :Il Salto in Lungo e il Salto Triplo” Supplemento al n° 5 settembre/ottobre 1994 di Atletica Studi.**

- **“L’Allenamento dei salti in estensione” Quaderni di atletica giovanile – Secondo fascicolo pubblicato a cura di : Centro Studi e Ricerche FIDAL. – Dicembre 2003.**
- **Contributi e prospettive sul tema del talento in atletica leggera. “ Il balzo, mezzo universale per lo sviluppo della forza” Atletica Studi, Supplemento N° 1-2/2007.**
- **L’Allenamento dell’atletica giovanile (prima parte)“I salti in estensione” – Centro Studi e Ricerche FIDAL - 26/07/2004 Atleticastudi**
- **Il nuovo manuale dell’istruttore di Atletica Leggera. Seconda Parte: “La Preparazione Motoria di Base”. Terza Parte: “Generalità sui salti”. “Il Salto in Lungo”. “Il Salto Triplo”. Centro Studi e Ricerche FIDAL - 30/12/2011 Atleticastudi**
- **AA.VV. “Relationship between biological markers and psychological states in elite basketball players across a competitive season” Psychology of Sport and Exercise 13 (2012) 509-5017 – ELSEVIER**
- **Revisore testi del supplemento n°1-4/2011 di Atletica Studi “Correre, Saltare, Lanciare” . La Guida Ufficiale IAAF per l’insegnamento dell’Atletica. (Seconda Edizione).**