

# CURRICULUM VITAE DI VELLECCO MANUELA



## INFORMAZIONI PERSONALI

### SETTORE PROFESSIONALE

#### **Fisioterapista**

Ho completato il percorso formativo universitario, presso l'università di Roma "la Sapienza", nel 2009 con il massimo dei voti e la lode.

Da allora la mia attività lavorativa è stata improntata sulla libera professione.

Non per la mancanza di proposte lavorative sul territorio, ma per una scelta personale; praticando atletica da circa 15 anni infatti, ho avuto modo di conoscere il fisioterapista che segue la nazionale assoluta, in raduno presso il CPO di Formia dove mi alleno da sempre.

Qualche mese dopo aver terminato gli studi ho iniziato quindi il tirocinio presso Cpo, che da allora concilio con la mia libera professione, che oltre a svolgersi con pazienti privati, consta anche di collaborazioni occasionali con federazioni e atleti.

Questo mi ha permesso di maturare competenze pratiche e teoriche in ambito ortopedico e traumatologico ma soprattutto, nel recupero funzionale e ritorno all'attività agonistica, avendo avuto modo di lavorare con atleti di alto livello.

Aver affiancato professionisti nel ambito sportivo, sia medici che fisioterapisti nel corso degli ultimi anni ha arricchito notevolmente le mie capacità di approccio alla riabilitazione ortopedica.

Nel 2011 ho frequentato il corso di Metodica Meziere, specializzandomi anche in ambito posturale, inoltre frequento la scuola di Osteopatia, percorso formativo che ho intrapreso nel 2012, sono iscritta attualmente al secondo anno.

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| • Date (da – a)             | <i>Libera Professionista dal 2009</i>  |
| • Date (da – a)             | <i>Gennaio 2010</i>  |
| • Tipo di azienda o settore | <i>Presso il Centro di Preparazione Olimpica "B.Zauli CONI" di Formia</i>  |
| • Principali mansioni       | <i>Nel corso del tirocinio fatto presso la struttura ho avuto modo di collaborare con le federazioni sportive in raduno.</i> |

- Date (da – a) *Collaborazione con la FIDAL*
- Date (da – a) *Aprile 2014*
- Tipo di azienda o settore *Presso il Centro di Preparazione Olimpica "B.Zauli CONI" di Formia*
- Principali mansioni *Fisioterapista nell'ambito del raduno della squadra giovanile della nazionale italiana di atletica leggera.*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data A.A. 2008\2009 (22 Aprile 2009)
- Nome dell'istituto Università degli studi "Sapienza" di Roma, sede di Latina (Distretto Nord)
- Qualifica conseguita Laurea di primo livello in Fisioterapia (classe SNT\2)
- Tesi presentata *"Riabilitazione post-operatoria nella chirurgia percutanea del rachide lombare"*
- Voto 110\110 e lode
  
- Data A.S. 2004\2005
- Nome dell'istituto Liceo scientifico statale "L.B.Alberti" Minturno
- Qualifica conseguita Diploma di Liceo Scientifico
- Voto 97\100

## CORSI DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

- Data** Da Novembre 2012, iscritta attualmente al 2°anno  
**• Corso teorico-pratico**  
**• Sede del corso** **Corso di Osteopatia**  
CERDO (Centre pour l'etude, la recherche et la diffusion osteopatiques)  
Via Magliano sabina,28 Roma
- Data** Dal 15/04/2011 al 26/06/2011  
**• Corso teorico-pratico** **Corso teorico pratico di di riabilitazione posturale "Metodica Mezieres"Modulo Base**  
**• Sede del corso** Roma  
**• Docente** Eden J. Corbanese, organizzatore "Fisiocorsi".
- Data** Dal 25/03/2010 al 28/03/2010  
**• Corso teorico-pratico** **Corso teorico pratico di "Metodica dei Pompages"**  
**• Sede del corso** Latina, Ospedale S.Maria Goretti  
**• Docente** Dott.ssa Ft. Maria Giuliana Brutti, organizzatore A.I.Fi. Lazio
- Data** 16-17/10/ 2009 – 13-14/11/2009  
**• Corso teorico-pratico** **"Trattamento integrato della fascia e del tessuto connettivo".**  
**• Sede del corso** Cooperativa Arcobaleno '85 – Via Asmara, 50 Roma  
**• Docente** Dott.ssa Susanna Coen FT; Dott. Diana Fornaci FT

## CONGRESSI E CONVEGNI

- 2012** • **Dall'epicondilite alla condropatia femoro rotulea**  
*Sede: Roma il 13/04/2012, presso Concordia Hospital*  
*Relatore:Dott. Giovanni Di Giacomo*
- 2012** • **"Analisi Elementare del lancio"**  
*Roma il 14/04/2012 presso Concordia Hospital*  
*Relatore: Dott. Giovanni Di Giacomo*
- 2011** • **Congresso nazionale "Le fratture da fragilità"**  
*Sede: Formia, 07/05/2011 presso il centro congressi cpo "Bruno Zauli"*
- 2007** • **"Approccio metodologico riabilitativo delle "facilitazioni neurocinetiche progressive" alle patologie neurologiche e ortopediche"**  
*Roma il 19/06/2007 Università Cattolica del Sacro Cuore,*  
*Facoltà di medicina e chirurgia Policlinico "A. Gemelli*  
*Relatore Dr. Ft. G.Monari e coll.*

2007

• “Riabilitazione nella chirurgia protesica della spalla”

Latina 19-20/04/2007 organizzato da università "sapienza" di Roma presso ICOT di latina

Relatore Dr. De cupis e coll.

## TIROCINIO UNIVERSITARIO

- **Data** Febbraio 2008 – Aprile 2009
- **Sede** I.C.O.T. Latina, Via F.Faggiana 1668 (LT)
- **Principali competenze professionali acquisite** Riabilitazione di patologie ortopediche e traumatologiche, in fase pre-operatoria, post-operatoria.  
Riabilitazione di patologie neurologiche in fase sub-acuta e cronica.
  
- **Data** Marzo 2007 – Giugno 2007
- **Sede** Istituto fisioterapico di Riabilitazione Selvapiana, Sabaudia (LT)
- **Principali competenze professionali acquisite** Riabilitazione neurologica.
  
- **Data** Giugno – Settembre 2007
- **Sede** Ospedale Luigi di Liegro, Gaeta (LT)
- **Principali competenze professionali acquisite** Patologie ortopediche e neurologiche in ambito ambulatoriale, in fase cronica.
  
- **Data** Settembre – Dicembre 2006
- **Sede** Ospedale Civile “S.Maria Goretti” Latina
- **Principali competenze professionali acquisite** Riabilitazione ortopedica e traumatologica per lo più in fase pre e post-operatoria. nel reparto di Terapia Intensiva.
  
- **Data** Maggio – Agosto 2006
- **Sede** Ospedale Luigi di Liegro, Gaeta (LT)
- **Principali competenze professionali acquisite** Patologie ortopediche e neurologiche trattate in ambito ambulatoriale, in fase cronica.

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

---

**MADRELINGUA** Italiano  
**ALTRE LINGUE** Inglese

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Il tirocinio effettuato nel corso della formazione universitaria in campo neurologico riguardava per lo più Parkinson, esiti di patologie cerebrovascolari e atassie, in fase sub-acuta o cronica.

Capacità di utilizzo dei macchinari per la terapia fisica strumentale: laserterapia, elettroterapia antalgica, elettroterapia di stimolazione muscolare, ultrasuoni, magnetoterapia, acquisite nel corso degli studi universitari.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI ED  
ORGANIZZATIVE.**

Il tirocinio pratico, effettuato durante la formazione presso l'università "La Sapienza" di Roma, prevedeva l'attivo lavoro all'interno di Equipe Multidisciplinari al fine di garantire l'interscambio e l'integrazione di informazioni relative al percorso terapeutico dei pazienti.

Ciò ha permesso lo sviluppo di capacità di organizzazione, collaborazione e adattamento con le varie figure professionali implicate nel progetto riabilitativo in rispetto della loro funzione.

Inoltre, sempre nell'ambito del tirocinio pratico, lo stretto e diretto contatto quotidiano con i pazienti ed i loro familiari ha consentito la maturazione di capacità relazionali in conformità alla professionalità richiesta ed al assoluto rispetto per il paziente.

Capacità di lavorare in modo autonomo nella gestione ed organizzazione del programma riabilitativo in relazione alle specifiche esigenze del paziente.

Atletica Leggera, praticata a livello agonistico, nazionale ed internazionale, dal 1998 presso la struttura C.P.O. Coni di Formia.

---

**PATENTE**

Patente B, automunita

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

DATA 10/12/2013