

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome Francesca Romana Gardini

Nazionalità Italiana

ESPERIENZE LAVORATIVE

| | |
|---|--|
| Data (da – a) | Da 01/1990 a oggi |
| Tipo di azienda o settore | CONI Servizi S.p.a.- IMSS |
| Tipo di impiego | Collaboratrice esperta in test per la valutazione delle qualità meccanico muscolari (1990-2008) e in biomeccanica (2009 a oggi). |
| Principali mansioni e responsabilità | <p>Nell'ambito del monitoraggio degli effetti dell'allenamento e o del ricondizionamento muscolare post-riabilitativo effettuo test per il rilievo della forza e potenza muscolare in atleti di interesse Nazionale delle FSN (1990-2008).</p> <p>Effettuo misure di tipo di tipo biomeccanico, in particolar modo misure cinematiche del gesto tecnico-sportivo (riprese filmate e video) con accelerometri, giroscopi e GPS, misure di forza con pedane di forza su atleti di alto livello e le relative elaborazioni dati usando software dedicati, per migliorare le prestazioni dell'atleta e per prevenire eventuali infortuni dell'atleta stesso (2009 a oggi).</p> |
| Data (da – a) | Da 01/2011 a oggi |
| Tipo di azienda o settore | CONI Servizi S.p.a.- Scuola dello Sport |
| Tipo di impiego | Collaboratrice esperta in biomeccanica |
| Principali mansioni e responsabilità | Impartisco lezioni a tecnici sportivi, che hanno come argomento principale misure di tipo biomeccanico, in particolar modo misure di tipo cinematico 2D. |
| Data (da – a) | 1996-97 |
| Tipo di azienda o settore | FIGH (Federazione Italiana Giuoco Handball) |
| Tipo di impiego | Componente del Centro Studi |
| Principali mansioni e responsabilità | Ha collaborato nell'impostazione della preparazione fisica e nel controllo degli effetti dell'allenamento della Nazionale Maschile di Handball in funzione dei Mondiali e dei Giochi del Mediterraneo. |

Data (da – a) 1997
Tipo di azienda o settore FIR (Federazione Italiana Rugby)
Tipo di impiego Collaboratore
Principali mansioni e responsabilità Ha collaborato nel controllo longitudinale delle qualità fisiche di atleti Nazionali praticanti Rugby. Ha collaborato nella preparazione fisica nel settore squadre Nazionali Maschili Juniores.

Data (da – a) 1997
Tipo di azienda o settore FIDAL (Federazione Italiana Atletica Leggera)
Tipo di impiego Collaboratore
Principali mansioni e responsabilità Collaborato nell'ambito dell'attività di ricerca applicata allo sport.

Data (da – a) 2000
Tipo di azienda o settore Liceo scientifico A. Avogadro di Roma
Tipo di impiego Supplenze: Educazione Fisica

Data (da – a) 1991-1998
Tipo di azienda o settore Palestre varie- Roma
Tipo di impiego Istruttrice di ginnastica aerobica e ginnastica generale.

ISTRUZIONE FORMAZIONE

Data 1989
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione I.S.E.F Roma
Diploma di Laurea
Votazione finale 110/110 con lode

Data 1992 - 1993
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ministero della Pubblica Istruzione
Qualifica conseguita Abilitazione all'insegnamento dell'Educazione Fisica nelle Scuola Secondaria di primo grado.
Abilitazione all'insegnamento dell'Educazione Fisica nelle Scuola Secondaria di secondo grado.

| | |
|---|--|
| Data | 1991 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Istituto "D.Alighieri" di Roma. |
| Qualifica conseguita | Diploma di "dattilografa addetta agli uffici". Votazione 30/30 |

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA Italiana

ALTRA LINGUA Inglese parlato e scritto. (1990-92 British School of Rome)

CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE

Ottima conoscenza dei sistemi operativi (Windows 2003, Windows Vista, Windows 2007, Windows 2008), del pacchetto office (Word, Excel, Access e PowerPoint).

PATENTE Patente B e automunita

Ai sensi della legge 675/96, autorizzo il trattamento dei miei dati.

Prof.ssa Francesca Romana Gardini