

Curriculum della Dr.ssa M. Maddalena Ferrari



M. Maddalena Ferrari è Laureata in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni presso l' Università "la Sapienza" di Roma.

Iscritta all'albo degli psicologi e certificata Trainer in EQ training (Intelligenza Emotiva).

Psicologa dello Sport presso l'Istituto di Scienza e Medicina dello Sport del CONI dal 2005 dove segue la preparazione mentale di atleti e squadre d'élite, si occupa della gestione dello stress della sindrome da sovraffaticamento (overtraining e burnout) e In tale ambito si occupa delle valutazioni psicoattitudinali degli atleti delle FSN.

Ha svolto attività di docenza in Psicologia dello Sport e Comunicazione Efficace presso la facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Tor Vergata e come cultore della materia all'Università di Cassino. Docente della Scuola dello Sport del CONI dal 2005

Responsabile della Formazione (outdoor ed Indoor) della Peoplegroup S.R.L .

Presidente di "Think Natural", associazione che si occupa di programmi di gestione dello stress (recovery-energy.it).

Psicologa della squadra di scherma per le Paralimpiadi di Londra 2012

Ha partecipato in qualità di psicologo alle Olimpiadi di Torino 2006 e Londra 2012.

Ha partecipato a convegni nazionali e internazionali in qualità di relatore.

Pubblicazioni:

- 2002 "Applicazione del Biofeedback nella psicofisiologia dello Sport e nell'allenamento" Movimento Vol. 18 n° 2 Maggio- Agosto 2002 Ed. Luigi Pozzi

-2006 opuscolo sul Doping per il Centro Nazionale Sportivo Libertas

- 2006 "Cinematica e risposta allo stress nel tiro specialità porting - Istituto di Medicina e Scienza dello Sport- Unità di Scienza dello Sport- Coni Servizi Spa-

- 2010 - CD: "Guida pratica per il recupero nello sport" – IMSS- CONI-

Libro : "Bestie da Guerra" – Giuliano Ferrari e M.Maddalena Ferrari- Edizioni Albatros