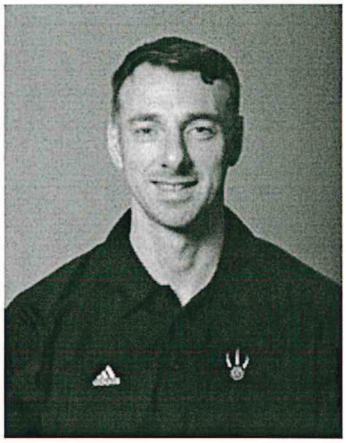
CURRICULUM VITAE



DATI PERSONALI

Nome: Francesco Cuzzolin

Età: 1

Residenza:

Telefono: 0

E- MAIL: f

Stato civile: v

STUDI

- Diploma di Liceo Scientifico conseguito nel 1984, votazione 45/60.
- Diplomato all'I.S.E.F. di Padova nel 1987 con la votazione di 110/110 et lode.
- Vincitore di concorso per l'Insegnamento dell'Educazione Fisica nella Scuola Media Inferiore e Superiore nel 1990, votazione 80/80, attualmente titolare di cattedra di Educazione Fisica presso il Liceo Classico "Eugenio Montale" di San Donà di Piave (VE), docente distaccato presso il CONI-FIP come responsabile della Preparazione Fisica per la FIP.

QUALIFICHE

- Insegnante Tecnico Nazionale FILPJK dal 1991
- Vice Presidente AIPASS (associazione italiana preparatori atletici sport di squadra);
- Preparatore Fisico per la Federazione Italiana Pallacanestro. Dal 2001
- Docente ai corsi di qualifica per Preparatore Fisico della FIP dal 2002.
- Membro comitato scientifico APFIP dal 2001 (associazione italiana preparatori fisici italiani pallacanestro).
- Docente dell'Università degli Studi di Padova AA 2005/2006, Facoltà di Scienze Motorie, Corso di laurea specialistica, per la materia "Teoria e metodologia dell'allenamento degli sport di squadra".

- Membro, dal 2002 del comitato scientifico APFIP (Associazione Italiana Preparatori Fisici Pallacanestro);
- Presidente dell' E.P.C.A. (European physical conditioning association) dal 2005;
- Docente al Master in "Rehabilitation and Sport Injury prevention" dell'Università degli Studi di Padova, Facoltà di scienze Motorie, AA 2006/2007.
- Attualmente Docente a contratto, al Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica dell'Università degli Studi di Verona, per la materia "Teoria e metodologia della preparazione Fisica nella Pallacanestro".

LINGUE

- Italiano, madrelingua;
- Inglese fluente, parlato e scritto;

COMPUTER

- Utilizzo di Microsoft Windows (Word, Excel, Power Point and Access).
- Utilizzo di Mac Os (Page, Keynote, Numbers).
- Programmi di statistica.

ESPERIENZE DI LAVORO COME PREPARATORE ATLETICO

- Preparatore atletico nelle stagioni 1986/87/88/89/90/91/92/93/94 nelle categorie inferiori (serie D, C, B);
- Come consulente-collaboratore ho avuto esperienze in Squadre di serie B1 (Bears Mestre ed Elvox Padova), A2 (Forlì), nel Basket femminile di A2 (Basket Treviso) ed A1 (Famila Schio).
- 1995/96 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. giovanile, capo allenatore Mike D'Antoni;
- 1996/97 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. giovanile, capo allenatore Mike D'Antoni, squadra Campione D'Italia;
- 1997/98 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. giovanile, capo allenatore Zelimir Obradovic, squadra vincitrice Supercoppa Italiana e Final Four di Eurolega;

- 1998/99 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. giovanile, capo allenatore Zelimir Obradovic, squadra vincitrice coppa Saporta e finalista Campionato Italiano;
- 1999/00 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. giovanile, capo allenatore Piero Bucchi, squadra vincitrice Coppa Italia e finalista Campionato Italiano;
- 2000/01 Prep. Atl. alla Virtus Pallacanestro Bologna, serie A, capo allenatore Ettore Messina, squadra Vincitrice della Coppa Italia, Eurolega e Campionato Italiano;
- 2001/02 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. giovanile, capo allenatore Mike D'Antoni, squadra vincitrice della Supercoppa Italiana, Final Four di Eurolega, vincitrice Campionato Italiano;
- 2002/03 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. Giovanile, capo allenatore Ettore Messina, squadra vincitrice della Supercoppa Italiana, Finalista di Eurolega, vincitrice Campionato Italiano;
- 2003/04 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. Giovanile, capo allenatore Ettore Messina, squadra vincitrice della Coppa Italia;
- 2004/05 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. Giovanile, capo allenatore Ettore Messina, squadra vincitrice della Coppa Italia;
- 2005/06 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. Giovanile, capo allenator David Blatt, squadra vincitrice Campionato Italiano;
- Estate 2006, Prep. Atl. della Nazionale A Russa di Basket, capo allenatore David Blatt, squadra che si è qualificata per gli Europei di Spagna 2007;
- 2006/07 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. Giovanile, capo allenator David Blatt, squadra vincitrice della Super coppa di lega e della Coppa Italia, stagione in corso;
- Estate 2007, Prep. Atl. della Nazionale A Russa di Basket, capo allenatore David Blatt, squadra che ha vinto il Campionato Europeo a Madrid e si è qualificata per i giochi Olimpici di Pechino 2008;
- Estate 2008, Prep. Atl. della Nazionale A Russa di Basket, capo allenatore David Blatt, squadra che ha partecipato ai giochi Olimpici di Pechino 2008;
- Primavera-Estate 2009, consulente Preparatore Atl. della Nazionale Lettone, squadra partecipante i Campionati Europei in Polonia;
- Dal 1 luglio 2009 Capo preparatore dei Toronto Raptors, squadra NBA, Head Coach Jay Triano;

- Estate 2010, Prep. Atl Della Nazionale A Italiana, capo allenatore Simone Pianigiani, Squadra qualificata al Campionato Europeo in Lituania 2011;
- 20010/2011, Capo preparatore dei Toronto Raptors, squadra NBA, Head Coach Jay Triano;
- Estate 2011, Prep. Atl Della Nazionale A Italiana, capo allenatore Simone Pianigiani, Squadra participante al Campionato Europeo in Lituania 2011;
- Ottobre 2011, Prep. Atl. Con contratto di 3 anni, full time, come responsabile della Preparazione di tutte le Nazionali Maschili e dei programmi di formazione CNA per la Federazione Italiana di Pallacanestro;
- Direttore incaricato dal CNA-FIP dei corsi di certificazione per Preparatori Fisici nella Pallacanestro per la FIP;
- Estate 2012, Prep. Atl Della Nazionale A Italiana, capo allenatore Simone Pianigiani, Squadra vincitrice del Torneo di qualificazione al Campionato Europeo in Slovenia 2013;
- Consulente per la Preparazione Fisica della squadra del Fenerbahce Istanbul, partecipante al campionato di massima divisione Turco e all'Eurolega;
- Estate 2013, Prep. Atl Della Nazionale A Italiana, capo allenatore Simone Pianigiani, Squadra partecipante al Campionato Europeo in Slovenia 2013;

ESPERIENZE COME DOCENTE NELL'AMBITO DELL' ALLENAMENTO E DELLA RIEDUCAZIONE DELL'ATLETA

- 1993/94 relatore ai corsi di formazione per tecnici FILPJK, per la materia "Teoria e metodologia dell'allenamento;
- 1995/96/97/98/99/00, ho lavorato in TECHNOGYM, azienda leader in europa nell'ambito della tecnologia per il fitness, l'allenamento ed il biomedicale. Il mio incarico si diversificava all'interno del settore "Ricerca e Sviluppo" per quanto riguarda il lavoro sul prodotto e nell'ambito della formazione (relatore ai corsi e convegni), produzione del materiale (dispense, slides, presentazioni, etc.), per quanto riguarda il settore "Education";
- Luglio 1996, relatore al corso di perfezionamento professionale in Fitness&Wellness, presso l'I.S.E.F. Lombardia–Milano, con relazioni sul "Condizionamento Muscolare" ed "L'allenamento cardiovascolare";

- 1996/97/98/99, relatore ai corsi di formazione professionale per tecnici del "Technogym Method", (circa venti convegni di due giornate nelle maggiori città italiane) con relazioni sulla "Valutazione funzionale", "I fattori che condizionano lo sviluppo della forza", "I principi dell'allenamento con i sovraccarichi", "Dalla lettura dei test alla costruzione di un programma di allenamento per la forza", "La valutazione della potenza aerobica", "Metodi per l'esecuzione dei test cardiovascolari", "I principi dell'allenamento cardiovascolare", "Dalla lettura dei test alla costruzione di un programma cardiovascolare", "La valutazione della composizione corporea", "Tecniche di esecuzione dei principali esercizi a carico libero e con l'utilizzo degli attrezzi";
- Dicembre 1996 Castelfranco Veneto (Treviso), relatore al convegno per allenatori in concomitanza del Trofeo delle regioni, con relazione "La preparazione atletica nelle squadre giovanili: gli elementi essenziali";
- Giugno 1997, relatore al convegno nazionale AIPASS (associazione ital. Prep. Atl. Sport di Squadra) con la seguente relazione:"L'allenamento dell'esplosività e della reattività nella pallacanestro", pubblicata su atti del convegno;
- Ottobre 1997 Padova, relatore al Clinic reg. di Minibasket, organizzato dalla F.I.P. crv, con relazione "Il "gioco" che allena";
- Maggio 1999 Treviso, relatore al 1° Clinic Nazionale di Minibasket, organizzato dalla F.I.P. crv, con relazione "Iniziare con il piede giusto....la propriocettiva e l'utilizzo dei piedi nel Minibasket";
- Giugno 1998 Rimini, relatore al convegno per preparatori atletici organizzato da Technogym, con la relazione "Conditioning for basketball: looking for a system";
- Giugno 1998 Cervia, relatore al convegno nazionale AIPASS (associazione ital. Prep. Atl. Sport di Squadra) con la seguente relazione:"La preparazione fisica nella pallacanestro moderna: le basi della programmazione", pubblicata su atti del convegno;
- Febbraio 1999 Treviso, relatore al corso di aggiornamento per insegnanti di Educazione Fisica, indetto dall'AVIEF (Associazione veneta Insegnanti di Ed. Fisica), con la relazione " La valutazione della funzionalità: i presupposti dell'allenamento";
- Aprile 1999 Firenze, relatore al convegno nazionale AIPAC (associazione italiana prep. Atl. Calcio) con la seguente relazione " L'elettrostimolazione nella programmazione del lavoro atletico", pubblicata su atti del convegno;

- Novembre 1999 Treviso, relatore alla presentazione della Sezione di Traumatologia dello Sport presso l'A.S.L. N.9 – Treviso, con relazione "La prevenzione nella preparazione atletica moderna";
- Dicembre 2000 Roma, chairman all'8th Wellness Convention, "Physical activity, disease and public health", organizzato dalla FGI e dall'Istituto di Scienza dello Sport-CONI, ai workshopo per wellness professionals;
- Luglio 2000 Cervia, relatore al convegno nazionale AIPASS (associazione ital. Prep. Atl. Sport di Squadra) con la seguente relazione:"Dalla valutazione della funzionalità muscolare alla realizzazione del programma di lavoro: un metodo per la pallacanestro moderna";
- Luglio 2001, relatore al convegno nazionale AIPASS (associazione ital. Prep. Atl. Sport di Squadra) con la seguente relazione:"L'allenamento della forza esplosiva nella pallacanestro: tra dubbi e certezze";
- Maggio 2002 Porto Recanati, relatore al corso per Preparatori Fisici, organizzato dalla FIP, con relazione " La valutazione funzionale nella pallacanestro moderna".
- Giugno 2002 Lido di Jesolo, relatore al convegno nazionale AIPASS con la seguente relazione: "La valutazione assoluta e relativa, quali vantaggi nella pallacanestro";
- Gennaio 2003 Forlì, relatore al 7° Congresso Internazionale Shoulder Tech , Le fratture della glenoide, chirurgia e riabilitazione, con una lezione magistrale "Il ruolo del preparatore nella rieducazione dell'atleta";
- Marzo 2003 San Donà di Piave, relatore al corso di formazione per operatori sportivi, organizzato dalla A.U.L.S.S. N° 10 "Veneto Orientale", con la relazione " Principi fondamentali dell'allenamento giovanile";
- Aprile 2003 RIMINI, relatore al corso per Preparatori Fisici, organizzato dalla FIP, con relazione " Lo Squat Test: analisi e programmazione del lavoro";
- Aprile 2003 RIMINI, relatore al corso per Preparatori Fisici, organizzato dalla FIP, con relazione " Dalla valutazione della condizione cardiovascolare alle ricadute applicative: un'esperienza per la pallacanestro";
- Giugno 2003 Biella, relatore al convegno sulla preparazione fisica giovanile, durante le finali del campionato nazionale cadetti FIP, con relazione " Il lavoro fisico nel settore giovanile: obiettivi, programmazione e contenuti";
- Giugno 2003 San Marino, relatore al convegno nazionale AIPASS con la seguente Relazione: "La valutazione biofunzionale nell'ambiente extracellulare,

l'esperienza Benetton Basket";

- Gennaio 2004 Punta Marina Terme, relatore al convegno "Rachide Lombare: approccio diagnostico e terapeutico attraverso differenti metodologie", con una relazione "Prevenire la lombalgia dell'atleta, un approccio funzionale";
- Marzo 2004 Tirrenia (PI), relatore al 1° Seminario di aggiornamento Preparatori Fisici della FIP e dell'APFIP, con relazione "Lo Squat Test:applicazioni pratiche";
- Maggio 2004 Bassano del Grappa (VI), relatore al convegno "Traumatologia Sportiva: la colonna vertebrale" presso la sala conferenze ospedale, con relazione: "La lombalgia dell'atleta: strategie per la prevenzione. Il lavoro del preparatore fisico";
- Giugno 2004 Rimini, relatore al convegno "Wellness Trainer", con relazione "Functional Training, principles and practice";
- Febbraio 2005 Zagabria (Croazia), relatore al convegno "Kondicijska Primesa Sportaša 2005", con relazioni in lingua inglese:

  "Recovery for a professional basketball team. Fact or Fiction" e
  "Injury prevention for basketball players. Examples from the court. ";

- Giugno 2005 Monza, relatore al IX convegno nazionale A.I.M.B, con relazione "La prevenzione e la rieducazione dell'atleta: strategie terapista-preparatore".
- Giugno 2005 San Marino, relatore al convegno nazionale AIPASS e APFIP (associazione italiana preparatori fisici pallacanestro) alla tavola rotanda sulle metodologie di sviluppo della forza applicate agli sport di squadra;
- Novembre 2005 Norcia, relatore al corso per Preparatori Fisici, organizzato dalla FIP, con relazione " La valutazione della funzionalità: principi ed esperienze";
- Febbraio 2006 Forlì, relatore al convegno "Traumatologia e riabilitazione del giocatore di basket", con relazione "Il basket moderno: nuove metodologie di allenamento";
- Marzo 2006 Bibione, relatore al convegno dell'Associazione Italiana di artroscopia, con relazione "La ripresa dell'attività agonistica: quali modalità, quali responsabilità?"
- Aprile 2006 Verona, relatore presso la facoltà di Scienze Motorie, relazione "La preparazione fisica: elementi di trasversalità tra gli sport di squadra";

- Giugno 2006 Montecatini, relatore al corso per Preparatori Fisici, organizzato dalla FIP, con relazione " One legged jump, nuove considerazioni pratiche";
- Novembre 20006 Norcia , relatore al corso per Preparatori Fisici, organizzato dalla FIP, con relazione " La rapidità nella pallacanestro";
  Dicembre 2006 Treviso, relatore al corso per Preparatori Fisici, organizzato dalla FIP, con relazione "I principi dell'allenamento dei giovani atleti";
- Gennaio 2007 Mosca, relatore per la Federazione Russa di pallacanestro, con la relazione " RUSSIAN NT's conditioning program: goals and planning";
- Febbraio 2007 Bologna, relatore al congresso "L'instabilità articolare dalla diagnosi al trattamento", con la relazione " Come prevenire l'instabilità vertebrale: cosa può fare il preparatore fisico";
- Ottobre 2007 Norcia , relatore al corso per Preparatori Fisici, organizzato dalla FIP, con relazione " La prevenzione degli infortuni per la pallacanestro";
- Febbraio 2008 University of Zagreb , relatore al Clinic per Basketball Strength and Conditioning Coaches con Mike Brungard, dei San Antonio Spurs, Nacho Coque, della Nazionale spagnola, con la relazione "My philosophy of working: from concepts to the floor", relazione tenuta in lingua inglese;
- Aprile 2008 Sestola , relatore al corso per Preparatori Fisici, organizzato dalla FIP, con relazione " Prehabilitation and training for modern basketball";
- Giugno 2008 Treviso, relatore al convegno internazionale " Sport teams conference" organizzato dalla facoltà di Scienze Motorie di Verona, con la relazione "One legged drills, from concepts to the floor";
- Luglio 2008 Mosca, relatore al corso per allenatori organizzato dalla Federazione pallacanestro Russa, con la relazione "Conditioning for modern basketball";
- Aprile 2009, Tirrenia relatore al corso per Preparatori Fisici, organizzato dalla FIP, con relazione " Prevenzione degli infortuni alla caviglia ed al ginocchio nella pallacanestro";
- Giugno 2009, Treviso, convegno internazionale sulla preparazione dei sport di squadra organizzato dall'Apfip con la relazione " New Optojump, nuove idee per la valutazione dell'atleta";
- Luglio 2009 Moscow, relatore per la Federazione pallacanestro Russa, con la relazione " Conditioning for modern basketball";
- Giugno 2010 San Sebastian (Spain), relatore alla "International conference about specific conditioning and rehabilitation for basketball" alla Sport University of

Bilbao-Spain, con la relazione, "Uni lateral training, specific drills for basketball";

- Febbraio 2011, Venezia , relatore al Clinic per Istruttori Minibasket con la relazione "Funzionalita' e postura, dalla Preparazione Fisica alle esercitazioni gioco per il Minibasket";
- Giugno 2011, Pesaro, relatore al Clinic Internazionale per Preparatori Fisici, con la relazione " The Double Helix Training";
- Luglio 2011, Cagliari, relatore al Clinic per allenatori di pallacanestro con la relazione, " Specific conditioning for basketball. ";
- Ottobre 2011, Dorgali (Nu) (Italia), relatore al Clinic per Istruttori Minibasket con la relazione "Funzionalita' e postura, dalla Preparazione Fisica alle esercitazioni gioco per il Minibasket";
- Dicembre 2011, Torino, relatore al Clinic sulla Preparazione Fisica nella Pallacanestro presso lo IUSM;
- Febbraio 2012, University of Zagreb , relatore al Clinic Team Conditioning Coaches "Quickness for basketball", relazione tenuta in lingua inglese;
- Marzo 2012, Wingate Institute di Tel Aviv (Israele), relatore all'Annual Congress sulla Preparazione, con tre interventi, uno sulla programmazione del lavoro giovanile, uno sulla pianificazione dei grandi eventi sportivi ed uno pratico sulle nuove tendenze della preparazione nella pallacanestro, relazioni tenute in lingua inglese;
- Marzo 2012, Università dell'Aquila, Facoltà di Scienze Motorie, relatore al Clinic sulle Nuove tendenze della Preparazione Fisica;
- Aprile 2012, Università di Cagliari, Facoltà di Scienze Motorie, relatore al Clinic sulle Nuove tendenze della Preparazione Fisica;
- Maggio 2012, Università di Verona, Facoltà di Scienze Motorie, relatore al Clinic sulle Nuove tendenze della Preparazione Fisica;
- Giugno 2012, Belgrado, Associazione Allenatori Basket Serba, relatore Clinic internazionale, "Quickness for basketball", relazione tenuta in lingua inglese;
- Novembre 2012, Università di Udine, Facoltà di Scienze Motorie, relatore al Clinic sulle Nuove tendenze della Preparazione Fisica nella Pallacanestro;
- Giugno 2013, Pistoia, relatore al Clinic Internazionale per Preparatori Fisici, con la relazione "BART, Basketball Agility Repeated Test";
- Dicembre 2013, Leon-Spagna, relatore al corso sulla Preparazione Fisica di élite, con la relazione "Quickness for Basketball, from concepts to the floor"

ESPERIENZE PER FORMAZIONE PROFESSIONALE

- Luglio 1996 Chicago, assistente al summer training camp dei Chicago Bulls con Al Vermeil (Strenght and Conditioning Coach Chicago Bulls);
- Agosto 1997 Treviso, pre training camp della Benetton Basket con Al Vermeil (Strenght and Conditioning Coach Chicago Bulls);
- Agosto 1998 Treviso, training camp della Benetton Basket con Sead Krizalic, preparatore atletico (1997/98/99/00) della nazionale Jugoslava, Stella Rossa Belgrado e Panatinaikos Atene;
- Giugno 1999 Treviso, assistente al clinic sulla preparazione atletica di Kevin Tolbert, Strenght and Conditioning Coach University of Miami;
- Luglio 2001 Treviso, assistente all'European Big Man Camp con Brett Brungardt, Strenght and Conditioning Coach Dallas Mavericks;
- Luglio 2002 Cleveland, assistente al summer training camp dei Cleveland Cavs con Stan Keller (Strenght and Conditioning Coach Cleveland Cavs);
- Giugno 2003 Treviso, assistente all'European Big Man Camp, con Staff Dallas Mavericks;
- Giugno 2003 Treviso, assistente allo Reebok Eurocamp, con Staff squadre NBA;
- Luglio 2003 San Marino, assistente e traduttore al clinic sulla preparazione atletica di Ron De Angelo, Strenght and Conditioning Coach Toronto Raptors;
- Giugno 2004 Treviso, assistente all'European Big Man Camp, con Staff NBA;
- Giugno 2004 Treviso, assistente allo Reebok Eurocamp, con Staff squadre NBA;
- Giugno 2005 Treviso, assistente all'European Big Man Camp, con Staff Dallas Mavericks;
- Giugno 2006 Treviso, assistente allo Reebok Euro camp, con Staff squadre NBA;
- Giugno 2007 Treviso, assistente allo Reebok Euro camp, con Staff squadre NBA;
- Giugno 2008 Treviso, assistente allo Reebok Euro camp, con Staff squadre NBA;
- Giugno 2009 Treviso, assistente allo Reebok Euro camp, con Staff squadre NBA;
- Luglio 2009, preparatore dei Toronto Raptors alla Summer League di Las Vegas;
- Maggio 2010, preparatore dei Toronto Raptors, Pre Draft Combine di Chicago;

PUBBLICAZIONI

- Massarini M. - Cuzzolin F. – Oliva E. – Sassi A. - Colonna S. "La preparazione atletica in palestra", Technogym, 1994;
- Massarini M. – Cuzzolin F. – Colonna S. "Il Condizionamento Muscolare" Technogym, 1995;
- Massarini M. – Cuzzolin F. – Oliva E. "Il Cardio Fitness", Technogym, 1995;
- Massarini M. - Cuzzolin F. – Oliva E. – Colonna S. " Programmi per sedentari", Technogym, 1996;
- Massarini M. – Cuzzolin F.- Galvani C. "La gestione tecnica del Club", Technogym, 1997;
- Cuzzolin F., Durigon V. - 103 Esercizi di agility con la speed ladder per il calcio, basket, volley, tennis e altri sport", Calzetti e Mariucci, 2013;

RICERCHE

- Settembre 1996 Treviso, ricerca presentata al ICPAFR (International Council for Physical Activity and Fitness Research) Symposium: "Is the assigned training routine appropriate for improving physical fitness? Measured differences between current volume and intensity of training and ideal values in a group of fitness participants."
  M.Massarini, C.Galvani, F.Cuzzolin.

ARTICOLI PUBBLICATI

- Gennaio 2001 "La valutazione della forza e della flessibilità" – rivista Nuovo Giganti del Basket;
- Febbraio 2001 "La valutazione della velocità e della reattività" – rivista Nuovo Giganti del Basket;
- Aprile 2001 " Ridurre i rischi di infortunio" – rivista Nuovo Giganti del Basket;
- Giugno 2001 "Lavorare sui punti deboli" – rivista Nuovo Giganti del Basket;
- Luglio 2001 " Come migliorare la propria forma fisica durante il periodo estivo – rivista Nuovo Giganti del Basket;
- Settembre 2001 "I principi generali per cominciare nel modo Giusto" – rivista Nuovo Giganti del Basket;
- Febbraio 2002 " Esercitazioni per la prevenzione e rieducazione della lombalgia nel giocatore di Basket: il lavoro del preparatore atletico" – rivista BTM (The Basketball Training & Management Magazine);
- Aprile 2002 " L'instabilità funzionale della caviglia. Metodi di intervento per prevenire gli infortuni" – rivista BTM (The Basketball Training & Management Magazine);
- Marzo 2003 "How to improve foot speed" – FIBA Assist Magazine (rivista della federazione internazionale pallacanestro);
- Giugno 2003 " Basket e potenza aerobica" – rivista Trainer - Pianeta ISEF;
- Ottobre 2003 " Lo squat test" – rivista BTM (The Basketball Training & Management Magazine)
- Giugno 2005 "Injury prevention for basketball players. Examples from the court. "– FIBA Assist Magazine (rivista della federazione internazionale pallacanestro);
- Agosto 2005 " La prevenzione degli infortuni: esercizi sul campo" – rivista BTM (The Basketball Training & Management Magazine);
- Maggio 2006 " Il riscaldamento pre partita, analisi e idee" – rivista "BTM" (The Basketball Training & Management Magazine);
- Febbraio 2007 " I movimenti rotazionali nella pallacanestro: analisi ed esperienze pratiche" – rivista "BTM" (The Basketball Training & Management Magazine);

PRODOTTI E CREAZIONI

- 1999 The E.A.S.Y Fitness, software per creare programmi individualizzati per centri fitness;
- 2001, The Tibial Machine, attrezzo rehab, per rinforzare la muscolatura tibiale;
- 2005 The Spider Trainer, http://www.essimo.it/Spidertrainer.htm un attrezzo per l'allenamento dei principali gruppi muscolari e per la riabilitazione, dal 2009 l'attrezzo modificato si chiama Xbase http://www.adatto.ch/xbase/#Xbase; Su questi attrezzi esistono 3 brevetti di cui sono intestatario;
- 2011 The Training Bag, http://conquestore.it/store/3160-training-preparazione-fisica-funzionale-squadra-p-852.html;