

Sedentarietà e pratica fisico-sportiva degli italiani nei dati 2007 dell'Istat

Considerati gli ultimi dati resi noti dall'Istat (dicembre 2007), il rapporto tra gli italiani e la pratica fisico-sportiva negli ultimi anni ha i seguenti andamenti:

1. L'attività fisico-sportiva nelle indagini multiscopo annuali dell'Istat

Percentuali di praticanti sulla popolazione di età 3 anni e più

	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2005	2007
Attività sportiva praticata con continuità	17,9	18,9	18,1	18,0	19,2	19,8	20,8	20,9	20,6
Parziale attivazione	46,3	46,2	46,7	43,6	39,9	38,6	37,6	38,5	39,2
<i>di cui:</i>									
Attività sportiva saltuaria	8,9	8,5	9,4	10,4	10,6	10,0	10,2	10,3	9,6
Solo qualche attività fisica	37,4	37,7	37,3	33,2	29,3	28,6	27,4	28,2	29,6
Totale dell'attività fisico-sportiva	64,2	65,1	64,8	61,6	59,1	58,4	58,4	59,4	59,8
Nessuna attività o non indicato	35,8	34,9	35,2	38,4	40,9	41,6	41,6	40,6	40,2

Fonte: Istat, Annuario Statistico Italiano, anni vari,

La tabella 1 contiene le percentuali, che ovviamente sono riferite alla popolazione residente in Italia per ogni anno considerato. Per interpretare correttamente i dati bisogna tener conto delle profonde trasformazioni demografiche di questo periodo: meno bambini, più anziani, regolarizzazione di immigrati (più di due milioni).

Complessivamente, tra il 1997 e il 2007, il totale della popolazione è aumentato di un milione e mezzo, ma la composizione interna è radicalmente diversa.

Mentre in passato le fasce d'età più basse erano sempre le più numerose, oggi la fascia d'età più numerosa è quella dei quarantenni. Poiché gli anziani e gli immigrati praticano meno dei giovani, se le percentuali totali della pratica sportiva fossero rimasti allo stesso livello, costituirebbero comunque un grande successo.

Guardando ai dati assoluti (tabella 2), si vede meglio la consistente evoluzione numerica avvenuta nel decennio, anche se è poi necessario esaminare in dettaglio cosa è avvenuto nelle fasce d'età e nelle varie zone del Paese.

2. Partecipanti ad attività sportive e fisiche in Italia: evoluzione dal 1997 al 2007

Valori assoluti calcolati su dati Istat, in migliaia

	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Sportivi continuativi	9.917	10.079	10.691	11.628	11.796	11.748
Parzialmente attivi	25.707	25.999	22.262	21.001	21.729	22.355
Sedentari	19.873	19.555	22.855	23.263	22.915	22.926
Totale della popolazione di 3 anni e più	55.497	55.633	55.808	55.892	56.440	57.029

Fonte: Istat, Indagini Multiscopo annuali (percentuali su popolazione di 3 anni e più), Elaborazioni DSPSA e CONI

Nella tabella 3, infine, sono messe in evidenza le variazioni complessive del decennio. Nonostante le trasformazioni demografiche, l'aumento degli sportivi continuativi c'è stato e in misura superiore all'aumento della popolazione. Contemporaneamente, l'aumento della fascia di popolazione inattiva è macroscopico, non solo per la crescita di fasce meno attive, ma anche a scapito della fascia intermedia di attivazione parziale.

3. Partecipanti ad attività sportive e fisiche in Italia: evoluzione dal 1997 al 2007

Valori assoluti calcolati su dati Istat, in migliaia

	1997	2007	Saldo decennale
Sportivi continuativi	9.917	11.748	+1.831
Parzialmente attivi	25.707	22.355	-3.352
Sedentari	19.873	22.926	+3.053
Totale della popolazione di 3 anni e più	55.497	57.029	+1.532