

# I praticanti sportivi in Italia

Bruno Rossi Mori – Coni Servizi SpA, Osservatori Statistici per lo Sport, marzo 2004

## I dati dell'Istat sulla pratica sportiva

Queste note illustrano i dati sulla pratica sportiva prodotti dall'indagine ISTAT 2000, e li conducono all'integrazione con i dati raccolti dal Coni, per fornire una lettura sintetica ma in qualche modo "tridimensionale".

L'indagine multiscopo speciale dell'Istat che include lo sport, denominata "I cittadini e il tempo libero", è stata condotta nel dicembre 2000 su circa 20.000 famiglie (circa 54.000 persone) ed ha beneficiato di un'attenta validazione dei "record" di risposta. Sono disponibili 90 pagine di tavole e commenti nel volume "Sport e attività fisiche" (Istat, Roma 2002), da cui sono tratti molti degli elementi qui riportati. Il volume in formato digitale si può scaricare dal sito. Tutti gli operatori sportivi o interessati allo sport possono trarre vantaggio da questa opportunità conoscitiva, che ha carattere pubblico e quindi costituisce un quadro ufficiale. Una ripetizione di tale indagine è prevista nel 2005.

## Il quadro generale della pratica "sportiva" e di "attività fisiche".

Circa **34 milioni di italiani più o meno attivi sul piano fisico-sportivo**: questa è la dimensione del fenomeno che abbiamo di fronte.

Tav. 1

Lettura sintetica dei **dati sulla pratica sportiva in Italia**  
sui dati dell'Indagine Istat Multiscopo dic. 2000

*Su circa 55 milioni e 700 mila persone di 3 anni e più (Italia 2000):*

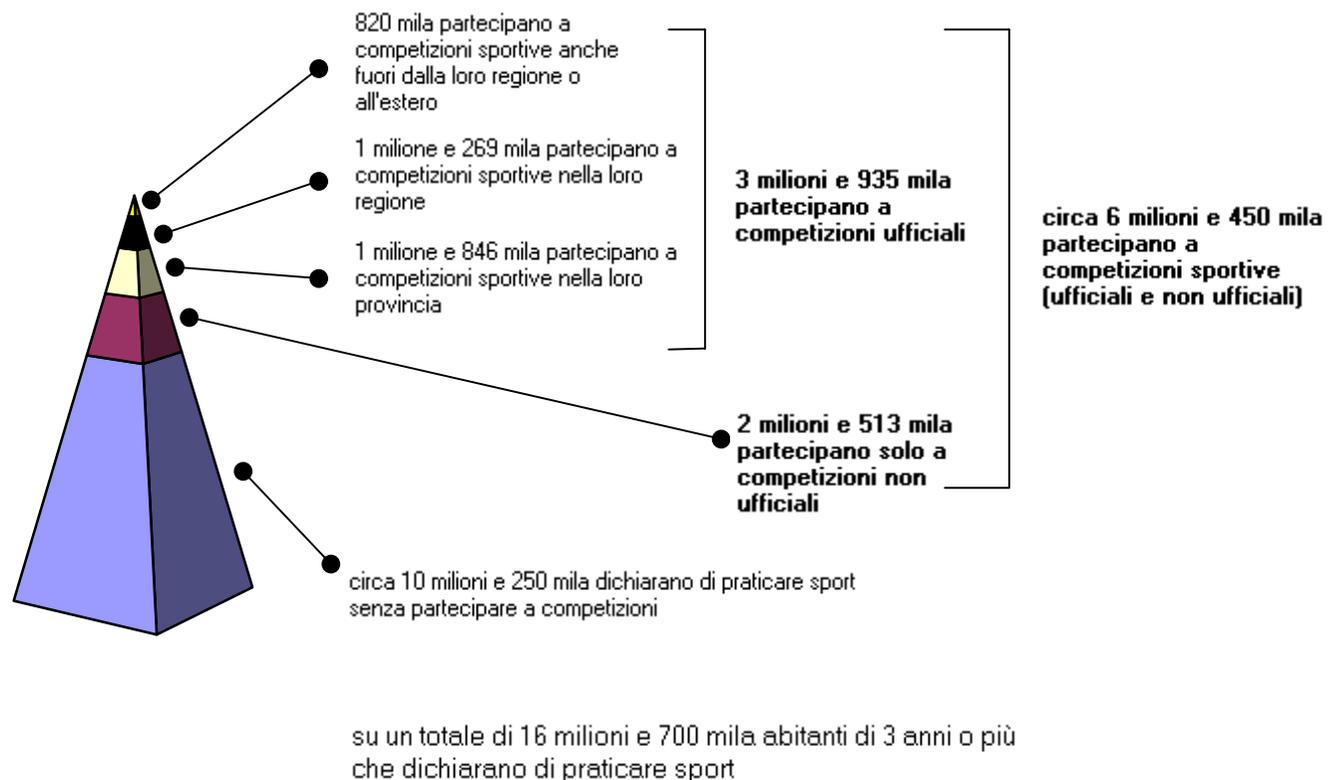
**11 milioni e 200 mila (20,2%) praticano sport con continuità**, inoltre  
5 milioni e 500 mila praticano sport saltuariamente. In totale

**16 milioni e 700 mila (30,0%) dichiarano di praticare uno o più sport**. Inoltre  
17 milioni e 400 mila praticano solo qualche "attività fisica". In totale perciò

**34 milioni e 100 mila (61,2%) sono gli italiani che si ritengono attivi.**

*21 milioni e 600 mila non praticano alcuna attività fisica o sportiva nel tempo libero*

### Modalità di pratica sportiva in Italia (Indagine Multiscopo Istat, dic. 2000)



Elaborazione Coni Servizi - Documentazione e Informazione, su dati Istat

## I “partecipanti a competizioni” ufficiali e non ufficiali

La cima della piramide – vedi tavola 2 - è composta dai partecipanti a competizioni ufficiali (ufficialità attribuita soggettivamente dal rispondente, ma pur sempre capace di caratterizzare il praticante...): dichiarano di esserlo quasi 4 milioni di persone (3 milioni e 935 mila).

Sono indicativi – anche se le definizioni non possono essere considerate in modo troppo preciso – i livelli di gara che vengono dichiarati:

- 820 mila gareggiano in campo nazionale (anche fuori dalla propria regione) e/o all'estero,
- 1 milione e 269 mila gareggiano a livello regionale e
- 1 milione 846 mila solo a livello locale, non oltre i confini della propria provincia.

A questi 4 milioni di praticanti "competitivi ufficiali" si aggiungono altri due e mezzo (due milioni e 513 mila) che partecipano solo a competizioni non ufficiali.

In totale quindi **6 milioni e 448 mila cittadini dichiarano di partecipare a competizioni** (ufficiali e/o non ufficiali).

## I praticanti “organizzati”

Questo valore di sei milioni e mezzo si ottiene anche per una via del tutto diversa, chiedendo ai praticanti iscritti ad una società sportiva se questa è affiliata ad una Federazione o ad un Ente di Promozione. E' segno che questa è, grosso modo, l'area dei praticanti sportivi organizzati interessati ad un qualche tipo di competizione.

Gli “organizzati” sono di più, dal momento che i praticanti sportivi che si dichiarano iscritti ad una società sportiva sono 8 milioni e 200 mila (numero significativamente vicino a quello degli 8 milioni e 570 mila praticanti con allenatore) e corrispondente a circa metà del totale complessivo dei praticanti sportivi continuativi e saltuari.

Un dato significativo è anche quello dei praticanti in impianti a pagamento: circa 10 milioni e 700 mila (considerando solamente lo sport più frequente, e quindi con possibile sottostima dell'utenza reale). L'ordine di grandezza è analogo a quello dei praticanti continuativi: poco più di 11 milioni.

## I praticanti “con continuità” e quelli saltuari

Se **11 milioni e 200 mila (20,2%) dichiarano di praticare sport con continuità**, altri 5 milioni e 500 mila praticano solo saltuariamente: in totale gli italiani di 3 anni e più che dichiarano di praticare uno o più sport sono dunque 16 milioni e 700 mila (30,0%).

## La pratica di "altre attività fisiche"

Ma il disegno non può ancora dirsi completo. Fin dal 1995 l'Istat, verificata la continua evoluzione del concetto di sport in ambito europeo (in molti altri Paesi europei il concetto di sport include anche le attività fisiche, come acquisito nella "Carta europea dello sport" 1992 del Consiglio d'Europa), ha ampliato il campo di osservazione anche alle attività fisiche del tempo libero.

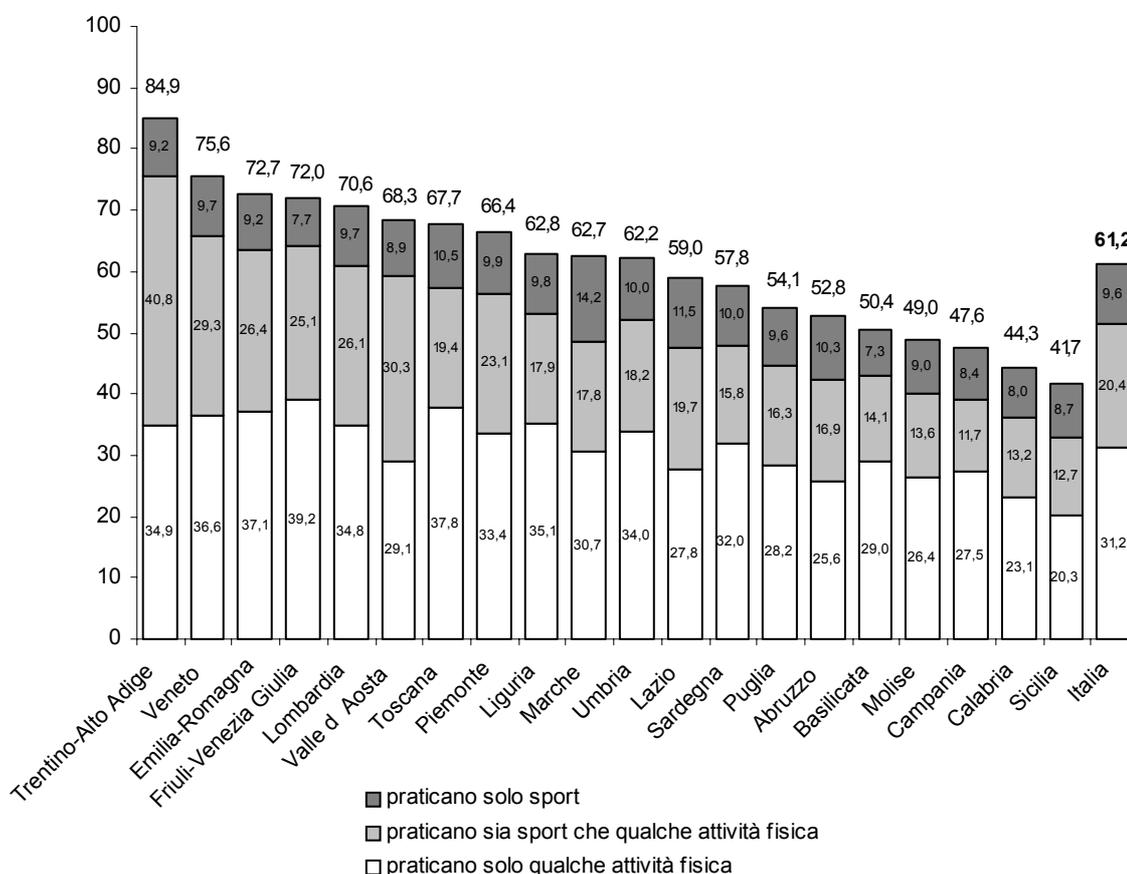
Ciò consente di identificare altri **17 milioni e 400 mila cittadini che dicono di praticare qualche "attività fisica"** e non uno sport.

Va detto che la distinzione soggettiva tra sport e altre attività fisiche registrata dai questionari non è sempre trasferibile sul piano oggettivo. I praticanti di *sport o attività fisiche per una o più volte a settimana* risultano complessivamente 23 milioni (41,3%), di cui una metà è costituita dai praticanti sportivi continuativi: l'altra metà è ancora tutta da indagare.

Come si è detto, l'Istat fornisce disaggregazioni di vario tipo. Riportiamo la figura che mostra le differenze regionali tra le modalità di attivazione: chi dice di praticare sport, chi dice di praticare sport e attività fisica, chi dice di praticare solo attività fisica.

Tav.3

**Persone di 3 anni e più che praticano sport e/o qualche attività fisica per regione - Anno 2000**  
(per 100 persone di 3 anni e più della stessa regione, dall'indagine Istat "I cittadini e il tempo libero")



## Attivi e sedentari

Considerando insieme chi dice di praticare sport e chi dichiara solo attività fisiche, il totale dei cittadini fisicamente attivi sale a 34 milioni e 100 mila (61,2%).

Questo totale non si sofferma sulla quantità e sulla qualità della attività praticata, ma pone un confine con l'area di coloro che dichiarano di non praticare alcuna attività fisica o sportiva nel tempo libero (sedentari = 21 milioni e 600 mila) sul totale di circa 55 milioni e 700 mila cittadini di 3 anni e più, considerati come popolazione di riferimento dell'Italia 2000.

### Come esaminare in dettaglio i singoli sport? L'importanza di una classificazione affidabile.

Quello è il quadro generale. Ma per i nostri scopi è assolutamente necessario esaminare in dettaglio i singoli sport. Ecco una graduatoria con 17 gruppi di sport.

Tav. 4 - Persone di 3 anni e più che praticano sport per sesso e tipo di sport praticato (per 100 sportivi di 3 anni e più – dall'Indagine Istat "I cittadini e il tempo libero" 2000) (a)

	Maschi	Femmine	Maschi e femmine
<b>Calcio, calcetto</b>	41,0	1,4	<b>25,7</b>
<i>di cui calcetto</i>	7,3	0,3	4,6
<b>Ginnastica, aerobica, fitness e cultura fisica</b>	13,5	44,2	<b>25,4</b>
<b>Sport acquatici e subacquei</b>	16,8	30,2	<b>22,0</b>
<i>di cui nuoto</i>	15,7	28,4	20,6
<b>Sport invernali, sport su ghiaccio e altri sport di montagna</b>	14,1	12,9	<b>13,7</b>
<i>di cui sci alpino</i>	11,3	10,2	10,9
<b>Sport ciclistici</b>	12,8	6,3	<b>10,3</b>
<i>di cui ciclismo</i>	10,2	3,6	7,6
<b>Atletica leggera, footing, jogging</b>	10,0	7,3	<b>8,9</b>
<i>di cui atletica leggera</i>	6,4	4,9	5,8
<b>Sport con palla e racchetta</b>	10,1	4,8	<b>8,1</b>
<i>di cui tennis</i>	9,7	4,6	7,8
<b>Pallavolo</b>	3,3	10,0	<b>5,9</b>
<b>Arti marziali e sport di combattimento</b>	4,8	1,9	<b>3,7</b>
<b>Pallacanestro</b>	4,8	1,8	<b>3,6</b>
<b>Danza e ballo</b>	0,6	6,8	<b>3,0</b>
<b>Caccia</b>	3,5	0,0	<b>2,1</b>
<b>Pesca</b>	3,1	0,1	<b>1,9</b>
<b>Bocce, bowling, biliardo</b>	2,1	0,2	<b>1,3</b>
<b>Sport nautici</b>	1,6	0,4	<b>1,1</b>
<b>Altri sport con la palla</b>	1,4	0,6	<b>1,1</b>
Altro sport	4,1	4,2	4,1

(a) I dati non sono sommabili per colonna perché ciascun individuo può aver praticato più di uno sport (ogni intervistato poteva indicare fino a 4 sport)

Chi cerca dati più disaggregati deve tener presente che al di sotto di un certo livello numerico il dato campionario non è più significativo, perciò potrà ottenere dati analitici solo per gli sport più praticati. E' necessario individuare bene la via da seguire.

Nelle pagine seguenti vengono riportate due tavole:

- la tavola 5 è la prima parte di una lista di termini (LISPO-02-provv.) che è servita come elenco degli sport per le elaborazioni più recenti dei dati Istat. Per brevità evitiamo di entrare nei suoi aspetti tecnici, ci basti vedere – partendo da destra - come ogni voce si raggruppi in fasi successive;
- la tavola 6, realizzata successivamente alla tavola 4, mostra la graduatoria dei primi venticinque sport praticati in Italia, ottenuta grazie all'elenco degli sport di cui sopra.

Guardiamo ora la **tavola 6**, cioè la graduatoria dei primi venticinque sport praticati in Italia (come abbiamo già detto, questi calcoli sono basati sulla lista degli sport e delle voci connesse che abbiamo visto nella precedente tavola 5).

La colonna n. 1 – quella che dà la graduatoria - espone il totale complessivo delle citazioni ottenute da ogni sport. Negli sport vengono incluse le relative discipline, ove citate. Vengono considerati i nomi utilizzati, indipendentemente dalle modalità di pratica (intensa o no, competitiva o no) che sono registrate nelle altre risposte ai questionari. Negli sport numericamente più praticati non sono invece incluse le altre attività assimilabili – che vengono riportate vicino ad essi ma in modo distinto – in modo da facilitare le varie operazioni collaterali, dai confronti internazionali agli approfondimenti specifici nel territorio di nostro interesse.

I dati si riferiscono alla popolazione di 3 anni o più nel 2000 e sono arrotondati, per cui i totali potrebbero non corrispondere esattamente. Poiché nei questionari si possono citare più sport praticati (fino a quattro) e i cittadini che hanno dichiarato di praticare "sport" sono circa 16.700.000, le attività citate sono circa 24.400.000 (rapporto 1/1,48). Per quelle attività che si svolgono in impianti specifici, questo numero indica dunque l'utenza totale che dovrebbe riscontrarsi in tali impianti.

Come abbiamo già segnalato, vengono riportati – in aggiunta e con dati distinti, in corsivo - i totali delle altre attività assimilabili (che non rientrano tra le discipline dello sport considerato, ma che sono in qualche modo collegabili a tale sport). Anche tali voci sono ricavate dalle risposte ai questionari e ovviamente compaiono nell'ultima colonna a destra di LISPO-02. Vi sono alcuni casi particolari che hanno grande abbondanza di termini (come ad es. ginnastica e fitness) e richiederanno ulteriori precisazioni, con criteri da concordare nell'ambito della rete Compass.

Passiamo ora alla colonna n. 2, cioè quella più a destra, che mostra l'indice "attività praticate per 100.000 abitanti medi", cioè con fasce di età corrispondenti alla media italiana. Per calcolare tale indice, considerato che l'indagine è stata condotta nel dicembre 2000, è stato utilizzato il dato della popolazione residente totale stimata dall'Istat al 1° gennaio 2001 (57.844.017).

In tal modo abbiamo ottenuto un ordine di grandezza delle attività sportive che potrebbero essere riscontrate in un territorio con popolazione di 100.000 abitanti, senza tener conto – come è ovvio – delle specificità locali.

Tav. 5 – Pagina iniziale della classificazione LISPO-02-provv.

N°	GRUPPO	FAMIGLIA		SPORT	Nomi citati				
1	Calcio	Calcio	1A.FB	Calcio	CALCIO				
					CALCETTO				
2	Sport acquatici e subacquei	Sport acquatici / nuoto	1A.AQ	Sport acquatici / nuoto	NUOTO				
					PALLANUOTO				
					TUFFI				
							NUOTO_SINCRONIZZATO		
				1C.LS	Salvamento	SALVAMENTO			
			Sport subacquei	1C.UW	Sport subacquei	ATTIVITA_SUBACQUEE			
						NUOTO_PINNATO			
						ORIENTAMENTO_SUBACQUEO			
						PESCA_SUBACQUEA			
			Altre attività nell'acqua		Acquagym	ACQUA_GYM			
3	Ginnastica, aerobica, fitness e cultura fisica	Ginnastica	1A.GY	Ginnastica	GINNASTICA				
					GINNASTICA_ARTISTICA				
					GINNASTICA_CORPO_LIBERO				
					GINNASTICA_RITMICA				
					ATTREZZISTICA				
					GINNASTICA_ANTALGICA				
					GINNASTICA_CORRETTIVA				
					GINNASTICA_CURATIVA				
					GINNASTICA_DOLCE				
					GINNASTICA_PER_3_ETÀ				
					GINNASTICA_POSTURALE				
					GINNASTICA_PRESCISTICA				
					TOTAL_BODY				
					BODY_GYM				
					BODY_SCULPTURE				
					AIR_BOX				
					ATTIVITA_MOTORIA				
					EDUCAZIONE_FISICA				
					ATTIVITA_MOTORIA_DI_BASE				
						Aerobica		Aerobica	AEROBICA
									STEP
						Fitness		Fitness	FITNESS
									FITNESS_POSTURALE
									CARDIO_FITNESS
						Cultura fisica	1A.WL	Sollevamento pesi	SOLLEVAMENTO_PESI
									PALESTRA_PESI
							2.BY	Body building	BODY_BUILDING
						Altre attività di palestra		Palestra	PALESTRA
								Race	RACE
								Rowing	ROWING
	Discipline orientali		Yoga	YOGA					
			Tai chi chuan	TAI_CHI_CHUAN					

Tav.6 - **Graduatoria delle prime 25 attività sportive praticate in Italia**  
(Elaborazione Coni – Documentazione e Informazione, aprile 2003 su dati Istat 2000)

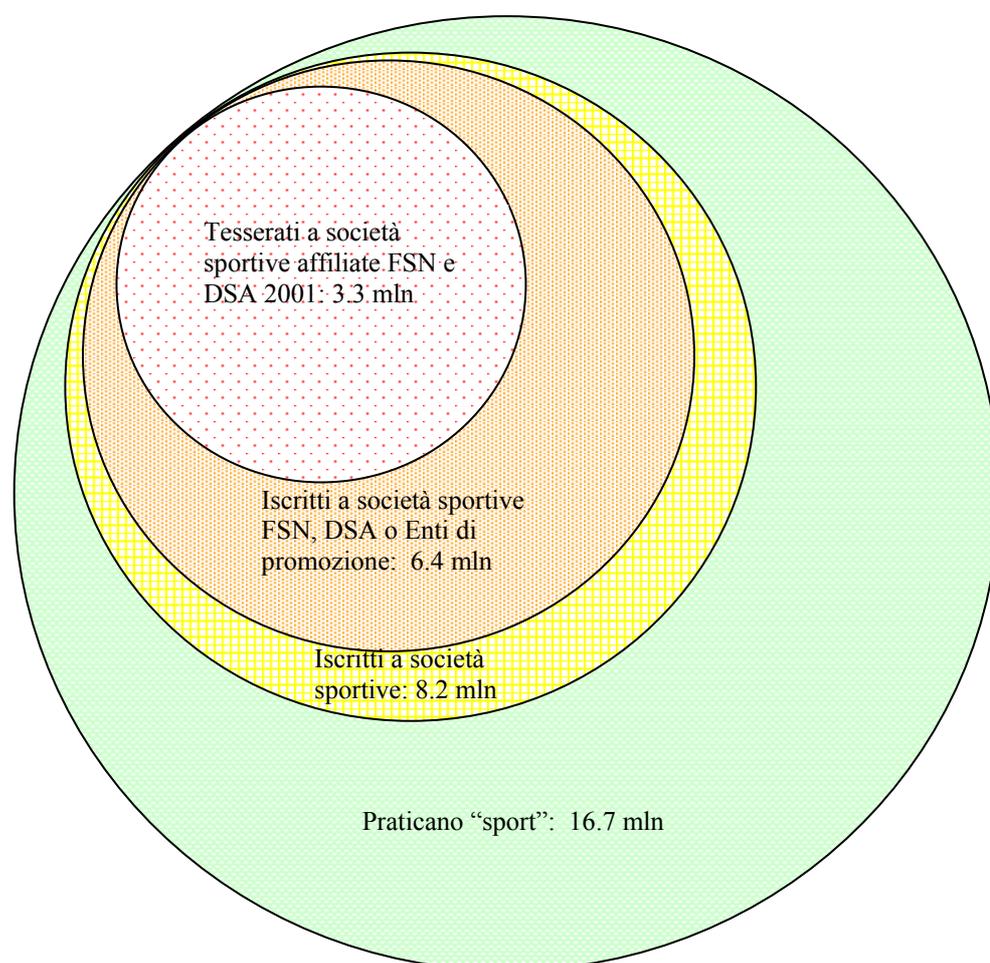
<u>NOMI DEGLI SPORT</u>	<i>Altre attività connesse</i>	1. Totali delle attività praticate (= utenza totale)	2. Indice "attività per 100.000 abitanti"
1. CALCIO / CALCETTO		<b>4.363.000</b>	<b>7.548</b>
2. SPORT ACQUATICI / NUOTO		<b>3.480.000</b>	<b>6.021</b>
	<i>Altre attività acquatiche</i>		
	ACQUAGYM	95.000	165
3. GINNASTICA		<b>2.204.000</b>	<b>3.814</b>
	<i>Altre attività ginniche, di fitness e cultura fisica</i>	1.405.000	2.431
4. SCI		<b>2.060.000</b>	3.563
5. CICLISMO		<b>1.321.000</b>	2.285
	<i>Altre attività del pedale</i>	404.000	699
6. TENNIS		<b>1.298.000</b>	2.245
7. ATLETICA LEGGERA		<b>995.000</b>	1.721
	<i>Altre attività atletiche (footing, jogging)</i>	510.000	882
8. PALLAVOLO		<b>988.000</b>	1.709
9. PALLACANESTRO		<b>606.000</b>	1.048
10. BODY BUILDING		<b>555.000</b>	960
11. DANZA SPORTIVA		<b>333.000</b>	575
	<i>Altre attività di danza-ballo</i>	175.000	304
12. PESCA SPORTIVA		<b>323.000</b>	559
13. KARATE		<b>244.000</b>	421
14. ALPINISMO E ARRAMPICATA		<b>197.000</b>	340
	<i>Escursionismo, trekking, altre attività di scalata</i>	263.000	456
15. PESI / SOLLEVAMENTO PESI		<b>202.000</b>	350
16. BOCCE		<b>171.000</b>	296
17. PATTINAGGIO A ROTELLE		<b>166.000</b>	288
18. SPORT EQUESTRI		<b>156.000</b>	270
19. ATTIVITA' SUBACQUEE		<b>143.000</b>	248
20. JUDO		<b>136.000</b>	236
21. VELA		<b>127.000</b>	220
22. MOTOCICLISMO		<b>74.000</b>	128
23. GOLF		<b>59.000</b>	102
24. TIRO		<b>51.000</b>	89
	<i>Attività venatoria</i>		
	CACCIA	356.000	616
25. TIRO CON L'ARCO		<b>46.000</b>	79
	<b>Totale per le attività sopra citate</b>	<b>23.506.000</b>	40.668
	<i>Altre attività</i>	888.000	1.537
	<b>Totale complessivo</b>	<b>24.394.000</b>	<b>42.205</b>
	per tutte le attività considerate "sportive" dai rispondenti		

## I dati del CONI sulle Federazioni e le Discipline Associate

A questo punto siamo in grado di avvalerci anche di un'altra serie di dati sulla pratica sportiva, quella derivante dal Monitoraggio Coni sulle Federazioni Sportive Nazionali e sulle Discipline Sportive Associate.

Il Monitoraggio Coni-Fsn-Dsa considera un "paniere" di categorie di tutte le Federazioni e - come si vede nella tav. 7 - considera circa 3,3 milioni di praticanti tesserati, sui circa 16,7 milioni di praticanti rilevati dall'Istat.

Tav. 7 – Raffronto tra i dati del Monitoraggio CONI-FSN-DSA e i dati ISTAT



Questi dati sono stati raccolti ogni due anni presso le Federazioni con dettaglio provinciale, a partire dal 1981. Attraverso il portale internet del CONI saranno accessibili nel corso del 2004 tutti i dati provinciali 2001, e poi via via i dati del 2003.

La tavola 7 è la graduatoria nazionale dei totali FSN per i praticanti tesserati, completata con l'indice per 100.000 abitanti.

## Tav.7 - I NUMERI DELLO SPORT – MONITORAGGIO CONI-FSN-DSA 2001

Graduatoria 2001 e indice per 100.000 abitanti (su popol. tot. di 57.844.017 ab.)

Federazioni	Praticanti Tesserati	Indice per 100.000 ab.
FIGC Calcio	1000291	1729,3
FIP Pallacanestro	282795	488,9
FIPSAS Pesca Sportiva - Att. Subacquee	245341	424,1
FIPAV Pallavolo	242361	419,0
FISI Sport Invernali	145853	252,1
FIT Tennis	128880	222,8
FIDAL Atletica Leggera	125199	216,4
FIJLKAM Lotta - Judo - Karate - Arti Marziali	105791	182,9
FIB Bocce	95236	164,6
FMI Motociclismo	88309	152,7
FIV Vela	79379	137,2
FCI Ciclismo	62783	108,5
FISE Sport Equestri	62008	107,2
FIG Golf	60707	104,9
FGI Ginnastica	57650	99,7
FIN Nuoto	43155	74,6
FIGH Handball / Pallamano	40016	69,2
FIR Rugby	34346	59,4
FITAV Tiro a Volo	24726	42,7
ACI Automobilismo sportivo	23078	39,9
FIHP Hockey e Pattinaggio a rotelle	21646	37,4
FIBS Baseball - Softball	20544	35,5
FITARCO Tiro con l'Arco	15590	27,0
FISG Sport Ghiaccio	14892	25,7
FITA Taekwondo	13620	23,5
FIS Scherma	11843	20,5
FIPCF Pesi - Cultura Fisica	10941	18,9
AeCI Aeronautica Sportiva	10600	18,3
FIC Canottaggio	8995	15,6
UITS Tiro a Segno	8953	15,5
FITeT Tennistavolo	8466	14,6
FISD Sport Disabili	7474	12,9
FIM Motonautica	7264	12,6
FIH Hockey (prato / indoor)	7093	12,3
FICK Canoa - Kayak	6651	11,5
FITri Triathlon	5758	10,0
FPI Pugilato	4579	7,9
FIPM Pentathlon Moderno	2402	4,2
FISN Sci Nautico	2237	3,9
FIBa Badminton	2232	3,9
<i>FIDASC Discipl. Armi Sportive-Caccia</i>		
<i>FICr Cronometraggio sportivo</i>		
<i>FMSI Medicina Sportiva</i>		
<b>Totale</b>	<b>3139684</b>	<b>5427,8</b>

I dati del Monitoraggio Coni hanno dunque una incidenza limitata rispetto ai totali rilevati dall'Istat (sul piano nazionale l'incidenza è del 19,1 %), ma sono molto utili quando si vuole leggere la realtà dei singoli sport nel territorio.

Le tavole 6 e 8 – che abbiamo introdotto nelle pagine precedenti - ci danno finalmente una visione abbastanza tridimensionale delle varie attività, e forniscono quel quadro di riferimento medio su cui potranno essere inserite le conoscenze specifiche relative al nostro territorio. Daremo ora un esempio di lettura integrata, riferendola ad un'area di centomila abitanti.

## Quando siamo in centomila

Pensando ad un'area abitata da 100.000 persone, integrando gli elementi delle due tavole 6 e 8 possiamo individuare in linea di massima la pratica che queste persone svolgono e quindi, in particolare, la domanda che mediamente si rivolge agli impianti sportivi di questo territorio.

Ripercorriamo i dati già illustrati più sopra in valore assoluto, e rapportiamoli al nostro bacino.

Tra **100.000 abitanti** ve ne sono circa 40 mila che non fanno alcuna attività fisica (dai piccolissimi, ai non-interessati, agli anziani), circa 30 mila che dichiarano di svolgere una qualche attività fisica nel tempo libero, ed altri **30 mila che dichiarano di praticare una o più attività sportive**. Sappiamo peraltro che chi dichiara di praticare solo "attività fisiche", ma con una certa assiduità, non fa cose molto diverse da chi dichiara di praticare "attività sportive" in modo occasionale o saltuario, e che, sull'altro versante, solo settemila partecipano effettivamente a gare "ufficiali".

Abbiamo già notato che ogni praticante produce più unità di domanda, perciò il totale delle unità di domanda è di circa 42 mila. Solo una parte di essa – in genere quella più organizzata e continuativa - è rivolta agli impianti di tipo tradizionale.

Le aree principali sono quelle del calcio, del nuoto, dello sci e della ginnastica.

Il **calcio** è senz'altro l'attività più strutturata e praticata: mediamente – su centomila abitanti - i praticanti sono circa 7.500, compresi gli oltre mille che si dedicano al *calcetto* (calcio a 5). La Federcalcio ne organizza stabilmente quasi duemila.

Molto complesso è l'argomento della **ginnastica**, perché se raggruppassimo insieme le attività ginniche, di fitness e di cultura fisica, raggiungeremmo una cifra tra le 6.000 e le 8.000 persone. Di queste, solo 100-150 si dedicano alla *ginnastica artistica e ritmica* in senso sportivo (la Federazione ne organizza circa cento), mentre le differenziazioni tra tutte le altre differenti pratiche (dalla *fitness* all'*aerobica*, dal *body building* alla *muscolazione con pesi*) sono poco affidabili perché gli stessi praticanti stentano a riconoscerne le definizioni. Nella graduatoria con i dati Istat, la voce "ginnastica" – 3800 - include soltanto tale risposta e le discipline riconosciute (artistica e ritmica); *aerobica*, *fitness* ed altre attività motorie sono sommate a parte (2.400). **Body building** (960), **danza sportiva** (575) e **pesi** (350), che fanno capo a singoli sport riconosciuti, sono pure considerati separatamente. La cyclette e lo spinning sono

inseriti tra le attività del pedale. L'approfondimento su quest'area proseguirà, perché i criteri di riconoscimento delle attività sono ancora troppo grossolani.

Suddividendo l'area ginnastica nel modo suddetto, gli **sport acquatici (nuoto, pallanuoto, tuffi)** si collocano al secondo posto. Circa 6.000 persone dichiarano di praticare queste attività in modo definito "sportivo", a parte quelle - attualmente in crescita - che si dedicano all'*acquagym*, e quelle - non ancora quantificate - che praticano nuoto come attività fisica. Se consideriamo che circa 75 abitanti svolgono attività agonistica con la Federazione, le due grandi fasce sportive di massa che producono tale livello di pratica sono indubbiamente quella promozionale-giovanile e quella amatoriale-ricreativa. In questo caso una disaggregazione essenziale è quella per luogo di pratica, per distinguere la pratica in piscina da quella in mare, che ha un grande significato per il turismo estivo.

Lo sport dello **sci** (discesa e fondo) è quello che ha maggior incidenza nel turismo invernale; circa 3.500 sono i cittadini che lo praticano, spesso come sport secondario. Questa è ovviamente una media nazionale, dal momento che vi sono grandi differenze tra le regioni del Nord e quelle del Sud. Per contro, il **ciclismo** è un'attività variamente diffusa in tutto il territorio nazionale: troviamo in media circa 2.300 "ciclisti", a parte coloro che usano saltuariamente una normale bicicletta o utilizzano la cyclette per mantenersi in forma. Alle attività agonistiche federali partecipano un centinaio di atleti.

Oltre 2.000 sono pure i praticanti di **tennis**, anche se non sappiamo quanti di questi si limitano a palleggiare una volta l'anno. Per contro, ci saranno molti che - giocando con i primi - si limitano a dire che fanno solo un po' di attività fisica. La Federazione ne organizza circa 220. Gli stessi dubbi possono sorgere per l'**atletica leggera**: i praticanti di attività ricomprese in quest'area saranno circa 1.700, a parte quelli che dichiarano solo un po' di jogging o un po' di footing. Poco più di duecento - in media - saranno tesserati con le società federali.

Nella graduatoria sui dati Istat ci sono poi due sport di squadra che vengono spesso affiancati (si giocano su campi relativamente simili), ma hanno invece caratteri di penetrazione molto diversi. La **pallavolo** coinvolge circa 1.700 persone, in buona parte nelle fasce giovanili, spesso nelle scuole. Circa un quarto (420) svolge attività agonistica con la FIPAV. La **pallacanestro** è più complessa da giocare, e la parte amatoriale risulta meno diffusa: troveremo circa 1.000 praticanti, di cui circa metà (490) tesserati FIP.

Più di 500 appassionati dovrebbero avere anche sia la **pesca sportiva** sia l'**alpinismo-escursionismo**.

Con un numero oscillante fra i 400 e i 200 praticanti per ogni gruppo troveremo gli appassionati di **karate**, di **bocce**, di **pattinaggio a rotelle**, di **sport equestri** (sarebbe più popolare dire equitazione), di **attività subacquee**, di **judo** e **vela**. Intorno ai 100 praticanti ciascuno avranno il **motociclismo**, il **golf**, e le varie attività di **tiro** con armi da fuoco (escludendo dal conto i circa 600 cacciatori) o con l'arco. Una menzione a parte va fatta per tutte le **altre arti marziali** e gli **sport di combattimento**, i cui cultori dovrebbero risultare almeno 250, anche se frazionati in piccoli gruppi.

Questa è solo una rapida carrellata indicativa dei diversi numeri. Evidentemente, le caratteristiche di un territorio (nord, sud, grande città, piccola città, zona rurale,

pianura, collina...) influiscono moltissimo sulla numerosità dei diversi sport, per cui i valori medi nazionali vanno considerati soltanto come una indicazione di massima.

Ecco dunque un quadro sintetico di chi pratica sport in Italia, come si ottiene dalle informazioni attualmente disponibili all'inizio del 2004. Per essere concretamente utilizzabili in un singolo territorio è necessario che vengano approfondite con opportuni strumenti, gestite con continuità ed organizzate in modo sempre più accessibile dagli interessati. E' quello che ci si propone di fare con le iniziative degli "osservatori sportivi", che dovrebbero fornire un supporto conoscitivo specifico – rivolto soprattutto agli operatori sportivi locali - per interpretare la realtà in cui sono inseriti.