



Curriculum Vitae Europass



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome
Indirizzo
Telefono
Nazionalità
Codice fiscale
Luogo e data di nascita
Sesso
E-mail
PEC

Alessia Gronchi

Psicologa

Ordine degli Psicologi della Toscana n° 7305

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Novembre 2014 – Dicembre 2015
AOUP, U.O. Psichiatria II – Ambulatorio per il trattamento integrato dei disturbi del sonno in psicopatologia
Sanitario
Frequenza volontaria

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2014 – attualmente
Il Principe e la Volpe - Calcinaia (Pi)
S.R.L. unipersonale
Tutor ABA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Mese di Luglio 2014
Cooperativa Merlinò – Santa Maria a Monte (Pi)
Sociale
Educatrice presso campi estivi

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2013 – Marzo 2014
ASL 5 PISA- U.F. Consultoriale, Pisa
Sanitario
Tirocinio post – lauream

- Date (da – a) Marzo 2013 – Settembre 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL 11 Empoli – La Badia, San Miniato (PI) – Psicologia Adulti
 - Tipo di azienda o settore Sanitario
 - Principali mansioni e responsabilità Tirocinio post – lauream
-
- Date (da – a) 2 luglio 2012 – 1 luglio 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Arci, Via Carducci 8, 56025 Pontedera (Pi)
 - Tipo di azienda o settore Sociale
 - Principali mansioni e responsabilità Volontaria in Servizio Civile Regionale nel “Progetto Solidarietà” (attività di valorizzazione del tempo libero e socializzazione per utenti con disabilità medio lieve sia psichica che motoria dai 16 ai 40 anni)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Qualifica conseguita Febbraio 2015- Aprile 2016: **Corso Esperto Mediatore Familiare**, presso Camera di Mediazione Nazionale
- Qualifica conseguita Luglio 2014: **Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo** conseguita presso l'Università di Padova, Facoltà di Psicologia
- Qualifica conseguita Dicembre 2013: **Master on line in Psicologia Giuridica Civile e Penale** presso Istituto Torinese di Psicologia
- Qualifica conseguita Ottobre 2012: Laurea magistrale in **Psicologia Clinica e della Salute** conseguita presso l'Università di Pisa, Facoltà di Medicina e Chirurgia – Votazione di 110/110 e lode. Tesi di Laurea: “Il benessere psicologico nei pazienti con insonnia”
- Qualifica conseguita Giugno 2007: Conseguito diploma di scuola media superiore in **Liceo Linguistico** presso Istituto Montale di Pontedera (PI) - Votazione di 90/100

FORMAZIONE ULTERIORE

- Qualifica conseguita Febbraio – Aprile 2018: **Corso di formazione per “Tecnici del comportamento certificati RBT”**, presso Il principe e la volpe Ass. onlus
- Qualifica conseguita Dicembre 2017: **I comportamenti socio-comunicativi nell'autismo**- Dott.ssa Lucia D'amato, Dott. Francesco Scibelli, presso Il principe e la volpe Ass. onlus
- Qualifica conseguita Febbraio 2017: **Picture Exchange Communication System, Corso PECS 2° livello** organizzato da Pyramid Educational Consultant, presso Il principe e la volpe Ass. onlus
- Qualifica conseguita Febbraio 2016: **Picture Exchange Communication System, Corso PECS 1° livello** organizzato da Pyramid Educational Consultant, presso Il principe e la volpe Ass. onlus
- Qualifica conseguita Gennaio 2015: **MMPI-2 – Minnesota Multiphasic Personality Inventory -2; documentazione clinica, percorsi clinico assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di cura**, presso Giunti O.S. Organizzazioni Speciali. 18 crediti ECM
- Qualifica conseguita Novembre-Dicembre 2014: **Corso di formazione in Applied Behavior Analysis , l'Analisi Comportamentale Applicata (ABA) all'autismo e ai disturbi generalizzati dello sviluppo** – Dott. Giovanni Miselli, presso Il principe e la volpe Ass. Onlus
- Qualifica conseguita Novembre 2014: **Corso di Terapia Cognitiva Comportamentale Applicata al Trattamento dei Disturbi del Sonno**, presso XXIV Congresso Nazionale AIMS, Pisa
- Qualifica conseguita Novembre 2014: Partecipazione al **XXIV Congresso Nazionale AIMS**, presso Grand Hotel Duomo Pisa
- Qualifica conseguita Ottobre 2014: **Corso Base ABA/VB**, presso Il Principe e la Volpe Ass. Onlus
- Qualifica conseguita Maggio 2014: Partecipazione al **Convegno “Percorsi di cura in salute mentale”** presso Azienda USL 11 Empoli
- Qualifica conseguita Novembre 2013: Partecipazione al **Convegno “Self Help in Mental Health”** presso Polo

• Qualifica conseguita

Scientifico e Tecnologico di Navacchio

Maggio 2013: **Corso di formazione per volontari del tempo libero e soggiorni estivi**, presso Arciragazzi di Pontedera (PI)

Pubblicazioni **Articoli:**

Palagini L., Mauri M., Banfi T., Mazzei I., Gronchi A., Bonanni E., Maestri M., Riemann D., Carney C. E., Dell'Osso L. (2015): Daytime rumination as a feature of Insomnia Disorder: sleep related cognition is not merely a problem of the night, *Archives Italiennes de Biologie*, Vol 153, No 2-3

Tramonti F., Maestri M., Gronchi A., Fabbrini M., Di Coscio E., Carnicelli L., Bonanni E. (2015): Psychological well-being of patients with insomnia and its relationship with anxiety and depression, *Psychology, Health & Medicine*, DOI: 10.1080/13548506.2015.1069856

Palagini L., Bruno R., Caccavale L., Gronchi A., Toti P., Mauri M., Riemann D., Drake C. (2015) "Association between stress-related sleep reactivity and metacognitive beliefs about sleep in insomnia disorder: Preliminary results", *Behavioural Sleep Medicine*, Vol 7:1-14

The association between daytime sleep related rumination and unhelpful beliefs about sleep as a particular feature of Insomnia Disorder (2015), *Archives Italiennes de Biologie*, Sep 1;153(2-3):251-9

Palagini L., Caccavale L., Ragno G., Gronchi A., Mauri M., Terzaghi M., Kyle S., Espie C., Manni R. (2015). Italian validation of the Sleep Condition Indicator a clinical screening tool to evaluate insomnia disorder according to DSM-5 criteria: preliminary results. *Sleep Medicine*, Vol 16, Suppl 1 - S245-S246

Palagini L. Mauri M., Caccavale L. Toti P., Gronchi A., Morin C., Riemann D. (2016) Association between cognitive processes and stress related sleep reactivity in insomnia disorder and insomnia subgroups: preliminary results. *Sleep Medicine*, Vol 9:101-107

Abstract:

Palagini L., Caccavale L., Gronchi A., Mauri M. (2015) Predictor of self efficacy for sleep in insomnia disorder: preliminary result. *Accepted to World Congress On Sleep Medicine, 21-25 Marzo 2015, Seoul*

Palagini L., Caccavale L., Gronchi A., Mauri M. (2015) Dysfunctional beliefs about sleep are associated with stress-related sleep reactivity in insomnia disorder: preliminary data. *Accepted to World Congress On Sleep Medicine, 21-25 Marzo 2015, Seoul.*

Palagini L., Caccavale L., Ragno G., Gronchi A., Mauri M., Terzaghi M., Kyle S., Espie C., Manni R. (2015). Italian validation of the Sleep Condition Indicator a clinical screening tool to evaluate insomnia disorder according to DSM-5 criteria: preliminary results. *Accepted to World Congress On Sleep Medicine, 21-25 Marzo 2015, Seoul; Accepted to the APSS Annual Meeting, Giugno 2015, Seattle*

Palagini L., Caccavale L., Gronchi A., Mauri M., Linkenkaer-Hansen K., (2015) Phenotypes of resting-state cognition in insomnia disorders: mind wandering activity may be related to insomnia severity. A pilot study. *Accepted to the APSS Annual Meeting, Giugno 2015, Seattle*

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Madrelingua

Italiana

Autovalutazione

Comprensione

Parlato

Scritto

| <i>Livello europeo (*)</i> | Ascolto | Lettura | Interazione | |
|----------------------------|---------|---------|-------------|----|
| Inglese | B1 | B1 | B1 | B1 |
| Spagnolo | B1 | B1 | B1 | B1 |
| Tedesco | A1 | A1 | A1 | A1 |

Capacità e competenze sociali | Buone capacità e competenze sociali e relazionali. Capacità di problem solving e di lavoro in gruppo.

Capacità e competenze informatiche | Buona conoscenza windows, pacchetto office, internet e posta elettronica.

PATENTE O PATENTI | B – automunita

Ulteriori informazioni | Da ottobre 2011 a Marzo 2015 attività di volontariato presso la *Fondazione Charlie Telefono Amico* dopo aver effettuato un corso di formazione specifico nel settore..

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del DL 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Data: 30/05/2018