










# Olga Solmi

CV Olga Solmi


Iscrizione all'Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna, Sezione A, n. 6933  
Annotazione nell'Elenco degli Psicoterapeuti

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

-  Sett. 2012- Oggi, Studio di Psicologia e Psicoterapia Dott.ssa Olga Solmi  
Attività libero-professionale e attività di **Sostegno Psicologico e Consulenza** in studio privato rivolte al singolo individuo, alla famiglia, al gruppo e alle realtà sportive ed aziendali.
-  Giu. 2013 – Oggi, Centro Famiglie del Comune di Ferrara  
Tutor familiare: progetto di affiancamento familiare "Dare una famiglia a una famiglia".  
**Relatrice:** master, seminari e incontri di formazione sulla figura del Tutor familiare.
-  Sett. 2015 – Feb. 2016, Liceo Scientifico A. Rolti  
**Psicologa dello Sport** (consulente esterno). Progettazione e svolgimento di Seminari Integrativi alla Didattica per il "Corso Sportivo",, destinatari gli alunni del 1° - 2° anno (creazione del gruppo, della squadra), del 4° anno (allenamento ideomotorio) e del 5° anno (tecniche di rilassamento).
-  Nov. 2014 - Mar. 2015, Co.ge.s. Soc. Coop. Sociale  
**Consulente e Formatore:** attività consulenziale e di docenza per Co.ge.s., in collaborazione con Fondo Sociale Europeo e Fondazione Ca' Foscari, progetto di "Armonizzare tempi di vita e di lavoro in Provincia di Venezia: da Lab Altobello a Lab Extra".
-  Mar. - Magg. 2014, Generali Italia Spa, Divisione INA Assitalia  
**HRD, Selezionatrice:** progetto di selezione profili commerciali junior: elaborazione annunci, pubblicazione e creazione dell'intero iter di selezione, fino all'inserimento della risorsa nel contesto lavorativo.  
↳ Collaborazione a Partita IVA.
-  Gen.-Magg. 2014, Rubrica televisiva "**Sport & Psiche**"  
All'interno del programma *Oblò Sportivo* trasmesso da Telestense a cadenza settimanale, 12 puntate inerenti la psicologia dello Sport.
-  Set. 2012 – Dic. 2013, Form.Art Soc. Cons. a r. l.  
**Progettista Promotore dell'Apprendistato** nel Progetto "Apprendistato: un servizio per l'assolvimento degli obblighi formativi."  
Attività svolte: consulenza aziendale, presentazione e promozione di servizi formativi, analisi dei fabbisogni formativi, progettazione dell'attività formativa interna ed esterna all'azienda, avviamento e relativo monitoraggio dei percorsi attivati, verifica finale di apprendimento.
-  Tirocinio formativo per Psicoterapeuti
  - ✓ Giu. 2015- Ott. 2015, A.D.O. Hospice, partecipazione a progetti di sostegno psicologico degli assistiti in struttura e dei familiari, a riunioni di équipe e formazione per gli operatori in struttura e domiciliari;
  - ✓ Ott. 2012- Giu. 2013, AUSL Ferrara. Tirocinante presso SMRIA - Salute Mentale Riabilitazione Infanzia Adolescenza;
  - ✓ Lug. - Set. 2012, AUSL Ferrara. **Psicologa Volontaria:** supporto psicologico rivolto alle popolazioni di terremotati presso il Centro Operativo Comunale di Mirabello (FE).

 Apr.-Mag. 2012, C.T.P.

Valutazione e redazione del documento peritale inerente un caso di presunto **Mobbing** in ambiente lavorativo. Svolgimento di incontri consulenziali e somministrazione di *MobTest* come strumento di misura relativo al fenomeno in questione. Attività svolta in collaborazione con esperti nella somministrazione di *Rorschach Test*. Prestazione Occasionale di Lavoro Autonomo.

 Apr. 2010 – Mar. 2011 e Apr. 2011 – Mar. 2013, Associazione Sinapsi.

**Psicologa del Lavoro.** Progettazione ed organizzazione di attività formative e consulenza aziendale per enti pubblici e privati, nel dettaglio:

- **Valutazione dello Stress Lavoro Correlato** – Metodo STRE.G.A.: intervento di valutazione dei rischi psicosociali negli studi professionali e nelle PMI del territorio;

- **Attività formative:** dalla progettazione di corsi formativi alla creazione e mantenimento di relazioni con gli utenti/i corsisti, docenti, enti ed Istituzioni alla scelta delle soluzioni logistiche e tutoraggio d'aula;

- **Selezione:** progettazione e realizzazione dell'intero processo di selezione;


- **Front Office:** attività di segreteria e di accoglienza: gestione della posta, del telefono, dell'agenda corsi, aggiornamento sito, archiviazione, redazione del Manuale Qualità, sviluppo e mantenimento delle collaborazioni e delle sinergie lavorative.

- **Servizio di Scrittura CV:** attività di consulenza e di redazione personalizzata del CV;

- **Docenze nell'ambito della:** *comunicazione, dell'ottimizzazione del tempo e della selezione;*


- **Accreditamento:** collaborazione per l'accreditamento dell'Ente e del Catalogo a Fondoprofessioni.

Tirocinio professionalizzante per Psicologi e Prestazione Occasionale di Lavoro Autonomo.

 Ott. – Dic. 2008, Berco S.p.a., Copparo (Fe) società del gruppo ThyssenKrupp Technologies, 3400 dip. 600 mln/€ fatturato.

Ufficio di Gestione delle Risorse Umane, progetto di **Valutazione del potenziale negli "high potential"** (Tesi di Laurea Specialistica): pianificazione dell'intervento di valutazione del potenziale, relativo intervento di assessment center articolato in colloqui motivazionali, una prova di business game e un'ulteriore prova di assessment, al termine dell'intervento sono stati effettuati i colloqui di feedback.

Rapporto di tirocinio.

 Sett. – Dic. 2006, "Centro per l'Impiego" Ferrara.


Affiancamento ai tutor nei seguenti servizi: Selezione, **Bilancio di Competenze** (utilizzo di BFQ e WIS/SVP), e Servizio di inserimento lavorativo di Disabili.

Rapporto di tirocinio.

ISTRUZIONE	Gen. 2012 - Dic. 2015	Scuola Quadriennale di Specializzazione in <b>Psicoterapia della Gestalt</b> presso Istituto di Gestalt Therapy H.C.C. Kairòs srl sede di Venezia	<b>Tesi di Specializzazione: "L'adattamento creativo del digrignare: una lettura gestaltica del bruxismo"</b> discussione del 18 Marzo 2016
	Apr. - Ott. 2012	Master Online in Psicologia dello Sport promosso da Psymedisport Group e patrocinato dall'A.I.S.P.	"Master on line in Mental Training e Psicologia dello Sport"
	12 Mag. 2012	C.R.I. (Croce Rossa Italiana) Comitato Provinciale di Ferrara	Partecipazione alla "Lezione Interattiva sulle manovre di disostruzione pediatriche"
	Feb. - Apr. 2012	Corso di Primo Soccorso e di Protezione Civile per la popolazione promosso da CRI Ferrara, attestato di frequenza	Brevetto Europeo di Primo Soccorso
	Giu. - Ago. 2010	Corso di formazione patrocinato dall'A.I.S.P. promosso da Psymedisport Group	Diagnosi testologica on line in ambito sportivo
	Feb. - Mar. 2010	Corso di formazione proposto da Obiettivo Psicologia s.r.l.	" <b>il processo di programmazione di interventi in ambito organizzativo e sociale</b> "
	Ott. 2009 - Mag. 2010	<b>Executive Master IFAF Formazione manageriale</b> , diploma rilasciato il 16 dicembre 2010	" <b>Gestione del personale</b> "
	Ott. 2007 - Apr. 2009	<b>Laurea di II° livello in "Psicologia sociale del lavoro e della comunicazione"</b> , curriculum: " <b>Lavoro ed organizzazioni</b> "	Tesi: "Valutazione dei talenti e spinte motivazionali in un gruppo di lavoro" Voto 105/110
	Ott. 2004 - Ott. 2007	<b>Laurea di I° livello in "Scienze psicologiche, sociali e del lavoro"</b> , curriculum: " <b>Risorse umane</b> "	Tesi: "Sport estremi: dal rischio alla motivazione intrinseca" Voto 103/110
CONVEGNI e SEMINARI	<input type="checkbox"/>	20 Feb. 2016 <b>Relatrice</b> lezione "L'approccio relazionale alla persona", nel corso T.S.S.A (Trasporto Sanitario Soccorso in Ambulanza), Comitato locale C.R.I. di Ferrara, sezione di Bondeno;	
	<input type="checkbox"/>	03 Mar. 2016 <b>Relatrice</b> all'evento "Lo psicologo in azienda e negli studi professionali", patrocinato dall'Ordine dei Commercialisti ed Esperti Contabili di Ferrara, Unindustria Ferrara e dall'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna;	
	<input type="checkbox"/>	24-27 Nov. 2015 <b>Relatrice</b> al Workshop "Promuovere-progettare l'affiancamento familiare" organizzato in partnership con il Centro Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia e l'Alta Scuola A. Gemelli dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano;	
	<input type="checkbox"/>	17 Nov. 2012 Convegno Workshop "Il silenzio della Violenza. Ri-conoscerla e superarla". <b>Relatrice</b> per l'intervento "Quando il Mobbing è in rosa" e conduzione del relativo workshop "Affrontare il mobbing: il coping";	
	<input type="checkbox"/>	23 Mar. 2012 <b>Seminario Divulgativo</b> "Formazione continua e risorse umane nel mondo delle professioni: le opportunità di Fondoprofessioni" promosso da Associazione Sinapsi. <b>Relatrice</b> per la presentazione dei servizi consulenziali riguardanti la Valutazione stress lavoro-correlato e la Gestione delle risorse lavorative: ottimizzazione dei tempi e delle pratiche;	
	<input type="checkbox"/>	<b>MIP edizione 2010 (Maggio di Informazione Psicologica)</b> : partecipazione agli incontri in programma e <b>presentazione</b> delle attività tipiche svolte dal professionista "psicologo".	
	<input type="checkbox"/>		
CONOSCENZE INFORMATICHE	<input checked="" type="checkbox"/>	Piattaforma open source per la gestione collaborativa di progetti: FengOffice;	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Utente avanzato Windows, ottima conoscenza ed utilizzo dei pacchetti Office e Networking;	
	<input checked="" type="checkbox"/>	SPSS: Statistical Package for Social Science;	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Wordpress;	
	<input checked="" type="checkbox"/>	R-Project.	

LINGUE STRANIERE	<input checked="" type="checkbox"/> Francese: D.E.L.F. scolaire niveau 2 (unité A3-A4),	<table border="1"> <tr> <td>compréhension</td> <td>parlé</td> <td colspan="2">écrit</td> </tr> <tr> <td>niveau B2</td> <td>niveau B2</td> <td colspan="2">niveau B2</td> </tr> </table>			compréhension	parlé	écrit		niveau B2	niveau B2	niveau B2	
	compréhension	parlé	écrit									
niveau B2	niveau B2	niveau B2										
<input checked="" type="checkbox"/> Inglese	<table border="1"> <tr> <td>understanding</td> <td>speaking</td> <td colspan="2">writing</td> </tr> <tr> <td>A1 level</td> <td>A1 level</td> <td colspan="2">A1 level</td> </tr> </table>			understanding	speaking	writing		A1 level	A1 level	A1 level		
understanding	speaking	writing										
A1 level	A1 level	A1 level										
AFFILIAZIONI	<input checked="" type="checkbox"/> Membro AIPS (Associazione Italiana Psicologia dello Sport) dal 2012;											
	<input checked="" type="checkbox"/> Membro Movimento PDS - Psicologi Dello Sport dal 2015.											
PUBBLICAZIONI	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Sport estremo: dal rischio alla motivazione intrinseca.</b> GreenBooks Editore, 2012 [in formato E-book];											
	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Dalla filmografia elementi per l'analisi direzionale dei disturbi di personalità.</b> Workshop condotto dal gruppo di allievi del 4° anno, XVIII° MIUR, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt dell'Istituto GTK, coordinamento della Dott.ssa M. V. Crolle, Dott.ssa P. Cana e Dott. D. Marini.											

Ferrara, 20 Marzo 2017.

Olga Solmi 

Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi del D. lgs 196/2003.

Olga Solmi 