

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Eleonora Fois**
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da Maggio 2008 ad oggi

- Nome e indirizzo datore di lavoro **Liberò professionista presso studio privato in Cagliari**
- Tipo di azienda o settore **Studio privato**
- Tipo di impiego **Liberò professionista psicoterapeuta**
- Principali mansioni e responsabilità **Psicoterapeuta individuale e di gruppo ad orientamento bionomico autogeno**

Da Maggio 2018 ad oggi

- Nome e indirizzo datore di lavoro **Coni Sardegna - Scuola dello Sport Cagliari**
- Tipo di azienda o settore **Formazione**
- Tipo di impiego **Docente**
- Principali mansioni e responsabilità **Docente per corsi di aggiornamento per Educatori Sportivi**

Dal gennaio 2008 ad oggi

- Nome e indirizzo datore di lavoro **FORMIST CAGLIARI (Scuola Sup. di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR)**
- Tipo di azienda o settore **Formazione**
- Tipo di impiego **Docente**
- Principali mansioni e responsabilità **Docente di "Tecniche di Psicoterapia Bionomica dell'Infanzia e dell'Adolescenza", "Psicologia Psicodinamica", "Psicologia delle Relazioni Interpersonali e Familiari", "Psicopatologia delle Relazioni Interpersonali e Familiari", "Psicopatologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza,Psicologia delle Organizzazioni e delle Comunità, "Clinica e Psicoterapia Bionomica dei Disturbi Nevrotici".**

Dal settembre 2017 ad oggi

- Nome e indirizzo datore di lavoro **Consutorio Spitha Sport - Cagliari**
- Tipo di azienda o settore **Psicoterapia, Psicologia dello Sport**
- Tipo di impiego **Psicologa Psicoterapeuta - Ricercatrice**
- Principali mansioni e responsabilità **Psicoterapia e supporto psicologico individuale e di gruppo agli atleti con il metodo del Training Autogeno. Attività di ricerca in collaborazione con il Dipartimento di Fisiologia Umana dell'Università degli Studi Di Cagliari Dal titolo "Training Autogeno e Prestazione Sportiva"**

Dall'ottobre 2013 al marzo 2016:

Università degli Studi di Cagliari, presso la Cattedra di Psicologia Dinamica e dello Sviluppo diretta dalla Prof.ssa Loredana Lucarelli

Esperienza accademica di studio e di ricerca su attività di sostegno alla genitorialità e allo sviluppo della relazione di attaccamento genitore-bambino nell'ambito del Progetto PRIN (Programma di Ricerca Scientifica di Rilevante Interesse Nazionale – Anno 2010-2011 – prot.20107JZAF4) dal titolo: "Depressione materna e paterna perinatale come fattori di rischio sullo sviluppo della regolazione affettiva infantile: valutazione degli effetti ed interventi precoci". In questo ambito: attività di Home Visiting rivolte a coppie di genitori e dei loro bambini nel I anno di vita e attività di osservazione delle interazioni precoci madre-bambino nei contesti alimentare e ludico.

Dal marzo 2011 a oggi

- Nome e indirizzo datore di lavoro T.F.A. CAGLIARI
 - Tipo di azienda o settore Ente di Formazione Professionale Accreditato dalla Regione Autonoma della Sardegna
 - Tipo di impiego Responsabile e coordinatore delle azioni di tutoring e docenza.
- Principali mansioni e responsabilità Supporto, coordinamento, monitoraggio.

Dal Novembre 2008 ad oggi:

- Nome e indirizzo datore di lavoro T.F.A. CAGLIARI
 - Tipo di azienda o settore Ente di Formazione Professionale Accreditato dalla Regione Autonoma della Sardegna
 - Tipo di impiego Docente.
- Principali mansioni e responsabilità Docente di "Psicologia ed etica professionale", "Psicologia di vendita" e "Problem Solving"

Marzo 2006

FORMIST CAGLIARI (scuola sup. di psicoterapia riconosciuta dal MIUR)

- Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore Formazione
 - Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Seminario per gli allievi del primo anno: "La struttura di personalità psicotica"

Dic 2005–Marzo 2006

- Nome e indirizzo datore di lavoro ENAIP S.S 125 KM 62 Muravera
 - Tipo di azienda o settore Formazione
 - Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Aggiornamento settore materno infantile Por Sardegna Misura 5.3 : "Comunicazione, Valutazione)

Aprile - Giugno 2005

- Nome e indirizzo datore di lavoro ENAIP S.S 125 KM 62 Muravera
 - Tipo di azienda o settore Formazione
 - Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Aggiornamento settore materno infantile Por Sardegna Misura 5.3 : "Comunicazione, Progettazione Partecipata, Valutazione"

Marzo-aprile 2005

- Nome e indirizzo datore di lavoro **ENAIIP via S.Giacomo Decimomannu**
- Tipo di azienda o settore **Formazione**
- Tipo di impiego **Docente**
- Principali mansioni e responsabilità **Aggiornamento Operatori Servizi Tutelari di Assistenza alla Persona: "Integrazione delle persone disabili nei trasporti e nello sport"**

Luglio 2003 – Dicembre 2003

- Nome e indirizzo datore di lavoro **Azienda USL 8 Cagliari P.O. Microcitemico- Università degli Studi di Cagliari**
- Tipo di azienda o settore **Clinico**
- Tipo di impiego **Tirocinante psicologa**
- Principali mansioni e responsabilità **Supporto psicologico a pazienti del centro trapianti di midollo osseo, percorso riabilitativo post-trapianto, riunioni d'èquipe.**

Marzo 2002 – Marzo 2003

- Nome e indirizzo datore di lavoro **Azienda USL 8 Cagliari P.O. Microcitemico**
- Tipo di azienda o settore **Clinico**
- Tipo di impiego **Tirocinante psicologa**
- Principali mansioni e responsabilità **Supporto psicologico a pazienti del reparto di oncematologia infantile e centro trapianti midollo osseo, psicodiagnosi a pazienti esterni, riunioni d'èquipe.**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dicembre 2007 – Dicembre 2017

- Istituto di istruzione o formazione **ICSAT (Italian Committee for the Study of Autogenic Therapy)**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso decennale didatti: seminari, supervisione casi clinici, convegni, attività di ricerca**
- Qualifica conseguita **Didatta ICSAT**

Giugno 2011

- Istituto di istruzione o formazione **Università "La Sapienza" Roma, Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Training annuale per la reliability SVIA (Irene Chatoor, Massimo Ammaniti, Loredana Lucarelli, Silvia Cimino)**
- Qualifica conseguita **Reliability per la somministrazione e codifica della SVIA (Scala di Valutazione Interazione Alimentare Madre- Bambino), adattamento italiano della Feeding Scale di Irene Chatoor, George Washington University, Washington DC, USA.**

Novembre 2003 Dicembre 2007

- Istituto di istruzione o formazione **FORMIST Cagliari (Scuola Sup. di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR)**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia**



- Qualifica conseguita Diploma di specializzazione in Psicoterapia

- **Marzo 2003 – Giugno 2003**
- Istituto di istruzione o formazione **FORMIST Cagliari (Scuola Sup. di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR)**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Training Autogeno di I livello

- **Novembre 1996 Dicembre 2001**
- Istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Cagliari**
- Qualifica conseguita **Laurea Quinquennale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni Sociali**

- **Maggio 1999 – Luglio 1999**
- Istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Cagliari**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso di Inglese c/o Centro Linguistico di Ateneo**

- **Agosto 1998**
- Istituto di istruzione o formazione **Premiere College , Londra.**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso di Inglese**

- **Settembre 1991 Luglio 1996**
- Istituto di istruzione o formazione **Liceo Classico E. Piga ,Villacidro**
- Qualifica conseguita **Diploma di maturità classica a indirizzo linguistico**

CONVEGNI E SEMINARI

- 13 Ottobre 2007** **Bologna: Seminario nazionale ICSAT, relatrice della relazione "Ordine Bionomico: conferme sperimentali"**
- 28 Novembre 2008** **Cagliari: I Convegno regionale ICSAT, relatrice della relazione "Aspetti esistenziali in psicoterapia autogena" e moderatrice nella sessione di psicoterapia infantile.**
- 4 Giugno 2009** **Cagliari: "Corso Regionale di Medicina del dolore", relatrice della relazione "Coinvolgimento psico-emotivo degli operatori sanitari"**
- 27 Novembre 2009** **Cagliari: Il Convegno regionale ICSAT, relatrice della relazione "Training Autogeno, schema Io-corpo e sviluppo del Sé: conseguenze sulla psicoterapia delle problematiche alimentari".**
- 17 Ottobre 2009** **Ancona: Convegno nazionale ICSAT, relatrice della relazione "Il sintomo tra bionomia e antibionomia"**
- 14 Maggio 2010** **Cagliari: Seminario Regionale ICSAT, relatrice della relazione "I meccanismi di difesa nella personalità schizoide"**
- 5 Novembre 2010** **Cagliari, Convegno Regionale ICSAT, relatrice della relazione "Alimentazione infantile e Piano di vita"**

- 5 Dicembre 2012 Università Degli Studi di Cagliari, Seminario sul Training Autogeno
- 29 Giugno 2013 Cagliari, Convegno Regionale ICSAT, relatrice della relazione "Integrazione del Sé e Processo Autogeno"
- 4 Aprile 2014 Roma, Seminario Nazionale ICSAT , relatrice della relazione "Emozioni e Calore"
- 9 Maggio 2014 Torino, Centro Divenire, relatrice della Conferenza "La Psicoterapia Bionomica Autogena nell'Infanzia e nell'Adolescenza"
- 15 Maggio 2014 Università Degli Studi di Cagliari seminario "Il Training Autogeno, metodo psicoterapeutico ed educativo"
- 17 Novembre 2017 Cagliari Seminario Nazionale ICSAT, relatrice della relazione "Il Training Autogeno nello Sport"
- 17 Marzo 2018 Cagliari Conferenza "Potenziamento Psicologico e Prestazione Sportiva" patrocinata dal Coni , relatrice della Conferenza "Il Metodo Bionomico Autogeno nello Sport"
- PUBBLICAZIONI**
- "Il sintomo tra bionomia e antibionomia" in Carmine Grimaldi "Il sintomo in Psicoterapia: linguaggio e significato". Psicodin 2010.
 - "Autogenic Training Effects on endurance runner's performance" Tocco, Di Giacomo, Concu, Fois, Mulas, Orrù, in Sport Sci Health (2018) 14 (Suppl)S1-S99

CAPACITÀ E COMPETENZE LINGUISTICHE

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE **INGLESE**

• Capacità di lettura Buono

• Capacità di scrittura Buono

• Capacità di espressione orale Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Capacità di lavoro in equipe e di relazione con gli utenti

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Capacità di monitorare bisogni e di costruire e portare avanti progetti di intervento per singoli e gruppi

ULTERIORI INFORMAZIONI

Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo e psicoterapeuta
Iscrizione all'Ordine Professionale degli Psicologi Reg.Sardegna.dal 5/08/2004 al num.1009
Tecnico FIDAL con la qualifica di Istruttore.

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Cagliari, 25/03/2019

Eleonora Fois

